



CURRICULUM VITAE

<p>♦ INFORMAZIONI PERSONALI</p>	<p>Nome: CANCIANI MARA  Fax  Nazionalità ITALIANA Data di nascita: 18-08-1963</p>
<p>♦ ESPERIENZA LAVORATIVA</p>	<p>Dal 31-3-2010 ad oggi <u>Azienda Ospedaliera "Ospedale Maggiore di Crema"</u> Incarico come Assistente sociale libero professionista per la definizione e l'attuazione del progetto di Accompagnamento alle Dimissioni e Dimissioni Protette. Il progetto prevede, ad oggi, quattro tipologie di azioni:</p> <ul style="list-style-type: none"> - incontri di gruppo settimanali di informazione ed orientamento sulla rete dei servizi e sui temi della cura, rivolti ai familiari dei pazienti; - consulenze individuali rivolte ai familiari e finalizzate alla definizione di ipotesi assistenziali per la fase successiva alla dimissione; - l'organizzazione di dimissioni protette per pazienti fragili; - la facilitazione del gruppo di auto mutuo aiuto per caregiver "Tu sei speciale" <p>Dal 15-4-1999 ad oggi <u>Comune di Soncino (CR) Piazza Garibaldi 1</u> Assistente sociale part - time (18 ore) Mi occupo del rapporto con il pubblico e delle problematiche della popolazione anziana. Ho coordinato il servizio di assistenza domiciliare e curato la formazione/ supervisione delle operatrici del servizio. Oltre agli interventi tipicamente assistenziali, ho avviato una collaborazione con l'associazione anziani del luogo per la realizzazione di iniziative di educazione al benessere e di prevenzione della non auto - sufficienza. Svolgo inoltre funzioni di facilitatore in tre gruppi di auto mutuo aiuto.</p> <p>Dal 1-1-2000 al 30-6-2006 <u>Comune di Casaleto di Sopra (CR) Piazza Roma 1</u> Assistente sociale Consulente Ho svolto attività di segretariato sociale ed ho promosso la realizzazione di numerose iniziative di prevenzione a favore dei minori e l'attivazione di un progetto di cittadinanza attiva a favore degli adolescenti e dei giovani.</p> <p>Dal 1-9-1993 al 15-4-1999 <u>Comune di Lodi (LO) Piazza Mercato</u> Mi sono occupata delle problematiche di una zona della città (prevalente</p>

	<p>popolazione anziana) e di un ex istituto, riorganizzato in quattro comunità, dove erano accolti minori allontanati dalla famiglia con decreto del Tribunale per i Minorenni.</p> <p>Dal 1-12-1987 al 1-9-1993 <u>Comune di Melegnano (MI) Piazza Garibaldi</u> Mi sono occupata di una zona della città, di situazioni problematiche di minori e del coordinamento di iniziative di prevenzione primaria in campo minorile.</p>
♦ DOCENZE	<p>2011 Corso di aggiornamento professionale per Assistenti Sociali "Potenzialità e significati del lavoro in gruppo tra assistenti sociali" organizzato dalla ACB servizi e realizzato presso il Comune di Ghedi</p> <p>2008/9 Corso di aggiornamento professionale per Assistenti Sociali "Processi di sviluppo del sistema di welfare" organizzato dalla ACB servizi di Brescia e realizzato presso il Comune di Orzinuovi.</p> <p>2008 Corso di aggiornamento professionale per Assistenti Sociali "Il lavoro per progetti: metodologie, strategie e prassi di lavoro per progetto nel sociale..." organizzato dalla ACB servizi di Brescia e realizzato presso il Comune di Orzinuovi.</p> <p>2008 Incarico di docenza sul tema: "La domiciliarità: un valore da costruire" nell'ambito del "Corso di aggiornamento per infermieri ed OSS addetti all'assistenza domiciliare" organizzato dall'Azienda Ospedaliera Ospedale Maggiore di Crema</p> <p>2007 Corso di aggiornamento professionale per Assistenti Sociali "Tra modelli teorici e prassi lavorative" - L'applicazione della metodologia professionale a sostegno dell'identità di ruolo - , organizzato dalla ACB servizi di Brescia e realizzato presso il Comune di Orzinuovi.</p> <p>1988 Corso per ausiliari dell'assistenza . Docente di servizio sociale del 3° corso organizzato dalle ACLI di Crema con il patrocinio della regione Lombardia</p>
♦ INTERVENTI A CONVEGNI	<p>2012 Convegno " 4 chiacchiere con James" organizzato dall' Associazione " La Tartaruga ONLUS in collaborazione con l'A.O. di Crema e tenutosi il 17-11-2012 Titolo intervento: " La rete dei servizi socio assistenziali"</p> <p>2012 Convegno "L'Ospedale dalla parte dei familiari" organizzato dall'A.O. di Crema e tenutosi a Crema il 15-9-2012 Titolo relazione: " Il valore dei gruppi di auto mutuo aiuto"</p> <p>2012 Convegno " L'anziano fragile e le dimissioni protette" organizzato dall'Ordine Assistenti Sociali della Regione Lombardia e tenutosi a Milano il 16-6-2012 Titolo relazione: "Invecchiamento, fragilità e protezioni possibili"</p>

