

**AVVISO PUBBLICO DI MANIFESTAZIONE DI INTERESSE PER L'ORGANIZZAZIONE DI CORSI DI ATTIVITÀ FISICA ADATTATA (AFA) PER GLI ASSISTITI CON PATOLOGIA CRONICA DELL'ASST DI CREMA DA PARTE DI SOGGETTI PROFIT E NO PROFIT VOTATI ALL'ATTIVITÀ FISICA E ALLO SPORT**

**L'AZIENDA SOCIO SANITARIA TERRITORIALE DI CREMA**

RICHIAMATE le seguenti disposizioni nazionali e regionali:

- il Piano Nazionale Cronicità, di cui all'accordo tra il Governo, le Regioni e le Province Autonome di Trento e Bolzano del 15 settembre 2016, che identifica nella partecipazione ad attività fisica e motoria uno degli elementi centrali e più efficaci da promuovere per la modifica degli stili di vita e nel contrasto ai fattori di rischio collegati alle malattie croniche ed all'invecchiamento della popolazione;
- la Legge Regionale 03.03.2017, n. 6 "Evoluzione del sistema sociosanitario lombardo: modifiche ai Titoli IV, VI e VII della legge regionale 30 dicembre 2009, n. 33 (Testo unico delle leggi regionali in materia di sanità)", che, in attuazione dei piani nazionale e regionale della prevenzione, mira a realizzare interventi finalizzati a sostenere stili di vita sani, ambienti favorevoli alla salute, a eliminare o contenere i rischi per la salute dei singoli e delle collettività, attraverso azioni di profilassi e di diagnosi precoce, anche integrate con i percorsi terapeutico-assistenziali di presa in carico per prevenire o ritardare l'insorgenza delle complicanze più gravi;
- la Deliberazione della Giunta Regionale n. 7600 del 20.12.2017 "Determinazioni in ordine alla gestione del servizio sociosanitario per l'esercizio 2018 (di concerto con gli Assessori Garavaglia e Brianza)" che, nell'ambito della promozione della salute e prevenzione delle cronicità, pone quale obiettivo l'incremento della pratica dell'attività e dell'esercizio fisico nella popolazione generale e in target specifici, promuovendo lo sviluppo di opportunità e di supporto da parte della comunità locale;
- il Piano Regionale di Prevenzione 2021-2025 adottato con Deliberazione della Giunta Regionale n. XI/5389 del 18/10/2021, in cui si prevede tra i "Programmi liberi" il PL20 - Prevenzione della Cronicità - che sottolinea l'importanza di promuovere l'adozione consapevole di uno stile di vita sano e attivo in tutte le età e nei setting di vita e di lavoro, ridurre l'inattività fisica e la sedentarietà, attivare interventi strutturati di esercizio fisico e programmi per la promozione di corretti stili vita con particolare riguardo all'attività fisica;

RICHIAMATA la Deliberazione del Direttore generale n. 839 del 22/11/2023 avente ad oggetto la *Costituzione del laboratorio per la promozione di attività fisica e movimento dell'ASST di Crema*;

## PUBBLICA IL SEGUENTE AVVISO PER SOLLECITARE MANIFESTAZIONE DI INTERESSE

al fine di individuare soggetti profit e no profit: palestre, piscine, istruttori laureati in Scienze Motorie o ex diplomati ISEF e/o Fisioterapisti, Associazioni Sportive Dilettantistiche (ASD), Associazioni di volontariato, votati all'attività motoria e allo sport, interessati ad attivare programmi di Attività Fisica Adattata (AFA) e/o Esercizio Fisico Adattato (EFA) sul territorio provinciale distrettuale, coincidente con l'ASST di Crema.

Si precisa che possono presentare la propria candidatura anche i singoli professionisti che intendono realizzare corsi Attività Fisica Adattata (AFA) e/o Esercizio Fisico Adattato (EFA) sul territorio provinciale distrettuale ma dovranno essere affiliati o affiliarsi ad una Associazione Sportiva Dilettantistica (ASD) a propria scelta e reperire idonei luoghi dove effettuare l'attività (anche in collaborazione con organizzazioni di volontariato, Associazioni di Promozione Sociale, ecc.) sia per garantire il necessario supporto assicurativo ai partecipanti, sia per consentire agli utenti modalità trasparenti di pagamento delle quote dovute per l'attività (qualora previste).

