

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome & Cognome

PAOLA ARNABOLDI

Indirizzo

Via

E-mail

paola_arnaboldi@libero.it paola.arnaboldi@eupollslombardia.it

Nazionalità

Italiana

Data di nascita

• Date (da - a)

12 Maggio 2014 – In corso

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

**Istituto Europeo di Oncologia – Applied Research Unit for Cognitive and Psychological Sciences
IRCCS, Sanità**

• Tipo di azienda o settore

• Principali mansioni e responsabilità

- attività clinica (pazienti e familiari)
- attività di ricerca (ricerca applicata)
- attività di formazione (operatori socio-sanitari)

(per una descrizione dettagliata, vedere di seguito)

• Date (da - a)

1 Gennaio 2013 – 31 Maggio 2014

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

**Istituto Superiore per la Ricerca, la Statistica e la Formazione, Sistema Regione Lombardia
Pubblica Amministrazione - Area Sociale, Ambito Sanità – Ufficio Educazione Continua in Sanità**

• Tipo di azienda o settore

• Principali mansioni e responsabilità

- Ideazione e stesura protocolli di ricerca, data set e data management, stesura articoli scientifici per la pubblicazione su riviste nazionali ed internazionali in merito all'implementazione di policies in ambito sanitario (malattie cronico-degenerative, territorializzazione delle cure)
- progettazione ed implementazione di percorsi di formazione-formatori rivolti ai provider ECM-CPD di Regione Lombardia (n= 129)
- partecipazione ai cicli di AUDIT CIVICO organizzati dalla Direzione Generale Salute di Regione Lombardia con l'obiettivo di creare una rete tra strutture ospedaliere, aziende sanitarie e cittadini-utenti in merito alla soddisfazione dei bisogni di salute, soprattutto per quanto concerne le malattie cronico-degenerative
- Ideazione ed implementazione del progetto di ricerca dal titolo: *"Strategie e strumenti per un'implementazione del Sistema ECM-CPD Lombardo: oltre il supporto tecnico-scientifico, verso la policy analysis. Il ruolo del Piano Formativo Aziendale e della "cittadinanza attiva" come motori di cambiamento"*.

• Date (da - a)

01 Luglio 2012 – 31 Marzo 2013

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

**Fondazione Istituto Europeo di Oncologia (FIEO), Via Ripamonti 435, 20141 Milano
Fondazione**

• Tipo di azienda o settore

• Tipo di impiego

Referente del progetto: "Medicina di Base e Psicologia in Oncologia: una prospettiva di integrazione"

• Principali mansioni e responsabilità	<p>Creazione di una rete di servizi integrati a favore della presa in carico globale della persona che si ammala di tumore e dei suoi familiari. Predisposizione di un servizio di oncologia psico-sociale presso l'ambulatorio del Medico di Medicina Generale con i seguenti obiettivi:</p> <ul style="list-style-type: none"> - valutazione delle caratteristiche anamnestiche degli assistiti con esenzione 048 - analisi e valutazione del Distress attraverso l'impiego del Distress Thermometer (Grassi L. et al. 2008) - predisposizione di appositi percorsi di supporto per i pazienti e/o i familiari in caso di necessità - attività di formazione (medici di base, medico del lavoro del distretto Asl di competenza, commissione di invalidità, Infermieri, psicologi) - analisi della letteratura sull'argomento (attività di ricerca) - <i>presentazione del progetto nel ruolo di relatore al Convegno "Il distress in oncologia: come affrontarlo". Trieste, 20 Ottobre 2012</i>
• Date (da - a)	Dal 1° Marzo 2005 al 30 Giugno 2012
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Istituto Europeo di Oncologia IRCCS Via Ripamonti 435, 20141, MILANO
• Tipo di azienda o settore	Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico IRCCS
• Tipo di impiego	Psicologo clinico - Attività di Ricerca, formazione:

Principali mansioni e responsabilità

➤ AREA CLINICA:

