

CURRICULUM VITAE  
Dott.ssa Tosone Adele

INFORMAZIONI PERSONALI



Nome

ADELE TOSONE

Indirizzo

Telefono

E-mail

Nazionalità

Italiana

Data di nascita

Qualifica

MEDICO CHIRURGO PSICHIATRA PSICOTERAPEUTA

ESPERIENZA LAVORATIVA-  
FORMAZIONE

Date (da )

Giugno 2015

**Psichiatra Psicoterapeuta: Attività Libero Professionale**

Date (da – a)

17/05/2010 al 17/05/2015

Nome e indirizzo del datore di lavoro

Università degli studi di L'Aquila, Scuola di Specializzazione in Psichiatria

Tipo di impiego

Medico in formazione specialistica

c/o SPUDC L'Aquila ; U.O. S.M.I.L.E. Servizio di Monitoraggio e Intervento precoce per la Lotta agli Esordi della sofferenza mentale e psicologica nei giovani

Data

18/5/2015

Nome e tipo di istituto di istruzione  
o formazione

**Scuola Specializzazione in Psichiatria, Università degli studi dell'Aquila**  
direttore Prof.ssa Rita Roncone

Qualifica conseguita

Specializzazione in Psichiatria

Titolo tesi

*"Ruolo della resilienza in pazienti depressi con o senza tentativi di suicidio"*

Relatore

Prof Alessandro Rossi

votazione

50/50 e lode

Date (da – a)

Gennaio 2014, a tutt'oggi

Nome e tipo di istituto di istruzione o  
formazione

**Scuola Specializzazione Psicoterapia Post Razionalista- IPRA** (direttore dott. Giampiero Arciero)

Date (da – a)

10/09/2009

Nome e tipo di istituto di istruzione o  
formazione

Albo professionale dei medici chirurghi della Provincia dell'Aquila

Qualifica conseguita	Abilitazione all'esercizio della professione medica, n iscrizione Ordine dell'Aquila: 3430
Date (da - a)	17/07/2009
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Albo professionale dei medici chirurghi della Provincia dell'Aquila
Qualifica conseguita	Abilitazione professionale
Votazione	267.5/270
Date (da - a)	24/03/2009
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università degli studi di L'Aquila
Qualifica conseguita	<b>Laurea Magistrale in Medicina e Chirurgia</b>
Titolo tesi	"Prevalenza dei disturbi dell'umore e utilizzo di psicofarmaci nei pazienti dei Medici di Medicina Generale del Nucleo di Cure Primarie dell'Ospedale San Salvatore dell'Aquila" U.O.C. Servizio Psichiatrico Universitario di Diagnosi e Cura (S.P.U.D.C.), asl 04, L'Aquila, diretto dal Prof. Massimo Casacchia
Relatore	Prof. Massimo Casacchia
Votazione	104/110
Date (da - a)	Luglio 1997
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Liceo Scientifico Statale "Andrea Bafile", 67100 L'Aquila
Qualifica conseguita	<b>Maturità Scientifica</b>
Votazione	56/60

#### FORMAZIONE POST-LAUREAM

Date (da - a)	14-15/02/2011
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università degli Studi di L'Aquila, Facoltà di Medicina e Chirurgia e Facoltà di Psicologia Regione Abruzzo, ASL 01 L'Aquila <b>Corso di formazione "Cognitive- Behavioral Therapy for Distress Following Natural Disaster"</b> condotto dalla Dott.ssa Jennifer Gottlieb, Research Assistant Professor, Psichiatria, Dartmouth Medical School (USA)
Date (da - a)	5/10/2011
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università Degli Studi Dell'Aquila <b>Corso di formazione "Recovery :dalla teoria alla pratica"</b> condotto dal prof. Geoff Shepherd, United Kingdom
Date (da - a)	Settembre 2010-maggio 2015
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	U.O.S. S.M.I.L.E. (Servizio di Monitoraggio e Intervento precoce per la Lotta agli Esordi della sofferenza mentale e psicologica nei giovani), Ospedale San Salvatore A.S.L.01, L'Aquila

