

CURRICULUM VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome Cognome	ALESSANDRO MARIA MISOTTI
Indirizzo	
Cellulare	
E-mail	
Luogo e Data di nascita	
Codice Fiscale	

ESPERIENZA LAVORATIVA

- | | |
|--|--|
| Aprile 2015 – oggi | Dietista
Contratto a tempo indeterminato (dal 31/03/2016; contratto a tempo determinato dal 27/04/15 al 31/03/16)
Azienda Socio-Sanitaria Territoriale Melegnano e della Martesana (ex Azienda Ospedaliera Melegnano) , P.O. Vizzolo Predabissi (MI)
- Servizio di Dietologia e Nutrizione Clinica (Responsabile: Dott.ssa Annalisa Mascheroni) |
| Principali attività e responsabilità | <ul style="list-style-type: none">• Ambulatorio di Dietologia e Dietoterapia: sovrappeso e obesità, magrezze, ipertensione, diabete, insufficienza renale, cardiopatie, dislipidemie, malattie metaboliche• Valutazione della composizione corporea (antropometria e impedenziometria bioelettrica) e misurazione del metabolismo di base (calorimetria indiretta)• Terapia dietetica di tutte le patologie suscettibili di tale trattamento (sindrome metabolica, obesità, diabete, ipertensione, dislipidemie, nefropatie)• Gestione e monitoraggio della Nutrizione Artificiale• Controlli HACCP per la Ristorazione Ospedaliera (cucina dietetica, vitto ordinario, mensa, distribuzione vitto nei reparti)• Counselling e supporto nutrizionale per pazienti oncologici• Gestione e conduzione di gruppi psico-educazionali per pazienti affetti da Sindrome metabolica |
| Ottobre 2010 – Aprile 2015 | Dietista
Borsa di studio
Istituto Europeo di Oncologia IRCCS, Milano
- Divisione di Epidemiologia e Biostatistica presso Dott.ssa Patrizia Gnagnarella |
| Principali attività e responsabilità | <ul style="list-style-type: none">• Elaborazione e gestione dei contenuti e degli approfondimenti per il progetto <u>“Supporto nutrizionale in soggetti con cancro: un sito internet dedicato”</u> (parte del progetto EuroCancerComs – 7th Framework Programme, European Commission): consigli nutrizionali, indicazioni dietetiche e articoli su tematiche inerenti la nutrizione in generale e nel paziente oncologico. (2010-2013)• Aggiornamento <u>Banca Dati di Composizione degli Alimenti per gli Studi Epidemiologici</u> (BDA) per la parte riguardante la frutta e i cereali e prodotti derivati. (2011-2014)• <u>Percorso Salute</u>: Partecipazione al gruppo di ricerca, preparazione dei materiali divulgativi ed esposizione dei consigli pratici sui fattori protettivi della dieta nei confronti del tumore. (2012)• Gestione reclutamento, raccolta e analisi dati nel progetto <u>“Valutazione dei consumi alimentari nel COSMOS II: uno studio caso-controllo”</u> (2013-2015)• Gestione reclutamento, raccolta e analisi dati nel progetto <u>“Validazione di un questionario sull’aderenza alla dieta mediterranea in una popolazione italiana partecipante a screening oncologici”</u> (2014-2015)• Raccolta e analisi dati nel progetto IEO-INAIL <u>“Sviluppo di un sistema integrato per la sorveglianza di esposti ed ex esposti a cancerogeni professionali”</u> (2014-2015)• Elaborazione protocollo e per lo studio InForma: <u>“Promoting weight loss through diet and exercise in overweight women with breast cancer: a four-arm randomized trial”</u> (Grant AIRC n. 15963) (2015) |
| Maggio 2006 – Aprile 2015
(periodicamente) | Supervisor, invigilator and IELTS Clerical Marker per esami di inglese di Cambridge ESOL (English for Speakers of Other Languages): PET, KET, FCE, CAE, CPE, IELTS
British Council, Milano |
| Principali attività e responsabilità | a) Impartire istruzioni in lingua inglese relative allo svolgimento degli esami scritti; b) supervisione e gestione degli esami scritti; c) customer care dei candidati; d) correzione parti oggettive di esami di inglese IELTS (International English Language Testing System). |