- conduzione di colloqui clinici con finalità **psicodiagnostiche** tramite l'impiego di batterie di test strutturati, semistrutturati e proiettivi;
- attività di **"case management"**: gestione del singolo caso clinico in una prospettiva di lavoro interdisciplinare, "di rete" (medico di medicina generale, assistente sociale, psicologo e/o psichiatra di riferimento sul territorio) soprattutto per pazienti che accedono allo IEO ma che sono residenti fuori Milano e Lombardia e soprattutto nel caso di famiglie disagiate in cui ad uno dei genitori viene data diagnosi di neoplasia;
- partecipazione nel ruolo di co-conduttore a percorsi di **gruppo supportivo - espressivo** rivolti a pazienti in trattamento chemioterapico adiuvante dopo intervento chirurgico all'interno del progetto "Prendersi cura di sé oltre la malattia".
Valutazione dell'efficacia del percorso di gruppo tramite questionari utilizzati in ambito ospedaliero per la quantificazione di ansia, vissuti depressivi, abilità di coping;
- partecipazione e gestione di percorsi di valutazione e supporto psicologico rivolti a pazienti affette da neoplasia ginecologica persistente e recidivante e pertanto candidate ad affrontare un intervento chirurgico di **eviscerazione pelvica**. Attività in équipe multidisciplinare (ginecologo, chirurgo ginecologo, chirurgo plastico, urologo, dietista) al fine di accompagnare la paziente lungo le varie fasi del processo di adattamento alle conseguenze dell'intervento;
- presa in carico, da un punto di vista psicologico, di donne che ricevono diagnosi di patologia oncologica nel corso della **gravidenza**;

➤ AREA RICERCA:

- conduzione di colloqui di ricerca
- stesura di articoli scientifici per la pubblicazione su riviste nazionali ed internazionali
- attività di data entry e di data management (SPSS; Microsoft Access)
- ideazione e stesura di un progetto di ricerca volto a quantificare l'efficacia di un intervento sistematico di supporto psicologico telefonico sulla sintomatologia da Disturbo Post Traumatico da Stress in donne che si trovano in lista d'attesa per intervento chirurgico dopo diagnosi di neoplasia mammaria. Il progetto ha ricevuto l'approvazione del Comitato Etico dell'Istituto Europeo di Oncologia di Milano.
- presentazione alla sessione Poster del X° Congresso Nazionale SIPO (Società Italiana di Psico-Oncologia) di Torino 2008 di un progetto dal titolo *"Efficacia di un percorso di gruppo supportivo-espressivo sulla qualità della vita e sul livello di distress psico-emotivo esperito da donne in trattamento chemioterapico dopo intervento chirurgico"*;
- promozione, all'interno dell'Istituto, tramite la creazione e distribuzione di un opuscolo e regolari incontri con le varie figure professionali, del **"Centro di Ascolto Psico - Sociale Oncologico Gigi Ghirotti"** che rivolge servizi di informazione e supporto psicologico a pazienti e familiari e successiva gestione del Database SPSS dei contatti avviati con verifica della qualità percepita da parte dei pazienti riguardo il Servizio offerto;
- gestione di un progetto di ricerca (ideazione, implementazione dello studio e gestione del database relativo (Microsoft Access)) riguardante l'analisi della qualità della vita in donne che hanno affrontato un intervento di **eviscerazione pelvica** in seguito a diagnosi di neoplasia ginecologica recidivante e persistente;

➤ AREA FORMAZIONE:

