

Incontri di accompagnamento alla Nascita

CONOSCERE E CONOSCERSI, SOSTENERSI E PREPARARSI ALLA NASCITA

GENNAIO 2026

Gli incontri si svolgono presso l'Aula Infermieristica dell'ex Tribunale o pressola Sala Polenghi (monoblocco Ospedale, piano -1)

08/01/2026 9:00-11:00
Aula Ex Tribunale

Presentazione del corso e conoscenza del Gruppo
incontro tenuto dall'Ostetrica

13/01/2026 9:00-11:00
Aula Ex Tribunale

L'inizio di un viaggio: i Prodromi del travaglio
incontro tenuto dall'Ostetrica

15/01/2026 9:00-11:00
Aula Ex Tribunale

Il Travaglio: conoscere e gestire i tempi e le contrazioni del travaglio attivo
incontro tenuto dall'Ostetrica

16/01/2026 14:00-16:00
Sala Polenghi

Conoscere è importante: le vaccinazioni dell'infanzia - l'epidurale
incontro tenuto dal personale del Centro Vaccinale e dall'Anestesista

20/01/2026 9:00-11:00
Aula Ex Tribunale

Dare alla luce: il momento della Nascita
incontro tenuto dall'Ostetrica

21/01/2026 14:00-16:00
Aula Ex Tribunale

Appena Nato: il neonato dalla nascita ai primi giorni in ospedale
incontro tenuto dall'infermiera del Nido

22/01/2026 9:00-11:00
Aula Ex Tribunale

L' allattamento al seno e i primi momenti insieme
incontro tenuto dall'Ostetrica e dall'Infermiera del Nido

25/01/2026 10:00-12:00
Sala Polenghi

Genitori in Sala Parto -Mamme e Papà: uno spazio per Voi
incontro tenuto dall'Ostetrica - incontro aperto ai papà

27/01/2026 9:00-11:00
Aula Ex Tribunale

Pro-Muovere la nascita: movimento e rilassamento
incontro tenuto dall'Ostetrica

29/01/2026 14:00-16:00
Aula Ex Tribunale

Il ritorno a casa: i primi momenti insieme
incontro tenuto dall'Ostetrica del Consultorio - incontro aperto ai Papà

30/01/2026 9:00-11:00
Aula Ex Tribunale

Le dinamiche emotive: la nascita di una Mamma
incontro tenuto dall'Ostetrica e dalla Psicologa del Consultorio

 per prenotare: contattare la Sala Parto al numero 0373-280250

Incontri di accompagnamento alla Nascita

CONOSCERE E CONOSCERSI, SOSTENERSI E PREPARARSI ALLA NASCITA

FEBBRAIO 2026

Gli incontri si svolgono presso l'Aula Infermieristica dell'ex Tribunale o pressola Sala Polenghi (monoblocco Ospedale, piano -1)

03/02/2026 9:00-11:00
Aula Ex Tribunale

Presentazione del corso e conoscenza del Gruppo
incontro tenuto dall'Ostetrica

05/02/2026 9:00-11:00
Aula Ex Tribunale

L'inizio di un viaggio: i Prodromi del travaglio
incontro tenuto dall'Ostetrica

10/02/2026 9:00-11:00
Aula Ex Tribunale

Il Travaglio: conoscere e gestire i tempi e le contrazioni del travaglio attivo
incontro tenuto dall'Ostetrica

12/02/2026 9:00-11:00
Aula Ex Tribunale

Dare alla luce: il momento della Nascita
incontro tenuto dall'Ostetrica

13/02/2026 14:00-16:00
Sala Polenghi

Conoscere è importante: le vaccinazioni dell'infanzia - l'epidurale
incontro tenuto dal personale del Centro Vaccinale e dall'Anestesista

17/02/2026 9:00-11:00
Aula Ex Tribunale

Pro-Muovere la nascita: movimento e rilassamento
incontro tenuto dall'Ostetrica

18/02/2026 14:00-16:00
Aula Ex Tribunale

Appena Nato: il neonato dalla nascita ai primi giorni in ospedale
incontro tenuto dall'infermiera del Nido

