



INFORMAZIONI PERSONALI

Curriculum vitae

Sonia Baroni



ESPERIENZA
PROFESSIONALE
NOVEMBRE 2017

Docente Counselor Motivazionale

UIL, Unione Italiana del Lavoro, il Sindacato dei Cittadini

- Docenza PROGETTO: **URLO E NON MI SENTI**

Il colloquio motivazionale come strumento per favorire un buon dialogo al cambiamento

Attività o settore SINDACATO

Dal 02/2014 ad oggi

Docente Counselor Motivazionale

ASST OSPEDALE MAGGIORE DI CREMA

- Docenza per varie edizioni (base, intermedie, retraining) di Laboratori "Tecniche di Colloquio Motivazionale Applicate all'Area Sanitaria" per personale operativo e amministrativo della struttura sanitaria

- Colloqui individuali motivazionali con personale della struttura

Attività o settore Sanità Pubblica

Dal aprile 2015 a dicembre 2015

Professional counselor

ASST OSPEDALE MAGGIORE CREMA

PROGETTO al GRUPPO WHIPASPIRA ALLA TUA SALUTE

Sanità Pubblica

Marzo 2014

Docente Counselor Motivazionale

Comune di Madignano (CR) Scuola primaria

PROGETTO FORMARSI PER NON FERMARSI

Scuola Pubblica

Marzo 2014

Docente Counselor Motivazionale

ISTITUTO ISTITUZIONE SUPERIORE P. SRAFFA CREMA

formazione agli alunni delle classi IV e V del Corso Tecnico dei Servizi Sociali, di terza area per Esperto nel sostegno di situazione problematiche

Scuola Pubblica

Dal 2011 al 2013

Tutor d'Aula

ASST OSPEDALE MAGGIORE DI CREMA

- Assistenza nella docenza di Laboratori "Tecniche di Colloquio Motivazionale Applicate all'Area Sanitaria" per personale operativo e amministrativo della struttura sanitaria

Attività o settore Sanità Pubblica

Dal 09/2000 ad oggi

Educatrice di Prima Infanzia (Part Time 18 ore settimanali)



Curriculum vitae

ASILO NIDO COMUNALE di Castelleone (CR)

- Coordinamento condiviso e organizzazione di colloqui e assemblee con genitori
- Aggiornamento progetto educativo
- Assistenza e attività educative per lo sviluppo psicofisico e sociale dei bambini da 3 mesi a 3 anni
- Cura degli ambienti e segnalazioni per manutenzioni ordinarie e straordinarie
- Tenuta documentazione relativa a Sicurezza sui Luoghi di Lavoro

Attività o settore Pubblica Istruzione

Dal 1993 al 2000

Educatrice di Prima Infanzia

ASILI NIDO COMUNALI di Bergamo (BG)

- Assistenza e attività educative per lo sviluppo psicofisico e sociale dei bambini da 3 mesi a 3 anni

Attività o settore Pubblica Istruzione

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Dal 04/2016

Iscrizione Lista Orientatori della Provincia di Cremona

PROVINCIA DI CREMONA (CR)

Dal 07/2013

Attestato di Qualità e di Qualificazione Professionale dei Servizi "Professional Counselor" Ambito d'intervento Educativo-Scolastico, Salute, Sociale (Certificato di Competenza Professionale in Counseling)

ASSOCOUNSELING Associazione Professionale di Categoria

2015

Partecipazione seminario

La violenza nella relazione di coppia: una bussola per orientarsi

Dal 02/2013 al 12/2014

Tirocinio Tutor d'Aula

SCUOLA ITALIANA DI COUNSELING MOTIVAZIONALE SEDE DI PIACENZA

- Assistenza nella docenza per formazione counselor

2013

Partecipazione seminario

- MINDFULNESS E GESTIONE DELLO STRESS
La scrittura come modalità di aiuto nel disagio esistenziale
- La consulenza autobiografica

Dal 08/2012- al 10/2012

Stage di Counseling Motivazionale (80 ore)

COMUNITA' PER TOSSICODIPENDENTI IL CUORE DI CREMA

- Colloqui individuali con utenti tossicodipendenti

Dal 01/2012 al 12/2012

Stage di Counseling Motivazionale (40 ore)

