

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **ALICE GARDINALI**
Indirizzo
Telefono
Fax
E-mail
Nazionalità
Data e luogo di nascita
Codice fiscale
Titolo *Psicologa Psicoterapeuta*

ESPERIENZE LAVORATIVE

- Date (da – a) *Da settembre 2012 a novembre 2012*
• Nome e indirizzo del datore di lavoro *ACLI; ENAIP*
• Tipo di azienda o settore *Settore socio-assistenziale*
• Tipo di impiego *Docente nell'Area Psicologica*
• Principali mansioni e responsabilità *Formazione di assistenti familiari*

- Date (da – a) *Maggio 2011*
• Nome e indirizzo del datore di lavoro *Fondazione Benefattori Cremaschi ONLUS (Via Kennedy, 2 Crema);*
• Tipo di azienda o settore *Istituto di riabilitazione geriatrica*
• Tipo di impiego *Docente nell'area psicologica*
• Principali mansioni e responsabilità *Formazione rivolto agli operatori dell'Istituto, ambito demenze*

- Date (da – a) *Da ottobre 2010 a dicembre 2012*
• Nome e indirizzo del datore di lavoro *Fondazione O.P. Ospedale G. Vezzoli (P.zza Matteotti, 3 Romanengo).*
• Tipo di azienda o settore *Casa di riposo*
• Tipo di impiego *Consulente psicologa*
• Principali mansioni e responsabilità *Valutazioni neuropsicologiche e colloqui psicologici*

- Date (da – a) *Da febbraio 2010 a dicembre 2010*
• Nome e indirizzo del datore di lavoro *Fondazione Benefattori Cremaschi ONLUS; ACLI; Comune di Crema; ENAIP*
• Tipo di azienda o settore *Settore socio-assistenziale*
• Tipo di impiego *Docente nell'Area Psicologica*
• Principali mansioni e responsabilità *Formazione di assistenti familiari*

<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro <ul style="list-style-type: none"> • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p><i>Da marzo 2009 a marzo 2010</i></p> <p>Fondazione Benefattori Cremaschi ONLUS (Via Kennedy, 2 Crema); CR. FORMA Istituto di riabilitazione geriatrica; Azienda Speciale Servizi di Formazione Provincia di Cremona Docente nell'Area Psicologica e Sociale Formazione di ausiliari socio-assistenziali A.S.A.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro <ul style="list-style-type: none"> • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p><i>Da ottobre 2008 ad oggi</i></p> <p>Fondazione Benefattori Cremaschi – ONLUS Via Kennedy, 2; Crema Istituto di riabilitazione geriatrica e casa di riposo Consulente, psicologa esperta in Neuropsicologia (accr. Opl) Valutazioni neuropsicologiche c/o l'Ambulatorio Geriatrico e c/o i reparti dell'Istituto Colloqui con i familiari, psicoeducativi e di supporto psicologico</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro <ul style="list-style-type: none"> • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p><i>Da febbraio 2008 ad oggi</i></p> <p>A.I.M.A. (Associazione Italiana Malattia di Alzheimer) sede di Crema (CR) c/o Fondazione Benefattori Cremaschi – ONLUS Via Kennedy, 2 Associazione di volontariato Consulente, psicologa esperta in Neuropsicologia (accr. Opl) Formazione operatori Conduzione di gruppi di sostegno psicologico per i familiari di pazienti affetti da demenza Conduzione di gruppi di riattivazione cognitiva e ludico-ricreativi per i pazienti affetti da demenza</p>
ISTRUZIONE	
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio <ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita 	<p><i>Da gennaio 2008 a dicembre 2011</i></p> <p>Scuola di specializzazione quadriennale in Psicoterapia Breve Integrata ISeRDIP (Via Clerici, 10; 20121 Milano) Acquisizione di competenze diagnostiche e psicoterapeutiche Specializzanda in psicoterapia. Votazione finale 70/70.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio <ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita 	<p><i>Anno Accademico 2005/2006</i></p> <p>Università Vita-Salute San Raffaele (Via Olgettina 58; Milano) Tesi dal titolo: "PROGETTO DI INTERVENTO PER LO STUDIO DELLO STRESS E DEL COPING NEI FAMILIARI DI PAZIENTI AFFETTI DA DEMENZA: INDAGINE PRELIMINARE SULLE PROPRIETA' PSICOMETRICHE DEL CAREGIVER BURDEN INVENTORY (CBI)" Laurea Specialistica in Psicologia Clinica. Votazione finale: 110 e lode/110.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio <ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita 	<p><i>Anno accademico 2003/2004</i></p> <p>Università Vita-Salute San Raffaele (Via Olgettina 58; Milano) Tesi dal titolo: "VARIANTI CLINICHE DELLA DEMENZA FRONTO-TEMPORALE" Laurea in scienze psicologiche. Votazione finale: 108/110</p>