Tali soggetti, definiti Enti erogatori del programma AFA e/o EFA, hanno il compito di svolgere l'attività attenendosi al: *"Progetto per la prescrizione e l'accesso ad Attività Fisica o Esercizio Fisico adattati per gli assistiti con patologia cronica dell'ASST di Crema, in collaborazione con l'ATS della Val Padana"* (Allegato 1) e garantendo la compilazione della modulistica di cui agli allegati: *"Disponibilità d'offerta per servizio di Attività Fisica Adattata (AFA) e/o Esercizio Fisico Adattato (EFA)"* (Allegato 1 – Sub Allegato 1.3), *"Scheda istruttore Attività Fisica Adattata (AFA) / Esercizio Fisico Adattato (EFA)"* (Allegato 1 – Sub Allegato 1.4) e *"Informativa privacy dell'ASST di Crema"* (Allegato 1 – Sub Allegato 1.8). In particolare gli Enti erogatori si impegnano a:

- autocertificare l'effettuazione di AFA/EFA in locali con requisiti tecnico-strutturali ed igienico-sanitari appropriati per la destinazione d'uso e rispondenti alla vigente normativa ed ai regolamenti regionali e locali (Scheda: *"Disponibilità d'offerta per servizio di Attività Fisica Adattata (AFA) e/o Esercizio Fisico Adattato (EFA)"* - Allegato 1 – Sub Allegato 1.3);
- autocertificare la somministrazione di AFA/EFA a cura di personale in possesso dei requisiti professionali previsti dalla L.R. n. 26/2014 intitolata *"Norme per la promozione e lo sviluppo delle attività motorie e sportive, dell'impiantistica sportiva e per l'esercizio delle professioni sportive inerenti alla montagna"* e pertanto in possesso di Diploma ISEF o Laurea Triennale Scienze Motorie e specialistica (o titolo equipollente) o in Fisioterapia (o titolo equipollente). A titolo esemplificativo si riportano i titoli di laurea: L22 Laurea in Scienze Motorie, Sport e Salute, LM-47 Organizzazione e gestione dei servizi per lo sport e le attività motorie, LM-68 Scienze e tecniche dello sport, LM-67 Scienze e tecniche delle attività motorie preventive e adattative (Scheda: *"Disponibilità d'offerta per servizio di Attività Fisica Adattata (AFA) e/o Esercizio Fisico Adattato (EFA)"* - Allegato 1 – Sub Allegato 1.3 – e *"Scheda istruttore Attività Fisica Adattata (AFA) / Esercizio Fisico Adattato (EFA)"* - Allegato 1 – Sub Allegato 1.4);
- comunicare la tipologia di AFA/EFA che intendono erogare: per patologie osteo-articolari, per dismetabolismo, per patologie neurologiche, per patologie cardiologiche o altre patologie croniche (Scheda: *"Disponibilità d'offerta per servizio di Attività Fisica Adattata (AFA) e/o"*

### *Esercizio Fisico Adattato (EFA) - Allegato 1 – Sub Allegato 1.3);*

- avere disponibilità di materiali ed attrezzature appropriate allo svolgimento dei programmi AFA/EFA proposti (Scheda: *"Disponibilità d'offerta per servizio di Attività Fisica Adattata (AFA) e/o Esercizio Fisico Adattato" (EFA) - Allegato 1 – Sub Allegato 1.3);*
- svolgere le attività coerentemente ai principi etici generali e di buona prassi;
- esplicitare la volontà di aderire al progetto dell'ASST di Crema e di rispettare il Regolamento (*"Regolamento per la prescrizione e l'accesso ai programmi di Attività Fisica ed Esercizio Fisico adattati da parte dei pazienti assistiti dell'ASST di Crema" - Allegato 2).*

L'elenco degli Enti erogatori che hanno regolarmente aderito al progetto sarà pubblicato nel portale aziendale dell'ASST di Crema e periodicamente aggiornato.

Il soggetto attuatore può in qualsiasi momento fare richiesta di essere depennato dall'elenco inviando una comunicazione al Protocollo dell'ASST di Crema ([protocollo@pec.asst-crema.it](mailto:protocollo@pec.asst-crema.it)).

Il Gruppo di Coordinamento del progetto si riserva la possibilità di depennare dall'elenco il soggetto attuatore, dandone comunicazione allo stesso esplicitandone le motivazioni.

