

Rapporto Annuale Prevenzione e Promozione della Salute 2024 dell'Azienda Socio Sanitaria Territoriale di Crema

1. Introduzione

Il presente rapporto annuale illustra le principali attività di prevenzione e promozione della salute realizzate dall'Azienda Socio Sanitaria Territoriale (ASST) di Crema effettuate nell'anno 2024.

Le attività sono state condotte in coerenza con il Piano Nazionale della Prevenzione 2020-2025 e il Piano Regionale della Prevenzione della Lombardia. Il report è destinato agli organi regionali e alla cittadinanza, con l'obiettivo di documentare l'impegno dell'ASST Crema nella tutela della salute pubblica.

2. Igiene Alimenti e Nutrizione - Screening Nutrizionale

Contesto

Lo screening nutrizionale ospedaliero è una procedura che valuta il rischio di malnutrizione nei pazienti ricoverati, permettendo di identificare precocemente coloro che necessitano di un intervento nutrizionale. La letteratura scientifica riporta che una nutrizione adeguata riduce le infezioni, abbrevia la degenza ospedaliera e comporta risparmi significativi per il sistema.

Attività di prevenzione e promozione della salute in ambito nutrizionale

La procedura nutrizionale per lo screening e la presa in carico dei pazienti a rischio di malnutrizione è stata revisionata nel corso del 2024 e condivisa con tutti i Direttori di reparti e servizi.

In data 24/10/2024 è stato erogato il corso di formazione "MALNUTRIZIONE E TERAPIA NUTRIZIONALE IN OSPEDALE" destinato a tutte le figure sanitarie aziendali.

Il referente aziendale per la nutrizione ha preso parte al Tavolo Locale per la Sicurezza Nutrizionale organizzato dal Dipartimento di Igiene e Prevenzione Sanitaria dell'ATS della Val Padana.

Risultati

Nel corso del 2024 lo screening nutrizionale è stato esteso ai degenti di tutti i Reparti e Servizi dell'ASST Crema secondo la DRG n° XII/1812 del 29.01.2024 "Attivazione del percorso di screening nutrizionale nelle strutture del SSR e domiciliare" di Regione Lombardia. Lo screening viene eseguito tramite compilazione del modulo Nutritional Risk Screening (NRS-2002 entro le prime 48 ore dal ricovero e ripetuto almeno una volta a settimana durante la degenza). Per pazienti identificati come a rischio di malnutrizione o malnutriti è predisposto uno specifico percorso diagnostico-terapeutico, laddove necessario con l'intervento degli Specialisti Dietisti e/o Medico nutrizionista.

È stato programmato per il 2025 l'avvio dello screening nutrizionale in ambito socio-sanitario (rivolto ai pazienti presi in carico dai servizi di assistenza domiciliare C-Dom). Lo screening viene eseguito tramite compilazione del modulo Mini Nutritional Assessment (MNA) alla prima presa in carico del paziente e ripetuto almeno una volta all'anno. Per i pazienti a rischio di malnutrizione o malnutriti è predisposto uno specifico percorso diagnostico-terapeutico, in primo luogo tramite intervento del MMG e, laddove necessario, con la consulenza (in presenza o tramite telemedicina) degli Specialisti Dietisti e/o Medico nutrizionista.

Si segnala che il 15 marzo 2024, in occasione della Giornata nazionale dei disturbi alimentari, sono state realizzate iniziative di sensibilizzazione che hanno coinvolto tutto il personale del Dipartimento di Salute Mentale, cui è stato chiesto di indossare simbolicamente una spilletta lilla. È stata emessa una nota stampa per informare la popolazione della costituzione a Crema di un'equipe multidisciplinare dedicata ed è stata creata una campagna social dedicata.

3. Screening oncologici e infettivi

3.1 Screening per il tumore del colon-retto

Per quanto riguarda lo screening del carcinoma colon-rettale in ASST Crema, nel biennio 2023-2024, si è raggiunta una copertura del 48%: sono stati erogati 26912 esami su una popolazione eleggibile di 55.706 persone (fonte dati dashboard epidemiologica tableau di Regione Lombardia).

A seguito della positività al sangue occulto fecale (SOF), sono state erogate 647 colonscopie (esame di secondo livello).

Per quanto riguarda gli indicatori di qualità, si è raggiunto un valore >97% per il raggiungimento del cieco e un valore pari al 45% per l'Adenoma Detection Rate (ADR).

Per le situazioni in cui non si è raggiunto il cieco si è provveduto a:

- ripetere l'esame: n° 4 casi (di cui 2 con assistenza anestesiológica);
- eseguire tc addome completo e/o ecografia delle anse intestinali: n° 8 casi;
- interrompere l'esame per malattia acuta in atto (diverticolite): n° 1 caso.

3.2 Screening per il tumore del collo dell'utero

Nel corso del 2024, su 15926 donne invitate, hanno aderito allo screening cervico-vaginale 6085 donne e si sono riscontrati 198 esiti positivi, che hanno comportato l'effettuazione di una colposcopia (test di 2° livello) e 21 conizzazioni.

