



Nome

Indirizzo
Cell

E-mail

Nazionalità

Data di nascita

Esperienza professionale/
formazione

Abilitazione alla professione

Istruzione

• Nome e tipo di istituto di
istruzione o formazione
• Votazione
• Principali materie / abilità
professionali oggetto dello
studio

• Qualifica conseguita

• Date (da – a)
• Nome e tipo di istituto di
istruzione o formazione
• Votazione

• Date (da – a)
• Nome e tipo di istituto di
istruzione o formazione
• Votazione

Informazioni personali

Alda Cosola

cosolaa@gmail.com
acosola@aslto3.piemonte.it

Italiana

12 gennaio 1962

dal 28 maggio 1990
presso ASL 10 di Pinerolo,
dal 2008 confluita nella attuale ASL TO3 PINEROLO - COLLEGNO(TO) -
REGIONE PIEMONTE
con incarico di Dirigente Psicologo

Sede: Stradale Fenestrelle, 72 Pinerolo (TO)
TEL 0121.235122 RAM 335.7459106
FAX 0121.235347
email: acosola@aslto3.piemonte.it

dal 2001 a tutt'oggi
Responsabile della Struttura Semplice *Progetti di Promozione della salute*,
inserita nella Struttura Complessa: RICERCA e FORMAZIONE
*La Struttura Semplice è Certificata UNI EN ISO 9001- 2008 in tema di "Progettazione e
realizzazione di interventi di Promozione della salute"*

Iscritta all'Ordine degli Psicologi n.01/87; Elenco Psicoterapeuti dal 1989

Il 21/03/1986 (AA 1984/85)

Laurea in Psicologia, conseguita presso l'Università degli Studi di Padova con
una tesi sperimentale sulle relazioni familiari, punteggio 110/110

Psicologia

Psicologo clinico

A.A. 2002/2003
Corso di Perfezionamento on line "MULTIMEDIALITÀ E DIDATTICA"-
Università di Padova
VOTO 110/110

2001
MASTER IN MANAGEMENT per Dirigenti Sanitari – Scuola Universitaria di
management – SUMI - PINEROLO(TO),
SUPERATO

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

nel periodo 1997/1999
Corso "COME PROGETTARE E REALIZZARE UN INTERVENTO IN EDUCAZIONE ALLA SALUTE" frequentato a PINEROLO (TO)

2014

Evento formativo "Alla ricerca dell'appropriatezza nella formazione continua in Sanità", Azienda Provinciale per i Servizi sanitari di Trento, 21/2/2014

Summer School "Metodi e strumenti di Governo Clinico", organizzato dalla Fondazione GIMBE, San benedetto del Tronto, 9/6/2014 -13/6/2014
Dal 2002 ha partecipato ad eventi formativi di aggiornamento, conseguendo Crediti ECM in qualità di partecipante e docente, come da normativa vigente

Ricerca:

Ricercatore in Progetti di Ricerca Sanitaria Finalizzata Regione Piemonte: progetti approvati e finanziati

- LA COSTRUZIONE DI PROFILI E PIANI DI SALUTE IN UN CONTESTO DI SOSTENIBILITÀ TERRITORIALE: DUE PERCORSI DI RICERCA-AZIONE. - Presentatore - bando 2006
- VALIDAZIONE DEL QUESTIONARIO FSQ "FOOD SITUATION QUESTIONNAIRE" DI R. LOEWEN & P. PLINER, (2000) PER BAMBINI TRA I 7 E I 12 ANNI - VERSIONE ITALIANA." - Co-presentatore – anno 2005

Premi

2014: Conseguito il GIMBE AWARDS individuale per il progetto "Prescrizione dei test di laboratorio in medicina generale: dalla formazione sul campo al miglioramento dell'appropriatezza" Bologna, 13 marzo 2014

Competenze organizzative

Competenze sulla gestione di gruppi di lavoro.
Facilitatore dei processi decisionali condivisi.
Promotore delle reti collaborative in ambito organizzativo e territoriale.
Attivatore di progetti di sviluppo di comunità secondo modelli partecipativi.
Collaborazione per la progettazione e la attivazione di iniziative e di incontri formativi rivolti a target di popolazione (insegnanti, genitori, volontari, animatori, coppie, ...)
Coordinamento di tirocinanti, laureandi e tirocinanti post laurea.

