

 Sistema Socio Sanitario Ospedale Maggiore Regione Lombardia ASST Crema	PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA	Cod.: SI.05 Rev. 01
UO Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva Largo U.Dossena,2 - Crema		Data: 03/10/2025 Pag 1 di 6

La buona riuscita della colonscopia dipende molto dalla corretta pulizia del viscere.

È indispensabile, pertanto, che il paziente aderisca a tutte le norme indicate di seguito.

È dimostrato che un'incompleta pulizia intestinale aumenta il rischio di non visualizzare lesioni durante la colonscopia. Tale rischio comunque non si azzerà anche in presenza di un'adeguata pulizia intestinale in corso di una colonscopia di qualità.

PER POTER ESEGUIRE LA COLONSCOPIA LEI DOVRA' PORTARE:

- la richiesta del Medico che ha prescritto l'esame (impegnativa)
- la documentazione sanitaria riguardante la sua malattia

Una corretta preparazione intestinale permette al medico endoscopista di avere una visione ottimale, rende l'esame più accurato e di minor durata.

SI RACCOMANDA PARTICOLARE ATTENZIONE ALLE INDICAZIONI RIPORTATE QUI DI SEGUITO:

DIETA A RIDOTTO APPORTO DI FIBRA NEI TRE GIORNI PRECEDENTI LA PREPARAZIONE

Va seguita nei 3 giorni prima del giorno della preparazione.

La fibra è la porzione dei vegetali che l'uomo non è in grado di digerire; si trova in cereali, legumi, verdure e frutta.

La dieta a ridotto apporto di fibra limita il contenuto di feci nel colon ed evita di dover ripetere l'esame endoscopico per ridotta visibilità delle pareti delle viscere.

SI RACCOMANDA di bere almeno 2 litri di liquidi non gassati al giorno (acqua, tè, succhi di frutta, camomilla), salvo controindicazioni (scompenso cardiaco, insufficienza renale, dialisi, ecc...)

Mantenere l'alvo regolare: **per i pazienti che soffrono di stitichezza è consigliato l'uso di lassativi** (es. macrogol 1-2 buste secondo necessità) o clisteri la settimana precedente l'esame.

(segue tabella alimenti)

  Sistema Socio Sanitario Ospedale Maggiore Regione Lombardia ASST Crema	PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA	Cod.: SI.05 Rev. 01
UO Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva Largo U.Dossena,2 - Crema		Data: 03/10/2025 Pag 2 di 6

	ALIMENTI PERMESSI	ALIMENTI NON PERMESSI
LATTE E DERIVATI	Es. latte, formaggi, yogurt bianco	Es. yogurt con cereali e frutta in pezzi
CEREALI E DERIVATI	Es. riso raffinato, pasta, pane e suoi sostituti (cracker, grissini...) di farina "bianca"	Es. riso integrale, crusca, pane, pasta e derivati integrali o con semi (girasole, papavero, sesamo)
VERDURE	NESSUNA	TUTTE
LEGUMI	NESSUNO	TUTTI
FRUTTA E FRUTTA SECCA	NESSUNA	TUTTE
CONDIMENTI	Es. burro, olio, margarina, maionese, aceto e succo di limone	Es. ketchup
MINESTRE	Es. semolino, crema di riso, brodo di carne	Es. zuppe di verdure o legumi (sia passati che a pezzi)
DOLCI E DOLCIFICANTI	Es. dolci al cucchiaio (budino, panna cotta e creme-caramel), biscotti e torte preparati con farina "bianca", gelati senza frutta, ghiaccioli senza coloranti rossi o viola, zucchero, miele e dolcificanti	Es. dolci preparati con farina integrale
BEVANDE	Es. tisane, caffè, succhi di frutta senza polpa	Es. succhi con polpa, spremute, bevande con coloranti rossi o viola
VARIE	Sale, pepe	

  Sistema Socio Sanitario Ospedale Maggiore Regione Lombardia ASST Crema	PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA	Cod.: SI.05 Rev. 01
UO Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva Largo U.Dossena,2 - Crema		Data: 03/10/2025 Pag 3 di 6

SE ESEGUE L'ESAME TRA LE 8:30 E LE 14:30:

IL GIORNO PRECEDENTE L'ESAME

Ore 08:00	Una tazza di thè o camomilla con tre o quattro biscotti secchi.
Ore 12:00	Esempio di dieta corretta: - una tazza di brodo con minestrina/pastina + crackers - una porzione di carne bianca (senza burro o salse) - Mezzo bicchiere di succo di frutta - Un bicchiere di latte magro
Ore 19:00-19:30	Dose 1 di PLENVU: sciolta in 1/2 litro di acqua naturale. Bere un bicchiere ogni 10-15 minuti (fino ad esaurimento del preparato) e successivamente bere ½ litro di brodo, thè, acqua, camomilla. <u>OPPURE:</u> Dose 1 di CLENSIA: 2 buste A (grandi)+ 2 buste B (piccole) in 1 litro d'acqua Bere tutta la quantità della soluzione ottenuta 2 bicchieri ogni 15-20 minuti

IL GIORNO DELL'ESAME

VEDI SCHEMA ORARIO	Dose 2 di PLENVU (Busta A + Busta B) sciolta in 1/2 litro di acqua naturale. Bere un bicchiere ogni 10-15 minuti fino ad esaurimento del preparato e successivamente bere almeno ½ litro di acqua, the o camomilla. Terminare di assumere il preparato almeno 3 ore prima dell'orario previsto della colonscopia. <u>OPPURE:</u> Dose 2 di CLENSIA: 2 buste A (grandi)+ 2 buste B (piccole) in 1 litro d'acqua Bere tutta la quantità della soluzione ottenuta 2 bicchieri ogni 15-20 minuti. Terminare di assumere il preparato almeno 3 ore prima dell'orario previsto della colonscopia.
---------------------------	---

* Si può assumere l'abituale terapia orale (anti-ipertensivi, terapia cardiologica).