Qualifica	Medico specializzando
Mansioni	<b>Conduttore di Interventi Cognitivo-Comportamentali per il trattamento dei Disturbi d'ansia.</b> <b>Conduttore di Interventi di Psicoeducazione per Pazienti affetti da Disturbi dell'Umore</b> <b>Conduttore di interventi di Problem Solving e Social Skills Training</b>
Tutor	Prof. Rocco Pollice, prof.ssa Rita Roncone
Date (da – a)	Settembre 2010- luglio 2011
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Servizio Psichiatrico Universitario di Diagnosi e Cura, Ospedale S.Salvatore, A.S.L.01, L'Aquila Istituto per geometri O.Colecchi, L'Aquila
Progetto	Pensare Positivo":Un Progetto Di Promozione Della Salute Mentale nelle Scuole attraverso L'Educazione Razionale-Emotiva"
Qualifica	<b>Conduttore progetto</b> come Medico specializzando
Responsabile	Prof. Massimo Casacchia
Date (da – a)	Dicembre 2006 – marzo 2009
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Servizio Psichiatrico Universitario di Diagnosi e Cura, Ospedale S.Salvatore, A.S.L.04, L'Aquila
Qualifica	Internato elettivo come studente in formazione
Tutor	Prof. Massimo Casacchia, Prof. Rocco Pollice; Prof.ssa Rita Roncone
Date (da – a)	14/06/2007:
Titolo	Corso di formazione: "Addestramento intensivo: approccio al Disturbo Schizofrenico nella prospettiva della riabilitazione"
Sede	Università degli studi di L'Aquila

#### SPERIMENTAZIONI

Date (da – a)	Novembre 2009- novembre 2012
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università degli studi di Cagliari, Dipartimento di Sanità Pubblica, Centro per la Ricerca e la Terapia in Salute Mentale ABIOTEN PHARMA,
Progetto di ricerca	Studio AB/PD/21 <i>Sperimentazione in doppio cieco della molecola AB/PD/01 nel disturbo di panico</i>
Qualifica conseguita	<b>Assistente di ricerca</b>
Responsabile	Dott. Fabrizio Nannipieri
Date (da – a)	Marzo 2008- febbraio 2009
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università degli studi di Cagliari, Dipartimento di Sanità Pubblica, Centro per la Ricerca e la Terapia in Salute Mentale,
Progetto di ricerca	Progetto AIFA: FARM 54S73F "L'utilizzo dei farmaci per i Disturbi dell'Umore in Italia"- codice Epidemiologia dei disturbi psichiatrici dello spettro affettivo e utilizzo di terapia farmacologia nella popolazione afferente ai MMG
Qualifica conseguita	<b>Assistente di ricerca</b>
Responsabile	Prof. Mauro Carta

#### PARTECIPAZIONE A CONGRESSI

Date (da – a)	23-26 febbraio 2015
Titolo	<b>19° congresso Società Italiana di Psicopatologia</b>
Sede	Milano
Date (da – a)	12-13 dicembre 2014
Titolo	<b>"Comportamento Aggressivo in psichiatria e superamento degli OPG: nuovo ruolo del DSM tra integrazione socio sanitaria e responsabilità professionale"</b>
Sede	L'Aquila
Date (da – a)	10-11 settembre 2014
Titolo	<b>"Giornata mondiale per la prevenzione del suicidio"</b>
Sede	Roma
Date (da – a)	15 ottobre 2014
Titolo	<b>"Psicopatologia e farmacoterapia delle psicosi non affettive"</b>
Sede	L'Aquila
Date (da – a)	11 aprile 2014
Titolo	<b>"Il nucleo dissociativo del disturbo borderline di personalità"</b>
Sede	Napoli
Date (da – a)	25-26 ottobre 2013
Titolo	<b>Corso di formazione "linee guida per il trattamento della Schizofrenia e del</b>