Competenze nella formazione

Formazione in aula di gruppi con metodologie interattive;
Esperienze di progettazione formativa e di docenza sulle tematiche della psicologia, della comunicazione, della dinamica di gruppo, della gestione dei conflitti e dell'educazione al paziente;
Esperienze di formazione rivolte a responsabili della funzione formazione;
Progettazione e realizzazione di corsi di outdoor training Coordinamento Segreteria Organizzativa al Convegno regionale "Promuovere Comunità di Pratica" – Torino, 29-30 ottobre 2009;
Coordinamento Segreteria Organizzativa al Congresso "Human Caring" 17-18 giugno 2010.
Progettista e Formatore del Master "Management Etico e Governo della Salute" anni 2011/2012

Esperienze di formatore in corsi per insegnanti sulla gestione delle dinamiche di gruppo, sulle "Life skill" e sulla relazione con allievi e genitori.
Interventi di educazione alla salute sulle tematiche di Educazione alimentare e di Sostegno alla genitorialità.
Interventi per gruppi di popolazione.

Ha collaborato con il centro Documentazione Regionale per la Salute (Dors) alla realizzazione della Banca Dati Regionale Pro.Sa
www.retepromozionesalute.it per la documentazione dei progetti di Health Promotion

Iscritta alla SIPEM

Incarichi e Nomine	<p>Componente Commissione Regionale per la Formazione Continua in Sanità – ECM presso Assessorato Sanità- Regione Piemonte, da maggio 2011; Referente progetto FORMAZIONE ECM e Coordinatore della Segreteria Tecnico Scientifica per la progettazione e realizzazione di un Sistema per la Formazione continua ECM per gli operatori della sanità per la Regione Piemonte, presso AReSS Regione Piemonte dal giugno 2007 al ottobre 2010; Referente per i gruppi sulle Metodologie innovative in formazione (formazione a distanza e formazione sul campo) presso AReSS Regione Piemonte dal giugno 2007 al 2010; Componente del CUG, Comitato Unico di Garanzia, di nomina aziendale da ottobre 2011; Coordinatore Aziendale Sorveglianza Nazionale PASSI e PASSI d'Argento Presidente del Comitato Pari Opportunità Aziendale con delibera n.114 del 26.02.2004; con tale ruolo ho promosso</p> <ul style="list-style-type: none">- un'indagine sulla popolazione aziendale sul tema della Conciliazione Vita-Lavoro;- una collaborazione per l'avvio del progetto di Rete Svolta Donna, azioni di contrasto alla violenza di genere. Nominata vice-presidente dell'Associazione Svolta Donna Onlus dal 2008; <p>Consulente per l'ASO Molinette e per l'ASL 20 e per l'ASL 22 sul processo di Formazione Aziendale dal 2004; Componente del Consiglio di Amministrazione CUEA, Consorzio Universitario di Economia Aziendale, Pinerolo (TO) dal 2003; Componente dal 2000 di Gruppi regionali sulle tematiche della Promozione della Salute (Contrasto all'Obesità infantile; Genitori più;...) Componente dal 1999 della Rete regionale dei referenti per la Promozione della Salute Referente Aziendale per i progetti di <i>Promozione ed Educazione alla Salute</i>, dal 1998; in particolare si occupa del coordinamento del Gruppo Di Lavoro Aziendale, costituito di referenti dei Distretti e dei Servizi e dei contatti con gli Enti e le Agenzie del territorio a vario titolo coinvolte nella Promozione della Salute</p>
Professore ad incarico	<p>- Università di Torino, Interfacoltà di Scienze dell'Educazione, Savigliano , 2005, 2006 2007 - Corso Promozione della Salute - Università di Torino, Facoltà di Psicologia, Torino A.A. 2010, 2011, 2012,2013, 2014 – Corso Psicologia di Comunità - Università di Torino, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Corso di Laurea in Scienze infermieristiche – Master di Infermieristica di Famiglia e di Comunità; San Luigi Gonzaga, Orbassano (Torino), 2014 – Argomento: Organizzazione dei servizi e promozione della salute</p>
Madrelingua	Italiano
Altre lingue	Francese e Inglese
<ul style="list-style-type: none">• Capacità di lettura• Capacità di scrittura• Capacità di espressione orale	<p>Francese Livello intermedio Livello scolastico Livello intermedio</p>
<ul style="list-style-type: none">• Capacità di lettura• Capacità di scrittura• Capacità di espressione orale	<p>Inglese Livello intermedio Livello scolastico Livello scolastico</p>
Capacità e competenze tecniche	<p>Capacità informatiche: Buone (Microsoft office :word, power point, excel, internet, outlook, access. IOS per Mac)</p>