3.3 Screening per il tumore della mammella

Per quanto riguarda lo screening mammografico, in ASST Crema, nel biennio 2023-2024, si è raggiunta una copertura del 64%: sono stati erogati 21642 esami su una popolazione eleggibile di 33.674 persone (fonte dati dashboard epidemiologica tableau di Regione Lombardia).

Nel presidio di Crema sono stati eseguiti tutti gli approfondimenti di II livello richiesti nell'ambito dello screening (tomosintesi/ecografia/agobiopsia/biopsia VABB/RM con mdc), anche a favore delle utenti che si sono rivolti ad altri centri screening del territorio.

ASST Crema in data 9 marzo 2024, in occasione della giornata internazionale della donna, ha promosso screening e vaccinazioni gratuite contro HPV, screening mammografico e prime visite senologiche.

In data 6 aprile 2024, in occasione della giornata mondiale della salute, sono stati previsti slot presso il consultorio e l'ambulatorio ginecologico ospedaliero per lo svolgimento di Pap Test e Hpv Test e ulteriori slot, per le mammografie. È stato contestualmente allestito un info point a cura di ASST Crema e ATS Val Padana per sensibilizzare sulle campagne di screening.

Inoltre, il 30 ottobre 2024 (in occasione del mese rosa dedicato ai tumori femminili) ASST Crema ha predisposto uno stand all'interno dell'ospedale per la distribuzione di brochure informative sulla vaccinazione anti Hpv, con possibilità di prenotazione della stessa e ha reso disponibili slot ulteriori per effettuare gratuitamente la mammografia alle donne interessate.

3.4 Screening HCV

ASST Crema, che dal 2022 aderisce allo screening dell'HCV come centro di I e II livello, garantisce l'offerta gratuita del test di screening (prelievo di sangue venoso o capillare) alla popolazione dei SERD e della coorte dei nati tra il 1969 e il 1989.

Nel corso del 2024 sono stati effettuati 2886 test anticorpali di screening, che hanno permesso di individuare 5 persone con test HCV RNA positivo.

Al 31/12/2024 ASST Crema ha raggiunto una copertura della coorte target pari al 28,1%, collocandosi sopra la media regionale (copertura del 21,4%). Inoltre, si segnala che ASST Crema nel weekend tra il 30 novembre e il 1 dicembre 2024 ha aderito alla giornata di promozione regionale del test HCV e, grazie a un camper posizionato in Piazza Garibaldi a Crema il 1° dicembre, ha erogato 82 test di screening a persone eleggibili.

3.4 Screening per il tumore della prostata

ASST Crema, a partire da novembre 2024, ha avviato il programma di screening gratuito per la diagnosi precoce del tumore della prostata (<https://www.asst-crema.it/news/novembre-mese-screening-gratuito-diagnosi-precoce-tumore-prostata>).

Il percorso di screening si basa sulla misurazione dell'Antigene Prostatico Specifico (PSA) attraverso un semplice esame del sangue.

Lo screening è accessibile agli uomini che compiono 50 anni, a partire dal primo giorno del mese del compleanno, accedendo al Fascicolo Sanitario Elettronico (compilando un questionario): qualora il cittadino non aderisca immediatamente, può farlo anche successivamente, fino al compimento del 70esimo anno di età.

Ad oggi sono state arruolate 3 persone, per il quale è stato attivato il percorso multi-specialistico di follow-up (visita urologica, RMN multiparametrica, biopsia e follow-up).

Il 28 novembre 2024, presso l'atrio dell'ospedale, il personale della SC Urologia ha tenuto un info point sui temi della prevenzione del cancro prostatico ed ha diffuso la nuova campagna di screening regionale dedicato.

4. Vaccinazioni

Per una visione completa della performance di ASST Crema relativa agli obiettivi di copertura vaccinali previsti nel 2024, si rimanda all'**Allegato 1** del presente documento.

Si segnalano coperture vaccinali $\geq 95\%$, come previsto dal Piano Nazionale di Prevenzione Vaccinale 2023-2025, per le seguenti vaccinazioni:

- vaccinazioni obbligatorie contro difterite, tetano, pertosse, poliomielite, Haemophilus influenzae di tipo b ed epatite B (esavalente) per la coorte dei nati nel 2022;
- vaccinazione obbligatoria contro morbillo, parotite, rosolia e varicella per le coorti dei nati nel 2022 (1 dose) e nel 2017, 2018, 2012 e 2007 (2 dosi);
- vaccinazione raccomandata contro lo pneumococco, meningococco C e meningococco B per la coorte dei nati nel 2022, 2017 e 2018;
- vaccinazione obbligatoria contro difterite, tetano, pertosse e poliomielite (quarta e quinta dose) per le coorti dei nati nel 2017, 2018, 2012 e 2007;
- vaccinazione raccomandata contro il meningococco ACWY per la coorte dei nati nel 2007;
- vaccinazione raccomandata contro il papillomavirus HPV per le adolescenti nate nel 2007.