19/02/2026 9:00-11:00
Aula Ex Tribunale

L' allattamento al seno e i primi momenti insieme
incontro tenuto dall'Ostetrica e dall'Infermiera del Nido

22/02/2026 10:00-12:00
Sala Polenghi

Genitori in Sala Parto -Mamme e Papà: uno spazio per Voi
incontro tenuto dall'Ostetrica - incontro aperto ai papà

26/02/2026 14:00-16:00
Aula Ex Tribunale

Il ritorno a casa: i primi momenti insieme
incontro tenuto dall'Ostetrica del Consultorio - incontro aperto ai Papà

27/02/2026 9:00-11:00
Aula Ex Tribunale

Le dinamiche emotive: la nascita di una Mamma
incontro tenuto dall'Ostetrica e dalla Psicologa del Consultorio



per prenotare: contattare la Sala Parto al numero 0373-280250



Ospedale
Maggiore

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ASST Crema

Incontri di accompagnamento alla Nascita

CONOSCERE E CONOSCERSI, SOSTENERSI E PREPARARSI ALLA NASCITA

MARZO 2026

Gli incontri si svolgono presso l'Aula Infermieristica dell'ex Tribunale o pressola Sala Polenghi (monoblocco Ospedale, piano -1)

03/03/2026 9:00-11:00
Aula Ex Tribunale

Presentazione del corso e conoscenza del Gruppo
incontro tenuto dall'Ostetrica

05/03/2026 9:00-11:00
Aula Ex Tribunale

L'inizio di un viaggio: i Prodromi del travaglio
incontro tenuto dall'Ostetrica

10/03/2026 9:00-11:00
Aula Ex Tribunale

Il Travaglio: conoscere e gestire i tempi e le contrazioni del travaglio attivo
incontro tenuto dall'Ostetrica

12/03/2026 9:00-11:00
Aula Ex Tribunale

Dare alla luce: il momento della Nascita
incontro tenuto dall'Ostetrica

17/03/2026 9:00-11:00
Aula Ex Tribunale

Pro-Muovere la nascita: movimento e rilassamento
incontro tenuto dall'Ostetrica

18/03/2026 14:00-16:00
Aula Ex Tribunale

Appena Nato: il neonato dalla nascita ai primi giorni in ospedale
incontro tenuto dall'infermiera del Nido

19/03/2026 9:00-11:00
Aula Ex Tribunale

L'allattamento al seno e i primi momenti insieme
incontro tenuto dall'Ostetrica e dall'Infermiera del Nido

20/03/2026 14:00-16:00
Sala Polenghi

Conoscere è importante: le vaccinazioni dell'infanzia - l'epidurale
incontro tenuto dal personale del Centro Vaccinale e dall'Anestesista

22/03/2026 10:00-12:00
Sala Polenghi

Genitori in Sala Parto - Mamme e Papà: uno spazio per Voi
incontro tenuto dall'Ostetrica - incontro aperto ai papà

26/03/2026 14:00-16:00
Aula Ex Tribunale

Il ritorno a casa: i primi momenti insieme
incontro tenuto dall'Ostetrica del Consultorio - incontro aperto ai Papà

27/03/2026 9:00-11:00
Aula Ex Tribunale

Le dinamiche emotive: la nascita di una Mamma
incontro tenuto dall'Ostetrica e dalla Psicologa del Consultorio



per prenotare: contattare la Sala Parto al numero 0373-280250

Ospedale
Maggiore

Sistema Socio Sanitario
Regione
Lombardia
ASST Crema

Incontri di accompagnamento alla Nascita

CONOSCERE E CONOSCERSI, SOSTENERSI E PREPARARSI ALLA NASCITA

APRILE 2026

Gli incontri si svolgono presso l'Aula Infermieristica dell'ex Tribunale o pressola Sala Polenghi (monoblocco Ospedale, piano -1)

