

FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

Indirizzo

Telefono

E-mail

Nazionalità

Data di nascita

STEFANO POIDOMANI

VIA

Italiana

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Agosto 2013 – attualmente in corso – termine 13/06/2017.
Humanitas Gavazzeni, Bergamo

Ospedale

Medico specializzando – U.O. Riabilitazione Specialistica

Attività clinica di Reparto e sue subunità (Riab. Motoria e Cardiorespiratoria). Consulenze specialistiche fisiatriche e riabilitative. Collaborazione in attività ambulatoriali: Terapia onde d'urto, Vulnologia, Ambulatorio lombalgie, MAC Ortopedico e Cardiologico.

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Giugno 2014 – attualmente in corso
Humanitas Gavazzeni, Bergamo

Ospedale

Medico di guardia internistica – Interdivisionale

Guardia medica internistica interdivisionale: gestione ricoveri ed urgenze internistiche, medicina d'urgenza, ricoveri da Pronto Soccorso.

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Novembre 2015 – attualmente in corso
ASST Bergamo Ovest, Bergamo

Servizio di Continuità assistenziale nei presidi di: Treviglio, Romano di L., Calusco d'Adda
Guardia medica territoriale

Visite ambulatoriali in ambito di medicina generale, prescrizione farmaci, visite domiciliari, accertamenti e certificazioni. Piccole medicazioni. Partecipazione a "Progetto Fragili" (2016 – 2017)

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Marzo 2014 – Novembre 2014
Libera Professione

Ambulatoriale privata

Assistente medico specialista fisiatra - collaborazione con Dott. A. Cusati

Visite ambulatoriali in ambito specialistico: fisiatrico, riabilitativo, traumatologico, medico sportivo. Prescrizione terapia e programmi riabilitativi. Esecuzione esami diagnostico-strumentali: ecografia muscolo-tendinea ed articolare. Terapia infiltrativa. Terapie fisiche: laser, Tecar, ionoforesi, onde d'urto.

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Luglio 2012 – Luglio 2013
Università degli studi di Pavia, Pavia

Ospedale IRCCS Policlinico S. Matteo Pavia
Medico specializzando – U.O. Fisiatria e Riabilitazione
Servizio di consulenza specialistica di tutti i reparti dell'Istituto. In particolare: Cardiocirurgia, Chir. Generale, Chir. Toracica, Rianimazioni, Neurochirurgia, Ortopedie e Traumatologia. Ambulatorio fisiatrico generale e speciale (Osteoporosi, Scoliosi e Paramorfismi Vertebrali, Disfunzioni del Pavimento pelvico). Competenze nella gestione clinica e riabilitativa della Disfagia Terapie fisiche. Stabilometria. Internato di tronco comune c/o Ist. Don. Gnocchi S. Maria delle Fonti, Salice Terme (PV) ed Istituto geriatrico Fondazione S. Margherita Pavia. Corso di Abilità Relazionali e Comunicazione clinica.

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Luglio 201 – Luglio 201
Università degli studi di Pavia, Pavia

Ospedale IRCCS Policlinico S. Matteo Pavia
Medico specializzando – U.O. Cardiocirurgia
Attività clinica di Reparto: accettazioni, gestione pazienti, prescrizione terapia ed esami in ambito cardiocirurgico e cardiologico. Medicazioni anche complesse. Ambulatorio chirurgico generale e piccola chirurgia ambulatoriale. Nozioni ecocardiografia ed emodinamica. Interpretazione ECG. Partecipazione attiva ad almeno 100 interventi (cardiocirurgia e chirurgia generale) e trapianti. Tronco comune in chirurgia generale: guardia medica chirurgica, chirurgia d'urgenza e Pronto Soccorso, nozioni ecografia addominale. Corso di Abilità Informatiche e Linguistiche (inglese).

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Ottobre 2004 – 14 Ottobre 2010
Università degli studi di Pavia

Fisica, Chimica, Biologia e Genetica, Istologia ed Embriologia, Biochimica, Anatomia, Fisiologia, Immunologia e Patologia generale, Microbiologia, Endocrinologia e Malattie del Metabolismo, Metodologia Scientifica e Statistica, Medicina di Laboratorio, Semeiotica medica e chirurgica, Ematologia, Cardiologia, Pneumologia, Ortopedia, Radiologia, Reumatologia, Gastroenterologia, Nefrologia, Medicina Interna e Chirurgia generale, Neurologia, Dermatologia, Igiene, Psichiatria, Malattie degli organi di senso, Anatomia Patologia, Malattie Infettive, Farmacologia, Ginecologia, Pediatria, Emergenze clinico-chirurgiche, Medicina Pubblica. Internati presso unità di: Malattie Infettive, Pediatria, Chir. Vascolare e Cardiocirurgia.