Il 24 aprile 2024, in occasione della settimana mondiale delle vaccinazioni, ASST Crema ha promosso un **vax day** per i dipendenti e per le donne in gravidanza e in età fertile e una contestuale campagna comunicativa, caratterizzata da messaggio e dall'hashtag #protettiinsieme.

Il 24 ottobre 2024, in occasione della giornata mondiale di eradicazione della poliomielite, in collaborazione con il Distretto 2050 del Rotary è stato allestito un info point con distribuzione di materiale comunicativo dedicato, a cura delle Vaccinazioni e del Consultorio.

5. Sorveglianza delle Malattie Infettive

Nell'autunno 2024 la Direzione di ASST Crema, congiuntamente con la Formazione aziendale, ha promosso un corso FAD sulle malattie infettive rivolto ai propri operatori, ai medici delle cure primarie e agli operatori della RSA del territorio.

Il Servizio di Igiene Tecnica e Ospedaliera (SITO) di ASST Crema, congiuntamente con la Direzione, monitora costantemente le segnalazioni di malattie infettive nel portale regionale SMI per la realizzazione di eventuali isolamenti e profilassi e sollecita i medici a segnalare tempestivamente le malattie infettive, in caso di sospetto e/o esiti di laboratori positivi.

Nel corso del 2024 sono stati riscontrati e gestiti 3 focolai intraospedalieri di malattie soggette a notifica.

6. Promozione della Salute e stili di vita sani

Nel 2024 si è lavorato alla stesura del Piano di sviluppo del Polo Territoriale 2025 - 2027 (PPT) dell'ASST di Crema, condiviso con gli stakeholder ed approvato con delibera n. 1099 del 24/12/2024, a seguito dei passaggi procedurali previsti dalla normativa ed in allineamento alla programmazione del Piano di Zona 2025 -2027 di competenza dei Comuni. Il PPT ha sviluppato le diverse aree tematiche e di intervento definite dalla D.G.R. n. 2089/2024 e, specificatamente per quanto attiene alla prevenzione e promozione della salute ha declinato le seguenti linee progettuali:

1. Vaccinazioni minore fragile
2. Progetto "Argento Vivo" nell'ambito dell'invecchiamento attivo
3. Attività Formazione/Informazione area vaccinale
4. Programma WHP aziendale
5. Sviluppo dei programmi preventivi regionali nelle scuole
6. Campagne vaccinali anti-influenzali e monoclonali
7. Piano Pandemico
8. Sviluppo programmi AFA/EFA rivolti ai pazienti cronici
9. Progetto Hard to Reach in ambito Vaccinale rivolto alle persone difficilmente raggiungibili
10. Prevenzione delle cadute nel soggetto anziano
11. Piano caldo
12. Nati per leggere
13. Misure del contrasto al tabagismo nei vari setting: scuola, rete WHP e servizi territoriali ASST Crema
14. Promozione degli stili di vita sani presso i servizi territoriali ASST Crema
15. Screening HCV
16. Somministrazione farmaci a scuola
17. Prevenzione e monitoraggio del rischio cardiologico nei pazienti in terapia antipsicotica.

6.1 Progetti Piano Integrato Locale 2024

Nell'anno 2024 è proseguita la collaborazione con l'ATS della Val Padana per la stesura del Piano integrato Locale per il quale ASST Crema ha inviato il proprio contributo entro i termini previsti. Tale collaborazione è regolata in parte da convenzioni/protocolli operativi in merito alle attività di promozione della salute in ambito scolastico (valido per l'anno scolastico 2023-24) e in ambito luoghi di lavoro (valido per l'anno 2024).

Al fine di una maggiore integrazione i referenti della promozione della salute e del laboratorio per la promozione dell'attività fisica e del movimento dell'ASST di Crema hanno partecipato ad un evento formativo di n. 5 incontri dal titolo "Implementazione dei modelli di promozione della salute nei distretti/case di comunità" organizzato da ATS della Val Padana (13/06/2024 – 05/12/2024).

6.2 Setting Mondo del Lavoro

1. Programma WHP aziendale

- partecipazione attiva alle campagne dedicate ai temi della prevenzione (DGR XII/1827 del 31/01/2024 all.1 pagg. 24 - 25) in collaborazione con l'Attività di Comunicazione aziendale;
- registrazione alla Survey regionale del 100% delle sedi territoriali;
- promozione del canale informativo esclusivo sul tema degli screening regionali a favore degli operatori aziendali, istituito in collaborazione con ATS Val Padana;
- ridefinizione del canale di supporto all'accesso alla prenotazione degli accertamenti laboratoriali/strumentali/specialistici riservato agli operatori aziendali ed ai familiari di primo grado;
- ridefinizione del canale di supporto all'accesso esclusivo alle vaccinazioni per gli operatori aziendali;
- ridefinizione del canale di supporto psicologico riservato agli operatori aziendali;
- attivazione di convenzioni con esercizi commerciali territoriali riservate agli operatori aziendali (in collaborazione con il C.U.G. aziendale);
- evento "Vax Day" 24/04/2024 accesso libero riservato agli operatori aziendali in occasione della "Settimana mondiale delle Vaccinazioni 2024";
- iniziativa "Insieme per non fumare più" – Gruppi di disassuefazione all'abitudine tabagica in collaborazione con il Ser.D. aziendale (12/06/2024 – 10/07/2024);
- n. 3 camminate aziendali: 22/10/2024 - 02/12/2024 - 19/12/2024
- partecipazione aziendale all'evento podistico "Marian Ten" 10/11/2024;
- n. 1 evento informativo per la promozione di una sana alimentazione ("Nutritional Pills") 02/12/2024.