FORMAZIONE

ESPERIENZE DI TIROCINIO:

- Date (da – a) *Da giugno 2009 a dicembre 2011*
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Centro Psico Sociale C.P.S. di Romano di Lombardia, Azienda Ospedaliera "Ospedale Treviglio-Caravaggio"
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Valutazioni psicodiagnostiche e colloqui psicologici
• Qualifica conseguita Tirocinante specializzanda

- Date (da – a) *Da giugno 2008 a gennaio 2009*
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Centro di Neuropsichiatria Infantile (Via Sinigaglia, 10; Crema)
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Valutazioni psicodiagnostiche e colloqui psicologici
• Qualifica conseguita Tirocinante specializzanda

- Date (da – a) *Da settembre 2006 a marzo 2007*
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Centro Regionale Alzheimer e Unità Valutazione Alzheimer c/o Fondazione Benefattori Cremasca – Onlus (Via Kennedy, 2; Crema)
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Presenza durante le valutazioni neuropsicologiche
Partecipazione alle riunioni d'équipe
Partecipazione alla conduzione di colloqui informativi-di sostegno ai familiari
• Qualifica conseguita Tirocinante post-lauream

- Date (da – a) *Anno accademico 2005/2006 e 2003/2004*
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Reparto di Neurologia dell'Ospedale Vita-Salute San Raffaele, Ville Turro (Milano)
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Presenza durante la somministrazione di batterie neuropsicologiche e riabilitative
• Qualifica conseguita Tirocinante post-lauream

ESPERIENZE DI VOLONTARIATO:

- Date (da – a) *Da ottobre 2007 a Ottobre 2008*
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Servizio Civile Nazionale volontario c/o Fondazione Benefattori Cremaschi – ONLUS Via Kennedy, 2; Crema. Titolo del progetto: "Intervento psico-educativo con gli anziani affetti da demenza e le loro famiglie"
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Terapia occupazionale
Attività espressive
Interventi sull'ambiente e sul paziente per favorire un miglior adattamento e una maggiore autonomia nelle attività di vita quotidiana
Attività ludico-ricreative
Interventi di facilitazione della comunicazione e della relazione
• Qualifica conseguita Volontaria

- Date (da – a) *Da marzo 2007 a settembre 2007*
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione A.I.M.A. (Associazione Italiana Malattia di Alzheimer) sede di Crema (CR) c/o Fondazione Benefattori Cremaschi – ONLUS Via Kennedy, 2
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Partecipazione alla conduzione del "gruppo accoglienza" per pazienti affetti da demenza
Partecipazione al gruppo di sostegno psicologico per i familiari di pazienti affetti da demenza
• Qualifica conseguita Volontaria

CONVEGNI, CORSI E SEMINARI:

• Date convegni e seminari

Anno 2018

- *Febbraio 2018* – Corso FAD: "Benessere lavorativo e benessere personale" (Organizzato da Fondazione Istituto Ospedaliero di Sospiro).
- *Marzo 2018* – Corso FAD: "L'Alzheimer tra perdite e conquiste. La gestione multidimensionale del paziente affetto da demenza" (Organizzato da IKOS formazione).
- *Settembre 2018* – Corso FAD: "Demenze e disturbi comportamentali: approcci e casi in ottica relazionale" (Organizzato da Centro Studi Erikson).
- *Ottobre 2018* – Convegno: "la cura delle persone con demenza: attualità e risorse" (Organizzato da Fondazione Benefattori Cremaschi e AIMA Crema).