**Disturbo Bipolare: dal dire al fare"**

Sede	L'Aquila
Date (da - a)	11 aprile 2013
Titolo	<b>Il incontro nazionale dei giovani psichiatri della società italiana di psichiatria</b>
Sede	Roma
Date (da - a)	13-16 febbraio 2013
Titolo	<b>17°Congresso della Società Italiana di Psicopatologia. Psichiatria clinica: Rigore e creatività.</b>
Sede	Roma
Date (da - a)	22 giugno 2013
Titolo	<b>Convegno SIMPIA "Il rischio psicopatologico in adolescenza"</b>
Sede	L'Aquila
Date (da - a)	4 giugno 2012
Titolo	<b>Progetto BRIDGE: "Bipolar Disorder: Improving Diagnosis, Guidance, Education",</b>
Sede	Pescara
Date (da - a)	15-17 Febbraio 2012
Titolo	<b>16 Congresso della Società Italiana di Psicopatologia: Psichiatria 2012</b> <b>Una nuova psicopatologia per la clinica e le neuroscienze.</b>
Sede	Roma
Date (da - a)	06 dicembre 2011
Titolo	<b>"Interventi terapeutici e regolazione della relazione", Prof. Giancarlo Di Maggio</b>
Sede	L'Aquila
Date (da - a)	6-7 ottobre 2011
Titolo	<b>Congresso nazionale WAPR Italia</b>
Sede	L'Aquila
Date (da - a)	28 settembre 2011

Titolo	"Modello e trattamento del disturbo paranoideo di personalità", prof. Giuseppe Nicolò
Sede	Università degli studi di L'Aquila
Date (da - a)	29 giugno 2011
Titolo	"Ansia sociale ed evitamento", prof. Domenico Procacci,
Sede	Università degli studi di L'Aquila
Date (da - a)	27 aprile 2011
Titolo	"Il disturbo Borderline di personalità" Prof. Antonio Semerari
Sede	Università degli studi di L'Aquila
Date (da - a)	2 aprile 2011
Titolo	"Come riconoscere e trattare l'ipocondria"
Sede	L'Aquila
Date (da - a)	30 marzo 2011
Titolo	"Vincere la depressione nella gravidanza e nel post-partum"
Sede	L'Aquila
Date (da-a)	15-19 febbraio 2011
Titolo	XV Congresso della Società Italiana di Psichiatria (SOPSI), "Psichiatria 2011: Vulnerabilità, esordi, intervento precoce"
Sede	Roma
Date (da-a)	10 dicembre 2010
Titolo	Corso di alta formazione in psichiatria
Sede	Cagliari
Date (da-a)	3 dicembre 2010
Titolo	Corso di alta formazione in psichiatria
Sede	L'Aquila
Date (da-a)	16 ottobre 2010
Titolo	"La campanella suona all'Aquila: un anno di interventi psico-pedagogici: bilanci e prospettive"
Sede	L'Aquila
Date(da-a)	9 ottobre 2010
Titolo	"Giornate endocrinologiche abruzzesi"
Sede	L'Aquila
Date(da- a)	16-18 settembre 2010
Titolo	Il conferenza tematica nazionale , SIRP "Riprendersi dalle catastrofi ed oltre.

	<b>Dagli interventi traumatici alla riabilitazione della malattia mentale"</b> L'Aquila
Date(da- a)	
Titolo	
Sede	25-26 giugno 2010
	<b>"L'esordio psicotico"</b>
Date (da-a)	Teramo
Titolo	
Sede	19 giugno 2010
	<b>"Psicologia e psicopatologia dell'urgenza e dell'emergenza:il sisma dell'Aquila"</b> San Marino
Date (da - a)	
Titolo	
Sede	17 febbraio 2010
	<b>"14° congresso della società italiana di psicopatologia"</b>
Date (da - a)	Roma
Titolo	
Sede	
Date (da - a)	11-14 ottobre 2009
Titolo	<b>XLV Congresso Nazionale SIP</b>
Sede	Roma
Date(da-a)	
Titolo	18-19 settembre 2009
Sede	<b>"Disturbi mentali all'esordio: nosografia, medicina translazionale ed interventi precoci"</b> L'Aquila
Date (da - a)	
Titolo	20 marzo 2009
Sede	<b>"Promozione della salute nelle scuole: il futuro nelle mani dei giovani"</b> L'Aquila
	30 ottobre 2008
	<b>"Le dimensioni dell'anedonia e dell'inibizione nella depressione: nuove strategie terapeutiche"</b> L'Aquila
Date (da - a)	6-7-8 settembre 2007
Titolo	<b>"XIV Congresso Nazionale della Società Italiana di Medicina dell'Adolescenza"</b>
Sede	L'Aquila SIMA
Date (da - a)	
Titolo	15-16 giugno 2007
Sede	<b>"Recenti progressi nella psichiatria clinica"</b>

