

Curva da carico orale di glucosio (OGTT)

Scheda informativa

L'esame si esegue solo dopo prenotazione diretta presso gli sportelli CUP

La durata dell'intero esame è di circa 3 ore

- Nei tre giorni precedenti seguire la dieta abituale e mantenere la consueta attività fisica
- Osservare il digiuno dalla mezzanotte. Cercare di evitare ogni situazione di stress.
- Esecuzione di un prelievo basale di sangue e contemporaneamente determinazione del valore glicemico iniziale con strumentazione apposita. *Solo se la glicemia basale risulta inferiore od uguale a 140 mg/dl si prosegue con l'esame.*
- Somministrazione per via orale di 75 gr di glucosio in soluzione che deve essere ingerita entro 5-10 minuti (*si consiglia di bere piccoli sorsi in continuo per evitare l'insorgenza di conati di vomito*)
- Esecuzione di altri due prelievi ematici a distanza di 60 e 120 minuti dall'assunzione dello zucchero (test standard). Il numero e la cadenza dei prelievi può variare in base alla tipologia di curva richiesta
- In questo arco di tempo il paziente è invitato a rimanere tranquillo e seduto nella saletta apposita, evitando di assumere bevande (è ammessa solo una modica quantità di acqua); non mangiare, non fumare e non allontanarsi dal Centro Prelievi

Nota:

la soluzione di glucosio può dare una certa sensazione di nausea, a richiesta si può bere un bicchiere d'acqua; nel caso si verifichi vomito, l'esame verrà sospeso

Durante l'esecuzione del test il nostro personale sanitario sarà a vostra disposizione per qualsiasi informazione o esigenza