



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome
Indirizzo
Telefono
E-mail
Nazionalità
Data di nascita

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da - a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

- Date (da - a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

- Date (da - a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

DEGIOVANNI VALERIA

valeria.degiovanni@benesserepsi.it
italiana
16/01/1971

Da gennaio 2013 a oggi
Martini Associati, Milano

Società di formazione, consulenza, facilitazione, ricerca/valutazione nel campo della crescita personale e dello sviluppo di comunità

Responsabile della sede di Milano

Definizione della strategia di sede, organizzazione del team, gestione relazioni con i clienti, progettazione, vendita, coordinamento ed erogazione progetti di cambiamento e innovazione

Da gennaio 2007 a oggi
"Spazio Benessere Psicologico", Crema (CR)

Studio associato di psicologia clinica e sociale – settore privato

Psicologa e psicoterapeuta individuale e di gruppo: attività clinica e di promozione del benessere in ottica bio-psico-sociale

Psicoterapia individuale e di coppia con adulti

Facilitazione di gruppi di incontro secondo il modello Rogersiano (gruppo benessere, gruppo neo-mamme, gruppo genitori, gruppo migranti, gruppi di benessere organizzativo)

Docenza e facilitazione di percorsi formativi manageriali, con metodologia esperienziale

Consulenza organizzativa presso enti pubblici, privati e del privato-sociale

Progetti di promozione della salute sul territorio

2008 -oggi
Associazione Donne contro la violenza – Crema (CR)

Privato sociale

Consulente e Formatore

1. Progettazione e realizzazione di percorsi individuali e di gruppo per le utenti dell'Associazione Donne Contro la Violenza, inviate a una consultazione psicologica
2. Attuazione di interventi formativi per le volontarie dell'associazione finalizzati a potenziare le capacità di ascolto, di organizzazione e comunicazione interna, di analisi dei casi in gruppo
3. Supporto alla realizzazione di 5 progetti, con il finanziamento della Regione Lombardia, di associazionismo sociale tra donne del territorio in ottica di prevenzione della violenza, promozione del benessere e costruzione della rete: "Donne in primo piano" (2010) "Lo specchio di Venere"(2011)"I conflitti di Penelope" (2012) "territorio in rete contro la violenza alle donne" (2012) Crescere insieme - con le donne, per le donne" (2012-2013)
4. Progettazione, avvio e facilitazione di un Gruppo di Solidarietà Femminile finalizzato

alla promozione del benessere delle donne del territorio

5. Progettazione e realizzazione di interventi formativi presso alcuni Istituti di Scuola Superiore (SRAFFA e PACIOLI di Crema), finalizzati a coinvolgere, ascoltare e attivare i ragazzi rispetto ai temi della relazione uomo-donna, della conflittualità e della violenza
6. Partecipazione attiva alla costruzione della Rete territoriale contro la violenza, che permetta un approccio integrato e coerente di tutti i soggetti che intercettano la violenza (operatori sanitari, assistenti sociali, forze dell'Ordine, scuole, enti del terzo settore, ...)
7. Progettazione e realizzazione di un gruppo di mutuo aiuto per donne vittime di violenza, formazione e supervisione delle volontarie dell'associazione alla facilitazione di gruppo

• Date (da – a)

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

• Tipo di azienda o settore

• Tipo di impiego

-Principali mansioni e responsabilità

2009 -2012

AUSL Reggio Emilia

Ufficio Formazione e Sviluppo Risorse Umane; Direzione Infermieristica e Tecnica; Direzione sanitaria e medica

Formatore e facilitatore di gruppi

Progettazione e realizzazione di un percorso pluriennale di promozione del benessere organizzativo negli Ospedali e nei Distretti dei territori di Scandiano e Correggio (Dipartimenti Internistico e Chirurgico, Cure Domiciliari, Riabilitazione Intensiva)

- Formazione manageriale al gruppo dei Responsabili Infermieristici e Tecnici di Dipartimento dei 4 presidi ospedalieri e al gruppo dei Coordinatori infermieristici dell'Ospedale e del Distretto di Scandiano
- Formazione outdoor per il gruppo dei medici e dei ruoli di coordinamento del dipartimento di Riabilitazione Intensiva (Correggio)
- Formazione sull'integrazione multi professionale per tutto il personale dell'Ospedale di Correggio (100 persone circa)
- Attivazione di percorsi di "ascolto organizzativo" nelle équipe infermieristiche dei reparti di: Lungodegenza, Medicina, Day Hospital, Cure Domiciliari
- Supporto alla comunicazione e divulgazione degli esiti della formazione

• Date (da – a)