	<p>2012 Convegno "Strategie terapeutiche ed assistenziali per l'anziano fragile: l'esperienza dell'Ospedale di Crema" tenutosi a Crema il 24- 3 2012 Titolo relazione "La dimissione protetta"</p> <p>2010 Congresso nazionale F.A.D.O.I. e A.N.I.M.O. Regione Lombardia tenutosi a Crema il 31-10-2010 Titolo relazione: "Il progetto di accompagnamento alle dimissioni protette di pazienti anziani"</p> <p>2010 Convegno nazionale Auto Mutuo Aiuto " Dal gruppo alla comunità: la forza della condivisione" tenutosi a Brescia il 17/18/19 -9-2010 Intervento alla tavola rotonda " L'auto mutuo aiuto incontra le istituzioni ed i professionisti " Titolo intervento: L'esperienza dei gruppi di auto mutuo aiuto del Comune di Soncino</p> <p>2008 Convegno " Chiamatemi caregiver" tenutosi a Milano il 20-11-2008 Titolo relazione: " Mi curo di te" l'esperienza di un gruppo di aiuto per care givers</p> <p>2007 Convegno "Mi curo di te" - L'assistenza agli anziani alla luce dell'esperienza del gruppo di auto-mutuo- aiuto di Soncino" - tenutosi a Soncino il 27-1-2007 Titolo relazione : " Quali bisogni, quali ricchezze nella comunità"</p>
♦ ISTRUZIONE E FORMAZIONE	<p>2013 Ciclo di formazione-ricerca per assistenti sociali della rete delle cure palliative organizzato da Studio APS – Studio Analisi Psicosociologica e realizzato presso la Fondazione Floriani di Milano dal 15 febbraio al 28 settembre 2013 (nove giornate formative).</p> <p>2008 Master in psicologia gerontologica conseguito presso l'Università di Padova. Tesi di master: " Mi curo di te"- L'esperienza di un gruppo di auto mutuo aiuto tra intenti istituzionali ed attribuzioni di senso individuali"</p> <p>2003 Laurea in Servizio Sociale conseguita presso l'Università di Trieste (votazione 92/110) discutendo la tesi " La dimensione del corpo nel lavoro dell'assistente sociale".</p> <p>1985 Diploma di Assistente sociale conseguito presso la Scuola Regionale per Operatori Sociali del Comune di Milano (votazione 110/110 e lode) discutendo la tesi " Urgenza e bisogno di Pronto Intervento".</p> <p>1982 Diploma di Maturità classica conseguito presso il liceo Classico " A. Racchetti" di Crema (votazione 37/60)</p>