Maggio 2009 – Settembre 2010

Tirocinio professionalizzante

Istituto Europeo di Oncologia IRCCS, Milano

- Unità di Dietetica e Nutrizione Clinica presso Dott.ssa Annarita Sabbatini (910 ore)

- **Nutrition Day:** Preparazione dei materiali e raccolta dati per la 5° edizione dell'audit internazionale che ha come fine il miglioramento della consapevolezza e della conoscenza del problema della malnutrizione negli ospedali. Istituto Europeo di Oncologia, Milano, 21-Gen-2010
- **Obesity Day:** Preparazione dei materiali ed erogazione di interventi di informazione e educazione nella 10° edizione della giornata di sensibilizzazione nazionale su sovrappeso e salute. Istituto Europeo di Oncologia, Milano, 11-Ott-2010

- Divisione di Epidemiologia e Biostatistica presso Dott.ssa Patrizia Gnagnarella (115 ore)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Novembre 2011 – Dicembre 2013

Laurea magistrale in Scienze delle Professioni Sanitarie Tecniche e Assistenziali presso la Università degli Studi di Milano

Voto: 110/110 con lode – Titolo tesi: "Validazione di un questionario sull'aderenza alla Dieta Mediterranea in una popolazione italiana partecipante a screening oncologici: studio pilota" Relatore: Prof.ssa Laura Strohmenger; Correlatore: Dott.ssa Patrizia Gnagnarella

Ottobre 2007 – Novembre 2010

Laurea triennale in Dietistica conseguita presso l'Università degli Studi di Milano

Voto: 108/110 – Titolo tesi: "Valutazione dell'attività clinica degli ultimi 12 anni di un Servizio di Dietetica e Nutrizione Clinica in un ospedale oncologico specializzato" Relatore: Prof. Marco Rovati; Correlatore: Annarita Sabbatini

Ottobre 2003 – Settembre 2007

Corso di Laurea a ciclo unico in Medicina e Chirurgia presso l'Università degli Studi di Milano

Settembre 1998 – Giugno 2003

Maturità scientifica conseguita presso il Liceo scientifico statale Leonardo Da Vinci di Milano (voto 80/100)

ALTRE ESPERIENZE FORMATIVE

Educazione Continua in Medicina (ECM)

In regola con la quota ECM per il triennio 2014-2016 e 2011-2013; dal 2010 ha partecipato a più di 40 tra congressi, seminari e corsi di Formazione a Distanza (FAD)

Aprile 2015

Idoneità per avviso pubblico, per titoli e colloquio, per l'assunzione a tempo determinato, mesi 12, di collaboratore professionale sanitario – dietista; A.O. Ospedale di Circolo di Melegnano

Febbraio 2015

Corso di formazione "Il colloquio motivazionale – corso base" c/o Associazione GIANO Psiconutrizione Onlus, San Giorgio delle Pertiche (PD), 6-8 Febbraio 2015

Giugno 2014

Idoneità per avviso pubblico, per titoli e colloquio, per la copertura di n. 1 posto a tempo determinato, della durata di dodici mesi, di collaboratore professionale sanitario – dietista; A.O. Fatebenefratelli e Oftalmico, Milano

Dicembre 2013

Idoneità al concorso pubblico per l'ammissione al Dottorato in Scienze della Nutrizione (a.a. 2013-2014) presso l'Università degli Studi di Milano

Ottobre 2011

Giornata della buona alimentazione: Diffusione di informazioni su una sana e corretta alimentazione e divulgazione di consigli personalizzati nell'iniziativa organizzata dall'Associazione Nazionale Dietisti (ANDID). Milano, 2-Ott-2011