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

• Tipo di azienda o settore

• Tipo di impiego

-Principali mansioni e responsabilità

aprile 2012 a luglio 2012

Regione Lombardia - Cestec

Direzione generale

Consulente per la conciliazione dei tempi lavoro-famiglia presso le PMI lombarde

Responsabile in 3 aziende lombarde (RTM Breda, Wiit, Coop. L'Intreccio) del progetto sperimentale per la diffusione nelle PMI di strumenti organizzativi a supporto della conciliazione dei tempi di vita e di lavoro:

- Valutazione maturità organizzativa delle 3 PMI assegnate
- Definizione di un piano di congedo personalizzato per 2 donne in maternità, cioè di un programma di gestione volto a ridurre i costi derivanti dall'assenza della madre e a facilitare il rientro della madre in azienda
- Co-progettazione di un Piano di flessibilità aziendale per ognuna delle aziende

• Date (da – a)

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

• Tipo di azienda o settore

• Tipo di impiego

-Principali mansioni e responsabilità

giugno 2011 a dicembre 2011

Comune di Lodi

Assessorato alle Politiche Sociali, in collaborazione con la Cooperativa sociale Microcosmi

Responsabile Selezione e Formazione

- Progettazione dell'intervento "Lodi città aperta", finalizzato a riconoscere ruolo di protagonista alle seconde generazioni migranti nel processo di integrazione e interazione con la comunità locale
- Supporto alla costituzione di un Centro interculturale per tutti i ragazzi e le ragazze della città e della provincia di Lodi, autonomamente gestito da un gruppo di giovani

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

giugno 2011 a dicembre 2011

Comune di Lodi

Assessorato alle Politiche Sociali, in collaborazione con la Cooperativa sociale Microcosmi

Responsabile Selezione e Formazione

- Progettazione dell'intervento "Lodi città aperta", finalizzato a riconoscere ruolo di protagonista alle seconde generazioni migranti nel processo di integrazione e interazione con la comunità locale
- Supporto alla costituzione di un Centro interculturale per tutti i ragazzi e le ragazze della città e della provincia di Lodi, autonomamente gestito da un gruppo di giovani italiani e stranieri

febbraio 2011 a giugno 2011

Istituto superiore Corridoni-Campana, Osimo (AN)

Scolastico

Formatore

- Avvio del progetto "Benessere a scuola: è possibile?"
- Analisi del contesto istituzionale e delle aree di possibile aumento del benessere nei 2 Licei (Classico e Scientifico) focus group con tutti gli interlocutori: insegnanti, studenti genitori e coaching alla Dirigente scolastica
- Definizione del piano di azione migliorativa e supporto alla sua realizzazione

Da giugno 2007 a 2010

Azienda Ospedaliera di Crema (CR)

Ufficio Formazione e Sviluppo Risorse Umane

Consulente organizzativo e Formatore

- 2007/2008 - Attuazione di un intervento formativo e riorganizzativo, finalizzato a potenziare l'efficacia e il coinvolgimento del team dei Referenti di Formazione e il valore aggiunto della Formazione in Azienda
- 2009/2010 – supporto al coordinamento e alla formazione nell'ambito di un progetto di prevenzione, e gestione integrata Ospedale-territorio, dell'obesità e del sovrappeso che coinvolge l'80% degli operatori sanitari dell'Azienda

Da aprile 2008-2010

ORT s.p.a. – Trigolo (CR)

Azienda metalmeccanica

Consulente organizzativo e Formatore

Attuazione di un intervento formativo e riorganizzativo, finalizzato a supportare il processo di cambiamento organizzativo e operativo della ORT nell'ambito di una profonda trasformazione aziendale, da piccola impresa familiare a società competitiva sul mercato internazionale:

- Definizione del nuovo modello dei processi core in ottica di comportamenti distintivi
- Disegno del nuovo modello organizzativo: organigramma e job description dei ruoli chiave, in termini di responsabilità di processo
- Supporto all'identificazione delle persone più idonee a ricoprire ruoli di responsabilità
- Formazione manageriale del gruppo dei responsabili: outdoor training e formazione esperienziale continua
- Realizzazione e diffusione di un importante e apprezzato strumento di comunicazione interna aziendale: la newsletter ORT
- Sviluppo di un sistema di performance management coerente con il nuovo modello organizzativo e con gli obiettivi strategici aziendali

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

- Date (Ultimi 3 anni)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

- Date (Ultimi 3 anni)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

- Date (Ultimi 3 anni)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

2009-2010

Oratorio Madonna in Campagna – Gallarate (VA)

Ente Religioso

Formatore di giovani adolescenti

Attuazione di un intervento formativo nella comunità dell'Oratorio con un gruppo di 70 ragazzi dai 14 ai 19 anni, animatori del Grest.