02/04/2026 14:00-16:00
Aula Ex Tribunale

Presentazione del corso e conoscenza del Gruppo
incontro tenuto dall'Ostetrica

07/04/2026 14:00-16:00
Aula Ex Tribunale

L'inizio di un viaggio: i Prodromi del travaglio
incontro tenuto dall'Ostetrica

09/04/2026 14:00-16:00
Aula Ex Tribunale

Il Travaglio: conoscere e gestire i tempi e le contrazioni del travaglio attivo
incontro tenuto dall'Ostetrica

14/04/2026 14:00-16:00
Aula Ex Tribunale

Dare alla luce: il momento della Nascita
incontro tenuto dall'Ostetrica

16/04/2026 14:00-16:00
Aula Ex Tribunale

Pro-Muovere la nascita: movimento e rilassamento
incontro tenuto dall'Ostetrica

17/04/2026 14:00-16:00
Sala Polenghi

Conoscere è importante: le vaccinazioni dell'infanzia - l'epidurale
incontro tenuto dal personale del Centro Vaccinale e dall'Anestesista

21/04/2026 14:00-16:00
Aula Ex Tribunale

L'allattamento al seno e i primi momenti insieme
incontro tenuto dall'Ostetrica e dall'Infermiera del Nido

22/04/2026 14:00-16:00
Aula Ex Tribunale

Appena Nato: il neonato dalla nascita ai primi giorni in ospedale
incontro tenuto dall'infermiera del Nido

26/04/2026 10:00-12:00
Sala Polenghi

Genitori in Sala Parto -Mamme e Papà: uno spazio per Voi
incontro tenuto dall'Ostetrica - incontro aperto ai papà

29/04/2026 9:00-11:00
Aula Ex Tribunale

Le dinamiche emotive: la nascita di una Mamma
incontro tenuto dall'Ostetrica e dalla Psicologa del Consultorio

30/04/2026 14:00-16:00
Aula Ex Tribunale

Il ritorno a casa: i primi momenti insieme
incontro tenuto dall'Ostetrica del Consultorio - incontro aperto ai Papà



per prenotare: contattare la Sala Parto al numero 0373-280250

 Ospedale
Maggiore

Sistema Socio Sanitario
 Regione
Lombardia
ASST Crema

Incontri di accompagnamento alla Nascita

CONOSCERE E CONOSCERSI, SOSTENERSI E PREPARARSI ALLA NASCITA

MAGGIO 2026

Gli incontri si svolgono presso l'Aula Infermieristica dell'ex Tribunale o pressola Sala Polenghi (monoblocco Ospedale, piano -1)

05/05/2026 9:00-11:00
Aula Ex Tribunale

Presentazione del corso e conoscenza del Gruppo
incontro tenuto dall'Ostetrica

07/05/2026 9:00-11:00
Aula Ex Tribunale

L'inizio di un viaggio: i Prodromi del travaglio
incontro tenuto dall'Ostetrica

12/05/2026 14:00-16:00
Aula Ex Tribunale

Il Travaglio: conoscere e gestire i tempi e le contrazioni del travaglio attivo
incontro tenuto dall'Ostetrica

14/05/2026 14:00-16:00
Aula Ex Tribunale

Dare alla luce: il momento della Nascita
incontro tenuto dall'Ostetrica

15/05/2026 14:00-16:00
Sala Polenghi

Conoscere è importante: le vaccinazioni dell'infanzia - l'epidurale
incontro tenuto dal personale del Centro Vaccinale e dall'Anestesista

19/05/2026 14:00-16:00
Aula Ex Tribunale

Pro-Muovere la nascita: movimento e rilassamento
incontro tenuto dall'Ostetrica

21/05/2026 9:00-11:00
Aula Ex Tribunale

L'allattamento al seno e i primi momenti insieme
incontro tenuto dall'Ostetrica e dall'Infermiera del Nido

25/05/2026 14:00-16:00
Aula Ex Tribunale

Appena Nato: il neonato dalla nascita ai primi giorni in ospedale
incontro tenuto dall'infermiera del Nido

28/05/2026 14:00-16:00
Aula Ex Tribunale

Il ritorno a casa: i primi momenti insieme
incontro tenuto dall'Ostetrica del Consultorio - incontro aperto ai Papà

