Numero Protocollo: 0032661/26 del 25/09/2026

Sistema Socio Sanitario
Ospedale Maggiore
Regione Lombardia
ASST Crema

Direzione Generale
Largo Ugo Dossena, 2 – 26013 Crema
Tel 0373 280.500-593
Fax 0373 280. 534
e-mail: protocollo@asst-crema.it
direzione.generale@asst-crema.it
pec: protocollo@pec.asst-crema.it

Ai Docenti e al Personale Educativo
Agli Studenti e alle Famiglie
degli Istituti Secondari di Primo e Secondo Grado
del Territorio Cremasco

Oggetto: INVITO alla partecipazione al convegno "L'ETÀ SOSPESA – La salute mentale nel passaggio dall'adolescenza all'età adulta nel territorio Cremasco"

ASST Crema è lieta di invitarLa al convegno dal titolo **"L'ETÀ SOSPESA – La salute mentale nel passaggio dall'adolescenza all'età adulta nel territorio Cremasco"**, che si svolgerà venerdì 9 ottobre dalle ore 08:45 presso la Sala Polenghi dell'Ospedale Maggiore di Crema, Largo Ugo Dossena, 2 a Crema.
Questo evento nasce dalla volontà di approfondire il tema della salute mentale dei giovani in un contesto sociale in continua evoluzione, mettendo al centro le problematiche e le risorse del territorio Cremasco. Come evidenziato dall'Organizzazione Mondiale della Sanità, infatti, circa un adolescente su sette tra i 10 e i 19 anni convive con un disturbo mentale diagnosticabile.

Tra i principali disturbi che emergono in questa fase d'età figurano ansia sociale, paura della prestazione scolastica e somatizzazioni fisiche. A questi si affiancano i disturbi dell'umore e la depressione, caratterizzati da marcata irritabilità, apatia e ritiro dalle attività quotidiane. Un'altra problematica rilevante riguarda i disturbi del comportamento alimentare, strettamente legati al disagio sull'immagine corporea, oltre alle forme di ritiro sociale volontario in cui i ragazzi tendono a isolarsi completamente dall'ambiente scolastico e relazionale.

Il convegno, attraverso gli interventi di esperti del settore clinico e psicologico, intende offrire un'importante occasione di analisi, dialogo e confronto sulle strategie di supporto e sugli interventi dedicati agli utenti nell'età di transizione.
Creare una rete integrata e collaborare con le realtà educative e territoriali ci sembra fondamentale per affrontare con maggiore consapevolezza le sfide che interessano la crescita e il benessere dei nostri ragazzi.
Invitiamo dunque i Dirigenti scolastici a divulgare questa iniziativa all'interno dei rispettivi istituti, affinché il personale docente, gli educatori, gli allievi e tutti i soggetti interessati possano essere informati e partecipare.
Ringraziandovi fin d'ora per l'attenzione e la preziosa collaborazione, restiamo a disposizione per qualsiasi informazione.

Cordiali saluti,

IL DIRETTORE GENERALE
Alessandro Cominelli

Referente della pratica: Barbara Milanesi
Comunicazione: ☎ 0373 280 535 @ comunicazione@asst-crema.it

INFORMAZIONI UTILI E MODALITÀ DI ISCRIZIONE:

Data e Ora: Venerdì 9 ottobre 2026, registrazione partecipanti ore 08:45 (inizio lavori ore 09:00, termine ore 13:15).

Sede: Sala Polenghi, Ospedale Maggiore di ASST Crema – Largo Ugo Dossena, 2, Crema.

Iscrizioni: Le iscrizioni sono aperte fino al **07/10/2026** sul portale *Sigma Formazione* (sia per il personale interno sia esterno all'ASST) al seguente link: https://formazione.sigmapaghe.com/wfrm001.pgm?task=wlogin.

Crediti ECM e posti: L'evento è accreditato per **3 crediti ECM** ed è aperto a tutte le professioni fino a un massimo di **100 partecipanti**.

Attestato partecipazione: È possibile ricevere l'attestato di partecipazione scrivendo all'indirizzo: formazione@asst-crema.it e fornendo le proprie generalità

Contatti per informazioni: Per eventuali chiarimenti relativi alla partecipazione è possibile scrivere a **formazione@asst-crema.it**. Per ulteriori informazioni scrivere a comunicazione@asst-crema.it