- Analisi dei bisogni dei diversi interlocutori: direttrice dell'Oratorio, Parroco, comunità delle suore, genitori, ragazzi
- Definizione delle responsabilità dei diversi ruoli nell'ambito del Grest: animatore junior, animatore, capo-squadra, capo-animatori
- Formazione dei ragazzi rispetto alle competenze distintive del buon animatore, attraverso l'outdoor training
- Supporto alla verifica e valutazione dell'esperienza del Grest
- Consulenza di ruolo alla Direttrice dell'Oratorio

Da giugno 1996 a maggio 2008

Accenture

Società multinazionale di consulenza direzionale

Manager Dirigente nell'Area Change Management

Società clienti: grandi aziende leader nel settore finanziario ed energetico (BNL, Capitalia, INA, Snamprogetti, Enidata)

Responsabile dei progetti di Change Management nell'ambito di programmi di riorganizzazione aziendale su vasta scala.

Principali responsabilità: gestione delle relazioni con il management delle società clienti, progettazione, staffing e program management delle iniziative, diagnostico HR, ri-disegno organizzativo, definizione modello operativo, ridisegno dei processi operativi, costruzione modello delle competenze, revisione del sistema di valutazione delle performance, definizione del sistema di retribuzione ed incentivazione e analisi di impatto sui costi, pianificazione e selezione risorse umane, pianificazione, progettazione e realizzazione degli interventi di comunicazione

Novembre 2008

Scuola superiore Capriotti – San Benedetto del Tronto (AN)

Scolastico

Formatore di giovani adolescenti

Attuazione di un intervento formativo in outdoor training, con i rappresentanti di classe, finalizzato a valorizzare il ruolo di rappresentanza nella scuola, facendolo uscire dalla semplice formalità e trasformandolo in un elemento chiave del progetto più ampio di miglioramento della qualità dell'Istituto. Fornire ai rappresentanti sostegno e strumenti per svolgere con maggiore efficacia il loro ruolo

Maggio 2007 e Maggio 2008

IFOA

Centro di Formazione e Servizi delle Camere di Commercio

Formatore

Progettazione e realizzazione di interventi di outdoor training per i partecipanti ai Master in Management e Sviluppo del Personale, Food Marketing e Comunicazione nell'agroalimentare, Commercio estero e Marketing Internazionale. Età dei ragazzi 24-30.

Marzo 2007 – Maggio 2010

Comune di Lodi (LO)

Amministrazione pubblica

Facilitatore di gruppi

- Principali mansioni e responsabilità

TIROCINIO

- Date (Ultimi 3 anni)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

- Date (Ultimi 3 anni)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

- Date (Ultimi 3 anni)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

- Date (Ultimi 3 anni)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

- Date (Ultimi 3 anni)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Progettazione e conduzione di workshop di ricerca-azione rivolti alla città attorno al tema dell'accidia, all'interno della rassegna culturale "I sette vizi capitali", utilizzando il gruppo di incontro Rogersiano, Gruppi incontrati: classi delle elementari, delle medie, delle superiori, giovani boy scout, giovani arbitri, adulti di varie associazioni cittadine, UNI3, anziani della casa di Riposo.

Da marzo 2007 a giugno 2007

Azienda Ospedaliera di Crema – Dipartimento DEA

Tirocinio di specializzazione

Formatrice

Tipo di utenza: medici, coordinatori, infermieri del Pronto Soccorso

Principali attività: conduzione di seminari esperienziali, basati sulla metodologia Rogersiana, sul tema dell'Ascolto Organizzativo

Da gennaio 2007 a aprile 2007

Azienda Ospedaliera di Crema – Unità Operativa di Riabilitazione Alcolologica

Tirocinio di specializzazione

Psicologa clinica

Tipo di utenza: alcooldipendenti

Principali attività: colloqui di accoglienza e facilitazione gruppi multifamiliari

Da gennaio 2007 a aprile 2007

Azienda Ospedaliera di Lodi – Unità di Psicologia Aziendale

Tirocinio di specializzazione

Consulente organizzativa

Principali attività: approfondimento organizzativo dell'Unità di Psicologia Aziendale nell'ambito del progetto "Accreditamento tra pari delle Unità di Psicologia della Regione Lombardia": valutazione dell'attuale modello operativo