### **REQUISITI DI PARTECIPAZIONE**

**Requisiti di ordine specifico:** l'attività dovrà essere svolta da istruttori in possesso di Diploma ISEF o Laurea Triennale Scienze Motorie e specialistica (o titolo equipollente) o in Fisioterapia (o titolo equipollente). A titolo esemplificativo si riportano i titoli di laurea: L22 Laurea in Scienze Motorie, Sport e Salute, LM-47 Organizzazione e gestione dei servizi per lo sport e le attività motorie, LM-68 Scienze e tecniche dello sport, LM-67 Scienze e tecniche delle attività motorie preventive e adattative.

### **MODALITÀ DI PRESENTAZIONE DELLE CANDIDATURE**

Le manifestazioni di interesse a partecipare alla gara in oggetto dovranno essere inviate alla Struttura competente dell'ASST di Crema esclusivamente a mezzo PEC all'indirizzo: [protocollo@pec.asst-crema.it](mailto:protocollo@pec.asst-crema.it).

La manifestazione di interesse dovrà essere presentata utilizzando gli appositi modelli predisposti dalla Struttura competente, allegati al presente avviso (schede: *"Disponibilità d'offerta per servizio di Attività Fisica Adattata (AFA) e/o Esercizio Fisico Adattato (EFA) - Allegato 1 – Sub Allegato 1.3;* *"Scheda istruttore Attività Fisica Adattata (AFA) / Esercizio Fisico Adattato (EFA)" - Allegato 1 – Sub Allegato 1.4;* *"Informativa privacy dell'ASST di Crema" - Allegato 1 – Sub Allegato 1.8),* con allegata copia fotostatica del documento di identità in corso di validità del sottoscrittore e, a pena di esclusione, firmata digitalmente dal dichiarante.

### **Trattamento dei dati personali:**

I dati personali richiesti per la partecipazione al presente avviso saranno trattati esclusivamente per le finalità connesse all'espletamento della procedura cui si riferiscono e nel rispetto degli obblighi previsti dalla normativa in materia e in particolare del Codice approvato con il D.lgs. n. 196/2003 e del Reg. UE n. 679/2016 (d'ora in poi denominato GDPR). Il conferimento dei dati costituisce presupposto necessario per



la partecipazione alla procedura di cui trattasi. I trattamenti sono effettuati a cura delle persone fisiche autorizzate allo svolgimento della relativa procedura. I dati personali oggetto di trattamento possono essere comunicati a soggetti terzi, pubblici e privati, in ottemperanza agli obblighi di legge, di comportamento e/o contrattuali. L'interessato può esercitare i diritti previsti dal Capo III del GDPR ed in particolare il diritto ad accedere ai propri dati personali, di chiederne la rettifica, la limitazione o la cancellazione, nonché di opporsi al loro trattamento fatta salva l'esistenza di motivi legittimi da parte del titolare.

### **PUBBLICAZIONE AVVISO**

Il presente avviso è pubblicato sul sito dell'ASST di CREMA, [www.asst-crema.it](http://www.asst-crema.it), sezione "Amministrazione trasparente".

Per informazioni e chiarimenti è possibile scrivere all'indirizzo e-mail: [promozione.salute@asst-crema.it](mailto:promozione.salute@asst-crema.it).

IL DIRETTORE GENERALE  
Dott. Alessandro Cominelli

Allegati:

- Allegato n. 1: *"Progetto per la prescrizione e l'accesso ad Attività Fisica o Esercizio Fisico adattati per gli assistiti con patologia cronica dell'ASST di CREMA, in collaborazione con l'ATS della Val Padana e relativa modulistica allegata"* e relativi sub-allegati da n. 1.1 a n. 1.8;
- Allegato n. 2: *"Regolamento per la prescrizione e l'accesso ai programmi di Attività Fisica ed Esercizio Fisico adattati da parte dei pazienti assistiti dell'ASST di Crema"*.

## **PROGETTO PER LA PRESCRIZIONE E L'ACCESSO AD ATTIVITÀ FISICA O ESERCIZIO FISICO ADATTATI PER GLI ASSISTITI CON PATOLOGIA CRONICA DELL'ASST DI CREMA, IN COLLABORAZIONE CON L'ATS DELLA VAL PADANA**

### **INDICE**

1. PREMESSA
2. OBIETTIVO
3. SOGGETTI E METODI
4. RIFERIMENTI SCIENTIFICI E NORMATIVI
5. SUB-ALLEGATI

#### **1. PREMESSA**

Esiste una consolidata evidenza scientifica che numerose condizioni di morbosità, disabilità e mortalità prematura possono essere prevenute attraverso comportamenti e stili di vita sani; tra questi l'attività motoria viene riconosciuta come un fattore determinante.

