



OSPEDALE MAGGIORE DI CREMA



OSPEDALE SANTA MARTA
DI RIVOLTA D'ADDA



CENTRO DI CURE SUB ACUTE
SONECINO



POLIAMBULATORI



CASA DELLA COMUNITÀ

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

Si precisa che il partecipante dovrà iscriversi sul portale Sigma Formazione

Le iscrizioni, concordate con il coordinatore/direttore, vanno effettuate tramite il portale della formazione al seguente Link: <https://formazione.sigmagpaghe.com>, utilizzando le credenziali d'accesso dell'angolo del dipendente e scegliendo l'evento dal catalogo corsi. La partecipazione verrà autorizzata dal coordinatore/direttore tramite il medesimo portale.

Il partecipante frequenta il corso timbrando in uscita dall'orario normale e timbrando in entrata il minuto successivo scegliendo sul display del timbratore l'icona "Aggiornamento". Al termine della sessione dovrà timbrare in uscita scegliendo sempre modalità "Aggiornamento"

L'evento è accreditato 22 - Fragilità e cronicità (minori, anziani, dipendenze da stupefacenti, alcool e ludopatia, salute mentale), nuove povertà, tutela degli aspetti assistenziali, sociosanitari, e socio-assistenziali;

Sono previsti 80 partecipanti – Tutte le professioni

ATTESTATI DI PARTECIPAZIONE ECM/CPD

Il rilascio degli attestati è subordinato alla partecipazione del 80% dell'intero programma, secondo le indicazioni DGR. n. 11839 del 23/12/2015 e s.m.i., alla compilazione del questionario di gradimento e apprendimento.

PREMESSA. Negli ultimi anni si è assistito ad un incremento dei disturbi della nutrizione ed alimentazione (DNA), con un maggiore interessamento anche della popolazione maschile e l'abbassamento della età di esordio, che di norma avviene in ragazzi minorenni e talvolta anche in bambini. Si tratta di problematiche di diversa durata e gravità che segnalano un più generale stato di malessere psichico ed impattano sulla salute del corpo. L'intervento precoce è un elemento che impatta sulla evoluzione del quadro psicopatologico: ne consegue la indicazione di operare per affinare le capacità di riconoscimento dei primi segnali sintomatologici per poter prevenire una evoluzione del sintomo che può diventare drammatica. La persona affetta da DNA necessita di una presa in carico capace di tenere in conto sia il sintomo di tipo alimentare e le sue ricadute sulla condizione di salute fisica, sia la condizione psichica nella quale è insorto il disturbo di cui è necessario farsi carico. La famiglia è una componente centrale nella presa in carico perché – a prescindere dall'età del paziente – è impreparata a fronteggiare una patologia come il disturbo alimentare e vive situazioni di disorientamento, impotenza e paura: la presenza e la polarizzazione sul disturbo, crea spesso delle relazioni disfunzionali all'interno della famiglia. L'intervento sul DNA, secondo tutte le Linee guida, deve essere di tipo multidisciplinare perché coinvolge più ambiti di intervento: fisico nutrizionale, psichico, psicologico individuale e familiare, comportamentale. Deve inoltre articolarsi secondo diversi livelli di intensità di cura, in funzione della gravità del disturbo stesso, da una offerta ambulatoriale e di prossimità, alla rete con Centri specialistici con posti letto dedicati. La capacità dei professionisti della salute di riconoscere e prendere in carico multidisciplinariamente la persona affetta da DNA e la sua famiglia è l'obiettivo del Progetto Regionale che orienta il finanziamento ministeriale attraverso il Piano biennale. Di concerto con ATS Valpadana, la ASST di Crema ha voluto avviare un percorso di potenziamento delle possibilità di intervento sul DNA da parte dei Servizi della Salute Mentale. All'interno del progetto si inserisce questo percorso formativo organizzato dal Dipartimento della Salute Mentale e Dipendenze, che ha invitato come docenti gli esperti di alcune Associazioni che da più tempo operano multidisciplinariamente sul DNA. L'intento è quello di offrire un corso di aggiornamento che incrementi le conoscenze e le competenze di tutti i professionisti della Salute Mentale, e allargare questa opportunità ai professionisti della ASST che nella loro attività possono incontrare persone affette da DNA a diverso stadio: si tratta di avviare un processo che consenta ai servizi della salute mentale di fornire risposte di presa in carico di tipo ambulatoriale di primo livello, il più possibile precoci, tempestive, e competenti per la popolazione del territorio cremasco.

