

Test di intolleranza al Lattosio

Scheda informativa

L'esame si esegue solo dopo prenotazione diretta presso gli sportelli CUP

La durata dell'intero esame è di circa 1 ora

- Nei tre giorni precedenti seguire la dieta abituale e mantenere la consueta attività fisica
- Osservare il digiuno dalla mezzanotte. Cercare di evitare ogni situazione di stress.
- La mattina dell'esame viene eseguito un prelievo ematico basale e contemporaneamente determinato il valore glicemico iniziale con strumentazione apposita. *Solo se la glicemia basale risulta inferiore od uguale a 140 mg/dl si prosegue con l'esame.*
- Somministrazione per via orale di una soluzione di lattosio preparata in base al peso corporeo (massimo 50 grammi)
- Esecuzione di un altro prelievo ematico a distanza di 60 minuti.
- In questo arco di tempo il paziente è invitato a rimanere tranquillo e seduto nella saletta apposita, evitando di assumere bevande (è ammessa solo una modica quantità di acqua); non mangiare, non fumare e non allontanarsi dal Centro Prelievi

Attenzione!

In caso di grave intolleranza al lattosio possono manifestarsi, nelle ore successive, nausea e dolori addominali accompagnati da scariche diarroiche

Durante l'esecuzione del test il nostro personale sanitario sarà a vostra disposizione per qualsiasi informazione o esigenza