- Ideazione ed implementazione di **progetti di formazione** rivolte a personale sanitario ed amministrativo all'interno delle diverse Divisioni dello IEO (in particolare: Divisione di Ginecologia, Dott. A. Maggioni; Divisione di Ematologia, Dott. G. Martinelli, Divisione di Oncologia, Dott. F. Nolè).
- Maggio 2011: partecipazione nel ruolo di "esperto" alla Giornata Nazionale del Sollievo organizzata dal Presidio Ospedaliero Villa Aprica di Como in collaborazione con la Dott.ssa Doris Mascheroni, Direttore della Divisione di Oncologia.
- Settembre 2010: partecipazione nel ruolo di relatrice alla I Giornata dedicata a pazienti e familiari di pazienti affetti da mieloma multiplo.
- Relatrice al convegno organizzato dal Comune di Ferrara (2010) dal titolo *"La sfida della psiche al tumore: il QUANDO, il COME e il PERCHÉ della PSICO-ONCOLOGIA"* in collaborazione con il Prof. Luigi Grassi, psichiatra, past-president della Società Italiana di Psico-oncologia (SIPO).
- partecipazione nel ruolo di Relatrice al corso ECM *"Aspetti psicosociali nel paziente candidato ad affrontare un trapianto di cellule staminali ematopoietiche"*;
- partecipazione in Equipe multidisciplinare ad una Task Force avente come focus problematiche e interventi di miglioramento della comunicazione all'interno di una Istituzione complessa;
- partecipazione nel ruolo di Relatrice alla I^a e alla II^a edizione della giornata dedicata a pazienti e familiari di pazienti affetti da Mieloma Multiplo;
- partecipazione nel ruolo di docente al corso di formazione (I^a e II^a edizione) in 12 incontri a cadenza mensile rivolto ad Infermieri ed altro personale sanitario e intitolato *"Metafore di vita ospedallera attraverso la voce del cinema"*. Il corso, a carattere teorico-esperienziale, utilizza quali metodologie di apprendimento principali la video-terapia e il gruppo operativo;
- responsabile scientifico e docente progetto di formazione in tre edizioni sulle tematiche della **comunicazione** in ambito ospedaliero con Operatori Socio Sanitari dell'area Emergenza Urgenza c/o Ospedale Sant'Anna di Como

PUBBLICAZIONI:

1. The TNM Classification of Breast Cancer: Time for a Change
P. Arnone, S. Zurrida, G. Viale, S. Della Pasqua, E. Montagna, P. Arnaboldi, M. Intra & U. Veronesi in Updates Surgery, Editorial and Commentary, July 2010
2. A Psycho-social Cancer Phone Centre staffed by professional psychologists as an integral part of the standard process of care: its utility during the course of illness. P. Arnaboldi, FN Lupo, L. Santoro, L. Rubio, A. Tenore, I. Solinas, F. Delle Grotti et al. in Supportive and Palliative Care (2010), 8, 1-8
3. P91 From initial breast cancer visit to hospitalisation: taking care of women with breast cancer pathology. L. Rubio, B. Rossetti, F. Didier, A. Maldifassi, P. Arnaboldi, A. Luni, G. Magon, A. Milani, European Journal of Oncology Nursing - EUR J ONCOL NURS 01/2010; 14. DOI: 10.1016/S1462-3889(10)70153-8
4. Why do women accept to undergo a nipple sparing mastectomy or to reconstruct the nipple areola complex when nipple sparing mastectomy is not possible? F. Didier, P. Arnaboldi, S. Gandini, A. Maldifassi, A. Goldhirsch, D. Radice, I. Minotti, B. Ballardini, A. Luni, M. Rietjens, JY Petit in Breast Cancer Research and Treatment, 2012 Apr; 132 (3): 1177-84
5. The Effects of a Multimodal Training Programme on Burnout Syndrome in Gynaecological Oncology Nurses and on Multidisciplinary Psychosocial Care of Gynaecological Cancer Patients: an Italian Experience
FN Lupo, P. Arnaboldi, L. Santoro, E D'Anna, C Beltrami, P. Veronesi, A Maggioni, F Didier in Palliative and Supportive Care (2012), Oct., 1-5
6. Breaking down: linguaggi diversi che si incontrano e si ascoltano. Efficacia del gruppo multidisciplinare nella pratica clinica di un reparto di emato-oncologia. F. Lupo, P. Arnaboldi, L. Santoro, M. Laviani, G. Martinelli, F. Didier. Giornale Italiano di Psico-oncologia, Vol 14, N.2/2012.
7. PTSD symptoms as a consequence of breast cancer diagnosis: clinical implications. P. Arnaboldi, C. Lucchiarì, L. Santoro, C. Sangalli, A. Luni, G. Praveltoni in SpringerPlus.2014, 3:392, DOI: 10.1186/2193-1801-3-392