L'attività fisica riduce la morbilità e la mortalità per diverse malattie di grande rilevanza sociosanitaria, tra cui la cardiopatia ischemica, l'ipertensione, il diabete, l'obesità, l'osteoporosi, la depressione ed alcune forme tumorali: la mancanza di attività fisica è una delle maggiori cause di morte, malattie e disabilità.

Poter svolgere un'attività motoria con regolarità ed intensità correlate alle proprie possibilità e condizioni di salute non solo è consigliabile a tutti ma, in particolare, il consiglio e l'incoraggiamento devono essere rivolti soprattutto alle persone sedentarie, tenendo conto che la tendenza alla sedentarietà comincia a manifestarsi fin dall'adolescenza e può essere aggravata dalla presenza di problemi di salute che compromettono la mobilità.

I benefici di una regolare attività motoria sono molteplici: la sedentarietà ha infatti una notevole importanza nella diminuzione dell'autonomia delle persone e nell'insorgenza e/o aggravamento di numerose patologie croniche con conseguente ricaduta sui costi per l'assistenza sia sociale che sanitaria.

Tra gli effetti positivi dell'esercizio fisico ricordiamo, tra gli altri, sostanziali e duraturi miglioramenti della funzione cardiaca, della pressione arteriosa, del metabolismo lipidico e glucidico, del rapporto tra massa muscolare e massa adiposa, del tono muscolare e della capacità di equilibrio, senza dimenticare gli importanti effetti benefici a livello psicologico, con miglioramento in particolare dell'umore e dell'autostima.

D'altro canto uno stile di vita sedentario, a qualunque età, può condurre all'isolamento dal contesto della vita sociale; questo allontanamento associato all'invecchiamento può comportare un grave rischio per il mantenimento della propria autonomia ed autosufficienza.

Se questo è vero per il soggetto sano, lo è ancora di più per quello malato. Vi sono molte evidenze scientifiche sull'efficacia dell'esercizio fisico nelle diverse condizioni patologiche ed esistono esperienze

anche all'interno della pratica clinica.

E' stato dimostrato infatti che in molte malattie croniche (artrosi, esiti di ictus, malattia di Parkinson, cardiopatia ischemica, ecc.) il processo disabilitante è aggravato dall'effetto additivo della sedentarietà e causa nuove menomazioni, limitazioni funzionali e ulteriore disabilità.

Questo circolo vizioso può essere corretto con adeguati programmi di attività motoria praticata regolarmente ed in modo continuativo, individualizzati ed adattati alle specifiche problematiche derivanti dalle differenti condizioni croniche.

Si definisce Attività Fisica Adattata (AFA) un programma di attività motoria svolto prevalentemente in gruppi omogenei per le specifiche condizioni dello stato di malattia, finalizzato alla prevenzione terziaria della disabilità. L'AFA si rivolge in particolare a persone affette da patologie muscolo-scheletriche e neuro-muscolari, spesso al termine di un percorso riabilitativo, ed è finalizzata al mantenimento delle funzionalità recuperate. Si rivolge a persone in condizioni di relativa stabilità, che possono beneficiare degli effetti di una ginnastica preventiva e di mantenimento. I protocolli relativi a Lombalgia, Artrosi, Fibromialgia, Malattia di Parkinson ricadono in questa fattispecie.

Per Esercizio Fisico Adattato (EFA) si intende un programma di esercizio fisico su prescrizione medica per modo, intensità, frequenza e durata delle sedute, effettuato in modo individualizzato sulla base di una valutazione preliminare delle condizioni di salute della persona interessata. L'EFA è rivolta a persone con patologie cardiovascolari e dismetaboliche (esiti stabilizzati post sindrome coronarica acuta con o senza infarto miocardico, con o senza rivascolarizzazione meccanica o chirurgica, diagnosi di diabete mellito di tipo 2, obesità e sindrome metabolica). In questo documento, per semplificarne la lettura, verrà sovente definita con l'acronimo "AFA" sia la AFA vera e propria che l'EFA.