  Sistema Socio Sanitario Ospedale Maggiore Regione Lombardia ASST Crema	PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA	Cod.: SI.05 Rev. 01
UO Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva Largo U.Dossena,2 - Crema		Data: 03/10/2025 Pag 4 di 6

SE ESEGUE L'ESAME DALLE 15:00 IN POI:

IL GIORNO PRECEDENTE L'ESAME

Ore 08:00	Una tazza di thè o camomilla con tre o quattro biscotti secchi.
Ore 12:00	Esempio di dieta corretta: - Pasta o riso in bianco - una porzione di carne bianca (senza burro o salse) - Mezzo bicchiere di succo di frutta - Un bicchiere di latte magro
Ore 19:00-19:30	Esempio di dieta corretta: - una tazza di brodo con minestrina/pastina + crackers - The con biscotti

IL GIORNO DELL'ESAME

VEDI SCHEMA ORARIO ALLEGATO	Dose 1 di PLENVU: sciolta in 1/2 litro di acqua naturale. Bere un bicchiere ogni 10-15 minuti fino ad esaurimento del preparato) e successivamente bere ½ litro di brodo, thè acqua, camomilla. <u>OPPURE:</u> Dose 1 di CLENSIA: 2 buste A (grandi)+2 buste B (piccole) in 1 litro d'acqua Bere tutta la quantità della soluzione ottenuta 2 bicchieri ogni 15-20 minuti
VEDI SCHEMA ORARIO ALLEGATO	Dose 2 di PLENVU (Busta A + Busta B) sciolta in 1/2 litro di acqua naturale. Bere un bicchiere ogni 10-15 minuti fino ad esaurimento del preparato e successivamente bere almeno ½ litro di acqua, the o camomilla. Terminare di assumere il preparato almeno 3 ore prima dell'orario previsto della colonscopia) <u>OPPURE:</u> Dose 2 di CLENSIA: 2 buste A (grandi)+2 buste B (piccole) in 1 litro d'acqua Bere tutta la quantità della soluzione ottenuta 2 bicchieri ogni 15-20 minuti. Terminare di assumere il preparato almeno 3 ore prima dell'orario previsto della colonscopia.

* Si può assumere l'abituale terapia orale (anti-ipertensivi, terapia cardiologica).

Sistema Socio Sanitario  Ospedale Maggiore  Regione Lombardia ASST Crema	PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA	Cod.: SI.05 Rev. 01
UO Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva Largo U.Dossena,2 - Crema		Data: 03/10/2025 Pag 5 di 6

Il PLENVU è controindicato nei pazienti affetti da:

- **Favismo** (carenza di glucosio-6-fosfato deidrogenasi per la presenza di acido ascorbico/ascorbato)
- **Fenilchetonuria** (per la presenza di aspartame)

Il CLENSIA può essere utilizzato da tutti i pazienti.

(SEGUE SCHEMA ORARIO)

  Sistema Socio Sanitario Ospedale Maggiore Regione Lombardia ASST Crema	PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA	Cod.: SI.05 Rev. 01
UO Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva Largo U.Dossena,2 - Crema		Data: 03/10/2025 Pag 6 di 6

SCHEMA ORARIO DI ASSUNZIONE DELLA PREPARAZIONE

Orario prenotazione esame	Quando assumere PRIMA DOSE	Quando assumere SECONDA DOSE
Dalle 8:30 alle 9:00	Tra le 19:00-19:30 della sera precedente	Tra le 04:00 e le 06:00 del mattino dell'esame
Dalle 9:30 alle 11:00	Tra le 19:00-19:30 della sera precedente	Tra le 05:00 e le 07:00 del mattino dell'esame
Dalle 11:30 alle 12:00	Tra le 19:00-19:30 della sera precedente	Tra le 06:00 e le 08:00 del mattino dell'esame
Dalle 12:30 alle 14:00	Tra le 19:00-19:30 della sera precedente	Tra le 07:00 e le 09:00 del mattino dell'esame
Dalle 14:30 alle 15:00	Tra le 19:00-19:30 della sera precedente	Tra le 08:00 e le 10:00 del mattino dell'esame
Dalle 15:00 alle 16:00	Tra le 06:00 e le 08:00 del mattino dell'esame	Tra le 10:00 e le 11:00 del mattino dell'esame
Dalle 16:30 alle 18:30	Tra le 07:00 e le 09:00 del mattino dell'esame	Tra le 11:00 e le 13:00 del mattino dell'esame

Eseguire una colonscopia con una preparazione adeguata permette un esame affidabile veloce e sicuro, che esplora l'intero colon, ne vede meglio tutti i tratti favorendo l'individuazione di eventuali polipi, anche di piccole dimensioni, che possono essere già rimossi in corso di esame.

La rimozione di polipi in corso di colonscopia previene l'evoluzione di queste lesioni verso il cancro del colon-retto dunque eseguire l'esame in condizioni di adeguata pulizia è fondamentale per offrire al paziente un esame che serve alla prevenzione del cancro del colon-retto.

In ogni caso **NON** seguire le indicazioni di preparazione aumenta il rischio di **NON** identificare lesioni importanti e di dover ripetere l'esame in tempi brevi.