



LA GIORNATA del Cuore

3 OTTOBRE 2026

PIAZZA GARIBALDI • CREMA (CR)
dalle ore 8.30 alle ore 19.00

CONOSCI IL TUO CUORE

**Incontro con il cardiologo e ECG rapido
con la partecipazione di ASST CREMA**

dalle 8:30 alle 12:30 e dalle 15:30 alle 18:30

AREA ATS VAL PADANA

**Promozione dei sani stili di vita
e valutazione impedenziometrica**

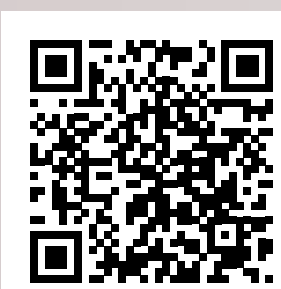
dalle 9:00 alle 13:00 e dalle 14:00 alle 18:00

LE NOCI PER IL CUORE

**Raccolta fondi a sostegno
dell'Associazione 1 Cuore per Amico**

ARTIGIANATO DEL CUORE

Mercatino per cuori creativi



NUTRICUORE

**Consigli e ricette della
consulente nutrizionale**

dalle 9:30 alle 13:00 e dalle 15:00 alle 18:30

CHECK-POINT CRI

**Misurazione pressione,
colesterolo, glicemia**

dalle 8:30 alle 12:00 e dalle 15:00 alle 18:00
Presentarsi preferibilmente lontano dai pasti

LA PASSEGGIATA DEL CUORE

**Itinerario panoramico
Partenza ore 15:00**

Partecipazione gratuita-info 3488501969

AREA AVIS

Centro trasfusionale ASST Crema

**Monitoraggio parametri di salute
e emoglobinemia**

dalle 8:30 alle 12:30 e dalle 14:30 alle 18:00