Al momento attuale i programmi di AFA non sono compresi nei livelli essenziali di assistenza assicurati dal Servizio Sanitario nazionale. L'AFA peraltro richiede modalità organizzative che includono la prescrizione di attività motoria adattata alle caratteristiche individuali, la somministrazione a cura di un professionista esperto, la creazione di percorsi che garantiscano il raggiungimento e il mantenimento nel tempo dei livelli di attività prescritta.

Ciò premesso e sulla base delle indicazioni descritte nel Piano Regionale di Prevenzione 2021-2025 (Deliberazione N° XI/5389 del 18/10/2021), che prevede tra i "Programmi liberi" il PL20 - Prevenzione della Cronicità, ASST di Crema ha ritenuto importante predisporre un progetto relativo all'offerta di AFA nel territorio cremasco. Il progetto verrà avviato attraverso una fase della durata indicativa di 1 anno, al termine della quale verrà valutata l'opportunità di prosecuzione e/o implementazione.

Le categorie di pazienti a cui potrà essere prescritta l'AFA/EFA sono di seguito descritte:

- patologie osteo-articolari (artropatie, miopatie, neuropatie, ecc.);
- patologie dismetaboliche (diabete, sindrome metabolica, ecc.);
- patologie neurologiche (Parkinson, sclerosi multipla, ictus, ecc.);
- patologie cardiologiche (infarto del miocardio, ipertensione, scompenso cardiaco, ecc.);
- patologie reumatologiche (lupus, artrite reumatoide, ecc.)
- altre patologie croniche che possono beneficiare, a giudizio dello specialista, di prescrizione di AFA/EFA.

Gli **scopi** del progetto sono:

- Offrire ai pazienti cronici assistiti da questa ASST o seguiti dai Medici di Medicina Generale (MMG), di età superiore a diciotto anni, programmi di AFA/EFA appropriati ed individualizzati, con ricadute positive per la patologia oggetto delle cure, per le eventuali co-morbidità e per il contrasto alla sedentarietà; a lungo termine tali attività potrebbero condurre ad una diminuzione

delle ricadute e delle riacutizzazioni ed ad un innalzamento dell'età di presa in carico per patologia cronica;

- promuovere AFA/EFA, un'attività che viene valorizzata nelle attuali programmazioni nazionali e regionali per la prevenzione delle complicanze dovute alle patologie croniche;
- sensibilizzare gli specialisti ospedalieri e i Medici di Medicina Generale (MMG) alla prescrizione di AFA/EFA.

## 2. OBIETTIVO

Obiettivo specifico del progetto è sperimentare un modello organizzativo di prescrizione e somministrazione di AFA/EFA indirizzato ai pazienti cronici e prescritto dagli specialisti e dai Medici di Medicina Generale, utilizzando erogatori presenti sul territorio che si rendono disponibili ad una collaborazione.

## 3. SOGGETTI E METODI

Il progetto coinvolge:

- pazienti assistiti adulti di età superiore a diciotto anni della ASST di Crema per i quali vi è indicazione alla prescrizione di AFA/EFA, affetti dalle seguenti patologie croniche:
  - patologie osteo-articolari (artropatie, miopatie, neuropatie, ecc.);
  - patologie dismetaboliche (diabete, sindrome metabolica, ecc.);
  - patologie neurologiche (Parkinson, sclerosi multipla, ictus, ecc.);
  - patologie cardiologiche (Infarto del miocardio, ipertensione, scompenso cardiaco, ecc.);
  - patologie reumatologiche (artrite reumatoide, lupus, ecc.);
  - altre patologie croniche che possono beneficiare di prescrizione di AFA.
- Medici di Medicina Generale (MMG) del territorio distrettuale cremasco e Medici specialisti della ASST di Crema che potranno prescrivere l'AFA ai loro assistiti a completamento dei percorsi terapeutici e riabilitativi;
- SSD Promozione della Salute e Prevenzione Fattori di Rischio Comportamentali di ATS della Val Padana per la promozione dei *Gruppi di Cammino* e della rete dei *Walking Leaders* qualificati.

