

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome
Indirizzo
Telefono
Fax
E-mail
Nazionalità
Data di nascita
C.F.

DOTT.SSA MAININI PIERA

ESPERIENZA LAVORATIVA

• Date (da – a)

Dal 1 settembre 2016 libero professionista in quanto in pensione

DAL 2010 AL 2016 (SETTEMBRE) DIRETTORE DI STRUTTURA COMPLESSA UNITA' DI PSICHIATRIA DI BORGOMANERO ; DAL 2000 RESPONSABILE DEL SERVIZIO DIAGNOSI E CURA PSICHIATRICO DELL'OSPEDALE DI BORGOMANERO , STRUTTURA DAL 2004 RICONOSCIUTA QUALE STRUTTURA A VALENZA DIPARTIMENTALE.

DAL 1998 RESPONSABILE DEL CENTRO DI SALUTE MENTALE DI BORGOMANERO DI CUI DAL 1996 NE AVEVO IL MODULO , DAL 1989 AIUTO CORRESPONSABILE PRESSO LA STRUTTURA PSICHIATRICA DI BORGOMANERO ; DAL 1984 AL 1989 PRESSO TALE STRUTTURA IN QUALITA' DI ASSISTENTE DI RUOLO; DAL 1981 AL 1984 PRESSO IL SERVIZIO DI TUTELA MATERNO-INFANTILE IN QUALITÀ DI MEDICO SCOLASTICO, DAL 1980 AL 1981 PRESSO PRIMA L'OSPEDALE PSICHIATRICO PROVINCIALE DI NOVARA E SUCCESSIVAMENTE CON LA COSTITUZIONE DELLE ASL PRESSO IL CENTRO DI SALUTE MENTALE DI BORGOMANERO

ASLNO (ex ASL 13-ex ASL54)

AZIENDA SANITARIA LOCALE

SANITA'

DIRETTORE DI STRUTTURA COMPLESSA (da settembre 2016 in pensione)

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• Date (da – a)

Partecipazione a convegni nazionali ed internazionali nel settore della psichiatria (Sip,Sopsi, ECP,ecc) con acquisizione di crediti superiori al minimo indicato reperibili sul sito ECM Piemonte.

Nel 2014 Corso di Formazione Manageriale per Direttori di Struttura Complessa con tesi ed esame finale

Nel 2010-2011 corso sulla formazione della carta etica aziendale

Tre corsi di Management ed organizzazione nel 1996,1997 e 2000

1996-2000 partecipazione al Gruppo a cadenza mensile di supervisione casi gravi presso ISeRDIP ; 1989-1995 Gruppo di supervisione per aiuti e primari presso il centro di psicologia Clinica della Provincia di Milano

1996 diploma corso annuale "La famiglia dello psicotico" Centro di Psicologia Clinica di Milano ;

1995 diploma triennale "Psicoterapia dello psicotico " Centro di Psicologia Clinica di milano ;
 1985 Specialità in psichiatria presso l'Università degli studi di Torino , esame di abilitazione
 presso l'Università degli Studi di Torino 1979, laurea in medicina e chirurgia presso l'Università
 degli studi di Torino nel 1979

Diploma Liceo Scientifico "A. Antonelli" Novara nel 1973

Docente in un seminario dedicato a tutti gli anni di specialità in psichiatria per la Clinica
 universitaria del Piemonte est 2012.

Docente per l'ASLNO nei corsi "Implementazione raccomandazione n.8 Ministero della Salute"

Docente corso "Il delirium: trattamento farmacologico e non " 2012

Docente presso l'SeRDip (Istituto per lo studio e la ricerca sui disturbi psichiatrici , via Clerici 10,
 Milano) nell'ambito della scuola di specialità in "Psicoterapia breve integrata" dal 2004 ad oggi
 con due corsi nell'ambito dei quattro anni per un totale di 60 ore annuali

Supervisore per il gruppo "Trattamento delle patologie gravi" presso l'SeRDip 2015-2016

2009-2010 2004-2005 supervisore per pazienti psicotici per le strutture residenziali ed
 ambulatoriali dell'azienda Sanitaria di Reggio Emilia

2006/07/08 Docente presso la Clinica Psichiatrica dell'Università degli studi del Piemonte est
 all'ultimo anno di specialità su " Il trattamento integrato del paziente grave".

2008 corso "Uso degli psicofarmaci nel campo antalgico" per l'equipe ospedaliera.