• Date (da – a)	Anno Accademico 2012-2013
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Università degli Studi Ecampus, Novedrate (COMO)
• Tipo di azienda o settore	Università
• Tipo di impiego	Culture della Materia, Facoltà di Psicologia – Area Psicologia Clinica e Dinamica
• Principali mansioni e responsabilità	Attività didattica tecnico-applicativa Integrativa del corso di Psicologia Clinica, Psicologia Dinamica e Psicologia della disabilità
• Date (da – a)	Anno Accademico 2010-2011
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Università degli Studi Milano, Facoltà di Medicina e Chirurgia
• Tipo di azienda o settore	Università
• Tipo di impiego	Docente nel Corso di Laurea in Tecniche di Radiologia Medica, per Immagini e Radioterapia
• Principali mansioni e responsabilità	Attività didattica tecnico-applicativa integrativa del corso di Scienze Umane, modulo di Pedagogia Generale e Sociale
• Date (da – a)	Anno Accademico 2009-2010
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Università degli Studi Milano, Facoltà di Medicina e Chirurgia
• Tipo di azienda o settore	Università
• Tipo di impiego	Docente "Cultura della Materia" nel Corso di Laurea in Tecniche di Radiologia Medica, per Immagini e Radioterapia
• Principali mansioni e responsabilità	Attività didattica tecnico-applicativa Integrativa del corso di Scienze Umane
• Date (da – a)	Da Gennaio 2006 a Luglio 2006

• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Università degli Studi Milano Bicocca Piazza dell'Ateneo Nuovo 1, Milano
• Tipo di azienda o settore	Università
• Tipo di impiego	Collaborazione universitaria a progetto
• Principali mansioni e responsabilità	Partecipazione a ricerche a carattere psico-sociale

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• Date (da – a)	Gennaio 2010 – Gennaio 2014
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Scuola di Specializzazione in Psicoterapia ad Indirizzo Integrato e di Comunità – Varese (Psicoterapia cognitivo-comportamentale, psicoterapia supportivo-espressiva, psicoterapia della Gestalt). <i>Test: "Il trattamento integrato in psicoterapia secondo il modello di L. Luborsky. Analisi di un caso clinico in oncologia psico-sociale".</i> Relatore: Prof.ssa Sabina Albonetti Correlatore: Prof. Giorgio Giovanni Belletti
• Qualifica	Psicoterapeuta
• Date (da – a)	Gennaio 2011 – In corso
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Azienda Ospedaliera Ospedale Sant'Anna di Como – Dipartimento di Psichiatria – Servizio di Psicologia Clinica
• Principali attività	<ul style="list-style-type: none"> - presa in carico di pazienti affetti da patologie organiche (neoplasie e AIDS) e strutturazione di percorsi di supporto psicologico vs percorsi psicoterapeutici secondo l'approccio integrato (approccio cognitivo comportamentale, approccio gestaltico, approccio psico-dinamico). Impiego di strumenti per la valutazione dell'efficacia della psicoterapia - attività psico-diagnostica propedeutica alla presa in carico - progettazione ed implementazione di percorsi di formazione rivolti a medici, infermieri, volontari ed operatori socio-sanitari (apprendimento multimodale)
• Qualifica da conseguire	Frequentatrice volontaria
• Date (da – a)	22-23 Novembre 2013
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Convegno: L'intreccio: mente, stress e cancro SIPO, SIPNEI
• Qualifica da conseguire	Attestato di partecipazione.
• Date (da – a)	22, 23, 24 Novembre 2012
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Corso di Formazione in Progettazione di Progetti Comunitari ed Internazionali secondo l'approccio del Quadro Logico C/O Ordine Degli Psicologi della Lombardia, Corso Buenos Aires 75, Milano Attestato di partecipazione.
• Date (da – a)	21-22 Settembre, 12-13 Ottobre 2012
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Attive come prima ONLUS: Mini-master in management e supporto globale del paziente oncologico
• Qualifica da conseguire	Attestato di partecipazione.
• Date (da – a)	Novembre 2011
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	La documentazione del Processo di Comunicazione con il Paziente: buona pratiche ed azioni di miglioramento c/o Istituto Europeo di Oncologia
• Qualifica da conseguire	Attestato di partecipazione.
• Date (da – a)	Aprile 2011

