

  Sistema Socio Sanitario Ospedale Maggiore Regione Lombardia ASST Crema	INFORMAZIONI AL PAZIENTE PER ESECUZIONE DI MONITORAGGIO CARDIORESPIRATORIO AMBULATORIALE COMPLETO	Cod.: SI 72 Rev: 0
Largo Ugo Dossena 2, 26013 Crema		Data: 13-07-2026 Pag 1 di 3

Dipartimento delle Riabilitazioni - SC Riabilitazione Specialistica Respiratoria

Presidio Ospedaliero "S. Marta" Rivolta d'Adda - Via Monte Grappa 15

Tel- 0363 378272 - e-mail: riabresp.rivolta@asst-crema.it

Direttore : Dr. Giuseppe La Piana

Gentile Signora/e, per proseguire nel percorso di diagnosi/cura della sua malattia è indicato eseguire un MONITORAGGIO CARDIORESPIRATORIO AMBULATORIALE COMPLETO (POLISONNOGRAMMA).

Le diamo alcune informazioni che l'aiuteranno ad eseguire questo esame in modo corretto e più consapevole.

Di che cosa si tratta?

È un esame strumentale in grado di rilevare tutti i parametri cardiorespiratori che permettono di identificare i diversi tipi di eventi respiratori che avvengono durante il sonno. In particolare: flusso aereo, russamento, frequenza cardiaca, escursione del torace e dell'addome, posizione corporea e saturazione notturna di ossigeno dell'emoglobina. È un esame indispensabile per la corretta diagnosi di russamento cronico o apnee durante il sonno.

Come si svolge? Cosa devo fare?

La macchina è dotata di un orologio interno che le permette di registrare tutti i parametri in una fascia oraria preimpostata dall'operatore al momento del posizionamento dell'apparecchio stesso, generalmente dalle ore 23.00 del giorno di inserimento alle ore 6.00 di quello successivo. Il segnale di inizio registrazione è segnalato dall'accensione di una luce led rossa in corrispondenza del rilevatore saturimetrico; in quel momento Lei dovrà:

- inserire le cannule nasali come mostratole dall'operatore al momento del posizionamento dello strumento stesso;
- riposizionare la fascia addominale a livello dell'ombelico e la fascia toracica appena sotto le ascelle, come mostratole dall'operatore al momento del posizionamento dell'apparecchio registratore.

Durante la registrazione notturna si comporti naturalmente, assumendo la posizione che preferisce; potrà recarsi in bagno per eventuali bisogni biologici.

A che ora debbo andare a letto e a che ora mi devo alzare?

Non deve far niente di diverso da quello che fa abitualmente. Se vuole coricarsi prima o dopo l'ora preimpostata sul registratore basta che posizioni correttamente le cannule nasali, riposizioni la fascia addominale a livello dell'ombelico e la fascia toracica appena sotto il cingolo ascellare, come mostratole dall'operatore al momento del posizionamento dell'apparecchio registratore e, poco prima di andare a letto, compili correttamente il diario del sonno.

Cosa posso fare durante le ore in cui indosso il registratore?

Eviti attività fisiche impegnative che possano comportare lo spostamento dell'apparecchiatura applicata. Non assuma alcolici a cena o prima di coricarsi ed eviti cibi troppo ricchi di grassi. Assuma regolarmente eventuali farmaci, anche quelli per indurre il sonno (sedativi ipnotici), che abitualmente utilizza.

  Sistema Socio Sanitario Ospedale Maggiore Regione Lombardia ASST Crema	INFORMAZIONI AL PAZIENTE PER ESECUZIONE DI MONITORAGGIO CARDIORESPIRATORIO AMBULATORIALE COMPLETO	Cod.: SI 72 Rev: 0
Largo Ugo Dossena 2, 26013 Crema		Data: 13-07-2026 Pag 2 di 3

Quali sono le possibili complicanze?

Si tratta di una procedura generalmente ben tollerata, non sono prevedibili complicanze significative.

