

## Profilo glicemico

### Scheda informativa

- Nei giorni prima del prelievo, seguire la dieta abituale senza cambiamenti nelle quantità e nel tipo di cibo, e la normale attività fisica, senza esercizio intensivo o prolungato
- Mantenere inalterate le eventuali terapie farmacologiche
- Osservare il digiuno dalla mezzanotte. Sono consentiti solo pochi sorsi di acqua
- L'esame prevede l'effettuazione di 3 prelievi di sangue nei seguenti orari
  - ore **8.00** (a digiuno)
  - ore **11.00** (dopo colazione)
  - ore **14.00** (2 ore dopo il pranzo)

## Glicemia post-prandiale

### Scheda informativa

- Pranzare alle ore 11.45, mantenendo le normali abitudini alimentari
- Terminare il pranzo entro le 12.15
- L'esame prevede l'effettuazione di un prelievo di sangue alle **ore 13.45**  
presso il Laboratorio Analisi, 1° piano monoblocco centrale