29/05/2026 9:00-11:00
Aula Ex Tribunale

Le dinamiche emotive: la nascita di una Mamma
incontro tenuto dall'Ostetrica e dalla Psicologa del Consultorio

31/05/2026 10:00-12:00
Sala Polenghi

Genitori in Sala Parto - Mamme e Papà: uno spazio per Voi
incontro tenuto dall'Ostetrica - incontro aperto ai papà



per prenotare: contattare la Sala Parto al numero 0373-280250



Ospedale
Maggiore

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia
ASST Crema

Incontri di accompagnamento alla Nascita

CONOSCERE E CONOSCERSI, SOSTENERSI E PREPARARSI ALLA NASCITA

GIUGNO 2026

Gli incontri si svolgono presso l'Aula Infermieristica dell'ex Tribunale o pressola Sala Polenghi (monoblocco Ospedale, piano -1)

04/06/2026 14:00-16:00
Aula Ex Tribunale

Presentazione del corso e conoscenza del Gruppo
incontro tenuto dall'Ostetrica

09/06/2026 14:00-16:00
Aula Ex Tribunale

L'inizio di un viaggio: i Prodromi del travaglio
incontro tenuto dall'Ostetrica

11/06/2026 14:00-16:00
Aula Ex Tribunale

Il Travaglio: conoscere e gestire i tempi e le contrazioni del travaglio attivo
incontro tenuto dall'Ostetrica

15/06/2026 14:00-16:00
Sala Polenghi

Conoscere è importante: le vaccinazioni dell'infanzia - l'epidurale
incontro tenuto dal personale del Centro Vaccinale e dall'Anestesista

16/06/2026 14:00-16:00
Aula Ex Tribunale

Dare alla luce: il momento della Nascita
incontro tenuto dall'Ostetrica

18/06/2026 14:00-16:00
Aula Ex Tribunale

Pro-Muovere la nascita: movimento e rilassamento
incontro tenuto dall'Ostetrica

19/06/2026 14:00-16:00
Aula Ex Tribunale

Appena Nato: il neonato dalla nascita ai primi giorni in ospedale
incontro tenuto dall'infermiera del Nido

21/06/2026 10:00-12:00
Sala Polenghi

Genitori in Sala Parto -Mamme e Papà: uno spazio per Voi
incontro tenuto dall'Ostetrica - incontro aperto ai papà

23/06/2026 14:00-16:00
Aula Ex Tribunale

L' allattamento al seno e i primi momenti insieme
incontro tenuto dall'Ostetrica e dall'Infermiera del Nido

25/06/2026 14:00-16:00
Aula Ex Tribunale

Il ritorno a casa: i primi momenti insieme
incontro tenuto dall'Ostetrica del Consultorio - incontro aperto ai Papà

26/06/2026 9:00-11:00
Aula Ex Tribunale

Le dinamiche emotive: la nascita di una Mamma
incontro tenuto dall'Ostetrica e dalla Psicologa del Consultorio



per prenotare: contattare la Sala Parto al numero 0373-280250

 Ospedale
Maggiore

Sistema Socio Sanitario
 Regione
Lombardia
ASST Crema

Incontri di accompagnamento alla Nascita

CONOSCERE E CONOSCERSI, SOSTENERSI E PREPARARSI ALLA NASCITA

LUGLIO 2026

Gli incontri si svolgono presso l'Aula Infermieristica dell'ex Tribunale o pressola Sala Polenghi (monoblocco Ospedale, piano -1)

02/07/2026 14:00-16:00
Aula Ex Tribunale

Presentazione del corso e conoscenza del Gruppo
incontro tenuto dall'Ostetrica

07/07/2026 14:00-16:00
Aula Ex Tribunale

L'inizio di un viaggio: i Prodromi del travaglio
incontro tenuto dall'Ostetrica

09/07/2026 14:00-16:00
Aula Ex Tribunale

Il Travaglio: conoscere e gestire i tempi e le contrazioni del travaglio attivo
incontro tenuto dall'Ostetrica

