

Curriculum Vitae

Informazioni Personali Zandrini Chiara

Iscritta dal 25/02/2014 all'Ordine Provinciale dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri di Milano, n° iscrizione 43411

Esperienza Professionale

01/06/2019 – in corso Neuropsichiatria Infantile presso Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico, Milano

- Progetto Percival (UONPIA ospedaliera): gestione acuzie psichiatriche in adolescenza
- Progetto Migranti (UONPIA via Pace): disturbi psichiatrici nei Minori Stranieri Non Accompagnati

2014-2018 Scuola di Specializzazione in Neuropsichiatria Infantile, Università degli Studi di Pavia

Istituto Neurologico IRCCS Fondazione Mondino (2014-2018):

- Gestione di pazienti in ricovero ordinario, ricovero riabilitativo e Day Hospital presso i reparti di Neuropsichiatria Infantile (Direttore Prof. U. Balottin) e Neurologia dell'Infanzia e dell'Adolescenza (Direttore Dr.ssa A. Berardinelli), follow up ambulatoriale.
- Lavoro in equipe condiviso con altre figure professionali coinvolte (neuropsichiatri infantili, infermieri, educatori, psicologi e psicoterapeuti, TNPEE, logopedista).
- Utilizzo di scale/test/valutazioni specifiche:
 - Valutazioni di sviluppo/competenze adattive: Scala Griffiths, Scale Wechsler, Scala Leiter, Matrici di Raven, Scala Vineland.
 - Interviste psicodiagnostiche / scale psichiatriche: Kiddie-SADS, CAARMS, PANSS
 - Valutazioni libere / test proiettivi: osservazione di gioco, colloqui psichiatrici e di sostegno, disegni, The Blacky Pictures Test, TAT
 - Valutazione disturbi spettro autistico: ADOS-2, ADI-R, CARS.
- Partecipazione settimanale a riunioni in equipe con Neuroradiologia Pediatrica (Prof.ssa A. Pichiecchio) per discussione casi clinici.
- Incontri regolari di supervisione e discussione casi clinici (Dr.ssa S. Bonfiglio - Psicoanalista SPI).
- Partecipazione al progetto di Ricerca "Psicosi attenuata negli adolescenti: studio dei correlati psicopatologici, neuropsicologici e neuroradiologici e degli outcome a lungo termine".

Tirocini esterni:

- Settembre 2018: UONPIA di Pavia (Dr.ssa Romolo)
- Marzo-Maggio 2018:
Stage formativo presso Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico, Milano - UONPIA Ospedaliera Progetto Per.C.I.Val.
Responsabili: Dr.ssa A. Costantino, Dr.ssa G. Frasson
Approfondimento delle conoscenze rispetto alla gestione in acuto e sul breve-medio termine delle urgenze psichiatriche in adolescenza secondo il modello IOT (Intensive Outreach Team).
- Maggio-Giugno 2017:
Stage formativo presso Neuropsichiatria Infantile - Servizio Adolescenti - ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda, Milano
Responsabile: Dr.ssa P. Conti.
Approfondimento delle conoscenze rispetto alla consultazione genitori figlio nel progetto di cura e al percorso diagnostico-terapeutico delle patologie psichiatriche dell'adolescente sia in regime ambulatoriale, sia in comunità terapeutica per adolescenti.
- Gennaio 2016: reparto di Neurologia Generale, Fondazione Mondino (Prof. Ceroni)
- Marzo 2016: reparto di Psichiatria, Ospedale Policlinico San Matteo (Prof. Politi)
- Dicembre 2014-Marzo 2015: reparto di Pediatria, Ospedale Policlinico San Matteo (Prof. Marseglia)

Giu - Set 2014 Medico volontario presso U.O. Neuropsichiatria Infantile, A.O. San Paolo, Milano e U.O. Pediatria, Ospedale San Carlo Borromeo, Milano

Gen 2019 Medico volontario presso il Dispensario Urafiki Medical Center
Mar-Apr 2014 Kitengela, Kajiado County (Kenya)

Istruzione e Formazione

2014-2018 Specializzazione in Neuropsichiatria Infantile - Università di Pavia - Direttore: Prof. U. Balottin
Voto: 50/50 con lode
Tesi: "Studio delle caratteristiche cliniche, cognitive e neuropsicologiche in tre gruppi di adolescenti affetti da psicosi, psicosi attenuata e altra patologia psichiatrica."