LINGUE STRANIERE

Inglese [Certificate in Advanced English (CAE) nel Giugno 2012]

Comprensione				Parlato				Scritto	
Ascolto		Lettura		Interazione orale		Produzione orale			
C1	Advanced	C1	Advanced	C1	Advanced	C1	Advanced	C1	Advanced

CAPACITÀ E COMPETENZE

ORGANIZZATIVE

Ottenute grazie alle esperienze di supervisione e gestione degli esami di Cambridge (coordinamento di classi numerose), alle necessità organizzative dei progetti di ricerca e alla conduzione degli studi clinici e la gestione dei partecipanti e alla pianificazione nella stesura dei contenuti e alla gestione del reclutamento, della raccolta e dell'analisi dei dati per i vari progetti e studi epidemiologici.

INFORMATICHE	Ottime capacità nell'uso del Personal Computer e dei suoi moduli principali (Excel, Word, Powerpoint, Internet, Posta elettronica); competenze di base per altre funzionalità quali SAP, Query SQL e creazione di pagine web.
--------------	---

PUBBLICAZIONI

Research article	Gnagnarella P, Misotti AM , Santoro L, Akoumianakis D, Milolidakis G, De Lorenzo F, Lombardo C, McVie JG. A dedicated website for cancer subjects, the nutritional support study: preliminary results. <i>ecancer</i> 2011, 5:228 DOI: 10.3332/ecancer.2011.228
Book	Gnagnarella P, Akoumianakis D, Del Campo L, De Lorenzo F, Lombardo C, Mcvie J.G, Milolidakis G, Misotti AM , Santoro L, Sullivan R. and Van Harten W. Interactive nutritional recommendations for cancer patients: an OECl – EuroCancerComs study. 2011. Publisher: OECl-EEIG Reg. Brussels REEIG n. 277 D/2011/12.243/3 - ISBN: 9789080625686
Research article	Akoumianakis D, Milolidakis G, Gnagnarella P, Misotti AM , Bessis N. Networking tactics for online eHealth campaigns and intervention studies: preliminary results from a case study on nutritional support for cancer patients. 2012 <i>Fourth International Conference on Intelligent Networking and Collaborative Systems</i> , Bucharest (Romania), 19-20-21 Sep 2012
Review	Misotti AM , Gnagnarella P. Vitamin supplements consumption and breast cancer risk. <i>ecancer</i> 2013, 7:365 DOI: 10.3332/ecancer.2013.365
Research article	Gnagnarella P, Misotti AM , Santoro L, Akoumianakis D, Del Campo L, De Lorenzo F, Lombardo C, Milolidakis G, Sullivan R, McVie JG. Nutritional online information for cancer patients: a randomised trial of an internet communication plus social media intervention. <i>Journal of Cancer Education (IF 1.054)</i> 2015 Mar 31, DOI: 10.1007/s13187-015-0820-5