14/07/2026 14:00-16:00
Aula Ex Tribunale

Dare alla luce: il momento della Nascita
incontro tenuto dall'Ostetrica

16/07/2026 14:00-16:00
Aula Ex Tribunale

Pro-Muovere la nascita: movimento e rilassamento
incontro tenuto dall'Ostetrica

17/07/2026 14:00-16:00
Sala Polenghi

Conoscere è importante: le vaccinazioni dell'infanzia - l'epidurale
incontro tenuto dal personale del Centro Vaccinale e dall'Anestesista

21/07/2026 14:00-16:00
Aula Ex Tribunale

L' allattamento al seno e i primi momenti insieme
incontro tenuto dall'Ostetrica e dall'Infermiera del Nido

23/07/2026 14:00-16:00
Aula Ex Tribunale

Appena Nato: il neonato dalla nascita ai primi giorni in ospedale
incontro tenuto dall'infermiera del Nido

26/07/2026 10:00-12:00
Sala Polenghi

Genitori in Sala Parto -Mamme e Papà: uno spazio per Voi
incontro tenuto dall'Ostetrica - incontro aperto ai papà

30/07/2026 14:00-16:00
Aula Ex Tribunale

Il ritorno a casa: i primi momenti insieme
incontro tenuto dall'Ostetrica del Consultorio - incontro aperto ai Papà

31/07/2026 9:00-11:00
Aula Ex Tribunale

Le dinamiche emotive: la nascita di una Mamma
incontro tenuto dall'Ostetrica e dalla Psicologa del Consultorio



per prenotare: contattare la Sala Parto al numero 0373-280250

Ospedale
Maggiore

Sistema Socio Sanitario
Regione
Lombardia
ASST Crema

Incontri di accompagnamento alla Nascita

CONOSCERE E CONOSCERSI, SOSTENERSI E PREPARARSI ALLA NASCITA
SETTEMBRE 2026

Gli incontri si svolgono presso l'Aula Infermieristica dell'ex Tribunale o pressola Sala Polenghi (monoblocco Ospedale, piano -1)

01/09/2026 14:00-16:00
Aula Ex Tribunale

Presentazione del corso e conoscenza del Gruppo
incontro tenuto dall'Ostetrica

03/09/2026 14:00-16:00
Aula Ex Tribunale

L'inizio di un viaggio: i Prodromi del travaglio
incontro tenuto dall'Ostetrica

08/09/2026 14:00-16:00
Aula Ex Tribunale

Il Travaglio: conoscere e gestire i tempi e le contrazioni del travaglio attivo
incontro tenuto dall'Ostetrica

10/09/2026 14:00-16:00
Aula Ex Tribunale

Dare alla luce: il momento della Nascita
incontro tenuto dall'Ostetrica

15/09/2026 14:00-16:00
Aula Ex Tribunale

Pro-Muovere la nascita: movimento e rilassamento
incontro tenuto dall'Ostetrica

17/09/2026 14:00-16:00
Aula Ex Tribunale

L' allattamento al seno e i primi momenti insieme
incontro tenuto dall'Ostetrica e dall'Infermiera del Nido

18/09/2026 14:00-16:00
Aula Ex Tribunale

Appena Nato: il neonato dalla nascita ai primi giorni in ospedale
incontro tenuto dall'infermiera del Nido

21/09/2026 14:00-16:00
Sala Polenghi

Conoscere è importante: le vaccinazioni dell'infanzia - l'epidurale
incontro tenuto dal personale del Centro Vaccinale e dall'Anestesista

24/09/2026 14:00-16:00
Aula Ex Tribunale

Il ritorno a casa: i primi momenti insieme
incontro tenuto dall'Ostetrica del Consultorio - incontro aperto ai Papà

27/09/2026 10:00-12:00
Sala Polenghi

Genitori in Sala Parto -Mamme e Papà: uno spazio per Voi
incontro tenuto dall'Ostetrica - incontro aperto ai papà