<p>• CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI</p>	<p>Nell'arco dell'esperienza lavorativa, ed in relazione alle esigenze e caratteristiche del contesto lavorativo, ho acquisito conoscenze e competenze relative a vari settori operativi (minori, adolescenti, disabili, anziani), con riferimento a differenti ambiti di lavoro (singolo, famiglia, gruppi, organizzazioni, territorio, comunità,) ed attinenti a varie aree di intervento (cura, prevenzione primaria, interventi educativi e promozionali, l'auto mutuo aiuto...).</p> <p>I percorsi di formazione e di supervisione effettuati mi hanno consentito di conoscere e/o approfondire differenti approcci conoscitivi e metodologici: metodologia di lavoro individuale centrata sul compito, il lavoro di rete, la ricerca intervento, l'approccio sistemico relazionale, la psicologia di comunità, l'approccio psicoanalitico, l'approccio cognitivo e l'approccio psicosociologico.</p> <p>L' esperienza formativa realizzata attraverso la partecipazione al Master in psicologia gerontologica mi ha inoltre consentito di approfondire la conoscenza delle problematiche legate all'età anziana (patologie degenerative, invecchiamento in salute, strategie/ approcci di intervento, elaborazione del lutto, problematiche dei caregivers etc,)</p> <p>Riporto di seguito le attestazioni relative alle esperienze più significative:</p> <p>2012 Attestato di partecipazione al convegno " I gruppi di Auto Mutuo Aiuto in Lombardia: Mappatura e Buone Prassi." Organizzato dall'associazione AMALO e tenutosi a Milano il 17-4-2012;</p> <p>2011 Attestato di partecipazione al convegno " Destinazione domani" organizzato dal Gruppo Segesta e tenutosi a Milano il 29-11-2011;</p> <p>Attestato di partecipazione al convegno " Spiritualità e cure di fine vita: un tempo per l'ascolto e la cura" organizzato dall'A.O di Crema e tenutosi a Crema il 5-11-2011;</p> <p>Attestato di partecipazione al seminario deontologico " La formazione dell'assistente sociale tre vincoli, opportunità e corretto esercizio deontologico"</p> <p>Attestato di partecipazione al convegno " Approccio innovativo nella gestione delle persone affette da demenza e disabilità: Snoezelen Room ed ambiente protesico" tenutosi a trigolo il 7-5-2011.</p> <p>2010 Attestato di partecipazione al terzo congresso regionale dell'Associazione Geriatri Extraospedalieri " Dal dire al fare...quale modello per un'efficace continuità di cura? Esperienze e riflessioni a confronto" tenutosi a Riccione il 1-10.-2010</p> <p>Attestato di partecipazione al corso di aggiornamento professionale " Dal caso al progetto" organizzato dal Comune di Crema e condotto dalla</p>
---	--

	dott.ssa B. Di Tommaso dello studio APS di Milano
2009	<p>Attestato di partecipazione al convegno nazionale di Psicologia Gerontologica, organizzato dalla S.I.P.I. (Società Italiana Psicologia Gerontologica e tenutosi a Brescia il 13 e 14 Novembre.</p> <p>Attestato di partecipazione al convegno "Cure Palliative, i giovani, la scuola: quale rapporto?" Organizzato dall'Associazione Cremasca Cure Palliative di Crema e realizzato a Crema il 7-11-2009</p> <p>Attestato di partecipazione al corso di formazione per Volontari delle cure palliative, organizzato dall'Associazione Cremasca Cure Palliative "Alfio Privitera" di Crema</p>
2008	<p>Attestato di partecipazione al seminario " Anziani vittime di abusi: rilevamento e strategie di supporto" organizzato presso l'Azienda Ospedaliera Ospedale Sacco e tenutosi a Milano l'8-4-2008</p>
2006	<p>Attestato di partecipazione al convegno " Continuum for care" organizzato dalla società Segesta e tenutosi a Milano</p>
2006	<p>Attestato di partecipazione al convegno " Re- inventare il sociale" tenutosi a Torino ed organizzato dal Gruppo Abele in collaborazione con lo Studio Analisi Psico Sociologica</p>
2005	<p>Ciclo di incontri di supervisione individuale con la dott. D'Ambrosio Cleopatra relativi ai progetti di interventi di prevenzione e promozione realizzati a favore della fascia di popolazione anziana nel contesto del Comune di Soncino.</p>
2002	<p>Partecipazione al gruppo di lavoro coordinato dalla società Sinergia per la stesura della Carta dei servizi per gli anziani organizzato dalla Provincia di Cremona</p>
2001	<p>Attestato di partecipazione, nonché ruolo di promozione e di organizzazione, del Convegno "I servizi per gli anziani: quale contributo delle realtà locali nel reinventare la rete" tenutosi a Soncino il 10-11-2001</p>
2000	<p>Attestato di partecipazione alla giornata di studio " L'anziano da problema a risorsa" – Progetti ed esperienze lombarde a confronto-</p>
1997- 1999	<p>Attestazione di frequenza al Corso di Specializzazione biennale per Assistenti Sociali "Lavorare in Gruppo" rilasciato dallo studio " Okely –</p>

