

**FORMATO EUROPEO  
CURRICULUM VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome

**ZANIBONI DANIELA**

Indirizzo

Telefono

Fax

E-mail

Nazionalità

Data di nascita

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

• Gennaio 2005-novembre 2006

• Novembre 2006 ad oggi

• Tipo di azienda o settore

• Tipo di impiego

• Principali mansioni e responsabilità

INCARICO A TEMPO DETERMINATO PRESSO U.O. RIABILITAZIONE CARDIOLOGICA.

INCARICO A TEMPO INDETERMINATO PRESSO U.O. RIABILITAZIONE CARDIOLOGICA.

**ASST-CREMA**

**Dirigente medico**

Svolgo attività di reparto e ambulatoriale nella struttura complessa di Riabilitazione Cardiologica (visite specialistiche e percorsi di macro attività ambulatoriale complessa, ecocardiogramma CD, lettura ECG Holter, test ergometrico e test cardiopolmonare).

In regime di ricovero afferiscono pazienti provenienti dall'acuto affetti da scompenso cardiaco, infarto miocardico, sottoposti ad interventi di cardiocirurgia/chirurgia vascolare e paziente affetti da scompenso cardiaco provenienti dal territorio.

In ambulatorio afferiscono pazienti sia per prima visita cardiologica che per follow-up clinico/strumentale di cardiopatia ischemica e scompenso cardiaco.

L'attività macroambulatoriale complessa (MAC) ha percorsi dedicati al paziente ischemico e affetto da scompenso cardiaco mirati all'ottimizzazione terapeutica e al controllo dei fattori di rischio cardiovascolare, al rinforzo educativo con approccio multidisciplinare, alla valutazione funzionale e all'impostazione di attività fisica personalizzata.

Tutta l'attività svolta prevede stretto rapporto e collaborazione con gli specialisti dell'acuto e con i medici del territorio in modo da garantire la massima continuità di cura al paziente

-Dal 2007 sono referente qualità per U.O. Riabilitazione Cardiologica

-Dal 2011 incarico professionale di alta specializzazione in fisiopatologia cardiologica

**ISTRUZIONE E  
FORMAZIONE**

• 28/03/2000

• 10/11/2004

Laurea in Medicina e Chirurgia presso Università degli Studi di Milano

Specializzazione in Cardiologia presso C.C. Monzino, Università degli Studi di Milano

## CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA

ITALIANA

ALTRA LINGUA

INGLESE

• Capacità di lettura

livello buono

• Capacità di scrittura

livello buono

• Capacità di espressione orale

livello buono

## CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Buone capacità relazionali in equipe multidisciplinari in ambito sanitario e con l'utenza.

## CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Buone capacità organizzative in team multidisciplinari in ambito sanitario volte al miglioramento dell'efficienza operativa e al raggiungimento degli obiettivi di budget .  
Attività di didattica all'interno dell'azienda promuovendo corsi interni all'U.O.  
Partecipazione a gruppi di ricerca

## CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Conoscenza ed utilizzo delle principali apparecchiature per indagini non invasive in ambito cardiologico con particolare esperienza in ecocardiografia e formazione dedicata all'utilizzo del test cardiopolmonare.

Conoscenza di Windows, Office (Word, Excel, Power Point) e del browser Microsoft Explorer.

## PATENTE O PATENTI

B

## ATTIVITÀ SCIENTIFICA

### PUBBLICAZIONI:

- G.Mancia, G Parati, P Castiglioni, R Tordi, F Glavina, D Zaniboni, A. Mauro, S Gritti, E Tortorici, M di Rienzo. Hypertensive patients are characterized by steeper daily life blood pressure changes than normotensive subjects. Ital Heart J Suppl, 2001 May, 2(5):455-71
- Parati G, Tortorici E, Glavina F, Zaniboni D, Gritti S, Groppelli A, Castiglioni P, Di Rienzo M, Mancia G. Blood Pressure variability, Ital Heart J, 2001, MAY (5 suppl):455-71.
- Diaco T, Milanese G, Zaniboni D, Gritti M, Zavattoni G, Claus M, Vello F, Proposal for optimal use of resources in the hospital treatment of heart failure by an increased utilization of cardiac rehabilitation. Monaldi Arch Chest Dis. 2006 Dec; 66(4): 286-93.
- Ambrosetti M, Porazzi E, Diaco T, Febo O, Tramarin R, Malinverni C, Zaniboni D, Passera M, Marchetti P. Current provision of cardiac rehabilitation intervention in the Lombardy Region, Italy: a benchmark study, G Ital, Cardiol (Rome), 2010 Nov; 11(11): 849-55
- G Parati, J Kempthorne, D Zaniboni, F Glavina, E Tortorici, G Mancia. Distribution of blood pressure reduction by treatment over the 24h: comparative assessment of the effect of different drugs by the smoothness index. J of Hypertension, June 2001, Vol 19 (suppl 2)
- G Mancia, G Parati, P Castiglioni, R Tordi, F Glavina, D Zaniboni, A. Mauro, S Gritti, E Tortorici, M di Rienzo. Hypertensive patients are characterized by steeper daily life blood pressure changes than normotensive subjects. Journal of Hypertension, June 2001, Vol 19 (suppl 2).

## AGGIORNAMENTO

Partecipazione a numerosi congressi di ambito residenziale, nazionale e a corsi di aggiornamento tra cui segnalo:

- 2012 presso ASST-Crema: Corso teorico pratico per l'utilizzo del test cardiopolmonare
- 2013 presso Policlinico S Donato M: applicazioni e sviluppi del test cardiopolmonare in Cardiologia
- 2015 presso Policlinico S Donato M: applications e developments of cardiopulmonary test and stress echocardiography in Cardiology
- 2023 marzo 2023 presso CC Monzino: il test da sforzo cardiopolmonare, da quello semplice complesso

## ATTIVITÀ DIDATTICA

-Partecipazione a corsi residenziali in qualità di docente per formazione del personale del comparto e medici interni al Dipartimento di Riabilitazione in merito a lettura ECG e gestione delle complicanze aritmiche nel paziente cardiopatico.

-Partecipazione alla stesura del protocollo aziendale per la prevenzione della trombosi venosa profonda e stesura di protocolli interni per il reparto di Riabilitazione Cardiologica (terapia farmacologica, gestione paziente affetto da SCC, gestione paziente cardiocirurgico)

- Relatore al III convegno Riab Cardiologica 2008, Crema
- Relatore Congresso GICR-IACPR Regione Lombardia 2015, Crema
- Relatore convegno ITACARE-P, novembre 2021, Milano
- Relatore convegno ITACARE, novembre 2022, Napoli
- Relatore convegno Cardiologia Riabilitativa e Preventiva, maggio 2022, Milano

*La sottoscritta, consapevole delle sanzioni penali previste a seguito di dichiarazioni, formazione od uso di atti falsi, dichiara che quanto indicato nel presente cv, ai sensi degli art 46 e 47 del DPR 445/00, corrisponde al vero.*

Crema, 31/10/2023