- Qualifica conseguita

Laurea in Medicina e Chirurgia con tesi in Malattie Infettive dal titolo "Terapia antiretrovirale nella donna hiv-infetta in gravidanza e nel neonato: vantaggi terapeutici e preventivi e rischio di parto prematuro" (103/110)

- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

Laurea Specialistica in Medicina e Chirurgia (Ordinamento 46/S)

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

Settembre 1999 – Agosto 2004
Istituto Superiore Don. Lorenzo Milani – Romano di Lombardia (BG)

Liceo Scientifico progetto sperimentale "progetto Brocca"

Diploma di Maturità Scientifica (100/100).

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

CAPACITÀ E COMPETENZE LINGUISTICHE

ALTRA LINGUA
MADRELINGUA

Autovalutazione
Livello europeo (*)

ALTRA LINGUA

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

ITALIANO

INGLESE

COMPRENSIONE		PARLATO	SCRITTO
Lettura	Ascolto	Interazione/prod. orale	Scrittura
B2 – Autonomo	B2 – Autonomo	B2 – Autonomo	B2 – Autonomo

(*) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue.
In corso certificazione IELTS Medical

FRANCESE (scolastico-autodidatta), AMARICO (solo orale).

Ottime capacità relazionali e comunicazionali, sviluppate grazie alla partecipazione diretta in diverse équipe specialistiche multidisciplinari e gestione di unità terapeutiche in degenza, preparazione preoperatoria, gestione clinica integrale, controlli e programmazione cure postdimissione. Prescrizione di ausili.

Comunicazione medico-paziente/familiare-caregiver (nel paziente anziano, fragile e/o pediatrico)

Collaborazione con i colleghi ed il personale di reparto

Collaborazione con il servizio di Assistenza Sanitaria e Cure Primarie

Organizzazione ed effettuazione di lezioni e corsi di formazione per operatori nel settore sanitario

Ottime competenze organizzative, maturate grazie all'affiancamento nella creazione e direzione di nuove realtà terapeutiche (servizio fisioterapia intraospedaliera, ambulatoriale, sportiva, MAC ortopedico o cardiorespiratorio);

Capacità organizzativa di conferenze, tirocini e lezioni frontali

Stesura di protocolli di ricerca. Compilazione di data-base informatizzati

ECOGRAFIA MUSCOLO-TENDINEA ed ARTICOLARE diagnostico-terapeutica (terapia infiltrativa eco-assistita).

Utilizzo TERAPIE FISICHE: ELETTROTHERAPIE, DIATERMIE, LASER, TECAR, ONDE D'URTO focali e radiali nel trattamento di patologie muscolo-scheletriche.

Tecniche di MASSAGGIO TERAPEUTICO (anche Shiatsu e Tuina), BENDAGGIO FUNZIONALE e sportivo e TAPING NEUROMUSCOLARE.

Utilizzo PEDANA STABILOMETRICA, lettura ed interpretazione dei relativi tracciati (esperienza su patologie del connettivo, disturbi dell'equilibrio e dell'andatura, su malformazioni del rachide in età dello sviluppo –Scoliosi e Paramorfismi Vertebrali).

Utilizzo di TRASDUTTORI INERZIALI DI MOVIMENTO, applicazione in Terapia Occupazionale, Gait Analysis, lettura tracciato di Gait Analysis.

**CAPACITÀ E COMPETENZE
ARTISTICHE**

Musica, scrittura, disegno ecc.

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

*Competenze non precedentemente
indicate.*

Utilizzo INCLINOMETRO, DINAMOMETRO, ALGOMETRO TRACKER, PODOSCOPIO.
Operatore certificato BLS-D e BLSD-Pediatrico (IRC 2017).

PATENTE EUROPEA ECDL per l'utilizzo del computer Ottima conoscenza di Microsoft Office ®
in particolare Word, Excel, Power Point, Access. FileMaker Pro. Photoshop.

Pianoforte e clarinetto classici, livello dilettantistico-amatoriale.

Corso teorico pratico di tecnica infiltrativa: ginocchio, spalla e caviglia. Marzo 2016 SIGASCOT
Corso Monografico "Il Dolore: riconoscimento, valutazione e gestione" Ordine dei Medici
Bergamo Agosto 2016
Corso di Alta Formazione "Idrologia ed idrokinesiterapia" presso Ist. G.Pini Milano. Ottobre 2016
Corso Teorico-pratico di Interventistica Muscoloscheletrica eco-giudata c/o Osp. Umberto Primo
Roma dir.Prof. Di sante; Novembre 2015;
Congresso Internazionale Isokinetic "Football Medicine Strategies for Player Care" Milano 2015
Corso di ecografia muscolo-scheletrica presso Scuola permanente di ecografia muscolo-
scheletrica dir. Prof. Monetti Novembre 2014

Iscritto AIDO (Associazione Italiana Donatori Organi)
E' stato Volontario presso Legambiente e SOS Randagi Brescia

-
-
-
-

PATENTE O PATENTI

TIPO B, automunito.

ULTERIORI INFORMAZIONI

Socio SIMFER (Società Italiana Medicina Fisica e Riabilitativa) da giugno 2015.

ALLEGATI

FIRMA

DOTT. STEFANO POIDOMANI