2. Rete WHP distretto di Crema

Il protocollo operativo stipulato con ATS della Val Padana prevede l'intervento degli operatori dell'ASST di Crema (SERD di Crema) nel supporto alle aziende iscritte al programma WHP che richiedono di sviluppare azioni nell'area delle dipendenze (n. 17 organizzazioni). Ai dipendenti di tali aziende è stata offerta la possibilità di partecipare gratuitamente al gruppo per smettere di fumare, organizzato dal SERD di Crema e tenutosi a giugno 2024.

6.3 Setting scolastico

La convenzione stipulata con ATS Val Padana prevede l'intervento degli operatori dell'ASST di Crema per un numero di ore concordate utili allo sviluppo dei programmi preventivi regionali (LST primaria e secondaria, Unplugged e Peer Education) proposti agli istituti di ogni ordine e grado attraverso il catalogo redatto da ATS Val Padana in collaborazione con le ASST afferenti "La salute a scuola progettare in rete". Il documento prevede anche la partecipazione di incontri Inter istituzionali tra direzioni ma anche tavoli operativi tematici rivolti al referente promozione salute aziendale e agli operatori impegnati nelle attività e le relative modalità di rendicontazione. Gli operatori ASST inoltre hanno partecipato ai corsi formativi regionali in merito alle metodologie operative, sono stati formati n. 2 operatori per il programma LST secondaria 1° livello (1-2-3/10/2024), n. 1 operatore per il programma LST primaria 2-3 livello (18-19/09/2025) e n. 2 operatori programma Unplugged (15-16-17/10/2025) e n. 1 operatore per il progetto Peer Education "L'utilizzo della Peer Education nei processi di prevenzione e promozione della salute" (11-21/10/2025). I percorsi attivati nelle scuole nell'anno 2023-24 sono: n. 5 di LST primaria 1° livello, n. 2 di LST secondaria di 1° livello, n. 1 LST secondaria di 2-3 grado, n. 2 di Unplugged e n. 1 Peer Education. N. 194 insegnanti e personale ATA formati, n. 69 classi, n. 1358 studenti coinvolti.

Nell'ambito del contrasto al tabagismo l'ASST di Crema ha collaborato con l'ATS della Val Padana e le altre ASST afferenti per la realizzazione del concorso dallo slogan "Proteggere i bambini dall'impatto dell'industria del tabacco" rivolto agli studenti delle scuole primarie, secondarie di I° e II° grado, Centri di formazione professionale, per la realizzazione di un prodotto comunicativo efficace (fumetti, poesie, illustrazioni o elaborati multimediali). In seguito alle graduatorie per ordine di grado scolastico i prodotti sono stati premiati con un voucher per materiale didattico. L'ASST di Crema ha promosso l'iniziativa nel proprio distretto e ha partecipato alla commissione esaminatrice degli elaborati.

Operatori impiegati: n. 1 educatore del servizio SERD e n. 2 assistenti sanitari del consultorio non esclusivamente dedicati.

6.4 Setting Comunità attive

Laboratorio permanente per la promozione dell'attività fisica e del movimento

- Pubblicazione dell'Avviso pubblico di “Manifestazione d’interesse per l’organizzazione di corsi di attività fisica adattata (AFA) per gli assistiti con patologia cronica dell’ASST di Crema (Deliberazione n. 853 del 03/10/2024);
- partecipazione al laboratorio per la promozione dell’attività fisica e movimento dell’ATS della Val Padana in data 11/03/2025 del referente di ASST Crema
- partecipazione ai seguenti eventi formativi da parte del referente del laboratorio:
“Attività fisica e movimento” edizione ATS Brescia (25/09/2024 - 03/10/2024 – 26/11/2024)
- Polis Lombardia.

In riferimento al “Protocollo d’intesa locale per lo sviluppo della rete dei gruppi di cammino come modello di approccio comunitario alla promozione del benessere individuale e al contrasto delle patologie croniche”, sottoscritto nel 2023 con ATS della Val Padana, l’ASST di Crema nel anno 2024 ha collaborato nella progettualità, impegnando un operatore durante i monitoraggi dei parametri di salute (pressione, circonferenza vita e valutazione impedenziometrica) a favore dei partecipanti dei gruppi attivi. Sono stati effettuati n. 10 interventi nei Comuni del Distretto.