Date( da-a)	L'Aquila
Titolo	14 giugno 2007
Sede	<b>"Addestramento intensivo: approccio al Disturbo Schizofrenico nella prospettiva della Riabilitazione"</b>
	L'Aquila

  

Date (da - a)	7/06/2007
Titolo	<b>"La remissione sintomatologica nella Schizofrenia"</b>
Sede	Città S. Angelo (PE)

#### COMUNICAZIONI A CONGRESSO

Autori	<b>Adele Tosone</b> , Alberto Collazzoni, Maria Cristina Rossetti, Ida De Lauretis, Ilaria Santini, Paolo Stratta, Carmela Marucci, Alessandro Rossi
Titolo	<i>"A different role of resilience in suicidal and non-suicidal depressive patients"</i>
Congresso	15° Congresso della Società Italiana di Psicopatologia, Milano 2015

  

• Autori	Di Venanzio C., De Lauretis I., Santini I., <b>Tosone A.</b> , D'Onofrio S., Anneschini L., Prescenzo S., Di Luca A., Verni L., Malavolta M., Pollice R., Roncone R
• Titolo	<i>"Fattori di rischio, ragioni di vita, ideazione suicidaria, in pazienti ricoverati per tentato suicidio"</i>
Congresso	17° Congresso della Società Italiana di Psicopatologia. Psichiatria clinica: Rigore e creatività. Roma 13-16/02/2013

  

Autori	<b>A. Tosone</b> , V. Bianchini, A. Tomassini, E. Guadagni, L. Verni, L. Giusti, R. Pollice, R. Roncone
Titolo	<i>"Risposta neuroendocrina e disturbo post traumatico da stress"</i>
Congresso	17° Congresso della Società Italiana di Psicopatologia. Psichiatria clinica: Rigore e creatività. Roma 13-16/02/2013

  

Autori	V. Bianchini, L. Verni, S. Di Mauro, E. Guadagni, <b>A. Tosone</b> , R. Ortenzi, I. Santini, D. Ussorio, L. Giusti, R. Roncone, R. Pollice
Titolo	<i>"Ritardo diagnostico negli esordi psicotici: impatto sul funzionamento sociale e sulla vita reale"</i>
Congresso	17° Congresso della Società Italiana di Psicopatologia. Psichiatria clinica: Rigore e creatività. Roma 13-16/02/2013

  

Autori	A. Tomassini, V. Uliana, <b>A. Tosone</b> , C. Bonvicini, M. Gennarelli, R. Pollice, E. Di Maria, M. Casacchia
Titolo	<i>"Variabilità genetica e dimensioni psicopatologiche negli esordi psicotici: interazione con l'uso di cannabis"</i>
Congresso	17° Congresso della Società Italiana di Psicopatologia. Psichiatria clinica: Rigore e creatività. Roma 13-16/02/2013