Non rimuova l'apparecchio al momento del risveglio; le sarà correttamente tolto dal personale al momento della riconsegna.

DIARIO DEL SONNO Data ____ / ____ / ____

Sig./Sig.ra _____ Data di nascita ____ / ____ / ____

Peso Kg ____ Altezza ____ m Circonferenza Collo ____ cm Circonferenza Addome ____ cm

Ora in cui si corica definitivamente per dormire _____

Veglia (si intendono risvegli dalla durata di almeno 30 minuti)

dalle..... alle.....

dalle..... alle.....

dalle..... alle.....

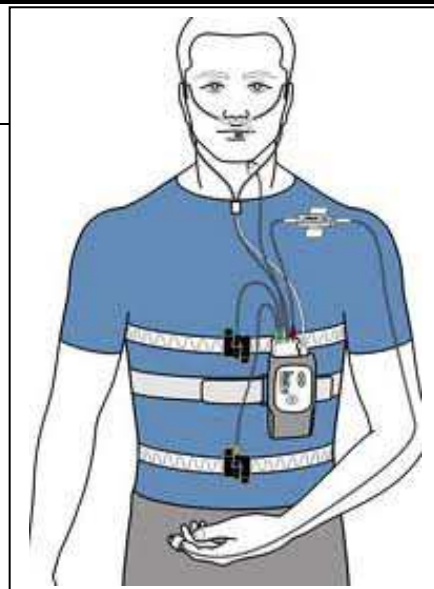
dalle..... alle.....

dalle..... alle.....

Ora in cui si alza definitivamente.....

Note, segnalazioni, problemi _____

Per problemi urgenti: 0363-378272



 Sistema Socio Sanitario Ospedale Maggiore Regione Lombardia ASST Crema	INFORMAZIONI AL PAZIENTE PER ESECUZIONE DI MONITORAGGIO CARDIORESPIRATORIO AMBULATORIALE COMPLETO	Cod.: SI 72 Rev: 0
Largo Ugo Dossena 2, 26013 Crema		Data: 13-07-2026 Pag 3 di 3

Dove devo recarmi per applicare e rimuovere il monitoraggio?

Dal lunedì al giovedì il polisonnografo per l'esecuzione dell'esame sarà posizionato all'utente presso i poliambulatori al piano terra, secondo giorno e ora di prenotazione.

La mattina successiva l'utente è atteso presso gli stessi poliambulatori per la rimozione del monitoraggio alle ore 8.00.

NB: è necessario indossare una maglietta pulita e a maniche corte sulla quale verranno applicate le fasce toraciche e addominali necessarie alla registrazione.

E' necessario rimuovere eventuale smalto per unghie o unghie artificiali.

Non rimuova l'apparecchio al momento del risveglio; le sarà correttamente tolto dal personale al momento della riconsegna.

Per gli esami che vengono eseguiti nel fine settimana la applicazione e rimozione delle apparecchiature avverrà secondo le seguenti modalità:

- **venerdì:** applicazione presso i poliambulatori al piano terra, secondo giorno e ora di prenotazione. La mattina successiva rimozione presso il reparto di Riabilitazione Respiratoria al primo piano alle ore 8.00.

- **domenica:** applicazione e rimozione presso il reparto di Riabilitazione Respiratoria al primo piano, secondo ora di prenotazione. La mattina successiva rimozione presso i poliambulatori al piano terra alle ore 8.

Come si ritira il referto dell'esame?

Il referto dell'esame verrà consegnato in un secondo momento (giornata di ritiro referto, dopo 3 giorni lavorativi dall'esecuzione dell'esame) **dalle ore 14.00 alle ore 16.00, presso l'ambulatorio pneumologico dell'area MAC**, senza necessità di ulteriori impegnative o pratiche di accettazione.

E' importante ritirare il referto anche se già in parte scaricabile sul fascicolo sanitario poiché viene consegnato dal medico specialista che fornirà anche le eventuali indicazioni di trattamento e cura. L'esame sarà inoltre completo della parte grafica non scaricabile dal fascicolo sanitario.