2007 unico docente "Approccio al paziente psichiatrico grave secondo la tecnica
 dell'integrazione" nell'ambito del programma nazionale per la formazione continua degli
 operatori della sanità per il DSM

2006/07/08 docente in psichiatria per i corsi O.S.S organizzati dalla Regione Piemonte

2004 corso per i volontari della Croce di Sant'Andrea di Biandrate su " Il paziente agitato:
 approccio in sicurezza e metodiche di trattamento non farmacologiche"; 2003 corso per la
 cardiologia dell'ospedale di Borgomanero " Depressione nel post-infarto ; 2002 per i colleghi
 della medicina e chirurgia " Gli attacchi di panico" e "La depressione nell'anziano 2001 docente
 nel corso per educatori presso l'SeRDip ; 1998-1999 docente presso la scuola biennale per
 Infermieri psichiatrici presso l'ASL 13 , scuola riconosciuta dalla Regione Piemonte con due
 corsi " Storia della psichiatria" e "Prassi degli interventi integrati negli stati psicotici"

1996-1997 docente presso il Centro di Psicologia Clinica di Milano per il corso biennale di
 specializzazione per educatori.

1995/96/97 docente in psichiatria e neurologia per i Corsi ADEST ; dal 1990 al 1997 docente in
 psichiatria presso la Scuola infermieri del Presidio Ospedaliero di Borgomanero

- Nome e tipo di istituto di istruzione o
formazione
- Principali materie / abilità
professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale
(se pertinente)

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

MADRELINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUA

INGLESE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

, buono
elementare.
elementare.

CAPACITÀ E COMPETENZE

RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

NELL'AMBITO LAVORATIVO L'ATTIVITÀ SI SVOLGE IN COLLABORAZIONE CON ALTRE FIGURE QUALI EDUCATORI, PSICOLOGI, INFERMIERI ASSISTENTI SOCIALI ; DA 1986 DATE LE FUNZIONI PROGRESSIVAMENTE ASSUNTE SVOLGO ANCHE COMPITI DI ORGANIZZAZIONE, INCENTIVAZIONE PROFESSIONALE , DI VERIFICA DELLA QUALITÀ .

L'ATTIVITÀ IMPLICA ANCHE LAVORO DI SQUADRA CON AGENZIE ESTERNE QUALI FORZE DELL'ORDINE, ENTI GESTORI, COMUNI, ASSOCIAZIONI DI FAMIGLIARI E VOLONTARI

SI SONO SEMPRE RAGGIUNTI GLI OBIETTIVI AZIENDALI ATTRIBUITI DALLA DIREZIONE GENERALE DELL'AZIENDA SANITARIA

CAPACITÀ E COMPETENZE

ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

CON LA DIREZIONE SANITARIA NEL 2011 SI È ATTUATO QUALE DOCENTE IL PERCORSO PER TUTTO IL PERSONALE PER LA FORMAZIONE IN RELAZIONE ALLA RACCOMANDAZIONE N. 8 DEL MINISTERO DELLA SALUTE.

2012 COLLABORAZIONE AL PROTOCOLLO D'INTESA CON IL 118 DI QUADRANTE SUL PAZIENTE AGITATO E SUL PAZIENTE PSICHIATRICO

2012 ATTUATO PROTOCOLLO D'INTESA TRA PSICHIATRIA E SERVIZIO SOCIALE INTERCOMUNALE.

NEL 2015 SI È COSTITUITO UN GRUPPO DI LAVORO PERMANENTE CON LA NEUROPSICHIATRIA PER IL MONITORAGGIO DEL PASSAGGIO DEGLI UTENTI E DELLE FAMIGLIE TRA I DUE SERVIZI

PARTECIPAZIONE A TRE STUDI CLINICI NEGLI ANNI DAL 1995 AL 2000 , PARTECIPAZIONE ALLO STUDIO SULLA QUALITÀ DI VITA DELLO PSICOTICO CON L'UNIVERSITÀ DEL PIEMONTE EST

COLLABORAZIONE CON LE ASSOCIAZIONI DI FAMIGLIARI E VOLONTARI OPERANTI SUL TERRITORIO PER FAVORIRE UNA RETE SOCIALE PER GLI UTENTI CON GRAVE PATOLOGIA.

DAL 2010 DATA LA FUNZIONE DI DIRETTORE APERTURA DI NUOVI GRUPPI APPARTAMENTO CON VERIFICHE PERIODICHE DELL'OPERARE ATTIVANDO PROCEDURE DI INSERIMENTO/DIMISSIONI CON COSTITUZIONE DI UN GRUPPO DI LAVORO SULLA RESIDENZIALITÀ INERENTE ANCHE LA STRUTTURA COMUNITARIA (CPPB) CON 20 POSTI LETTO NELL'AMBITO DELL'UNITÀ MODULARE SONO PRESENTI ANCHE 2 CENTRI DIURNI NELL'AMBITO DEI QUALI OLTRE LE VERIFICHE SUI PERCORSI RIABILITATIVI SI SONO ORGANIZZATI CORSI RELATIVI AL TRATTAMENTO DELL'ANSIA E PERCORSI PSICOEDUCATIVI PER I DISTURBI BIPOLARI