Operatori impiegati: a turnazione Ifec della Casa di Comunità, assistente sanitario delle cure primarie, assistente sanitario della sorveglianza dei lavoratori e servizio vaccinazioni.

6.5 Setting primi 1000 giorni di vita

a) **Titolo: “A casa insieme: promuoviamo la salute e sosteniamo le fragilità”**

Azioni: A tutte le puerpere in dimissione dopo il parto è stato proposto di aderire al progetto, coloro che hanno accettato sono state contattate telefonicamente dalle ostetriche del consultorio e in base al bisogno e relativo codice colore è stata proposta loro una consulenza in sede, una visita domiciliare e/o partecipazione agli incontri di gruppo. Progetto definito da procedura aziendale.

Collaborazioni: Punto nascita, consultorio ASST Crema, consultori privati e accreditati, servizio sociale ospedaliero, servizio sociale comunale.

b) **Titolo: “Prevenzione del disagio emotivo nel periodo perinatale”**

Azioni: Lo Screening è stato effettuato attraverso il questionario relativo al disagio emotivo contenuto nell’agenda della gravidanza e somministrato alle donne in gravidanza seguite al consultorio, alla visita di presa in carico alle 36-38 ^settimane in ospedale e dopo la nascita alla prima vaccinazione del bambino. Tutte le donne risultate positive sono state contattate dalla psicologa del consultorio ASST per una presa in carico o un invio ai servizi specialistici. Collaborazioni: Consultorio familiare, reparto di ostetricia, servizio vaccinazioni, centro psicosociale.

c) **Titolo: “Promuovere conoscenze e competenze genitoriali nei prime mille giorni di vita”**

Azioni: Presso il consultorio ogni mese sono stati proposti incontri di gruppo: “Parliamo Insieme” (confronto tra genitori relativo ai bisogni che portano i partecipanti)”, “Corso di massaggio infantile”, “Fame di latte fame di coccole” (allattamento), “Alimentazione complementare”, “Salute e sicurezza del bambino” (elementi di primo soccorso e

prevenzione). Le attività sono pubblicizzate ai corsi di accompagnamento alla nascita, sul sito, attraverso stampa e sulle pagine social aziendali).

Collaborazioni: Punto nascita, consultorio, ufficio comunicazione, Pediatri di libera scelta.

d) Titolo: “Nati per leggere”

Azioni: Il progetto è stato illustrato durante gli incontri dei corsi di accompagnamento alla nascita; inoltre sono stati organizzati dal consultorio n. 6 eventi presso la biblioteca di Crema a cui sono stati invitati i genitori a frequentare la biblioteca e sono state illustrate le tipologie di libri adatte alla prima infanzia, nonché i benefici della lettura ad alta voce. Nell’occasione è stato divulgato materiale informativo. Le attività sono state pubblicizzate durante i corsi di accompagnamento alla nascita, sul sito e sulle pagine social aziendali e della biblioteca). Nell’ambito del progetto in collaborazione con le biblioteche sono stati effettuati anche n. 2 incontri per i genitori presso una scuola dell’infanzia di Moscazzano e di Crema dal titolo “Danni da esposizione a schermi nella prima infanzia”.

Partecipazione del referente di progetto al tavolo organizzato da ATS della Val Padana il 15/12/2024.

Collaborazioni: consultorio, punto nascita, consultori privati accreditati, rete bibliotecaria cremonese mantovana, scuole dell’infanzia, ATS della Val Padana.

e) Titolo: “Promozione di sani stili di vita in gravidanza”

Azioni: Durante le visite per assistenza alla gravidanza presso il consultorio e gli ambulatori ospedalieri sono stati promossi gli stili di vita sani attraverso la fornitura di materiale informativo in tema di alimentazione, attività fisica e assunzione di acido folico, tale materiale è disponibile anche sul sito aziendale.

Collaborazioni: Reparto di Ostetricia, Consultorio e MMG.

6.6 Setting sanitario

a) Titolo: Promozione degli stili di vita sani attraverso il counseling motivazionale breve

Azioni: Lo strumento del counseling è stato utilizzato dal personale sanitario a favore degli utenti del consultorio familiare, Serd, ambulatorio infermieristico, della Casa di comunità, centro vaccinale, e nei reparti di Cardiologia, di radiologia, di medicina interna, di gastroenterologia, di riabilitazione cardiologica e pneumologica e nell’ambulatorio diabetologico.

b) Titolo: La prevenzione del paziente cardiologico nell’ambito dell’intervento riabilitativo

Azioni: Nel reparto di cardiologia riabilitativa dell’ospedale di Rivolta d’Adda, l’intervento di recupero è stato attuato attraverso azioni multidisciplinari, effettuate da infermieri, fisioterapisti, dietisti, psicologi finalizzate a fornire un supporto complessivo in riferimento all’aderenza terapeutica, alla sana alimentazione, alla sfera psicosociale, alla disassuefazione dal fumo e alla promozione dell’attività fisica. Tale approccio è finalizzato al recupero psico



fisico, alla riduzione delle eventuali disabilità conseguenti alla malattia e riduzione delle recidive.