<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Qualifica da conseguire 	<p>Corso di Psicofarmacologia per Psicologi organizzato da AO Sant'Anna COMO</p> <p>Attestato di partecipazione.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita 	<p>Luglio 2009 – Agosto 2009</p> <p>Memorial Sloan Kettering Cancer Center, New York, NY. Department of Psychiatry and Behavioral Sciences – 8 Weeks Observership Programme</p> <p>Partecipazione ad un Observership Programme sotto la supervisione del Prof. William Breitbart: attività clinica, di ricerca, di formazione</p> <p>Attestato di partecipazione.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita 	<p>21-22 Giugno 2009</p> <p>XI Congresso Mondiale IPOS (International Psycho-oncology Society): ACADEMY AWARDS. 2 Days-Work Shop in Research Methods in Psycho-social Oncology</p> <p>Metodologie quantitative per la ricerca psicologica in campo oncologico.</p> <p>Attestato di partecipazione.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>Marzo 2008 a Novembre 2009</p> <p>Master Biennale di Alta Formazione in Psicodiagnostica Clinica c/o Associazione Italiana Psicologi, Via Soperga 41, 20127, Milano in collaborazione con GIUNTI O.S.</p> <p>MMPI-2/MMPI-A; CBA 2.0; RORSCHACH (secondo il metodo francese); TAT/CAT/SAT; WAIS-RAWISC/WIPSI; BLACKY PICTURES; TEST DI WARTEGG; VINELAND ADAPTIVE BEHAVIOUR SCALE; SCID-I/SCID-II).</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita 	<p>Psicodiagnosta</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita 	<p>Gennaio – Febbraio 2009</p> <p>Istituto Europeo di Oncologia Via Ripamonti 435, 20141, Milano</p> <p>Partecipazione al corso: "Metodologia della ricerca in ambito clinico" (36h)</p> <p>Rilascio dell'attestato di Frequenza</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita 	<p>Novembre – Dicembre 2008</p> <p>Obiettivo Psicologia S.R.L. via Castel Colonna 34 – 00189 - Roma</p> <p>Partecipazione al corso: "I disturbi del comportamento alimentare: diagnosi e cenni terapeutici"</p> <p>Rilascio dell'attestato di Frequenza</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita 	<p>Marzo – Aprile 2008</p> <p>Obiettivo Psicologia S.R.L. via Castel Colonna 34 – 00189 - Roma</p> <p>Partecipazione al corso: "Il processo di progettazione di interventi in ambito organizzativo e sociale",</p> <p>Rilascio dell'attestato di Frequenza</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	<p>Ottobre 2007</p> <p>Istituto "A. Adler" di Torino</p>

<ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita 	<p>Partecipazione al seminario relativo alle modalità di somministrazione, scoring e interpretazione del Reattivo di Wartegg</p> <p>Abilitazione all'utilizzo del Reattivo in ambito clinico e di ricerca</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita 	<p>Anni 2004 - 2005 (1200h)</p> <p>Istituto Europeo di Oncologia Via Ripamonti, 435 – MILANO -</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ partecipazione nel ruolo di osservatrice partecipante a colloqui clinici di valutazione e supporto psicologico; ➤ gestione di Database relativi a progetti di ricerca in corso presso l'Unità di Psico – Oncologia dell'Istituto; ➤ stesura di programmi di ricerca; ➤ partecipazione nel ruolo di osservatrice partecipante a percorsi di gruppo rivolti a pazienti oncologici con finalità supportivo – informative; ➤ partecipazione a programmi di formazione rivolti al personale dell'Istituto ➤ somministrazione e siglatura di questionari per la valutazione del di stress psicologico, delle abilità di coping, dei livelli di ansia e depressione; <p>Tirocinio Professionalizzante</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita • Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) 	<p>Da Settembre 2001 a Febbraio 2007</p> <p>Università degli Studi di Milano Bicocca, Milano, Facoltà di Psicologia</p> <p>Psicometria, Statistica, Metodologia della Ricerca in ambito Psico-sociale, Psicodinamica dello Sviluppo e delle Relazioni Familiari, Strumenti di Valutazione della Personalità, Neuropsicologia dell'Adulto e dell'Anziano, Psicodinamica della Genitorialità, Teoria e Tecniche dei Test, Psicogeriatra, Neuropsichiatria Infantile, Psicologia della Salute, Psicologia Generale, Psicologia dello Sviluppo, Psicologia Dinamica</p> <p>Laurea Specialistica in Psicologia Clinica e Neuropsicologia con votazione 110/110.</p> <p>Tesi di Laurea dal titolo "Sessualità, Immagine Corporea e Qualità delle Relazioni Interpersonali in donne che hanno affrontato un intervento chirurgico di Eviscerazione Pelvica" svolta presso l'Istituto Europeo di Oncologia di Milano, Divisione di Ginecologia, Dott. A. Maggioni.</p> <p>Laurea Specialistica</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita • Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) 	<p>Da Settembre 1994 a Luglio 1999</p> <p>Liceo Scientifico Statale "Enrico Fermi" Via Giovanni XXIII, 22063, Cantù (CO)</p> <p>Scienze Matematiche fisiche e naturali, Italiano, Lingua Inglese, Latino</p> <p>Diploma di Maturità Scientifica con votazione 100/100</p> <p>Istruzione secondaria di II° Grado</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita 	<p>Da Febbraio 2003 a Luglio 2003</p> <p>Università degli Studi di Milano Bicocca, Piazza dell'Ateneo Nuovo 1, Milano</p> <p>Word, Excel, Power Point, Internet Explorer, Outlook Express</p> <p>Patente Europea del Computer (ECDL)</p>