2013-2014 Abilitazione e Iscrizione all'Ordine dei Medici Chirurghi e Odontoiatri di Milano
Tirocini: Medico di Medicina Generale, U.O. Ortopedia (Ospedale San Carlo Borromeo, Milano), U.O. Pediatria (Ospedale San Carlo Borromeo, Milano)

2006-2013 Laurea Magistrale a ciclo unico in Medicina e Chirurgia - Università degli Studi di Milano
Voto: 108/110
Tesi: "Studio pilota di associazione tra polimorfismi di SNAP-25 e fenotipo ADHD".
Relatore: Prof. C.G. Lenti, Correlatore: Prof.ssa F.R. Guerini.
Dal 2011 al 2013 frequenza presso U.O. di Neuropsichiatria Infantile dell'A.O. San Paolo, Milano

2001-2006 Diploma di Maturità Scientifica
Voto: 100/100 con lode
Liceo Scientifico G.B. Vico, Corsico (MI)

Corsi e seminari

Ott 2021 - in corso Master: Diagnosi e trattamento dei disturbi di personalità - Gabbard, Kernberg, Swales, Mucci, Links, Telfener
Webinar – Psicologia.io

2020 – 2021 Incontri di formazione utilizzo PID-5 – Prof. Fossati
Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico, Milano

Gen 2020 – In corso Incontri mensili di approfondimento di psicofarmacologia e supervisione casi clinici – Prof. Masi
Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico, Milano

Set 2019 – Nov 2021 Incontri di formazione in psicotraumatologia – Prof.ssa Ardino
Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico, Milano

11-12/12/2020 Workshop introduttivo alla DBT – Prof.ssa Barone, Prof. Maffei
SIDBT (Società Italiana Dialectical Behavior Therapy)

06/11/2020 Workshop "DBT-A - Curare gli adolescenti con la DBT" - Mehlum, Barone, Fiore, Maffei
SIDBT (Società Italiana Dialectical Behavior Therapy)

Apr 2019 – Nov 2019 Incontri mensili di approfondimento di psicofarmacologia e supervisione casi clinici – Prof. Masi/Prof Zuddas
Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico, Milano

17-19/07/2019 MBT (Mentalization-Based Treatment) Basic Training - Prof. A. Bateman, Prof. E. Caverzasi, Milano
Organizzato da Anna Freud National Centre for Children and Families

28/03/2019 – 15/07/2019 Assessment ed intervento sui disturbi del comportamento nella prospettiva della scienza del comportamento.
Modulo Base - Prof Miselli
Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico, Milano

17/05/2019	Progetto Percival: verso quali modelli di intervento nelle acuzie psichiatriche in adolescenza Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico, Milano
11/04/2019	Come valutare gli aspetti disfunzionali della personalità negli adolescenti secondo il modello alternativo proposto dal DSM 5 - Prof. A. Fossati
03-04/07/2019	Migrazione e salute mentale: la valutazione cognitiva attraverso la Leiter-3 Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico, Milano
01/04/2019	Migrazione e salute mentale: la cultura del trauma - Prof.ssa Ardino Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico, Milano
9-12/04/2018	Corso di formazione CANS – Child And Adolescent Needs And Strengths Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico, Milano
27-28/01/2018	Il TAT (Thematic Apperception Test) nella pratica clinica e peritale Studio RiPsi - Responsabile Dr. Fabio Cotti, Milano
5-7/10/2017	28° Congresso Nazionale SINPIA (Napoli) La dimensione evolutiva in Neuropsichiatria Infantile
Feb-apr 2017	Psicofarmacoterapia dello Sviluppo Responsabile Scientifico: Dr. Gabriele Masi - Fondazione Stella Maris, Calambrone (PI)
13/02/2017	Clinical Round. La sindrome di Susac: focus sulle vasculiti del sistema nervoso centrale nel bambino e nell'adulto. (In qualità di Relatore, Seminari del Lunedì, IRCCS Mondino, Pavia)
24/11/2016	PANSS Training nell'ambito dello studio PURPOSE, Utrecht (Paesi Bassi)
18/04/2016	Relazione orale "Clinical Round. Casi particolari di diagnosi differenziale di stroke nelle diverse età della vita." (In qualità di Relatore, Seminari del Lunedì, IRCCS Mondino, Pavia)
16-18/10/2015	La Valutazione Diagnostica dell'Autismo: ADOS-2 tenuto da Dr.ssa R. Faggioli. Organizzato da Servizio NPI di ASL TO2, Hogrefe Editore, (Torino) Corso in tre giornate per le competenze base per l'utilizzo di ADOS-2 nella pratica clinica.
Altri seminari	<p>"La carta di Noto", "La memoria del bambino e il minore testimone" Dr.ssa C.Squassoni (2018, 2016, Pavia)</p> <p>"Terapie in adolescenza tra parola e corpo", Relatori vari (2018, Pavia)</p> <p>"How advances in research are changing the diagnostic and therapeutic landscape in epilepsy" Prof. Veggiotti, relatori vari (2018, Pavia)</p> <p>"Le nuove sostanze psicoattive in età evolutiva. La prospettiva del tossicologo." Dr. C. Locatelli, Centro Nazionale Informazione Tossicologica-Centro Antiveleni, IRCCS Fondazione Maugeri, Pavia (2018)</p> <p>"Riflessioni sulla Sindrome ADHD e dati dello studio MTA", Prof B.Vitiello, Università di Torino (2018, Pavia)</p> <p>"Incontri di approfondimenti di psicofarmacologia e supervisione casi clinici." Dr.ssa A.Costantino, Prof. G.Masi, IRCCS Ospedale Maggiore Policlinico Milano (2018)</p> <p>"Gestione dell'agitazione psicomotoria in adolescenza." Dr. A.Albizzati, Prof. G.Masi, UONPIA - A.O. San Paolo, Milano (2018)</p> <p>"Aspetti medico legali rilevanti nella gestione dei disturbi psichiatrici in adolescenza." Dr.ssa A.Costantino, relatori vari. IRCCS Ospedale Maggiore Policlinico Milano (2018)</p> <p>"Diagnosi e intervento precoce in neurologia infantile." Fondazione Mariani (2018, Milano)</p> <p>"Rischio suicidario e atti autolesivi in adolescenza." Dr. A. Piotti, Milano (2017, Pavia)</p> <p>"Psicoterapia psicodinamica evolutiva nei disturbi del comportamento alimentare in adolescenza." Dr.ssa E.Riva, Milano (2017, Pavia)</p> <p>"La clinica psicoanalitica dei disturbi alimentari." Fondazione Minotauro, relatori vari (2017, Milano)</p> <p>"Valutazione e trattamento degli adolescenti antisociali." Dr. A. Maggiolini, Milano (2016, Pavia)</p> <p>"Uso razionale degli psicofarmaci in età evolutiva". Dr. M. Bonati (2016, Milano)</p> <p>"Le nuovi sindromi epilettiche: la dieta chetogenica come opzione terapeutica" Prof. P. Veggiotti (2015, Pavia).</p>