29/09/2026 9:00-11:00
Aula Ex Tribunale

Le dinamiche emotive: la nascita di una Mamma
incontro tenuto dall'Ostetrica e dalla Psicologa del Consultorio



per prenotare: contattare la Sala Parto al numero 0373-280250

 Ospedale
Maggiore

Sistema Socio Sanitario
 Regione
Lombardia
ASST Crema

Incontri di accompagnamento alla Nascita

CONOSCERE E CONOSCERSI, SOSTENERSI E PREPARARSI ALLA NASCITA

OTTOBRE 2026

Gli incontri si svolgono presso l'Aula Infermieristica dell'ex Tribunale o pressola Sala Polenghi (monoblocco Ospedale, piano -1)

01/10/2026 14:00-16:00
Aula Ex Tribunale

Presentazione del corso e conoscenza del Gruppo
incontro tenuto dall'Ostetrica

06/10/2026 14:00-16:00
Aula Ex Tribunale

L'inizio di un viaggio: i Prodromi del travaglio
incontro tenuto dall'Ostetrica

08/10/2026 14:00-16:00
Aula Ex Tribunale

Il Travaglio: conoscere e gestire i tempi e le contrazioni del travaglio attivo
incontro tenuto dall'Ostetrica

13/10/2026 14:00-16:00
Aula Ex Tribunale

Dare alla luce: il momento della Nascita
incontro tenuto dall'Ostetrica

15/10/2026 14:00-16:00
Aula Ex Tribunale

Pro-Muovere la nascita: movimento e rilassamento
incontro tenuto dall'Ostetrica

16/10/2026 14:00-16:00
Sala Polenghi

Conoscere è importante: le vaccinazioni dell'infanzia - l'epidurale
incontro tenuto dal personale del Centro Vaccinale e dall'Anestesista

20/10/2026 14:00-16:00
Aula Ex Tribunale

L'allattamento al seno e i primi momenti insieme
incontro tenuto dall'Ostetrica e dall'Infermiera del Nido

21/10/2026 14:00-16:00
Aula Ex Tribunale

Appena Nato: il neonato dalla nascita ai primi giorni in ospedale
incontro tenuto dall'infermiera del Nido

25/10/2026 10:00-12:00
Sala Polenghi

Genitori in Sala Parto - Mamme e Papà: uno spazio per Voi
incontro tenuto dall'Ostetrica - incontro aperto ai papà

29/10/2026 14:00-16:00
Aula Ex Tribunale

Il ritorno a casa: i primi momenti insieme
incontro tenuto dall'Ostetrica del Consultorio - incontro aperto ai Papà

30/10/2026 9:00-11:00
Aula Ex Tribunale

Le dinamiche emotive: la nascita di una Mamma
incontro tenuto dall'Ostetrica e dalla Psicologa del Consultorio



per prenotare: contattare la Sala Parto al numero 0373-280250

 Ospedale
Maggiore

Sistema Socio Sanitario
 Regione
Lombardia
ASST Crema

Incontri di accompagnamento alla Nascita

CONOSCERE E CONOSCERSI, SOSTENERSI E PREPARARSI ALLA NASCITA

NOVEMBRE 2026

Gli incontri si svolgono presso l'Aula Infermieristica dell'ex Tribunale o pressola Sala Polenghi (monoblocco Ospedale, piano -1)

03/11/2026 14:00-16:00
Aula Ex Tribunale

Presentazione del corso e conoscenza del Gruppo
incontro tenuto dall'Ostetrica

05/11/2026 14:00-16:00
Aula Ex Tribunale

L'inizio di un viaggio: i Prodromi del travaglio
incontro tenuto dall'Ostetrica

10/11/2026 14:00-16:00
Aula Ex Tribunale

Il Travaglio: conoscere e gestire i tempi e le contrazioni del travaglio attivo
incontro tenuto dall'Ostetrica

12/10/2026 14:00-16:00
Aula Ex Tribunale

Dare alla luce: il momento della Nascita
incontro tenuto dall'Ostetrica

13/10/2026 14:00-16:00
Sala Polenghi

Conoscere è importante: le vaccinazioni dell'infanzia - l'epidurale
incontro tenuto dal personale del Centro Vaccinale e dall'Anestesista

