



INFORMAZIONI PERSONALI

Curriculum vitae

**Sonia Baroni**



ESPERIENZA  
PROFESSIONALE  
NOVEMBRE 2017

**Docente Counselor Motivazionale**

UIL, Unione Italiana del Lavoro, il Sindacato dei Cittadini

- Docenza PROGETTO: **URLO E NON MI SENTI!**

Il colloquio motivazionale come strumento per favorire un buon dialogo al cambiamento

*Attività o settore SINDACATO*

Dal 02/2014 ad oggi

**Docente Counselor Motivazionale**

ASST OSPEDALE MAGGIORE DI CREMA

- Docenza per varie edizioni (base, intermedie, retrainig) di Laboratori "Tecniche di Colloquio Motivazionale Applicate all'Area Sanitaria" per personale operativo e amministrativo della struttura sanitaria

- Colloqui individuali motivazionali con personale della struttura

*Attività o settore Sanità Pubblica*

Dal aprile 2015 a dicembre 2015

**Professional counselor**

ASST OSPEDALE MAGGIORE CREMA

PROGETTO al GRUPPO WHIP ASPIRA ALLA TUA SALUTE

Sanità Pubblica

Marzo 2014

**Docente Counselor Motivazionale**

Comune di Madignano (CR) Scuola primaria

PROGETTO FORMARSI PER NON FERMARSI

Scuola Pubblica

Marzo 2014

**Docente Counselor Motivazionale**

ISTITUTO ISTITUZIONE SUPERIORE P. SRAFFA CREMA

**formazione agli alunni delle classi IV e V** del Corso Tecnico dei Servizi Sociali, di terza area per Esperto nel sostegno di situazione problematiche

Scuola Pubblica

Dal 2011 al 2013

**Tutor d'Aula**

ASST OSPEDALE MAGGIORE DI CREMA

- Assistenza nella docenza di Laboratori "Tecniche di Colloquio Motivazionale Applicate all'Area Sanitaria" per personale operativo e amministrativo della struttura sanitaria

*Attività o settore Sanità Pubblica*

Dal 09/2000 ad oggi

**Educatrice di Prima Infanzia (Part Time 18 ore settimanali)**



## Curriculum vitae

ASILO NIDO COMUNALE di Castelleone (CR)

- Coordinamento condiviso e organizzazione di colloqui e assemblee con genitori
- Aggiornamento progetto educativo
- Assistenza e attività educative per lo sviluppo psicofisico e sociale dei bambini da 3 mesi a 3 anni
- Cura degli ambienti e segnalazioni per manutenzioni ordinarie e straordinarie
- Tenuta documentazione relativa a Sicurezza sui Luoghi di Lavoro

*Attività o settore Pubblica Istruzione*

Dal 1993 al 2000

### **Educatrice di Prima Infanzia**

ASILI NIDO COMUNALI di Bergamo (BG)

- Assistenza e attività educative per lo sviluppo psicofisico e sociale dei bambini da 3 mesi a 3 anni
- Attività o settore Pubblica Istruzione*

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Dal 04/2016

### **Iscrizione Lista Orientatori della Provincia di Cremona**

PROVINCIA DI CREMONA (CR)

Dal 07/2013

### **Attestato di Qualità e di Qualificazione Professionale dei Servizi "Professional Counselor" Ambito d'intervento Educativo-Scolastico, Salute, Sociale (Certificato di Competenza Professionale in Counseling)**

ASSOCOUNSELING Associazione Professionale di Categoria

2015

### **Partecipazione seminario**

La violenza nella relazione di coppia: una bussola per orientarsi

Dal 02/2013 al 12/2014

### **Tirocinio Tutor d'Aula**

SCUOLA ITALIANA DI COUNSELING MOTIVAZIONALE SEDE DI PIACENZA

- Assistenza nella docenza per formazione counselor

2013

### **Partecipazione seminario**

- MINDFULNESS E GESTIONE DELLO STRESS  
La scrittura come modalità di aiuto nel disagio esistenziale
- La consulenza autobiografica