Da gennaio 2006 a maggio 2006

ASL Milano 3 (Monza) – SERT – Centro Antifumo

Tirocinio di specializzazione

Psicologa clinica

Tipo di utenza: tabagisti

Principali attività: colloqui di accoglienza, supporto alla fase psicodiagnostica, conduzione (in doppio con il medico) di gruppi di disassuefazione dal fumo, partecipazione a una ricerca della Regione Lombardia in collaborazione con l'Istituto Nazionale dei Tumori, finalizzata a individuare i fattori predittivi di efficacia nella disassuefazione da tabacco

Da luglio 2004 a luglio 2005

ASL Roma B – Consultorio Familiare

Tirocinio di specializzazione

Psicologa clinica

Tipo di utenza: individui (adolescenti e adulti) coppie che richiedono supporto psicologico e potenziali coppie adottive

Principali attività: collaborazione a un progetto di educazione all'affettività, alla sessualità e alla relazionalità presso le scuole medie e superiori del distretto di appartenenza. Colloqui di accoglienza, analisi della domanda, valutazione psicodiagnostica e presa in carico sotto supervisione. Supporto ad attività di valutazione/formazione potenziali genitori adottivi, attraverso colloqui individuali e di coppia. Progettazione e sviluppo di interventi formativi per il Sostegno alla genitorialità

- Date (Ultimi 3 anni)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Qualifica conseguita
- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Qualifica conseguita
- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Qualifica conseguita
- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Qualifica conseguita
- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Qualifica conseguita

CAPACITÀ E COMPETENZE

Da marzo 1995 a marzo 1996

Azienda ospedaliera Ospedale Maggiore di Novara – Neuropsichiatria Infantile

Tirocinio post-laurea

Psicologa clinica

Tipo di utenza: bambini (3-10 anni), pre-adolescenti (11-13) e adolescenti (14-18)

Principali attività: collaborazione con il corpo insegnante delle scuole materne ed elementari della zona al fine di individuare "situazioni a rischio" di disagio psicologico. Conduzione colloqui anamnestici con i genitori e sedute di colloquio/gioco con i bambini. Infant Observation in classe (scuola materna). Somministrazione di batterie di test cognitivi e della personalità (WISC, Rorschach, TAT, CAT). Collaborazione in attività di stampo psico-socio-educativo riferite a nuclei familiari in difficoltà e svolte in collaborazione con altri servizi.

2007-oggi

Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Centrata sulla Persona (Carl R. Rogers)

Istituto dell'Approccio centrato sulla Persona di Roma

Programma di formazione e supervisione continua per psicoterapeuti rogersiani

2004-2007

Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Centrata sulla Persona (Carl R. Rogers)

Istituto dell'Approccio centrato sulla Persona di Roma

2007 Diploma di Specializzazione in Psicoterapia Centrata sulla Persona con approccio individuale e di gruppo

1996-2005

Accenture Professional Education Center (Chicago, Milano, Roma)

Curriculum formativo sull'area Change Management, Human Performance and Organization, Talent Management

1994-1995

Ente Formativo - Regione Piemonte

Specializzazione in Marketing e Comunicazione (70/70)

1989-1995

Università degli Studi di Torino

Laurea in Psicologia, indirizzo sperimentale "clinico-sociale" (110/110)

Tesi di laurea sull'analisi dei vissuti depressivi in adolescenza

Iscrizione all'Albo dell'Ordine degli Psicologi n.3352 ex art.2 – vecchio ordinamento, in data 13-05-2002 (superamento Esame di Stato in giugno 1996 con punteggio 70/70)

1984-1989

Liceo Classico Gioberti, Torino

Diploma di maturità classica (50/60)

Competenze Formative di tipo esperienziale (progettazione, realizzazione, valutazione)

TECNICHE

Descrivere le competenze tecniche specifiche della propria professionalità possedute e altre competenze tecniche

**CAPACITÀ E COMPETENZE
RELAZIONALI****CAPACITÀ E COMPETENZE
ORGANIZZATIVE****LINGUE**

Competenze cliniche in setting individuali, di coppia e di gruppo

Competenze nell'area dello sviluppo organizzativo, della gestione risorse umane e della conciliazione lavoro-famiglia

Conoscenza settore aziendale privato e pubblico, ospedaliero, industriale, bancario, scolastico e associazionistico

Competenze informatiche: microsoft applications

Conduzione e facilitazione di gruppi numerosi ed eterogenei

Comunicazione in contesti multiculturali

Capacità di program management e change management

Flessibilità e capacità di adattamento rapido in nuovi contesti ambientali e lavorativi

Italiano (madrelingua), Inglese (buono), Francese (discreto)

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali.

Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dal D.Lgs. 196/03.

CREMA
22-10-2014

Valeria Degiovanni