Collaborazioni: Reparto di riabilitazione ospedale di Rivolta d'Adda e MMG.

c) Titolo: Network adolescenti

Azioni: Effettuati n. 4 incontri del gruppo di miglioramento alla presenza dei referenti della rete Network adolescenti per la condivisione di prassi cliniche ed organizzative in ordine alla gestione e invio dei casi complessi. In riferimento alle segnalazioni della Prefettura, relative al Protocollo Scuola Spazio di Legalità sono state condivise mediante mailing list del Network delle attività creative ed educative organizzate sul territorio. Inserita scheda nel PPT per l'istituzione, all'interno del dipartimento di Salute Mentale e delle dipendenze ed allargata al Consultorio, di una equipe funzionale integrata adolescenti (15-24) per la gestione dei casi complessi e comuni tra servizi e per la definizione di un case manager.

Collaborazioni: ASST Crema: Dipartimento di salute mentale e dipendenze, Consultorio familiare, Psicologia Clinica. Prefettura di Cremona, consultori privati accreditati, Centro Famba, Consorzio Arcobaleno di Crema, Ufficio di Piano, comunità terapeutica "Il cuore di Crema" di Crema, Caritas Diocesana e Pastorale Giovanile di Crema.

d) Titolo: La promozione della salute nel centro diabetologico

Azioni: Presso l'ambulatorio diabetologico dell'ASST di Crema l'equipe multiprofessionale (composta da infermieri dedicati, medico, dietiste) ha offerto percorsi, nei quali, durante la fase di accettazione del paziente le infermiere hanno sensibilizzato e proposto modificazioni del regime alimentare, hanno promosso l'esercizio fisico e la cessazione tabagica. Nei casi di riscontro di un problema di obesità o sovrappeso e comorbidità le dietiste hanno offerto una consulenza personalizzata rispetto alla dieta. In occasione della giornata mondiale del diabete il 14/11/2024 è stato organizzato un evento in collaborazione con la scuola professionale CR Forma di Crema nominato "Diaperitivo"; si è trattato di un'iniziativa formativa e gastronomica per sensibilizzare i pazienti alla terapia nutrizionale e sperimentare direttamente con loro che è possibile assumere alimenti sani, gustosi e appetitosi, anche se si è affetti da diabete.

Collaborazioni: Centro diabetologico, dietiste, ufficio comunicazione, scuola professionale CR Forma (corsi: tecnico delle produzioni alimentari e operatore della ristorazione).

e) Titolo: Prevenzione malattie croniche: l'ambulatorio sovrappeso e obesità

Azioni: Presso il polo ospedaliero di Crema è attivo un ambulatorio condotto da endocrinologo e dietista al quale sono inviati i pazienti ricoverati che si trovavano in condizioni di sovrappeso o obesità; sono state inoltre effettuate consulenze inviate dal medico di medicina generale attraverso impegnativa con quesito "Obesità" o "sovrappeso complicato". Nei casi di riscontrata necessità è stato erogato direttamente un piano dietetico personalizzato.

Collaborazioni: Endocrinologi, dietiste, specialisti dei reparti e MMG.

f) Titolo: Misure di contrasto al tabagismo

Azioni: Durante la giornata contro il tabacco è stato organizzato, presso l'atrio del monoblocco ospedaliero di Crema, un Punto informativo dedicato per fornire:

- informazioni sui danni da fumo
- misurazione del monossido di carbonio attraverso il picometro
- proposta di partecipazione al gruppo per smettere di fumare

Presso il Serd di Crema nel mese di giugno si è tenuto il corso per smettere di fumare, articolato in n.8 incontri di gruppo; a coloro che ne hanno fatto richiesta, è stato fornito anche un supporto farmacologico nella prima fase di astensione dal fumo, tale azione è stata proposta anche a coloro che hanno scelto di seguire un percorso individuale.

Collaborazioni: Serd, ufficio comunicazione, rete WHP distrettuale, ATS della val Padana.

g) Titolo: Protocollo “scuola spazio di legalità” per una presa in carico precoce

Azioni: Sono stati effettuati incontri di presentazione del protocollo presso le scuole del territorio che ne hanno fatto richiesta, a favore degli insegnanti e/o dei genitori organizzati dalla prefettura in collaborazione con ASST Crema (consultorio e Serd) e le Forze dell'Ordine. Nell'anno 2024 sono state evase n. 8 segnalazioni di cui n. 7 di presa in carico individuale/familiare e n.1 di consulenza al consiglio di classe interessato. Il processo di presa in carico, in alcuni casi, ha previsto un lavoro di rete all'interno dell'azienda ASST per il coinvolgimento di altri servizi come, ad esempio, la Neuropsichiatria infantile, oppure di servizi esterni quali i servizi sociali comunali o gli psicologi scolastici e i consultori privati accreditati del territorio. Nelle scuole interessate da segnalazione gli operatori ASST propongono i programmi regionali per rinforzare le life skills degli studenti per prevenire altri casi.