Anno 2017

- *Gennaio 2017* – Corso FAD: "Strumenti in neuropsicologia: la valutazione della memoria" (Organizzato da CePoss).
- *Febbraio 2017* – Corso FAD: "Gestione del lutto e della perdita" (Organizzato da CePoss).
- *Aprile 2017* – Corso FAD: "Stress e burnout un pericolo per gli operatori sanitari" (Organizzato da Fondazione Istituto Ospedaliero di Sospiro).
- *Settembre 2017* – Corso FAD: "Umanizzazione delle cure verso ospiti e familiari" (Organizzato da Fondazione Istituto Ospedaliero di Sospiro).
- *Ottobre 2017* – Corso FAD: "Riconoscimento del comportamento non verbale" (Organizzato da Fondazione Istituto Ospedaliero di Sospiro).
- *Ottobre 2017* – Corso FAD: "Demenza con disturbi del comportamento: tecniche di assistenza" (Organizzato da Labor Medical).
- *20 Novembre 2017* – Convegno: "La fatica del prendersi cura nelle residenze per anziani" (Organizzato da Fondazione Vismara-De Petri Onlus, San Bassano).

Anno 2016

- *Sabato 5 marzo 2016* – "Cure palliative in RSA: risultati e riflessioni sul progetto V.E.L.A." (C/o Centro congressi fondazione Cariplo, Milano).
- *Sabato 28 maggio 2016* – "La cultura dell'agire in riabilitazione; proposte operative per il cambiamento: l'approccio bio-psico-sociale." (C/o Sala Conferenze Filanda Meroni, Largo Cattaneo, Soncino).
- *Settembre-Ottobre 2016* – Corso FAD: "I sintomi psicologici e comportamentali nelle demenze" (Organizzato da Fondazione Istituto Ospedaliero di Sospiro).
- *Ottobre 2016* – Corso FAD: "La gestione del paziente anziano patologico: depressione, deterioramento cognitivo, demenza" (Organizzato da CePoss).
- *Ottobre 2016* – Corso FAD: "La valutazione neuropsicologica del decadimento cognitivo: i test per la valutazione della memoria, attenzione, linguaggio e funzioni frontali" (Organizzato da CePoss).

Anno 2015

- *Venerdì 18 settembre 2015* – "L'Alzheimer nella Rete: percorsi diagnostici e opportunità assistenziali per pazienti e familiari" (C/o Starhotels Grand Milano, Saronno; Organizzato da Villaggio Amico).
- *Settembre 2015* – Corso FAD: "Comunicare con la persona affetta da demenza" (Organizzato da Fondazione Istituto Ospedaliero di Sospiro).
- *Sabato 14/11, domenica 15/4* – Corso: "La riabilitazione neuropsicologica dell'adulto e dell'anziano". (Organizzato da Studio RiPsi - Milano).

Anno 2014

- *Giovedì 15 maggio 2014* – "Stimolazione e Training Cognitivi nelle Malattie Neurologiche" (C/o Auditorium "Nuovo Eden" - Brescia).
- *Sabato 12/4, domenica 13/4, sabato 17/5 e domenica 18/5 2014* – Corso: "La valutazione neuropsicologica dell'adulto e dell'anziano. Test di screening e batterie testali: la neuropsicologia applicata alla diagnosi dei disturbi cognitivi e comportamentali". (Organizzato da Studio RiPsi - Milano).

Anno 2013

- *Sabato 28 settembre 2013* – "Progetto Ring: famigliari, assistenti famigliari e volontari insieme per curare l'Alzheimer (C/o Sala Alessandrini via Matilde Canossa, 18 – Crema).
- *Sabato 19 ottobre 2013* – Convegno: "Pensare DIVERSAMENTE - Sviluppo delle cure di fine vita per le persone residenti nelle RSA"; promosso da Residenza Sanitaria Assistenziale Fondazione Vezzoli Onlus (C/o Via Aldo Moro 1, Romanengo).
- *Venerdì 15 novembre 2013* – Convegno: "Cure simultanee in oncologia: un progetto per la Lombardia"; organizzato da CIPOMO Sezione Lombardia (C/o Auditorium "Renzo Piano", Lodi).

Anno 2012

- *Dal 2 febbraio 2012* – Corso: "Terapia Focale Integrata" edizione 2012; organizzato da Iserdip (C/o Studi Iserdip di via Rossini, Milano).
- *24 marzo 2012* – Corso di formazione clinico-pratico: "Tecniche di neuroimaging - elementi base per la lettura della refertazione in ambito neuropsicologico e riabilitativo"; organizzato da Centro di salute Psicofisica e Presidio Sanitario San Camillo (C/o Presidio Sanitario San Camillo, Torino).
- *20 aprile 2012* – Congresso: "Valutazione e riabilitazione del paziente con disturbi cognitivi" (C/o Villa Erbosa, Bologna).
- *Da maggio 2012 a giugno 2012* – Corso: "Auto Mutuo Aiuto: una risorsa per la comunità"; organizzato dal Comune di Crema e Comunità Sociale Cremasca in collaborazione con AMA Brescia (Crema).

