



Reparto Riabilitazione Dipendenze di Rivolta D'Adda

Presentazione del servizio e modalità di accesso

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ASST Crema

LA NOSTRA MISSIONE

🏥 OSPEDALE SANTA MARTA

📍 RIVOLTA D'ADDA (CR)

Un percorso verso il benessere

Il Reparto di Riabilitazione Dipendenze offre un supporto specialistico per il recupero dalla dipendenza da alcol, sostanze stupefacenti, farmaci e dipendenze comportamentali come il gioco d'azzardo patologico.

Il nostro obiettivo è favorire la **disintossicazione** e il **mantenimento dell'astinenza**, guidando i pazienti verso una vita più sana e autonoma.

L'equipe multidisciplinare è composta da:



Medici



Psicoterapeuti



Infermieri e OSS



Educatori

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ASST Crema



IL NOSTRO APPROCCIO

Attività del reparto

Monitoraggio medico

Visite mediche, colloqui clinici, impostazione di terapia farmacologica, esecuzione di esami diagnostici.

Valutazione psicologica

Inquadramento relativo al comportamento additivo e al funzionamento psicologico, relazionale e cognitivo. Indagine su: consapevolezza di malattia, motivazione al cambiamento e analisi del contest socio-familiare. Eventuale utilizzo di strumenti testistici (WAIS-IV, SCID-5PD, etc.).

Interventi psicoterapeutici

Sessioni individuali con uno psicoterapeuta di riferimento; sedute di psicoterapia; incontri di gruppo con il coinvolgimento dei familiari.

Attività Infermieristiche ed Educative

Interventi di riabilitazione individuali e di gruppo mediante: lezioni di educazione sanitaria, attività espressive, reintegrazione sociale supervisionata, supporto nella gestione delle attività quotidiane.

REQUISITI DI ACCESSO

Criteri di idoneità al ricovero

Criteri di Inclusione

- Pazienti maggiorenni.
- Paziente affetti da disturbo da uso di alcol, sostanze, farmaci o dipendenze comportamentali (ad esempio GAP).
- Capacità cognitive e linguistiche tali da riuscire ad affrontare un percorso psicoterapico ad alta intensità.
- Forte motivazione all'astinenza da tutte le sostanze.


Criteri di Esclusione

- Disabilità intellettiva.
- Patologie psichiatriche **non** compensate.
- Volontà di continuare l'uso di una o più sostanze.
- Scarsa spinta motivazionale.


Modalità di Accesso

Al Reparto di Riabilitazione Dipendenze si accede su invio di un Servizio territoriale.


Procedura



I servizi territoriali che hanno in cura il paziente (SerD/SMI/NOA/CPS) comunicano e concordano con lo stesso l'indicazione per un ricovero presso il nostro reparto.



Producono una relazione, in cui sono fornite notizie relative alle aree medico-sanitaria, psicologica e socio-riabilitativa ed è indicato il programma terapeutico post-dimissione.



Inviano la documentazione all'indirizzo email noa.hrivolta@asst-crema.it, informando il paziente dell'avvenuto invio e di procedere contattando il nostro Reparto.



Per prenotare la prima visita conoscitiva, il paziente chiama il n. **0363 378243** dal lunedì al venerdì, dalle ore 15:00 alle ore 18:30.

Il giorno della visita il paziente si presenterà con l'impegnativa per "Visita Alcoologica – prima visita" con eventuale esenzione (es. 014/C02/CO1).

Il ricovero

- Durata media del ricovero: **QUATTRO SETTIMANE.**
- É possibile effettuare un ricovero breve (10-15 giorni) per svolgere esclusivamente la detossificazione in funzione di un ingresso diretto in una comunità terapeutica o altra struttura.
- Verrà mantenuto il contatto con eventuale Comunità terapeutica di inserimento individuata dal servizio inviante.
- Saranno fissati gli appuntamenti di post-dimissione con i referenti del servizio territoriale inviante.
- E' fortemente consigliato il coinvolgimento di uno o più familiari nel percorso terapeutico.

Per pazienti residenti in zone limitrofe: possibilità di valutare l'inserimento in attività gruppali ambulatoriali organizzate presso il nostro Servizio.