Collaborazioni: ASST Crema: Serd e Consultorio, Prefettura, Forze dell'Ordine, Servizi sociali comunali, ATS Val Padana.

h) Titolo: Misure di contrasto alla violenza di genere

Azioni: Le azioni messe in campo dalla rete Provinciale “Contatto” sono state diverse: presenza con numeri verdi di assistenza, supporto da parte del centro antiviolenza, attivazione di misure economiche a favore delle vittime, progetti di formazione per gli operatori e inclusione sociale. La rete Contatto, si è riunita una volta al mese per discutere casi di donne vittime di violenza, per organizzare eventi (8 Marzo, 25 Novembre), per preparare ed attuare interventi di sensibilizzazione nelle scuole del territorio cremasco, finalizzati a sensibilizzare in merito al tema. Questo lavoro ha previsto un raccordo tra la rete interistituzionale e i soggetti esterni coinvolti, in particolare si è aperta una importante collaborazione con le Forze dell'Ordine, da sempre impegnate in questo campo; nel 2024 è stato aumentato il personale dedicato e formato in modo ancora più specifico in un'ottica di maggiore collaborazione con i servizi territoriali e ospedalieri della nostra provincia. Presso il consultorio sono state prese in carico n. 11 donne

e, in accordo con le stesse, a seconda dei casi sono stati coinvolti i soggetti della rete in grado di rispondere al meglio ai bisogni emersi.

In occasione del 25 Novembre, giornata internazionale per l'eliminazione della violenza contro le donne, la rete ha proposto ai propri partner l'esposizione di allestimenti nei propri luoghi di lavoro, a ricordo delle n.113 donne vittime di violenza di quell'anno, di queste, n. 61 morte per mano del partner o dell'ex partner. Si è poi distribuito un cartoncino con una frase simbolica "In un minuto tutto può cambiare, mi fermo per dire il mio NO alla violenza contro le donne, vuoi unirti a me?" a negozianti, associazioni, bar e luoghi ricreativi, posti di lavoro, oratori etc, affinché ognuno potesse fermarsi per un minuto senza dire nulla ovunque fosse.

Collaborazioni: ASST Crema: Consultorio, Pronto soccorso, SC Ginecologia, servizio sociale ospedaliero, associazione antiviolenza, Forze dell'Ordine, Enti locali, comunità di accoglienza, consultori privati e accreditati, privato sociale e studi legali.

7. Medicina legale

Relativamente al 2024, per quanto riguarda alcune prestazioni di pertinenza della Medicina Legale, si riscontrano i seguenti tempi di attesa:

- Richieste di certificazione medico legale per patologia grave: 7 giorni di attesa;
- Richieste di interdizione anticipata dal lavoro per gravidanza a rischio: 4 giorni di attesa;
- richieste di accertamenti sanitari per l'idoneità al porto/detenzione armi/fochino: 27 giorni di attesa;
- richieste di contrassegno speciale ed esonero cinture: 25 giorni di attesa;
- richieste di certificato per voto elettorale: 6 giorni di attesa;
- accertamenti sanitari collegiali per il riconoscimento dell'invalidità civile: 69 giorni di attesa.

8. Igiene delle mani

Nel 2024, il SITO di ASST Crema ha promosso la formazione relativa all'igiene delle mani tra gli operatori di tutti i reparti e servizi tramite:

- simulazioni (on site) in ambito pandemico mediante esercitazione della frizione con soluzione alcolica e vestizione/svestizione DPI;
- auto formazione mediante presa visione del video OMS: <https://www.epicentro.iss.it/dispositivi-di-protezione-individuale/vestizione-svestizione>;
- confronto presso i singoli reparti e servizi e contestuale condivisione dei passaggi per il corretto impiego della frizione alcolica nel rispetto dei tempi di realizzazione previsti.

In data 5 maggio 2024, nell'ambito della Giornata Mondiale del Lavaggio delle Mani è stata predisposta una cartellonistica per sensibilizzare operatori e utenti.

Durante il 2024 sono stati formati 15 rilevatori relativamente ai 5 momenti dell'igiene delle mani e agli strumenti per l'attività osservazionale avviata dal 23/09/2024 al 21/11/2024.

A seguito di tale rilevazione, vi è stata una condivisione dei dati con tutte i Reparti e i Servizi e contestuale discussione dei risultati anche in ambito del CIO, al fine di migliorare l'adesione al lavaggio delle mani.

Si è osservato nel corso del 2024 ad un aumento del consumo di soluzione idroalcolica nei reparti di degenza, in particolare dal confronto del 2° semestre 2023 con il 2° semestre 2024 si è evidenziato un aumento di 165,5 litri di soluzione idroalcolica.

