

URINE esame chimico-fisico

Serve un contenitore con tappo o una provetta (si può ritirare presso il CUP o si acquista in farmacia)



Lavare i genitali esterni con acqua sapone, risciacquando molto bene per non lasciare residui di sapone

Raccogliere l'urina del mattino dopo aver scartato il primo getto

Richiudere bene il contenitore



Nelle donne si consiglia di attendere almeno 3 giorni dalla fine del ciclo mestruale