Il progetto si articola in tre fasi:

a. fase preliminare di progettazione (durata tre mesi), che prevede la:

- predisposizione del Regolamento concernente:
  - la costituzione di un Gruppo di Coordinamento Interaziendale con il compito di condurre le fasi del progetto;
  - le modalità di adesione al progetto da parte degli Enti erogatori;
  - i criteri di inclusione nel progetto dei pazienti assistiti dell'ASST di Crema;
  - le modalità di prescrizione di AFA/EFA da parte dei Medici specialisti e dei Medici di Medicina Generale (MMG) dell'ASST di Crema;
  - gli indicatori di efficacia ed efficienza del progetto;
- approvazione del progetto e del Regolamento da parte della Direzione dell'ASST di Crema in collaborazione con l'ATS della Val Padana;

- pubblicazione del bando di adesione volontaria per gli Enti del territorio distrettuale cremasco interessati (palestre e/o piscine), autorizzati dall'Autorità Sanitaria secondo la L.R. 1 ottobre 2014, n. 26 intitolata *“Norme per la promozione e lo sviluppo delle attività motorie e sportive, dell'impianistica sportiva e per l'esercizio delle professioni sportive inerenti alla montagna”*;
  - divulgazione del progetto, anche in collaborazione con l'ATS della Val Padana, tra gli specialisti di ASST e i Medici di Medicina Generale del territorio cremasco;
- b. fase di sperimentazione sul campo (durata un anno), che prevede la:
- creazione di un elenco di Enti erogatori del territorio cremasco, autorizzati dall'Autorità Sanitaria e aderenti al progetto;
  - prescrizione di AFA/EFA da parte dei Medici specialisti e dei Medici di Medicina Generale (MMG) dell'ASST di Crema;
  - raccolta e monitoraggio di appropriati indicatori riferiti ai pazienti assistiti che usufruiranno di AFA/EFA;
- c. fase di valutazione del progetto (durata tre mesi) ai fini della sua eventuale implementazione, che prevederà la valutazione degli indicatori e degli aspetti sanitari ed organizzativi coinvolgendo il Gruppo di Coordinamento Interaziendale e gli altri soggetti coinvolti.

L'efficienza e l'efficacia del progetto saranno misurate attraverso alcuni indicatori (di processo e di esito) ed in particolare:

- numero di prescrizioni;
- numero di adesioni rispetto al numero di prescrizioni;
- numero di adesioni rispetto al numero di persone che concludono il programma, con i relativi benefici di salute misurati dagli operatori;
- la scheda *“Monitoraggio utenti”* (Allegato 1 – Sub Allegato 1.5) compilata dagli Enti erogatori di AFA/EFA;
- il *“Questionario sulla soddisfazione dei clienti CSQ-8”* (Allegato 1.7 - fonte: C. Clifford Attkisson utilizzato per valutare il grado di soddisfazione degli utenti rispetto alle attività svolte, compilato dall'utente stesso e consegnato all'Ente erogatore. Quest'ultimo si impegna a restituire il questionario compilato all'ASST di Crema alla fine dell'esperienza all'indirizzo e-mail: [promozione.salute@asst-crema.it](mailto:promozione.salute@asst-crema.it) .

L'efficacia di AFA/EFA sarà misurata mediante la somministrazione all'utente di due schede consegnate dall'Ente erogatore: *“Questionario sullo stato di salute SF12”* (Allegato 1 – Sub Allegato 1.2) e *“Scala di percezione del dolore NRS”* (Allegato 1 – Sub Allegato 1.6). Sarà compito dell'Ente erogatore inviare al Gruppo di Coordinamento Interaziendale (indirizzo e-mail: [promozione.salute@asst-crema.it](mailto:promozione.salute@asst-crema.it)) le schede compilate dall'utente (indicatore di risultato).

In sintesi:

Il prescrittore (Medico specialista o Medici di Medicina Generale dell'ASST di Crema):

- a. propone all'utente l'AFA;
- b. compila il certificato di idoneità all'AFA attraverso il modulo: *“Prescrizione Attività Fisica Adattata (AFA) o Esercizio Fisico Adattato (EFA)”* (Allegato 01 – Sub Allegato 1.1);

- c. informa il paziente assistito in merito all'elenco degli Enti erogatori.

L'Ente erogatore invia al Gruppo di Coordinamento:

- a. all'atto della presa in carico dell'utente, le seguenti schede compilate:
- "Monitoraggio utenti" (Allegato 1 – Sub Allegato 1.5) compilato dall'Ente erogatore;
  - "Questionario sullo stato di salute SF12" (Allegato 1 – Sub Allegato 1.2) e la scheda "Scala di percezione del dolore NRS" (Allegato 1 – Sub Allegato 1.6) compilate dall'utente;
- b. alla fine del programma, le seguenti schede compilate dall'utente:
- "Questionario sullo stato di salute SF12" (Allegato 1 – Sub Allegato 1.2);
  - "Scala di percezione del dolore NRS" (Allegato 1 – Sub Allegato 1.6);
  - "Questionario sulla soddisfazione dei clienti CSQ-8" (Allegato 1 – Sub Allegato 1.7).