POSTER E COMUNICAZIONI ORALI

Abstract & Comunicazione orale	Misotti AM , McVie JG, Milolidakis G, De Lorenzo F, Santoro L, Gnagnarella P. Supporto Nutrizionale in soggetti con cancro: un sito Internet dedicato. <i>Atti XIII Congresso Nazionale ANDID</i> , Milano, 12-Mag 2011
Abstract & Poster	Gnagnarella P, Misotti AM , Akoumianakis D, Milolidakis G, De Lorenzo F, Santoro L, Lombardo C, McVie JG. Nutritional support in cancer subjects: a dedicated website. <i>Proceedings of The AICR Annual Research Conference 2011 on Food, Nutrition, Physical Activity & Cancer</i> , Washington D.C. (USA), 3-4 Nov 2011
Abstract & Poster	Gnagnarella P, Misotti AM , Akoumianakis D, Milolidakis G, De Lorenzo F, Santoro L, Lombardo C, McVie JG. Un sito Internet dedicato alla nutrizione del paziente oncologico. <i>VI Forum Internazionale di Nutrizione Pratica 2012</i> , Milano, 14-15 Mar 2012
Abstract & Poster	Gnagnarella P, Parpinel M, Salvini S, Barbone F, Misotti AM , Maisonneuve P. Building a Quality Management System for the Italian Food Composition Data Base for Epidemiological Studies. <i>Proceedings of EuroFIR Nexus 2nd Annual Meeting & Conference</i> , Ljubljana (Slovenia), 4-8 Mar 2013
Abstract & Poster	Misotti AM , Gnagnarella P, Parpinel M, Salvini S, Santagiuliana F, Barbone F, Maisonneuve P. Banca Dati di composizione degli Alimenti per studi epidemiologici in Italia: aggiornamento del gruppo frutta. <i>VII Forum Internazionale di Nutrizione Pratica 2013</i> , Milano, 18-19 Apr 2013
Abstract	Gnagnarella P, Misotti AM , Parpinel M, Salvini S, Santagiuliana F, Barbone F, Maisonneuve P. Quali novità per il gruppo frutta? Aggiornamento della banca dati di composizione degli alimenti per studi epidemiologici in Italia. <i>XXV Congresso Nazionale ANDID</i> , Firenze, 16-18 Mag 2013
Abstract & Poster	Salvini S, Parpinel M, Gnagnarella P, Misotti A , Barbone F, Maisonneuve P, Camilli E, Marletta L. Una rete di laboratori per migliorare la valutazione della dieta italiana. <i>Riunione Nazionale SINU 2013</i> , Firenze, 21-22 Ott 2013
Abstract & Poster	Gnagnarella P, Misotti AM , Parpinel M, Salvini S, Santagiuliana F, Barbone F, Maisonneuve P. Le novità sull'aggiornamento del gruppo frutta della Banca Dati di composizione degli Alimenti per studi epidemiologici in Italia. <i>Riunione Nazionale SINU 2013</i> , Firenze, 21-22 Ott 2013
Abstract & Poster	Gnagnarella P, Misotti AM , Veronesi G, Bertolotti R, Rampinelli C, Bellomi M, Spaggiari L, Palli D, Maisonneuve P. Valutazione dei consumi alimentari in un campione di forti fumatori e confronto con i LARN: risultati dello studio COSMOS. <i>VIII Forum Internazionale di Nutrizione Pratica 2014</i> , Milano, 3-4 Apr 2014
Abstract & Poster	Gnagnarella P, Misotti AM , Santoro L, Akoumianakis D, Del Campo L, De Lorenzo F, Lombardo C, Milolidakis G, Sullivan R, McVie JG. Supporto nutrizionale per i malati di cancro utilizzando internet: risultati di uno studio randomizzato. <i>XXVI Congresso Nazionale ANDID</i> , Padova, 15-17 Mag 2014
Abstract & Comunicazione orale	Parpinel M, Gnagnarella P, Concina F, Misotti AM , Barbone F, Maisonneuve P, Salvini S. NUTRIRETE.lab, una rete di laboratori per raccogliere dati di composizione degli alimenti. <i>Atti 47° Congresso nazionale della Società Italiana di Igiene, medicina preventiva e sanità pubblica (SItI)</i> , Riccione, 1-4 Ottobre 2014