Dal 08/2012- al 10/2012

### **Stage di Counseling Motivazionale (80 ore)**

COMUNITA' PER TOSSICODIPENDENTI IL CUORE DI CREMA

- Colloqui individuali con utenti tossicodipendenti

Dal 01/2012 al 12/2012

### **Stage di Counseling Motivazionale (40 ore)**

OSPEDALE MAGGIORE DI CREMA

- Colloqui individuali con Pazienti con problematiche cardiologiche con l'obiettivo dell'accettazione stato di malattia e a cambiamenti di stile di vita per migliorare quadro clinico



Dal 11/2012 al 12/2012

**Stage di Counseling Motivazionale (30 ore)**

ISTITUTO COMPRENSIVO SCUOLA – ELEMENTARE – MEDIA

- Orientamento scolastico e analisi dinamiche di classe, colloqui individuali con studenti
- Formazione di gruppo in aula su gestione delle emozioni, role playing

16/10/2011

**Diploma di Counselor Motivazionale**

SCUOLA ITALIANA DI COUNSELING MOTIVAZIONALE sede di Piacenza

Nel 2008

**Laurea Triennale in Scienze Psicologiche Sociali e del Lavoro**

Classe 34 delle lauree in scienze e tecniche psicologiche

UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI PADOVA

Nel 2007

**Tirocinio Professionalizzante per iscrizione all'Albo degli Psicologi (500 ore)**

UFFICIO FORMAZIONE E SVILUPPO RISORSE UMANE – AZIENDA OSPEDALIERA DI CREMA

Analisi report finali dei corsi di aggiornamento; Tutor d'aula e verifica andamento corsi, ecc

Nel 1990.

**Diploma di Maturità in Assistente per le Comunità Infantili**

SCUOLA MAGISTRALE CONVENZIONATA FIGLIE DEL S. CUORE DI GESU'

. CREMONA

Il professionista svolge la sua attività in collaborazione con altri operatori professionali preposti all'assistenza sanitaria, psicologica e sociale e all'educazione, secondo il criterio del lavoro multi-professionale.

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

COMPRENSIONE

PARLATO

PRODUZIONE SCRITTA

Ascolto

Lettura

Interazione

Produzione orale

Inglese

A1

A1

A1

A1

A1

Livelli A1 e A2 Utente base - B1 e B2 Utente autonomo - C1 e C2 Utente avanzato

Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative

**Buone capacità di comunicare in modo chiaro ed efficace e di relazionarmi positivamente con varie tipologie di persone in situazioni diverse.**

Competenze organizzative e gestionali

Buone competenze organizzative di gestione del tempo e delle attività rispettando le scadenze con puntualità e impegno.

Capacità di lavorare team maturata in molteplici situazioni in cui era indispensabile la collaborazione fra figure diverse (colleghi, superiori, genitori, corsisti).

Buone capacità di coordinamento

Competenze informatiche

Buona conoscenza e utilizzo pacchetto Microsoft Office (Word, Excel, Power Point), Internet e Posta Elettronica, buona capacità navigazione internet, discreta capacità utilizzo e produzione video



## Curriculum vitae

### Altre informazioni

incontro formativo riservato agli adulti sul tema "Figli e genitori, due mestieri difficili: parlatemi ti ascolto", con l'intervento della counselor Sonia Baroni

Presentazione sul tema: COUNSELLING MOTIVAZIONALE Il cuore di Crema Nelle DIPENDENZE Stage 2012

- Di aver partecipato in qualità di relatore al congresso Crema cardiologia 2012 "Nuove Prospettive in Cardiologia" 30/31 marzo 2012

- Ringraziamenti del DIRIGENTE SCOLASTICO MARIA CATERINA CITTARIO ISTITUTO COMPRENSIVO Scuola dell'Infanzia Primaria e secondaria San Bassano (CR) 2013

-COLLOQUI INDIVIDUALI CON ADULTI / ADOLESCENTI

Patente B – Automunita

### ULTERIORI INFORMAZIONI

Dichiarazione sostitutiva dell'atto di notorietà

Art. 46 e 47 D.P.R. n.445/2000

La sottoscritta Sonia Patrizia Baroni consapevole che, ai sensi dell'articolo 76 del D.P.R. 445/2000, le dichiarazioni mendace, le falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del Codice Penale e delle Leggi speciali in materia,  
dichiara

sotto la propria responsabilità che il presente Curriculum vitae et studio rum costa di n. 3 pagine e che le informazioni in esso contenute corrispondono a verità

Autorizzo al trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003 n.196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

Castelleone, 19/12/2017