Autori	A. Tomassini, M.C. Rossetti, <b>A. Tosone</b> , R. Roncone, F. Rotella, G. Di Michele, C. Faravelli, R. Pollice, M. Casacchia
Titolo	<i>"Uso di cannabis e cortisolo salivare in soggetti all'esordio psicotico: correlati psicopatologici"</i>
Congresso	17° Congresso della Società Italiana di Psicopatologia. Psichiatria clinica: Rigore e creatività. Roma 13-16/02/2013
Autori	N. Giordani Paesani, M. Malavolta, I. Santini, S. D'Onofrio, V. Bianchini, I. De Lauretis, <b>A. Tosone</b> , L. Verni, P. Evangelista, R. Pollice, R. Roncone
Titolo	<i>"Correlati metabolici e psicosociali a nove mesi dal sisma 2009 dell'Aquila: confronto tra una popolazione afferente presso il Servizio di Medicina Generale e utenti affetti da malattie mentali ricoverati in un reparto psichiatrico"</i>
Congresso	17° Congresso della Società Italiana di Psicopatologia. Psichiatria clinica: Rigore e creatività. Roma 13-16/02/2013
Autori	Tomassini, V. Bianchini, L. Verni, I. de Lauretis, C. Di Venanzio, S. Di Mauro, S. Di Giancroce, N. Giordani Paesani, <b>A. Tosone</b> , I. Santini, D. Ussorio, R. Ortenzi, S.D'Onofrio, R. Pollice
Titolo	<i>."Alessitimia e funzionamento globale in un gruppo di giovani con disturbo di personalità: studio di follow-up a un anno di trattamento presso il Servizio SMILE"</i>
Congresso	17° Congresso della Società Italiana di Psicopatologia. Psichiatria clinica: Rigore e creatività. Roma 13-16/02/2013
Autori	D'onofrio S., <b>Tosone A.</b> , Ortenzi R., Annecchini L., Tomassini A., Pollice R., Roncone R.
Titolo	<i>"Pensare Positivo": un progetto di promozione della salute mentale nelle scuole attraverso l'educazione razionale-emotiva"</i>
Congresso	17° Congresso della Società Italiana di Psicopatologia. Psichiatria clinica: Rigore e creatività. Roma 13-16/02/2013
Autori	<b>Tosone A.</b> , Giordani Paesani N., Verni L., Bianchini V., Roncone R., Casacchia M., Pollice R.
Titolo	<i>"Il vissuto soggettivo del recovery"</i>
Congresso	WAPR-Italia., Facoltà di Medicina e Chirurgia L'Aquila 6-7 ottobre 2011
Autori	R. Mollica, J. Lavelle, A. Rossi, R. Roncone, G. Muscettola, R. Pollice, W. Palumbo, P. Evangelista, M. Malavolta, M. Colatei, L. Verni, V. Bianchini, N. Giordani Paesani, I. De Lauretis, I. Santini, <b>A. Tosone</b> , S. D'Onofrio, M. Casacchia
Titolo	
Congresso	Il progetto aquilano "Salute e benessere dopo l'aprile 2009": la formazione del medico di famiglia

nelle situazioni di emergenza e negli eventi traumatici  
SOPSI 2011 ROMA

- Autori V. Bianchini, N. Giordani, Paesani M., Malavolta L., Verni M., Colatei I., Santini I., De Lauretis, **A. Tosone**, S. D'Onofrio, R. Pollice
- Titolo *Variabili predittive nel disturbo acuto da stress tra i sopravvissuti del terremoto dell'Aquila*
- Congresso SOPSI 2011 ROMA
- 
- Autori V. Bianchini, **A. Tosone**, A. Tomassini, A. Paolis, R. Roncone, P. Pomero, M. Giannangeli, V. Marola, R. Pollice
- Titolo *"Distress psicologico ed alterazioni dell'asse hpa in pazienti esposti al terremoto dell'Aquila: variazioni del cortisolo ematico"*
- Congresso SOPSI 2011 ROMA
- 
- Autori Valeria Bianchini, **Adele Tosone**, Rocco Pollice, Massimo Casacchia, Rita Roncone
- Titolo *Stress e risposta cortisolemica nei pazienti dell'SPUDC dell'Aquila dopo il sisma del 6 Aprile 2009*
- Congresso SIRP, 16-18 settembre 2010 L'Aquila
- 
- Autori **Tosone A.**, Giordani Paesani N., Verni L., Bianchini V., Roncone R., Casacchia M., Pollice R.
- Titolo *"Prodromi clinici e comportamentali in giovani pazienti al primo episodio psicotico afferenti presso l'ambulatorio smile"*
- Congresso L'esordio psicotico Teramo, 2010