Anno 2011

- *31 marzo 2011* – Seminario: "RING: strumenti per la formazione dei Caregivers"; organizzato dall'Istituto Ospedaliero di Sospiro (C/o Istituto Ospedaliero di Sospiro P.zza Libertà, Sospiro).
- *7 maggio 2011* – Convegno: "Approccio innovativo nella gestione delle persone affette da demenza e disabilità, Snoezelen Room e Ambiente Protesico"; organizzato dall'Azienda Pubblica di Servizi alla Persona Luigina Milanese e Paolo Frosi (C/o Residenza Sanitaria Assistenziale di Trigolo).
- *21 settembre 2011* – Congresso: "I nuovi criteri diagnostici per la Malattia di Alzheimer e le nuove prospettive terapeutiche ed assistenziali"; organizzato da IRCCS Centro S. Giovanni di Dio Fatebenefratelli (C/o Centro S. Giovanni Di Dio, Brescia).
- *15 ottobre 2011* – Convegno: "Terapie non farmacologiche nelle demenze: il coinvolgimento del caregiver. Sinergie con le terapie farmacologiche"; organizzato da IRCCS S. Maria Nascente Fondazione Don Carlo Gnocchi (C/o Fondazione Don Carlo Gnocchi, Milano).
- *17 dicembre 2011* – Corso: "Stress-Lavoro Correlato"; organizzato dalla Scuola di Alta Formazione Discipline Psicologiche (C/o Centro Filologico, Via Clerici Milano).

Anno 2010

- *26-27 novembre 2010* – Congresso: "La resilienza nella clinica"; organizzato da Iserdip Soc. Coop ONLUS, Istituto per lo Studio e la Ricerca sui Disturbi Psicici (C/o Sede di via Clerici 10, Milano).
- *20 aprile 2010* – Incontro: "Anziani, un aiuto a chi aiuta. Come sostenere i caregiver"; organizzato dalla Caritas Ambrosiana (C/o Sede di via San Bernardino 4, Milano).

Anno 2009

- *13-14 novembre 2009* – III Convegno Nazionale di Psicologia dell'Invecchiamento; organizzato dalla SIPI (C/o Università Degli Studi di Brescia).
- *24 ottobre 2009* – Convegno: "LA DEMENZA: IDENTITA' DI UNA MALATTIA, SIGNIFICATO DELLA CURA"; organizzato dalla Fondazione Sospiro e ASAG (C/o Università Cattolica di Milano).
- *9 gennaio 2009* – Convegno: "XII° ITINAD ANNUAL MEETING"; presentazione poster dal titolo: "Progetto di intervento per lo studio dello stress e del coping nei familiari di pazienti affetti da demenza: indagine preliminare sulle proprietà psicometriche del caregiver burden inventory (CBI)" (C/o Aula Magna Università degli Studi di Milano).

Anno 2008

- *9 ottobre 2008* – Workshop: "L'idoneità alla guida nel paziente con deficit neuropsicologico"; organizzato dall'Università di Bologna (C/o Istituto di Medicina Legale dell'Università di Bologna).
- *3 ottobre 2008* – Convegno: "RI-ATTIVARE La demenza: interventi con la persona prima e durante"; organizzato dall'Università di Bologna e Cesena, facoltà di Psicologia (C/o Aula magna facoltà di Psicologia, Cesena).
- *27 settembre 2008* – Convegno: "Emozioni ed affetti: la Musica come strumento di cura"; organizzato dalla Fondazione Sospiro ed A.I.M.A. Crema (C/o Polo Universitario, Crema).
- *16-17 maggio 2008* – Convegno-Festival: "Teatro sociale e motivazioni terapeutiche: terapie ricreative e teatro sociale." Terza edizione; Direttore artistico: Fausto Lazzari. Organizzato dall'Unità Operativa di Riabilitazione Alcolologica Ospedale Maggiore di Crema, in collaborazione con l'Approdo (C/o Teatro San Domenico, Crema).
- *19 aprile 2008* – Convegno: "Lo psicologo del traffico: teorie, esperienze, prospettive"; organizzato dall'Unità di Ricerca Psicologia del Traffico, Università Cattolica del Sacro Cuore in e dall'Ordine degli Psicologi della Lombardia (C/o Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano).