NEL 2014 IN ACCORDO CON LA DIREZIONE GENERALE SI È ATTUATO UN CORSO PER I MEDICI DI MEDICINA GENERALE SU "DIAGNOSI E TRATTAMENTO SECONDO LE LINEE GUIDA DELLA DEPRESSIONE"

NEGLI ANNI DI GESTIONE DEL SPDC SI SONO ATTUATI IN ACCORDO CON LA DIREZIONE GENERALE DELL'ASL I SEGUENTI PROTOCOLLI:

PAZIENTE CHE SI ALLONTANA DAL REPARTO (CON FORZE DELL'ORDINE)

LA CONTENZIONE

LETTO SOPRANUMERARIO

TRIAGE IN DEA DEL PAZIENTE AGITATO

CON I COLLEGHI DEL DEA, SERT "TRATTAMENTO DEL PAZIENTE CON ANOMALIE COMPORTAMENTALI E/O AGITAZIONE MOTORIA

CON LA NEUROPSICHIATRIA E LA PEDIATRIA OSPEDALIERA SI È ATTUATO IL "PROTOCOLLO D'INTESA PER IL RICOVERO DI MINORE IN SPDC: 14-18 ANNI"

**CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE**

*Con computer, attrezzature specifiche,
macchinari, ecc.*

**CAPACITÀ E COMPETENZE
ARTISTICHE**

Musica, scrittura, disegno ecc.

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

*Competenze non precedentemente
indicate.*

UTILIZZO E CONOSCENZE DI BASE PER L'USO DEL COMPUTER

AUTRICE DELLE SEGUENTI PUBBLICAZIONI:

PARTECIPAZIONE AI TESTI "IL CENTRO DI PSICOLOGIA CLINICA GIANCARLO ZAPPAROLI E LA SAGGEZZA CLINICA" 2012 ; "INTRODUZIONE AL MODELLO DELL'INTEGRAZIONE FUNZIONALE NELLA PATOLOGIA GRAVE" 2011, 1993 "LA FANTASIA AL LAVORO"

PUBBLICAZIONI IN COLLABORAZIONE :

CON LA CLINICA UNIVERSITARIA DEL PIEMONTE EST "IMMIGRANTS PATHWAY TO OUTPATIENT MENTAL HEALTH:ARE DIFFERENCES WITH NATIVE POPULATION?" 2015

" 1995 " IL DELIRIO COME STRUMENTO DI LAVORO", 1991 " POTENZIALITÀ DI CAMBIAMENTO NEI TRATTAMENTI A LUNGO TERMINE". 1989 "STRESS, PERSONALITÀ ED IPERTENSIONE", 1988 "NOTE DELL'EVOLUZIONE DELL'ESPERIENZA DI UN SERVIZIO PSICHIATRICO"

COME UNICA AUTRICE 1981 "PSICODINAMICA DEL SUICIDIO" RIPRESO DALL'APA NEL 2013

POSTER QUALE UNICA AUTRICE : QUETIAPINA : RISOLUZIONE DI PSICOSI 2004, QUETIAPINA AD ALTI DOSAGGI E TITOLAZIONE (SOPSI) 2004, CONFRONTO TRA ARIPIPRAZOLO E RISPERIDONE IN ACUTO PER IL CONTROLLO DELL'AGGRESSIVITÀ (UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO) 2007.

PATENTE O PATENTI

Patente per autovetture

ULTERIORI INFORMAZIONI

Relatrice ai seguenti convegni con presentazione di relazione quale unica autrice
Convegno presso la fondazione Zucchi Carate Brianza ottobre 2016 "il ruolo dell'infermiere in psichiatria".

Convegno sulle "Nuove patologie psichiatriche nei giovani" 2012

Convegno sulla resilienza nella clinica 2011 e 2010, 2010 "Progetto Bipolar Zone, "Terapia nel campo delle psicosi", 2009 "Nuove opportunità nella gestione della schizofrenia e del disturbo bipolare", 2008 "Dall'adolescenza all'età adulta: continuità e discontinuità", "L'intervento psichiatrico in DEA e in SPDC", 2007 "Urgenze ed emergenze in psichiatria: esperienze a confronto nella rete dei servizi, 2006 "Emergenza ed acuzie in psichiatria", 2005 "Disturbo schizoaffettivo: clinica e terapia", 2004 "Disturbi di personalità: aspetti clinici, diagnostici e terapeutici", "Schizofrenia: la ricerca e la terapia"

Partecipazione a vari convegni nazionali ed internazionali tra i quali un corso di formazione residenziale presso l'Università di Boston sugli aspetti farmacologici del trattamento delle gravi patologie 2001

Partecipazione "Corso avanzato di psicofarmacologia clinica" organizzato dall'Istituto di Scienze del Comportamento "G. Delisio" dell'Università di Pisa nel 2016

Art.76 "Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art.76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla legge 196/03.

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 196/03.

Gattico 16 luglio 2017

ALLEGATI

Dott.ssa Piera Mainini