OSPEDALE MAGGIORE DI CREMA

- Colloqui individuali con Pazienti con problematiche cardiologiche con l'obiettivo dell'accettazione stato di malattia e a cambiamenti di stile di vita per migliorare quadro clinico



Dal 11/2012 al 12/2012

Stage di Counseling Motivazionale (30 ore)

ISTITUTO COMPRENSIVO SCUOLA – ELEMENTARE – MEDIA

- Orientamento scolastico e analisi dinamiche di classe, colloqui individuali con studenti
- Formazione di gruppo in aula su gestione delle emozioni, role playing

16/10/2011

Diploma di Counselor Motivazionale

SCUOLA ITALIANA DI COUNSELING MOTIVAZIONALE sede di Piacenza

Nel 2008

Laurea Triennale in Scienze Psicologiche Sociali e del Lavoro

Classe 34 della
laurea in scienze e
tecniche psicologiche

UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI PADOVA

Nel 2007

Tirocinio Professionalizzante per iscrizione all'Albo degli Psicologi (500 ore)

UFFICIO FORMAZIONE E SVILUPPO RISORSE UMANE – AZIENDA OSPEDALIERA DI CREMA

Analisi report finali dei corsi di aggiornamento; Tutor d'aula e verifica andamento corsi, ecc

Nel 1990.

Diploma di Maturità in Assistente per le Comunità Infantili

SCUOLA MAGISTRALE CONVENZIONATA FIGLIE DEL S. CUORE DI GESU'

. CREMONA

Il professionista svolge la sua attività in collaborazione con altri operatori professionali preposti all'assistenza sanitaria, psicologica e sociale e all'educazione, secondo il criterio del lavoro multi-professionale.

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

COMPRENSIONE

PARLATO

PRODUZIONE SCRITTA

Ascolto

Lettura

Interazione

Produzione orale

Inglese

A1

A1

A1

A1

A1

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato

Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative

Buone capacità di comunicare in modo chiaro ed efficace e di relazionarmi positivamente con varie tipologie di persone in situazioni diverse.

Competenze organizzative e gestionali

Buone competenze organizzative di gestione del tempo e delle attività rispettando le scadenze con puntualità e impegno.

Capacità di lavorare team maturata in molteplici situazioni in cui era indispensabile la collaborazione fra figure diverse (colleghi, superiori, genitori, corsisti).

Buone capacità di coordinamento

Competenze informatiche

Buona conoscenza e utilizzo pacchetto Microsoft Office (Word, Excel, Power Point), Internet e Posta Elettronica, buona capacità navigazione internet, discreta capacità utilizzo e produzione video



Curriculum vitae

Altre informazioni	<p>incontro formativo riservato agli adulti sul tema "Figli e genitori, due mestieri difficili: parlatemi ti ascolto", con l'intervento della counselor Sonia Baroni</p> <p>Presentazione sul tema: COUNSELLING MOTIVAZIONALE. Il cuore di Crema Nelle DIPENDENZE Stage 2012</p> <p>- Di aver partecipato in qualità di relatore al congresso Crema cardiologia 2012 "Nuove Prospettive in Cardiologia" 30/31 marzo 2012</p> <p>- Ringraziamenti del DIRIGENTE SCOLASTICO MARIA CATERINA CITTARIO ISTITUTO COMPRENSIVO Scuola dell'Infanzia Primaria e secondaria San Bassano (CR) 2013</p> <p>-COLLOQUI INDIVIDUALI CON ADULTI / ADOLESCENTI</p>
Patente	B – Automunita

ULTERIORI INFORMAZIONI

Dichiarazione sostitutiva dell'atto di notorietà

Art. 46 e 47 D.P.R. n.445/2000

La sottoscritta Sonia Patrizia Baroni consapevole che, ai sensi dell'articolo 76 del D.P.R. 445/2000, le dichiarazioni mendace, le falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del Codice Penale e delle Leggi speciali in materia,

dichiara

sotto la propria responsabilità che il presente Curriculum vitae et studio rum costa di n. 3 pagine e che le informazioni in esso contenute corrispondono a verità

Autorizzo al trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003 n.196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

Castelleone, 19/12//2017

Sonia Patrizia Baroni