Abstract	Gnagnarella P, Misotti AM , Grioni S, Sieri S, Maisonneuve P. Validazione di un questionario sull'aderenza alla dieta mediterranea in una popolazione italiana partecipante a screening oncologici: dati preliminari. <i>Atti Riunione Nazionale SINU 2014</i> , Roma, 20-21 Ott 2014
Abstract & Poster	Gnagnarella P, Misotti AM , Grioni S, Sieri S, Maisonneuve P. Validazione di un questionario sull'aderenza alla dieta mediterranea: disegno dello studio e dati preliminari. <i>IX Forum Internazionale di Nutrizione Pratica 2014</i> , Milano, 10-11 Apr 2015
Abstract	Tirelli ME, Mascheroni A, Misotti AM , Cremonesi I, Tamburelli B, Buondonno A, Giraldi B. Ultrasound examination of visceral and subcutaneous fat changes in patients with metabolic syndrome after lifestyle modification: preliminary results. <i>XVII Congresso Nazionale SINPE</i> , Napoli, 26-28 Nov 2015
Abstract & Poster	Misotti AM , Oneta V, Tirelli ME, Giuvi R, Mascheroni A. Incontri psico-educazionali per pazienti affetti da sindrome metabolica: l'esperienza dell'ASST di Melegnano. <i>28° Congresso Nazionale ANDID</i> , Napoli, 13-14 Mag 2016
Abstract & Poster	Mascheroni A, Tirelli E, Cremonesi I, Misotti A , De Monte A, Gianoli M, Spagnuolo A, Maresca E, Cursano R, Caravalla G. L'approccio nutrizionale del paziente oncologico: un approccio multidisciplinare <i>IX Congresso Nazionale SINPE</i> , Trieste, 10-12 Nov 2016
Abstract & Poster	Misotti AM , Asta A, Chiariello C, Tirelli ME, Giraldi B, Mascheroni A. Confronto tra calorimetria indiretta e equazioni predittive per calcolare il metabolismo basale in pazienti con obesità. <i>X Congresso Nazionale SINPE</i> , Milano, 23-25 Nov 2017
Abstract & Poster	Mascheroni A, Falabretti G, Cremonesi I, Merelli E, Tamburelli B, Tirelli ME, Misotti AM . Supporto nutrizionale nei pazienti con tumori capo-collo: dati preliminari alla presa in carico dei pazienti. <i>X Congresso Nazionale SINPE</i> , Milano, 23-25 Nov 2017
Abstract & Poster	Mascheroni A, Tamburelli B, Merelli E, Cremonesi I, Tirelli ME, Misotti AM . La nutrizione artificiale nei pazienti affetti da disturbo del comportamento alimentare. <i>X Congresso Nazionale SINPE</i> , Milano, 23-25 Nov 2017
Abstract & Poster	Gnagnarella P, Dragà D, Misotti AM , Sieri S, Soldati L, Maisonneuve P. Validazione di un questionario sull'aderenza alla dieta mediterranea. <i>Congresso Nazionale SINU 2017</i> , Torino, 20-22 Nov 2017

RELAZIONI E INTERVENTI

11-apr-17	Diete "fai da te": no grazie. Sovrappeso e obesità: c'è qualcosa di nuovo per dimagrire? <i>Giornata Nazionale per la Salute della Donna</i> . ASST Melegnano e Martesana
4-mag-17	Calcolo degli introiti alimentari. Le basi della nutrizione artificiale in ospedale e a domicilio. <i>Corso SINPE</i> , Triuggio
23-nov-17	Culture e religioni: come rispondere a nuove esigenze. <i>Congresso Nazionale SINPE 2017</i> , Milano

ASSOCIAZIONI

ANDID (Associazione Nazionale Dietisti)	Membro ANDID dal 2011 Rappresentante Regionale Lombardia dal 2017 Segretario Regionale Lombardia 2015-2016 Rappresentante ANDID in Commissione di Laurea in Dietistica presso Università degli Studi di Milano – Anno accademico 2015-2016, 2016-2017
ADI – Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica	Membro ADI (2011-2015)
SINPE – Società Italiana di Nutrizione Artificiale e Metabolismo	Membro SINPE dal 2016 Coordinatore Didattico Lombardia dal 2016

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali ai sensi dell'art. 13 D. Lgs. 30 giugno 2003 n°196 – "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 – "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

Ceranova (PV), 24 Gennaio 2018

Firma