	<p>D'Ambrosio di Milano.</p> <p>Il corso, della durata complessiva di 150 ore, ha previsto l'approfondimento, secondo l'approccio psicosociologico, delle seguenti tematiche:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Essere un gruppo (I gruppi nelle organizzazioni – teorie di riferimento) - Condurre gruppi (Teorie di riferimento –nodi critici ed esperienze).
1996	<p>Attestato di partecipazione ad incontri di "Incontri individuali di supervisione sul caso" tenuti dalla a.s. Okely presso lo "Studio di Consulenza Sociale" di Milano</p>
1995	<p>Attestato di frequenza al Corso di aggiornamento " La conoscenza degli scenari socio culturali ed istituzionali. I modelli organizzativi nel servizio sociale. Organizzato dalla Provincia di Milano</p>
1994- 1995	<p>Attestati di partecipazione a Seminari sull'adolescenza organizzati dal "Progetto A" – centro di consultazione per adolescenti, centro studi sull'adolescenza- della USSL n° 57 sui seguenti argomenti:</p> <ul style="list-style-type: none"> - L'adolescente, i suoi genitori, le sue aspettative. - L'immagine di sé nell'adolescenza. - La funzione dell'assistente sociale nel counseling con i genitori dell'adolescente. - Impossibilità a riparare e minaccia di suicidio in adolescenza - La figura paterna nell'adolescenza
1994	<p>Attestato di partecipazione a Convegno Internazionale realizzato a Salsomaggiore Terme dall'Università degli Studi di Parma " Reti sociali ed intervento professionale"- Percorsi teorici e metodologici –</p>
1993	<p>Attestato di partecipazione al Convegno organizzato dall'USSL n°57 " Uno sguardo sul territorio: l'osservatorio permanente tra ricerca ed intervento"</p>
1990-1991	<p>Attestato di frequenza ad "Incontri di supervisione in piccolo gruppo" condotti dalla dott. Ferrario Franca. Gli incontri hanno avuto per oggetto sia l'analisi di casi che l'analisi di progetti di intervento sul territorio.</p>
1990	<p>Certificato di frequenza al Corso di Formazione Psicosociale " Saper animare gruppi". L'iniziativa organizzata dall'Associazione ARIPS</p>

	<p>(Formazione, Interventi Ricerche di Psicosociologia e Psicologia di Comunità) era articolata in 12 giornate di lavoro per un totale di 80 ore di impegno,</p> <p>1988 Attestato di partecipazione al corso di aggiornamento " Metodologia di lavoro individuale centrata sul compito - Il livello" organizzato dalla Scuola Regionale per Operatori Sociali del Comune di Milano</p> <p>1986 Attestazione di frequenza al corso di Aggiornamento di complessive 120 ore "Educatore addetto ai servizi per minori" organizzato dal centro operativo regionale della Regione Lombardia.</p>
♦ MADRELINGUA	Italiano
♦ ALTRE LINGUA	<p>Inglese</p> <ul style="list-style-type: none"> • Capacità di lettura elementare • Capacità di scrittura elementare. • Capacità di espressione orale elementare.
♦ CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI	<p>Oltre alle iniziative formative seguite in riferimento all'esperienza lavorativa, ho potuto affinare le mie capacità e competenze relazionali anche grazie all'arricchimento derivante dalla partecipazione ad alcune esperienze formative e di supporto personale legate all'ambito delle relazioni familiari, all'esperienza della maternità ed alla scelta di partorire a casa.</p> <p>In particolare:</p> <p>1992- 1995 Percorso di piccolo gruppo a supporto dell'esperienza di maternità organizzati nell'ambito delle iniziative proposte dall'Associazione "Indaco" di Crema e condotta dalla Dott.ssa Roseghini Raffaella.</p> <p>1996-1998 Percorso di coppia a supporto al ruolo genitoriale ed educativo con la Dott.ssa Rosangela Taulaigo di Milano</p>
♦ CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE	<p>Dal 1-2-2009 al 31-3-2010 <u>Ufficio di Piano del Distretto di Crema</u> Mi è stato assegnato l'incarico di <u>coordinatore del gruppo di progetto "Domiciliarità"</u></p> <p>Dal 1-4-2008 al 30-6-2009 <u>Ufficio di piano del distretto di Crema</u></p>