**Pubblicazioni
(ultimi anni)**

1. G. Paltrinieri, A. Cosola "A NUTRITIONAL HEALTH PROMOTION PROGRAMME IN THE SCHOOLS", Annals of Nutrition and Metabolism, Official Journal of the Federation of European Nutrition Societies, 17th International Congress of Nutrition, August 27-31, 2001 Vienna, Austria, N 45(Suppl 1)1-636 pag 193-194
2. G. Paltrinieri, A. Cosola "IL PROGETTO CREAMENU": educazione alla salute attraverso l'alimentazione", Atti del Convegno ALIMENTAZIONE CONSAPEVOLE E SVILUPPO SOSTENIBILE, a cura di Lanfranco Abele, 5 maggio 2001 Prà Catinat, Fenestrelle (TO)
3. A. Cosola, G. Paltrinieri "IL CIBAMONDO: UN PROGETTO DI EDUCAZIONE ALIMENTARE NEL PINEROLESE", III convegno nazionale LA PREVENZIONE NELLA SCUOLA E NELLA COMUNITA' agire sull'ecosistema per promuovere il benessere, Padova, Italia, 27-28 e 29 giugno 2002
4. A. Cosola e gruppo aziendale per l'Educazione e la Promozione della Salute "LA PROGETTAZIONE E LA FORMAZIONE INTEGRATA", Vith European Conference on Health Promotion and Education, Perugia, Italia, 18-21 giugno 2003
5. M. Brusa, A. Cosola, R. Stura, D. Tangolo, C. Tortone "LA SPERIMENTA DEL MANUALE PER LA VALUTAZIONE TRA PARI DELLA QUALITA' DEI SERVIZI DI PROMOZIONE ED EDUCAZIONE ALLA SALUTE DELLE AZIENDE SANITARIE. L'ESPERIENZA PIEMONTESE", Educazione Sanitaria e Promozione della Salute, Vol 28, n.4, ottobre, novembre, dicembre 2005, pagg. 335 -343.
6. Intervento al Congresso CIPES, Cagliari, 16-18 marzo 2006,
7. Intervento al Convegno AIF – Didattica e Apprendimento, Bolzano 30-31 marzo 2006
8. Intervento al CONVEGNO LA FORMAZIONE SUL CAMPO, Biella (BI), 4 aprile 2008
9. Intervento al 3rd WEEC 3rd World Environmental Education Congress, Torino, 2-6 ottobre 2005
10. Convegno PROMUOVERE COMUNITA' DI PRATICA, Torino, 29 e 30 ottobre 2009
11. A. Cosola, A. Peretti, L. Mina – Ethical Charter and Public Health, 20th IUHPE World Conference on Health Promotion, July 11-15 2010 Geneva, Switzerland
12. Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca – Ufficio scolastico regionale per il Piemonte – Ufficio VII Ambito territoriale per la Provincia di Torino - EDUCAZIONE ALIMENTARE E MENSA SCOLASTICA: STATO DELL'ARTE NELLA NOSTRA PROVINCIA, Gruppo Tecnico Provinciale di Torino "La scuola che promuove salute", Novembre 2011
13. M. Civita, E. Mana, C. Sfasciamuro, C. Odetto, E. Laurita, A. Cosola, P. Esposito, V. Voi, C. Masoero, P. Zanella, E. Pivetta, G. A. Cibinel – Un nuovo corso di formazione al triage. L'esperienza del gruppo Formazione Triage di Pinerolo. Emergency care journal, 2012
14. A. Cosola- Il sistema ECM Piemontese, Rivista Salute e Territorio n.2/2013 Regione Toscana
15. D. Minniti, M. Bertone, A. Cosola, E. Lovato, R. Sacco, S. Zucchi, E. Pozzo– Un corso di Alta Formazione per gli Amministratori dell'Ospedale di Rivoli- Rivista Torino Medica, Anno XXIV, numero 11 Gennaio 2013 pagg 44-52
16. "La salute percepita" – REPORT dati PASSI 2007-2011; Stampato da ASL TO3, 2013

Patente

Patente B

Bruino, 12 luglio 2014

Firma



Autorizzo il trattamento dei dati contenuti in questo curriculum vitae ai sensi della legge 675/96.

Firma

