



IL SERVIZIO DI PSICOLOGIA

per il cittadino



Ospedale
Maggiore



Sistema Socio Sanitario
Regione
Lombardia
ASST Crema

Sommario

1.	IL SERVIZIO DI PSICOLOGIA DELLA ASST DI CREMA (UOPsi)	4
2.	LE ATTIVITA' PSICOLOGICHE PER IL CITTADINO	5
2.1.	ACCOMPAGNAMENTO ALLA CRESCITA (0-6 anni)	5
2.2.	PSICOLOGIA SCOLASTICA.....	5
2.3.	VALUTAZIONE E TRATTAMENTO DEI DISTURBI DELLO SPETTRO AUTISTICO	6
2.4.	PSICODIAGNOSI E TRATTAMENTO DEL DISAGIO PSICHICO IN ADOLESCENZA 14-18 anni..	7
2.5.	ATTIVITA' PSICOLOGICA IN AMBITO CONSULTORIALE	8
2.6.	ATTIVITÀ PSICOLOGICA NELLA SALUTE MENTALE	9
2.7.	ATTIVITÀ PSICOLOGICA TERRITORIALE NELLE DIPENDENZE	11
2.8.	RIABILITAZIONE PER LE DIPENDENZE	12
2.9.	SERVIZIO DI PSICONCOLOGIA	14
2.10.	AMBULATORIO DIAGNOSTICA NEUROPSICOLOGICA.....	15
2.11.	CONSULENZA NEUROPSICOLOGICA IN REPARTO	16
2.12.	CONSULENZA PSICOLOGICA E NEUROPSICOLOGICA NELLA RIABILITAZIONE	16
2.13.	CONSULENZA PSICOLOGICA E NEUROPSICOLOGICA NELLA RIABILITAZIONE NEUROMOTORIA	17
2.14.	AMBULATORIO DI PSICOSESSUOLOGIA MASCHILE.....	18
2.15.	CONSULENZA PSICOLOGICA NEL REPARTO DI OSTETRICIA E GINECOLOGIA.....	18
2.16.	CONSULENZA PSICOLOGICA ALLA DONNA VITTIMA DI VIOLENZA	19
2.17.	CONSULENZA PSICOLOGICA NEL REPARTO DI RIANIMAZIONE	19
3.	SPORTELLO DI PSICOLOGIA AZIENDALE.....	20
3.1.	PROGETTI DI FORMAZIONE E CONSULENZA NEI REPARTI.....	20
4.	GLI PSICOLOGI NELLA ASST DI CREMA	21



1. IL SERVIZIO DI PSICOLOGIA DELL'ASST DI CREMA (U.O.Psi.)

Il Servizio di Psicologia, istituito in attuazione della normativa regionale, si occupa della gestione delle attività psicologiche nella ASST di Crema. Organizzativamente fa capo al Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze e si interfaccia con le Direzioni Sociosanitaria e Sanitaria per le funzioni psicologiche che coinvolgono l'Ospedale e gli altri Servizi territoriali. Il suo compito è quello di programmare l'intervento psicologico in funzione dei seguenti obiettivi:

- sviluppare appropriatezza, qualità, efficacia ed efficienza nelle attività psicologiche e psicoterapeutiche offerte alla cittadinanza
- promuovere l'integrazione della attività psicologica con quella di altri professionisti in funzione della salute fisica e mentale della persona
- contribuire al processo di umanizzazione delle cure nella ASST di Crema

Gli psicologi aziendali:

- si occupano della promozione del benessere psicologico individuale, familiare e comunitario (prevenzione e promozione di stili di vita sana, sviluppo di abilità)
- affiancano la persona e la famiglia nella comprensione delle situazioni di problematicità e nella ricerca della migliore soluzione possibile (valutazione psicodiagnostica)
- supportano la persona e la famiglia nelle situazioni di difficoltà psicologica e/o relazionale e nelle situazioni di vita che richiedono un cambiamento (supporto psicologico)
- accompagnano i pazienti ed i loro familiari nel percorso di cura e di riabilitazione (psicoterapia e riabilitazione psicologica)
- forniscono consulenza e formazione ad altri operatori ospedalieri, extraospedalieri e delle agenzie sociali ed educative del territorio (consulenza formativa e organizzativa)
- erogano prestazioni attraverso attività ambulatoriali territoriali o durante il periodo di degenza ospedaliera

Nella ASST di Crema le attività psicologiche vengono offerte ai minori che attraversano difficoltà evolutive e ai loro genitori, alle persone con disabilità, a coloro che avvertono difficoltà emotive e psicologiche, a chi sviluppa problemi nel consumo di alcol, sostanze o gioco d'azzardo, alla donna e alla coppia nel periodo del pre o post parto, alle coppie che si rendono disponibili all'affido o alla adozione, agli adolescenti che si confrontano con le prime sfide della vita adulta, a chi si deve confrontare con una patologia organica o neurologica, a chi si deve occupare di un familiare malato.

Il Servizio di Psicologia si preoccupa inoltre della formazione delle competenze degli Psicologi che operano nella ASST e del tirocinio di studenti in psicologia e specializzandi in psicoterapia.

2. LE ATTIVITA' PSICOLOGICHE PER IL CITTADINO

2.1. ACCOMPAGNAMENTO ALLA CRESCITA (0-6 anni)

L'Ambulatorio di "Accompagnamento alla Crescita" è attivo quindicinalmente il martedì dalle ore 9 alle 12 presso il Servizio di Neuropsichiatria della Infanzia e Adolescenza (UONPIA).

