

Sistema Socio Sanitario  Ospedale Maggiore  Regione Lombardia ASST Crema	PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA	Cod.: SI.05 Rev. 01
UO Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva Largo U.Dossena,2 - Crema		Data: 03/10/2025 Pag 1 di 5

La buona riuscita della colonscopia dipende molto dalla corretta pulizia del viscere.

È indispensabile, pertanto, che il paziente aderisca a tutte le norme indicate di seguito.

È dimostrato che un'incompleta pulizia intestinale aumenta il rischio di non visualizzare lesioni durante la colonscopia. Tale rischio comunque non si azzerà anche in presenza di un'adeguata pulizia intestinale in corso di una colonscopia di qualità.

PER POTER ESEGUIRE LA COLONSCOPIA LEI DOVRA' PORTARE:

- la richiesta del Medico che ha prescritto l'esame (impegnativa)
- la documentazione sanitaria riguardante la sua malattia

Una corretta preparazione intestinale permette al medico endoscopista di avere una visione ottimale, rende l'esame più accurato e di minor durata.

SI RACCOMANDA PARTICOLARE ATTENZIONE ALLE INDICAZIONI DATE AL MOMENTO DELLA PRENOTAZIONE.

DIETA A RIDOTTO APPORTO DI FIBRA NEI TRE GIORNI PRECEDENTI LA PREPARAZIONE

Va seguita nei 3 giorni prima del giorno della preparazione.

La fibra è la porzione dei vegetali che l'uomo non è in grado di digerire; si trova in cereali, legumi, verdure e frutta.

La dieta a ridotto apporto di fibra limita il contenuto di feci nel colon ed evita di dover ripetere l'esame endoscopico per ridotta visibilità delle pareti delle viscere.

	ALIMENTI PERMESSI	ALIMENTI NON PERMESSI
LATTE E DERIVATI	Es. latte, formaggi, yogurt bianco	Es. yogurt con cereali e frutta in pezzi
CEREALI E DERIVATI	Es. riso raffinato, pasta, pane e suoi sostituti (cracker, grissini...) di farina "bianca"	Es. riso integrale, crusca, pane, pasta e derivati integrali o con semi (girasole, papavero, sesamo)

Sistema Socio Sanitario  Ospedale Maggiore  Regione Lombardia ASST Crema	PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA	Cod.: SI.05 Rev. 01
UO Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva Largo U.Dossena,2 - Crema		Data: 03/10/2025 Pag 2 di 5

	ALIMENTI PERMESSI	ALIMENTI NON PERMESSI
CARNE, PESCE E UOVA	Es. carne bianca e rossa priva di nervature, affettati, pesce, uova	Es. carne con filamenti e nervature
VERDURE	NESSUNA	TUTTE
LEGUMI	NESSUNO	TUTTI
FRUTTA E FRUTTA SECCA	NESSUNA	TUTTE
CONDIMENTI	Es. burro, olio, margarina, maionese, aceto e succo di limone	Es. ketchup
MINESTRE	Es. semolino, crema di riso, brodo di carne	Es. zuppe di verdure o legumi (sia passati che a pezzi)
DOLCI E DOLCIFICANTI	Es. dolci al cucchiaio (budino, panna cotta e crem-caramel), biscotti e torte preparati con farina "bianca", gelati senza frutta, ghiaccioli senza coloranti rossi o viola, zucchero, miele e dolcificanti	Es. dolci preparati con farina integrale
BEVANDE	Es. tisane, caffè, succhi di frutta senza polpa	Es. succhi con polpa, spremute, bevande con coloranti rossi o viola
VARIE	Sale, pepe	

  Sistema Socio Sanitario Ospedale Maggiore Regione Lombardia ASST Crema	PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA	Cod.: SI.05 Rev. 01
UO Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva Largo U.Dossena,2 - Crema		Data: 03/10/2025 Pag 3 di 5

IL GIORNO PRECEDENTE L'ESAME

Ore 08:00	Una tazza di thè o camomilla con tre o quattro biscotti secchi.
Ore 12:00	Esempio di dieta corretta: - una tazza di brodo con crackers - una porzione di carne bianca (senza burro o salse) - Mezzo bicchiere di succo di frutta - Un bicchiere di latte magro
Ore 19:00-19:30	Dose 1 di PLENVU: sciolta in 1/2 litro di acqua naturale. Bere un bicchiere ogni 10-15 minuti (fino ad esaurimento del preparato) e successivamente bere ½ litro di brodo,thè acqua, camomilla. <u>OPPURE:</u> Dose 1 di CLENSIA: 2 buste A (grandi)+2 buste B (piccole) in 1 litro d'acqua Bere tutta la quantità della soluzione ottenuta 2 bicchieri ogni 15-20 minuti