#### 4. RIFERIMENTI SCIENTIFICI E NORMATIVI

- 1) Presa d'atto del progetto di governo clinico: "*Invecchiamento attivo e in buona salute in ATS Brianza: prevenzione delle cronicità*" e approvazione della manifestazione di interesse a far parte, in via sperimentale, dell'elenco delle palestre che promuovono la salute attive nel territorio della ATS – deliberazione 15 maggio 2018 Regione Lombardia;
- 2) progetto sperimentale sulla prescrizione dell'esercizio fisico come strumento di prevenzione e terapia in Lombardia in attuazione dell'accordo tra Ministero della Salute e Regione Lombardia del 23 dicembre 2010 - Deliberazione n° IX/ 2056 seduta del 28/07/2011 Regione Lombardia;
- 3) approvazione di "*Indirizzi regionali per la promozione dell'attività fisica e della prescrizione dell'esercizio fisico nelle persone con patologie croniche e del Codice etico delle palestre e delle associazioni sportive che promuovono salute*" – Deliberazione 05 dicembre 2016 Regione Emilia Romagna;
- 4) XVII Legislatura – Camera dei Deputati n. 3528 "*Proposta di legge disposizioni per la promozione e la diffusione dell'attività fisica delle persone anziane quale strumento di miglior salute e di invecchiamento attivo*" del 12 gennaio 2016;
- 5) "*Global action plan on physical activity 2018-2030: more active people for a healthier world*" - World Health Organization 2018;
- 6) "*Physical activity strategy for the WHO European Region 2016–2025*";
- 7) documento programmatico "*Guadagnare salute*" - Decreto del Presidente del Consiglio dei Ministri 4 maggio 2007 - Ministero della Salute [http://www.salute.gov.it/imgs/C\\_17\\_normativa\\_1435\\_allegato.pdf](http://www.salute.gov.it/imgs/C_17_normativa_1435_allegato.pdf);
- 8) "*Piano Nazionale della Prevenzione 2020-2025*" - Ministero della Salute [http://www.salute.gov.it/imgs/C\\_17\\_pubblicazioni\\_2285\\_allegato.pdf](http://www.salute.gov.it/imgs/C_17_pubblicazioni_2285_allegato.pdf);

- 9) Decreto del Presidente del Consiglio dei Ministri (DPCM) del 12 gennaio 2017 Nuovi Livelli essenziali di assistenza - LEA (Gazzetta Ufficiale n. 65 del 18 marzo 2017 Supplemento ordinario n.15);
- 10) Legge Regionale 1 ottobre 2014, n. 26 *“Norme per la promozione e lo sviluppo delle attività motorie e sportive, dell'impiantistica sportiva e per l'esercizio delle professioni sportive inerenti alla montagna”*.

## 5. SUB-ALLEGATI

Sub Allegato 1.1	Fac-simile - <i>“Prescrizione Attività Fisica Adattata (AFA) e/o Esercizio Fisico Adattato (EFA)”</i> (da compilarsi a cura del Prescrittore)
Sub Allegato 1.2	Fac-simile - <i>“Questionario sullo stato di salute SF12”</i> (da compilarsi a cura dell'utente)
Sub Allegato 1.3	Fac-simile – <i>“Disponibilità d'offerta per servizio di Attività Fisica Adattata (AFA) e/o Esercizio Fisico Adattato (EFA)”</i> (da compilarsi a cura dell'Ente erogatore)
Sub Allegato 1.4	Fac-simile - <i>“Scheda istruttore Attività Fisica Adattata (AFA) / Esercizio Fisico Adattato (EFA)”</i> (da compilarsi a cura dell'Ente erogatore)
Sub Allegato 1.5	Fac-simile - <i>“Monitoraggio utenti”</i> (da compilarsi a cura dell'Ente erogatore)
Sub Allegato 1.6	Fac-simile – <i>“Scala di percezione del dolore (NRS)”</i> (da compilarsi a cura dell'utente)
Sub Allegato 1.7	Fac-simile – <i>“Questionario sulla soddisfazione dei clienti (CSQ-8)”</i> (da compilarsi a cura dell'utente)
Sub. Allegato 1.8	Informativa privacy ex GPDR 679/2016