Anno 2007

- 14 maggio 2007 - Corso di formazione, Relatore Dott.ssa Maria Grazia Regonesi: "L'importanza dei gruppi di auto-mutuo-aiuto nella gestione di pazienti con demenza"; Responsabile Scientifico: Dr. Daniele Villani (C/o Fondazione Sospiro; Sospiro).
- 23 febbraio; 1-9 marzo 2007 - IV Corso di Bioetica: "Diritto di guarire, diritto di morire"; organizzato dal Liceo Scientifico Statale "L. DA VINCI" Crema. Conduttore: Dott. Luciano Orsi. (C/o Sala Conferenze Centro Giovanile S. Luigi; Crema).
- 21 febbraio; 7-21 marzo; 2-18 aprile; 2 maggio 2007 - Corso di informazione per Amministratori di Sostegno; Progetto Lions 2006-2007 "A fianco dei più deboli". In collaborazione con Associazione Italiana Malattia di Alzheimer (A.I.M.A. Crema) e Comunità Sociale Cremasca a.s.c. (C/o ex Chiesa di S. Maria di Porta Ripalta; Crema).
- 16-17 febbraio 2007 - Convegno: "Le demenze: aspetti clinici, terapeutici, psicologici e sociali"; Presidente: Tommaso Riccardi. Azienda Ospedaliera Ospedale Maggiore di Crema (C/o Sala Ricevimenti; Sala Alessandrini; Crema).

Anno 2006

- 5 dicembre 2006 - Corso base socio-sanitario per volontari organizzato da A.V.U.L.S.S. Crema; Relatore Dott.ssa Maria Grazia Regonesi: "Il contributo della psicologia nella relazione con il paziente affetto da demenza". (C/o Fondazione Benefattori Cremaschi; Crema).
- 1-2 dicembre 2006 - 51° Congresso nazionale organizzato dalla Società Italiana Gerontologia Geriatria: "La longevità del paese: risorsa o problema"; II° Corso per Psicologi: "Invecchiare nel terzo millennio: vissuti e psicopatologia". (C/o Palazzo dei Congressi; Firenze).
- 28 novembre 2006 - Corso base socio-sanitario per volontari organizzato da A.V.U.L.S.S. Crema, Relatore Dott.ssa Clara Pelizzari: "Ruolo del Volontario nell'assistenza dell'anziano malato". (C/o Fondazione Benefattori Cremaschi; Crema).
- 30 ottobre 2006 - Convegno: "Un approccio globale alla cura, dall'assistenza alla promozione del ben essere dell'anziano (affetto da demenza – malattia di Alzheimer) al Centro Diurno Integrato". (C/o Palazzo delle Stelline; Milano)

Anno 2005

- 20 ottobre 2005 - Corso di formazione per operatori organizzato da A.I.M.A. Crema; Relatore Dott. Daniele Villani: "Autonomia decisionale e demenza: chi decide per i malati di Alzheimer?". (C/o Sala Achilli; Crema).
- 8 ottobre 2005 - Corso di formazione per operatori organizzato da A.I.M.A. Crema; Relatore Dott.ssa Carla Mogentale: "Suggerimenti per la comprensione e la gestione dei disturbi cognitivo-comportamentali nella persona con deterioramento". (C/o Sala Achilli; Crema).
- 29 settembre 2005 - Corso di formazione per operatori organizzato da A.I.M.A. Crema; Relatore Dott. Mario Guerini: "La Malattia di Alzheimer e le altre demenze: diagnosi, decorso e problematiche assistenziali". (C/o Sala Achilli; Crema).

Anno 2003

- 26 settembre 2003 - Conferenza organizzata da A.I.M.A. Crema; Relatore Prof. Alberto Oliverio: "Memoria e Oblio". (C/o Aula Magna Università di Crema).