#### PUBBLICAZIONI

- Autori A. Collazzoni, C. Capanna, M. Bustini, C. Marucci, S. Prescenzo, M. Ragusa, **A. Tosone**, V. Di Ubaldo, P. Stratta, A. Rossi
- Titolo *"A Comparison of Humiliation Measurement in a Depressive Versus Nonclinical Sample: A Possible Clinical Utility"*
- Rivista The Journal of Clinical Psychology, 2015 Aug 14
- 
- Autori Giusti L, Ussorio D, **Tosone A**, Di Venanzio C, Bianchini V, Necozone S, Casacchia M, Roncone R.
- Titolo *"Is personal recovery in schizophrenia predicted by low cognitive insight?"*
- Rivista Community Mental Health Journal. 2015 Jan;51(1):30-7
- 
- Autori Santini I, De Lauretis I, Roncone R, **Tosone A**, Bianchini V, D'Onofrio S, Ortenzi R, Giusti L, Casacchia M, Pollice R.
- Titolo *"Psychotropic-associated sexual dysfunctions: a survey of clinical pharmacology and medication-associated practice"*
- Rivista Clinica Terapeutica. 2014;165(3):e243-52.

Autori	Annarita Tomassini, Valeria Bianchini, Donatella Ussorio, Laura Giusti, Ilaria Santini, Ida De Lauretis, Roberta Ortenzi, <b>Adele Tosone</b> , Simona D'Onofrio, Elisabetta Guadagni, Laura Verni, Rita Roncone, Rocco Pollice
Titolo	<i>"SMILE, un servizio per la prevenzione e l'intervento precoce in psichiatria: cosa suggeriscono sette anni di una realtà disgregata non-metropolitana"</i>
Rivista	Nuova rassegna di studi psichiatrici <u>Vol.8 - 20 Novembre 2013</u>
Autori	Tomassini, A., Roncone, R., Verni, L., Bianchini, V., <b>Tosone, A.</b> , Guadagni, E., Ussorio, D., Cifone, M.G., Casacchia M., Pollice, R.
Titolo	<i>"Cannabis use and psychosis onset: From epidemiology to clinical practice   Uso di cannabis ed esordi psicotici: Dall'epidemiologia alla clinica"</i>
Rivista	<i>Journal of Psychopathology</i> 2013, Vol 19(2)
Autori	Annarita Tomassini, Rita Roncone, Laura Verni, Roberta Ortenzi, Giuditta Di Melchiorre, <b>Adele Tosone</b> , Massimo Casacchia, Rocco Pollice
Titolo	<i>"Use of Cannabis and psychopathological risk in onset psychosis"</i>
Rivista	Rivista di Psichiatria, 2012, 47, 2
Autori	Rocco Pollice, Ilaria Santini, <b>Adele Tosone</b> , Simona D'Onofrio, Roberta Ortenzi, Ida De Lauretis, Massimo Casacchia
Titolo	<i>"Farmaci psicotropi e disturbi della sfera sessuale"</i>
Rivista	L'Altro, 2012(1): 32-37
Autori	Annarita Tomassini, Rocco Pollice, <b>Adele Tosone</b> , Roberta Ortenzi, Simona D'Onofrio, Rita Roncone, Massimo Casacchia
Titolo	<i>"Pensare Positivo": un progetto di promozione del benessere emotivo e sociale nelle scuole superiori"</i>
Rivista	Psichiatria dell'infanzia e dell'adolescenza" 2012, vol 79:377-395
Attività di Reviewer	Psychiatry Research

Abilitazione all'uso del defibrillatore semiautomatico esterno (19 marzo 2015, L'Aquila)

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
PERSONALI**

MADRELINGUA      ITALIANA

ALTRE LINGUA

	<b>INGLESE</b>
• Capacità di lettura	ottima
• Capacità di scrittura	ottima
• Capacità di espressione orale	ottima

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
TECNICHE**

Conoscenza dei programmi Office, SPSS, Windows

PATENTE O PATENTI      B

**Autorizzo al trattamento dei dati personali ai sensi del Dlgs. 30 giugno 2003 n. 196**

Consapevole delle sanzioni penali nel caso di dichiarazioni non veritiere e falsità negli atti, di cui all'art.76 D.P.R. del 28/12/2000, dichiaro, in fede, la veridicità di quanto esposto nelle 6 pagine di questo curriculum

L'Aquila 19/10/2015

Firma