17/11/2026 14:00-16:00
Aula Ex Tribunale

Pro-Muovere la nascita: movimento e rilassamento
incontro tenuto dall'Ostetrica

19/11/2026 14:00-16:00
Aula Ex Tribunale

L' allattamento al seno e i primi momenti insieme
incontro tenuto dall'Ostetrica e dall'Infermiera del Nido

20/10/2026 14:00-16:00
Aula Ex Tribunale

Appena Nato: il neonato dalla nascita ai primi giorni in ospedale
incontro tenuto dall'infermiera del Nido

22/11/2026 10:00-12:00
Sala Polenghi

Genitori in Sala Parto -Mamme e Papà: uno spazio per Voi
incontro tenuto dall'Ostetrica - incontro aperto ai papà

26/11/2026 14:00-16:00
Aula Ex Tribunale

Il ritorno a casa: i primi momenti insieme
incontro tenuto dall'Ostetrica del Consultorio - incontro aperto ai Papà

27/11/2026 9:00-11:00
Aula Ex Tribunale

Le dinamiche emotive: la nascita di una Mamma
incontro tenuto dall'Ostetrica e dalla Psicologa del Consultorio



per prenotare: contattare la Sala Parto al numero 0373-280250

 Ospedale
Maggiore

Sistema Socio Sanitario
 Regione
Lombardia
ASST Crema

Incontri di accompagnamento alla Nascita

CONOSCERE E CONOSCERSI, SOSTENERSI E PREPARARSI ALLA NASCITA

DICEMBRE 2026

Gli incontri si svolgono presso l'Aula Infermieristica dell'ex Tribunale o pressola Sala Polenghi (monoblocco Ospedale, piano -1)

01/12/2026 14:00-16:00
Aula Ex Tribunale

Presentazione del corso e conoscenza del Gruppo
incontro tenuto dall'Ostetrica

03/12/2026 14:00-16:00
Aula Ex Tribunale

L'inizio di un viaggio: i Prodromi del travaglio
incontro tenuto dall'Ostetrica

10/12/2026 14:00-16:00
Aula Ex Tribunale

Il Travaglio: conoscere e gestire i tempi e le contrazioni del travaglio attivo
incontro tenuto dall'Ostetrica

15/12/2026 14:00-16:00
Aula Ex Tribunale

Dare alla luce: il momento della Nascita
incontro tenuto dall'Ostetrica

17/12/2026 14:00-16:00
Aula Ex Tribunale

Pro-Muovere la nascita: movimento e rilassamento
incontro tenuto dall'Ostetrica

18/12/2026 14:00-16:00
Sala Polenghi

Conoscere è importante: le vaccinazioni dell'infanzia - l'epidurale
incontro tenuto dal personale del Centro Vaccinale e dall'Anestesista

20/12/2026 10:00-12:00
Sala Polenghi

Genitori in Sala Parto -Mamme e Papà: uno spazio per Voi
incontro tenuto dall'Ostetrica - incontro aperto ai papà

22/12/2026 14:00-16:00
Aula Ex Tribunale

L' allattamento al seno e i primi momenti insieme
incontro tenuto dall'Ostetrica e dall'Infermiera del Nido

23/12/2026 14:00-16:00
Aula Ex Tribunale

Appena Nato: il neonato dalla nascita ai primi giorni in ospedale
incontro tenuto dall'infermiera del Nido

29/12/2026 14:00-16:00
Aula Ex Tribunale

Il ritorno a casa: i primi momenti insieme
incontro tenuto dall'Ostetrica del Consultorio - incontro aperto ai Papà

30/12/2026 9:00-11:00
Aula Ex Tribunale

Le dinamiche emotive: la nascita di una Mamma
incontro tenuto dall'Ostetrica e dalla Psicologa del Consultorio



per prenotare: contattare la Sala Parto al numero 0373-280250



Ospedale
Maggiore

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia
ASST Crema