Dipartimento della Salute Mentale della Disabilità e delle Dipendenze

DIAGNOSI, VALUTAZIONE E TRATTAMENTO DEI Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione

(D-NA)



sede

Sala Polenghi Ospedale Maggiore di Crema
(Largo Dossena, 2)

date

5 aprile – 10 maggio – 4 giugno – 18 giugno

DOCENTI:

Dora Aliprandi *Psicologa, Psicoterapeuta ABA, Comitato Scientifico ABA, Membro tecnico del tavolo OPL sui Dna*

Arianna Ghiringhelli *Psicologa, Psicoterapeuta, Fatebenefratelli – Sacco, Consultorio familiare*

Valerio Galeffi *Psicologo, Psicoterapeuta ABA, Resp. ABA Roma*

Simona Siani *Neuropsichiatra Infantile, Direttore Sanitario ABA*

Sara Bertelli *Medico psichiatra, Direttore del centro D-NA ASST Santi Paolo e Carlo. Past President Nutrimento Odv*

Maria Elisa Tamagni *Medico internista, Dirigente Medico Medicina II ASST Santi Paolo e Carlo. Socia Nutrimento Odv*

Francesca Menduni *Biologa nutrizionista, Membro del Direttivo Nutrimento OdV*

Laura Ranzini *Psicologa, Psicoterapeuta centro D-NA ASST Santi Paolo e Carlo. Socia Nutrimento Odv*

Martina Tramontano *Psicologa, Psicoterapeuta centro D-NA ASST Santi Paolo e Carlo. Socia Nutrimento Odv*

Lucrezia Islam *Medico psichiatra, Membro del Direttivo Nutrimento OdV*

Responsabile Scientifico — *dott. Virginio Salvi*

Tutor del Corso — *dott.ssa Cinzia Sacchelli*

Responsabile Organizzativo — *dott. Lucio Raimondi*

PROGRAMMA

Saluti istituzionali ed introduzione dei lavori:

Dott.ssa Carolina Maffezzoni
Direttore Sociosanitario ASST di Crema
dott. *Diego Maltagliati*, Direttore Sociosanitario ATS Valpadana
dott.ssa *Amelia Anghinoni*, Dipartimento PIPSS ATS Valpadana

Modulo I DATA:05-04-2024

Moderatori: V. Salvi, C. Sacchelli

Mattina

Fondamenti di clinica dell'anoressia, bulimia e dell'obesità

8.30-10.30 Rifiuto del cibo e rottura dei legami:
i D-NA come autocura – *Dora Aliprandi*
11.00-13.00 Parole chiave e buone prassi nella clinica dei D-NA – *Dora Aliprandi*

Pomeriggio

13.30-15.30 Introduzione ai D-NA: categorie diagnostiche e epidemiologia; il ruolo dell'equipe multidisciplinare nella presa in carico dei D-NA
Sara Bertelli
15.30-16.30 Uno sguardo sul trattamento: le linee guida
Laura Ranzini
16.30-17.30 *Assesment*: fase di valutazione e preparazione
Martina Tramontano

Modulo II DATA 10--05-2024

Moderatori: V. Salvi, A. Foppa Pedretti

Mattina

La parte medica nel trattamento dei D-NA

8.30-10.30 Abitare il proprio corpo: l'apporto della psiconeuroendocrinoimmunologia nel trattamento dei D-NA – *Simona Siani*
11.00-13.00 Puntare al limite: poli-dipendenze e comportamenti a rischio. Quale posizione per l'operatore?
Simona Siani

Pomeriggio

13.30-15.30 Il ruolo dello psichiatra e gestione delle comorbilità: i setting di cura – *Lucrezia Islam*
15.30-16.30 Il ruolo dell'internista nell'equipe multidisciplinare – *Maria Elisa Tamagni*
16.30-17.30 Gestione delle comorbilità mediche a livello ambulatoriale e di ricovero – *Maria Elisa Tamagni*

Modulo III DATA 04-06-2024

Moderatori: V. Salvi, A. Foppa Pedretti

Mattina

Il trattamento dei D-NA secondo il modello CBT-E

8.30-9.30 Iniziare bene: l'importanza dell'ingaggio
Martina Tramontano
9.30 -10.30 Fare il cambiamento: affrontare il nucleo psicopatologico – *Laura Ranzini*
11.00-13.00 Affrontare il basso peso: intervento di riabilitazione nutrizionale – *Francesca Menduni*
Pomeriggio
13.30-15.30 Gestione della comorbilità in psicoterapia
Martina Tramontano
15.30-17.30 Finire bene: la prevenzione delle ricadute
Laura Ranzini

Modulo IV DATA 18-06-2024

Moderatori: V. Salvi, C. Sacchelli

Mattina

La teoria alla prova della pratica

8.30-10.30 L'importanza del lavoro con le famiglie
Arianna Ghiringhelli
11.00-13.00 Cambiamenti di posizione nel lavoro in gruppo con i genitori: sequenze cliniche
Arianna Ghiringhelli
Pomeriggio
13.30-15.30 Il valore del gruppo nel trattamento dei disturbi alimentari *Valerio Galeffi*
15.30-17.30 Trattamento integrato nei casi complessi: sequenze cliniche
Valerio Galeffi