	<p>Ho svolto la funzione di referente tecnico del gruppo distrettuale "Dimissioni protette"</p> <p>Dal 1-5-2005 al 31-12-2005 <u>Ufficio di Piano del distretto di Crema, (CR)</u> Mi è stato assegnato l'incarico di condurre e coordinare di Gruppo di Progetto denominato "Domiciliarità" : gruppo finalizzato alla individuazione ed articolazione delle linee di intervento nell'area anziani per il triennio 2006/2009, attraverso un percorso di conoscenza, scambio di esperienza e programmazione integrata tra le varie realtà del territorio.</p> <p>Dal 1992 al 1995 Ho promosso e svolto il ruolo di presidente dell'Associazione "Indaco" – Percorsi di consapevolezza, interventi e servizi per la qualità della vita – di Crema..</p>
♦ CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE	Ho una buona conoscenza degli applicativi di Microsoft office (Word, Excel, Power Point,Publisher)
♦ CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE	<p>Pur non avendo frequentato stage o corsi specifici per quanto concerne la scrittura o altri canali espressivi di natura artistica, amo ripensare e rielaborare le esperienze lavorative maturate attraverso strumenti differenti.</p> <p>Ho scritto alcuni articoli che sono stati pubblicati su testi e riviste professionali ed ho realizzato alcuni poster esposti nell' area poster espositiva di un recente convegno.</p>
♦ ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE	Per interesse personale ho approfondito la conoscenza e fatto esperienza di varie tecniche e/o terapie a mediazione corporea (Yoga Integrata,Yoga Iyengar, Feldenkrais, Bioenergetica, Shatzu) oltre che di tecniche di rilassamento.
♦ PATENTE O PATENTI	Patente di Guida B
♦ PUBBLICAZIONI E POSTER	<p>ARTICOLI</p> <ul style="list-style-type: none"> ♦ "Tristezza" introduzione all'ottavo capitolo del testo "Assistenti Sociali alla ribalta" Ed. Franco Angeli ,2010 ♦ " Promuovere l' auto- mutuo aiuto per caregiver" in Prospettive Sociali e Sanitarie n° 2 , 2009 ♦ " Vai, che quando torni sei diversa" in "Prospettive Sociali e Sanitarie n° 11/12 2008 - ♦ " Pensare alle madri per migliorare il futuro dei cuccioli" in Atti del convegno "Le comunità possibili" realizzato a Biella nel 1998 ♦ "Collaborazione e confronto con il privato sociale nella realizzazione di un progetto di adozione" in F. Ferrario "Le dimensioni dell'intervento sociale" Ed

	<p>NIS – 1996-</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ "Il lavoro sociale di rete con le risorse territoriali" in "Animazione sociale n.6-7/94" ◆ "Persona e territorio" in "La rivista di Servizio Sociale" n.2/94; ◆ "Dall'analisi delle situazioni di disagio alla progettazione di interventi di prevenzione primaria" in F.Ferrario "Il lavoro di rete nel servizio sociale" Ed NIS-1992 <p>POSTER</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ " Educarsi al benessere psicofisico" area poster espositiva del Convegno " Continuum for care" realizzato a Milano il 28-9-2006. ◆ " Mi curo di te" area poster espositiva del Convegno " Continuum for care" realizzato a Milano il 28-9-2006. ◆ "Dentro la domiciliarità" area poster espositiva del Convegno "Continuum for care" realizzato a Milano il 28-9-2006.
--	---

Crema 22-11- 2013