9. Antimicrobicoresistenza

Nell'ambito della lotta all'antimicrobicoresistenza e della corretta gestione della terapia antibiotica, ASST Crema ha provveduto all'implementazione di un Percorso Diagnostico Terapeutico Riabilitativo Assistenziale (PDTRA) Gestione della sepsi e dello shock settico nel paziente adulto, in cui sono state date indicazioni relative a:

- Utilizzo di strategie di "antimicrobial stewardship" (consulenza infettivologica, rivalutazione periodica della terapia antibiotica, utilizzo ragionato dei nuovi antibiotici);
- Schemi di antibiotico terapia empirica per sede d'infezione nei pazienti con sepsi o shock settico;
- Eventuale de-escalation/escalation della terapia antibiotica in base ai risultati degli esami colturali, in un'ottica di ottimizzazione delle cure e "antimicrobial stewardship".

Inoltre, per monitorare la diffusione di microrganismi resistenti, in ASST Crema, per i pazienti ricoverati in STROKE – UTIR – RIANIMAZIONE – UTIC, si è predisposta l'organizzazione dei seguenti screening:

- Staphylococcus aureus resistente alla meticillina MRSA
- Enterococcus faecium/faecalis resistente alla vancomicina VRE
- Enterobatteriacee resistenti ai carbapenemi CRE
- Pseudomonas aeruginosa resistente ai carbapenemi CRPsA
- Acinetobacter baumannii resistente ai carbapenemi CRAB

In data 18 novembre 2024, in occasione della Giornata europea sull'uso consapevole degli antibiotici, è stata realizzata un'intervista alla dott.ssa Manuela Savoldelli, direttore Sc Farmacia, con l'obiettivo di promuovere l'uso appropriato degli antibiotici.

10. ICA

Nei mesi di luglio, agosto e settembre 2024 ASST Crema ha aderito alla sorveglianza delle infezioni del sito chirurgico – Protocollo SNICH2 presso la Chirurgia generale, l'Ortopedia e l'Ostetricia.

11. Personale dedicato

Le attività legate alla prevenzione, rendicontate in questo rapporto, sono garantite grazie al lavoro di 45 operatori di ASST Crema.

12. Conclusioni

L'anno 2024 ha visto l'ASST di Crema impegnata in un'intensa attività di prevenzione primaria e secondaria, con particolare attenzione alla promozione della salute nei contesti clinici e comunitari.

I risultati raggiunti, documentati in questo rapporto, riflettono una risposta sanitaria articolata ed efficiente, orientata al miglioramento continuo e all'equità d'accesso ai servizi, grazie alle équipe ospedaliere e territoriali.

ALLEGATO 1 – COPERTURE VACCINALI IN ASST CREMA

Legenda:

- MPRV: vaccino contro morbillo, parotite, rosolia e varicella
- HPV: vaccino contro papillomavirus
- ESAVALENTE: vaccino contro difterite, tetano, pertosse, poliomielite, epatite B, Haemophilus influenzae di tipo b

AMBITO	ATS (inserire breve descrizione e numeri assoluti e percentuali)	ASST Crema (inserire breve descrizione e numeri assoluti e percentuali)								
		COPERTURE VACCINALI OBIETTIVI 2024	COORTE NATI 2022 (Grezzo)	COORTE NATI 2017 (Grezzo)	COORTE NATI 2018 (Grezzo)	COORTE NATI 2012 (Grezzo)	COORTE NATI 2007 (Grezzo)	OVER 65 A NNI Coorte >1959	COORTE NATI 1998-1999 (Grezzo)	OVER 18 PATOLOGICI E 1952 a 1959
Vaccinazioni	Vaccinazioni infanzia Vaccinazioni adulto Campagne influenzale /covid	ESVALENTE 3 [^] dose (≥ 95%)	97,54							
		MPRV 1 [^] dose (≥ 95%)	97,25							
		MPRV 2 [^] dose (≥ 95%)		98,15	97,54	98,69	98,06		84,21- 88,26	
		PNEUMOCOCCO 3 [^] dose (≥ 95%)	98,98	95,93	95,99					
		MENINGOCOCCO C (≥ 95%)	95,39	97,19	96,99					
		MENINGOCOCCO B 2/3 [^] (≥ 95%)	95,88- 94,31	95,34	96,63					

		ROTAVIRUS 2^ (≥ 90%)	90,11							
		DIFTO-TETANO-PERTOSSE- POLIO 4^-5^ dose (≥ 95%)		98,07	97,36	95,11	97,78			
		MENINGOCOCCO ACW135Y (≥ 95%)				92,42	95,63			
		HPV 1^ dose (≥ 95%) Femmine dodicenni				91,62	95,00			
		HPV 1^ dose (≥ 95%) Maschi dodicenni				90,14	93,22			
		HPV 2^ dose (≥ 95%) Femmine venticinquenni							89,71- 83,80	
		ANTINFLUENZALE (≥ 75%)						51,71		
		HERPES ZOSTER OFFERTA (ATTIVA)								1887*
		Popolazione hard to reach	132 Mantoux	132 Vaccinati						
Personale dedicato	Numero teste e servizi	Vaccinazioni 1 centro vaccinale numero teste 19								

*numero assoluto