“La consultazione genitori figlio nel progetto di cura in una comunità per adolescenti.” Dr.ssa P. Conti, Milano (2015, Pavia)

Attività di ricerca

Gruppo PERCIVAL, Gruppo CDTA, M.A. Costantino

Adolescenti con disturbi psichiatrici gravi durante la pandemia COVID-19: rimodulazione degli interventi per garantire continuità di cura tra riorganizzazioni dei servizi, telemedicina, attività in presenza, bisogni e gestione del rischio
Giornale di Neuropsichiatria dell'Età Evolutiva 2020; 40:126-139

Molteni S, Filosi E, Mensi MM, Spada G, Zandrini C, Ferro F, Paoletti M, Pichiecchio A, Bonoldi I and Balottin U (2019) Predictors of Outcomes in Adolescents With Clinical High Risk for Psychosis, Other Psychiatric Symptoms, and Psychosis: A Longitudinal Protocol Study. *Front. Psychiatry* 10:787. doi: 10.3389/fpsyt.2019.00787

Abstract: Applicazione della DBT per il trattamento delle acuzie psichiatriche in adolescenza nell'ambito di un Intensive Outreach Team sul territorio di Milano.

S Panunzi; P Della Corte; GZ De Vidovich; G Di Fiore; G Frasson; A Garuti; C Pesola; L Racioppi; S Russo; S Teora; C Zandrini; M Zanolli; G Zenaboni; S Benzoni; A Costantino. XIX Congresso Nazionale Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva - SITCC 2018

Valutazione preclinica dei sintomi internalizzanti: confronto tra CABI e CBCL
C. Cianchetti, M. Pasculli, F. Craig, A. Fratta, N. Faedda, M. Marino, A. Peschechera, C. Zandrini, M.G. Ledda, L. Margari. Giornale di Neuropsichiatria dell'Età Evolutiva 2018; 38; 1-6.

Competenze personali

Lingua madre Italiano

Altre lingue Inglese

Autorizzo al trattamento dei dati per la pubblicazione sul sito web della Fondazione, ai sensi della normativa vigente L.675/96 ed in particolare dell'art. 15 del d.lgs. n. 33 del 14 marzo 2013.

Autorizzo al trattamento dei dati personali secondo quanto previsto dalla Legge 196/03.

Il presente curriculum ha la funzione di autocertificazione ai sensi del D.P.R. 445/2000.

Dott.ssa Chiara Zandrini

Milano, 19/11/2021