CAPACITA' E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

INGLESE

OTTIMA

PIU' CHE BUONA

PIU' CHE BUONA

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

SPAGNOLO

PIU' CHE BUONA

BUONA

BUONA

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

TEDESCO

BUONA

DISCRETA

DISCRETA

CAPACITÀ E COMPETENZE
RELAZIONALI

Entro facilmente in relazione con persone di diversa nazionalità e cultura e credo di essere in grado di adattare ed interpretare la comunicazione alla luce delle diverse sensibilità personali. Ho sviluppato questa capacità perché amo molto viaggiare e confrontarmi con culture diverse dalla mia.

Disposizione personale all'insegnamento che deriva dalla dedizione e dall'amore per la mia professione e dal desiderio di trasmettere le conoscenze via via acquisite e dalla consapevolezza matura della necessità di una formazione continua per garantire in ogni situazione il miglior intervento possibile.

Lavoro di Equipe: ho lavorato in diverse situazioni in cui era indispensabile la collaborazione tra figure diverse (equipe psicologica; equipe medica);

CAPACITÀ E COMPETENZE
ORGANIZZATIVE

Capacità organizzative: gestione di progetti che coinvolgono la realizzazione di incontri tra persone provenienti da tutta Italia tentando di conciliare le esigenze dell'equipe medica con le esigenze psicologiche della persona (paziente affetto da patologia neoplastica);

Capacità di lavorare in situazioni di stress: le ho apprese prima lavorando come telefonista presso un centro di formazione e come banconista presso un'Agenzia di Viaggi – Tour Operator ma ancor di più all'interno dell'Istituto Europeo di Oncologia in cui la natura della patologia organica trattata rende necessaria una continua concertazione e negoziazione sia con se stessi che con gli altri.

Sono una persona tenace e determinata, disposta anche a faticare molto per lo svolgimento di un lavoro che sia stimolante e mi dia la possibilità di apprendere e mettermi in gioco.

CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE

Competenze con tutti i programmi Microsoft e alcune esperienze con Access. Buona capacità di navigare in Internet. Utilizzo base di SPSS.

CAPACITÀ E COMPETENZE
ARTISTICHE

DA SETTEMBRE 1991 A GIUGNO 1994 CORSO DI VIOLONCELLO PRESSO LA SCUOLA MEDIA STATALE
FRANCESCO ANZANI DI CANTÙ (COMO).
LUGLIO 1994: ESAME PER L'ACCESSO AL CONSERVATORIO DI COMO: SETTEMBRE 1994 INIZIO CORSI.
FREQUENZA INTERROTTA A GIUGNO 1996 PER MOTIVI PERSONALI.

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

Saltuariamente impartisco ripetizioni di matematica ed Inglese a ragazzi delle Scuole Medie
Superiori e Inferiori.

PATENTE O PATENTI

Patente B (automobilistica);

Autorizzo al trattamento dei miei dati personali in ottemperanza al Decreto Legislativo 196/2003.
Firma autografa sostituita a mezzo stampa ai sensi art. 3, comma 2 Decreto Lgs n. 39/1993.

Milano, 27 ottobre 2014

In Fede

Paola Arnaboldi