IL GIORNO DELL'ESAME

IL MATTINO DELL'ESAME 4 ORE PRIMA DELL'ORARIO DELL'APPUNTAMENTO	Dose 2 di PLENVU (Busta A + Busta B) sciolta in 1/2 litro di acqua naturale. Bere un bicchiere ogni 10-15 minuti fino ad esaurimento del preparato e successivamente bere almeno ½ litro di acqua, the o camomilla (terminare di assumere il preparato almeno 3 ore prima dell' orario previsto della colonscopia) <u>OPPURE:</u> Dose 2 di CLENSIA: 2 buste A (grandi)+2 buste B (piccole) in 1 litro d'acqua Bere tutta la quantità della soluzione ottenuta 2 bicchieri ogni 15-20 minuti
--	--

*** Si può assumere l'abituale terapia orale (anti-ipertensivi, terapia cardiologica).**

SI RACCOMANDA di bere almeno 2 litri di liquidi non gassati al giorno (acqua, thè, succhi di frutta, camomilla).

Mantenere l'alvo regolare: per i pazienti che soffrono di stitichezza è consigliato l'uso di lassativi o clisteri la settimana precedente l'esame.

	PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA	Cod.: SI.05 Rev. 01
UO Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva Largo U.Dossena,2 - Crema		Data: 03/10/2025 Pag 4 di 5

Il PLENVU è controindicato nei pazienti affetti da:

- **Favismo** (carenza di glucosio-6-fosfato deidrogenasi per la presenza di acido ascorbico/ascorbato)
- **Fenilchetonuria** (per la presenza di aspartame)

Il CLENSIA può essere utilizzato da tutti i pazienti.

A titolo esemplificativo: la mattina dell'esame deve assumere la Dose 2 di CLENSIA OPPURE PLENVU secondo lo schema:

ORA DI ASSUNZIONE PREPARAZIONE	ORA DI ESECUZIONE DELL'ESAME
ORE 04:00	ORE 08:00
ORE 05:00	ORE 09:00
ORE 06:00	ORE 10:00 o dopo

PERCHE' LA PREPARAZIONE "SPLIT"?

La preparazione "split" è un tipo di preparazione per pulire l'intestino prima di sottoporsi alla colonscopia. Preparazione "split" significa "divisa in due parti" ovvero una prima parte (1L) da assumere la sera prima del giorno dell'esame e una seconda parte (1L) da assumere il mattino dell'esame, 4 ore prima dell'orario dell'appuntamento.

PERCHE' LA PREPARAZIONE "SPLIT" E' LA MIGLIORE ?

- **MEGLIO TOLLERATA:**

Il paziente che utilizza questa modalità di preparazione intestinale ha minori disturbi intestinali (es. nausea e fastidio addominale) perché richiede di bere una minore quantità di liquidi, da assumere in due tempi e dunque è più facile assumerla completamente. L'assunzione della seconda parte al mattino prima dell'esame di norma non comporta urgenza alla defecazione durante il tragitto verso l'ospedale.

- **PULISCE MEGLIO E RENDE L'ESAME PIU' AGEVOLE E PIU' SICURO DA ESEGUIRE:**

L'utilizzo della preparazione "split" permette di ottenere una pulizia migliore di tutti i tratti del colon. Questo rende l'esame più semplice per il medico che lo esegue e più rapido.

Sistema Socio Sanitario  Ospedale Maggiore  Regione Lombardia ASST Crema	PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA	Cod.: SI.05 Rev. 01
UO Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva Largo U.Dossena,2 - Crema		Data: 03/10/2025 Pag 5 di 5

Inoltre in caso il medico debba eseguire rimozioni di polipi si trova in condizioni di lavoro più agevoli e sicure per il paziente.

- **PULISCE MEGLIO E L'ESAME E' PIU' COMPLETO:**

Eeguire una colonscopia con una preparazione adeguata permette un esame affidabile veloce e sicuro, che esplora l'intero colon, ne vede meglio tutti i tratti favorendo l'individuazione di eventuali polipi, anche di piccole dimensioni, che possono essere già rimossi in corso di esame.

La rimozione di polipi in corso di colonscopia previene l'evoluzione di queste lesioni verso il cancro del colon-retto dunque eseguire l'esame in condizioni di adeguata pulizia è fondamentale per offrire al paziente un esame che serve alla prevenzione del cancro del colon-retto.

In ogni caso **NON** seguire le indicazioni di preparazione aumenta il rischio di **NON** identificare lesioni importanti e di dover ripetere l'esame in tempi brevi.