Anno 2002

- 19 settembre 2002 - Conferenza organizzata da A.I.M.A. Crema; Relatore Prof. Ezio Giacobini: "La malattia di Alzheimer è curabile ora, ma sarà guaribile in futuro". (C/o Aula Magna Università di Crema).
- 6 giugno 2002 - Corso di formazione rivolto ai familiari e agli operatori organizzato da A.I.M.A. Crema; Relatore Assistente Sociale Gloria Regazzi: "La famiglia: ruolo e rapporto d'aiuto". (C/o Sala ascolto Oratorio di San Giacomo; Crema).
- 30 maggio 2002 - Corso di formazione rivolto ai familiari e agli operatori organizzato da A.I.M.A. Crema; Relatore Dott. Maria Grazia Regonesi: "La relazione e la comunicazione con il malato demente". (C/o Sala ascolto Oratorio di San Giacomo; Crema).
- 16 maggio 2002 - Corso di formazione rivolto ai familiari e agli operatori organizzato da A.I.M.A. Crema; Relatore Dott. Mario Guerini: "La terapia farmacologia nel malato demente". (C/o Sala ascolto Oratorio di San Giacomo; Crema).
- 2 maggio 2002 - Corso di formazione rivolto ai familiari e agli operatori organizzato da A.I.M.A. Crema; Relatore Sign. Cristina Viola e familiari: "La gestione domiciliare del malato demente". (C/o Sala ascolto Oratorio di San Giacomo; Crema).
- 18 aprile 2002 - Corso di formazione rivolto ai familiari e agli operatori organizzato da A.I.M.A. Crema; Relatore Prof. Marco Trabucchi: "La Malattia di Alzheimer". (C/o Sala ascolto Oratorio di San Giacomo; Crema).

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera
ma non necessariamente riconosciute da
certificati e diplomi ufficiali.

PRIMA LINGUA	Italiano
ALTRE LINGUE	INGLESE, FRANCESE, SPAGNOLO
• Capacità di lettura	scolastica
• Capacità di scrittura	scolastica
• Capacità di espressione orale	scolastica
CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI	Dall'esperienza di volontariato e i tirocini: acquisizione di buone competenze relazionali (sia rispetto ai colleghi che agli utenti); sviluppo di ottime capacità empatiche e comunicative. Molto disponibile e propensa all'ascolto. Aperta al confronto, all'integrazione e alla collaborazione.
CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE	Ottime capacità organizzative, molto precisa ed ordinata.
CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE	<p><i>Strumenti informatici:</i> conoscenza del pacchetto Office e praticità nell'utilizzo dei suoi programmi (Word, Excel, Power Point, Outlook); dimestichezza nell'uso di Internet Explorer; discreta conoscenza del sistema operativo Windows. Sufficiente conoscenza del programma SPSS 11.01.</p> <p><i>Strumenti psicologici:</i></p> <ul style="list-style-type: none">* Colloqui di Psicoterapia e di sostegno* Training di rilassamento e tecniche di respirazione* Test neuropsicologici e scale funzionali per la valutazione del paziente potenzialmente affetto da demenza (M.M.S.E.; S.M.M.S.E.; M.O.D.A.; MoCA; Matrici progressive di Raven; Digit Span; Test di Corsi; A.D.L.; I.A.D.L.;...).* Approfondimento rispetto ad altri strumenti tra cui Tecnica Rorschach, T.A.T., Blacky, WAIS-R e WISC-III.* Stesura di piani di riabilitazione cognitiva individuali e di gruppo per soggetti con malattie degenerative (esercizi sull'orientamento spaziale-temporale-personale-familiare; memoria a breve-lungo termine; linguaggio; attenzione; ragionamento; ...).* Interventi psico-informativi-educativi e colloqui con i familiari di riferimento.
CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE	Terapia occupazionale (cucito, cucina, lavori artigianali,...); attività espressive (laboratori artistici con l'utilizzo di diverse tecniche: decoupage, stencil, gesso,...); attività ludico-ricreative (gioco delle carte, feste,...).
PATENTE O PATENTI	A, B
ULTERIORI INFORMAZIONI	<p>BORSE DI STUDIO:</p> <ul style="list-style-type: none">• Anno Accademico 2006/2007 (dicembre 2006): Borsa di Studio Categoria Laurea Magistrale; Fondazione A.M.O. di Alfredo Grisoli, Presidente Ing. Carlo Tarenzi (Ripalta Cremasca, Cremona).• Anno Scolastico 2000/2001 (dicembre 2001): Borsa di Studio Categoria Diplomati; Fondazione A.M.O. di Alfredo Grisoli, Presidente Ing. Carlo Tarenzi (Ripalta Cremasca, Cremona).

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali ai sensi dell'art. 13 D. Lgs. 30 giugno 2003 n°196 – "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 – "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

Crema, novembre 2019

(FIRMA)

ALICE GARDINARI