Sede erogativa:

UONPIA

Via Sinigaglia 10, 26013 Crema (CR)

TEL. 0373/257833

Modalità di accesso:

L'ambulatorio è rivolto a genitori e bambini di età compresa tra 0 e 6 anni con problematiche di tipo comportamentale (per es. iperattività, aggressività, difficoltà nelle relazioni, difficoltà nel raggiungimento delle autonomie di sviluppo).

Per accedere all'Ambulatorio è necessario che il genitore si presenti alla UONPIA con impegnativa del Pediatra di base riportante la seguente dicitura "*Colloquio psicologico nei disturbi dello sviluppo neuropsichico*".

Non è previsto ticket per questa fascia d'età.

Il percorso

I genitori, dopo aver effettuato la prima visita con il Neuropsichiatra infantile, fissano sempre alla UONPIA un appuntamento con lo Psicologo nello spazio dedicato all'ambulatorio "**Accompagnamento alla crescita**". Nel corso dell'incontro - previo consenso firmato di entrambi i genitori - viene svolta una videoripresa dell'interazione mamma-bambino e papà-bambino. Tale osservazione è prevista in una stanza adibita con giochi specifici secondo il Modello NVA. La registrazione prevede 5 minuti di gioco con il bambino senza la presenza dell'operatore in stanza. Successivamente, mentre il bambino "gioca" con la psicomotricista che osserva gli aspetti di motricità e di sviluppo, la psicologa svolge un colloquio psicologico con i genitori (analisi della problematica riferita dai genitori, ricapitolazione delle prime tappe di sviluppo). Se il genitore lo ritiene opportuno, può richiedere un colloquio psicologico in assenza del bambino. All'interno dell'Ambulatorio, vengono effettuate valutazioni psicologiche dello sviluppo: funzioni cognitive, attenzione, memoria, linguaggio, temperamento e autonomie. Al termine del percorso è previsto un colloquio con i genitori di restituzione delle valutazioni effettuate e delle osservazioni emerse. Sulla base di queste indicazioni verrà quindi proposto il percorso più adatto:

- sostegno alla genitorialità attraverso colloqui psicologici individuali e/o alla coppia genitoriale
- monitoraggio clinico del bambino

Gli Psicologi:

Dott.ssa Desirèe Manini, Dott. Marco Tadini, Dott.ssa Silvia Zaghen

2.2. PSICOLOGIA SCOLASTICA

Sede erogativa:

via Sinigaglia n.10, 26013 Crema (CR); tel. 0373-257833

Orari: 8,30-16,30 con orario continuato.

Modalità di accesso:

La attività di Psicologia Scolastica è rivolta a bambini ed adolescenti con difficoltà scolastiche. L'accesso è diretto, con richiesta da parte del genitore, talvolta su suggerimento dagli insegnanti. Il genitore deve chiedere al Medico di medicina generale o al Pediatra di libera scelta due impegnative: una per "*Prima visita NPI*" con quesito diagnostico "*difficoltà scolastiche*"; l'altra per "*Colloquio psicologico clinico nei*

disturbi neuropsichiatrici” con quesito diagnostico “*difficoltà scolastiche*”. Con le impegnative è possibile fissare gli appuntamenti presso il CUP della UONPIA in via Sinigaglia n.10: l'operatore fornirà ai genitori l'elenco dei documenti con i quali presentarsi ai colloqui.

Il Percorso:

Lo psicologo effettua il primo colloquio conoscitivo di consulenza volto a raccogliere informazioni rilevanti sulla storia clinica del paziente. Questa fase aiuta a identificare l'eventuale problema e fornisce un primo orientamento per impostare la fase di valutazione diagnostica. L'utente e la famiglia vengono messi a conoscenza dell'iter diagnostico che prevede la somministrazione di test cognitivi, prove di apprendimento e test neuropsicologici. Il numero di incontri può variare da quattro a sette in base alle capacità attentive o difficoltà riscontrate o eventuali approfondimenti diagnostici indicati. A conclusione del percorso diagnostico, la documentazione clinica con profilo funzionale viene consegnata alla famiglia nel corso di un colloquio di restituzione finale in cui si offrono indicazioni e/o si propone una presa in carico successiva qualora se ne sia rilevato il bisogno.

Gli Psicologi:

Dr.ssa Adami Nicole Anna, Dott.ssa Bozzetti Chiara, Dott.ssa Fusari Alessia, Dott.ssa Desirèe Manini, Dott.ssa Stefania Spaggiari, Dott.ssa Silvia Zaghen

2.3. VALUTAZIONE E TRATTAMENTO DEI DISTURBI DELLO SPETTRO AUTISTICO

Inquadramento diagnostico e successiva presa in carico di bambini/adolescenti con disturbi dello spettro autistico.

Sede erogativa:

Unità Operativa di Neuropsichiatria della Infanzia e Adolescenza (UONPIA)
via Sinigaglia, n.10 - 26013 Crema (CR)
tel. 0373-257833
lunedì – venerdì ore 8,30-16,30 (orario continuato).

La UONPIA è un servizio che si occupa ambulatorialmente della prevenzione, diagnosi e cura dei disturbi neuropsichici e psicologici in età evolutiva (0-18 anni). Lo Psicologo vi opera in Equipe multidisciplinari che lavorano in modo integrato.

Modalità di accesso:

Il servizio può riguardare sia bambini di età prescolare o scolare che presentano un ritardo e/o anomalie nello sviluppo del linguaggio associato a generali difficoltà di relazione e di adattamento ai vari contesti di vita, sia preadolescenti/adolescenti con marcate difficoltà di socializzazione e aspetti di ritiro associate a difficoltà comportamentali meritevoli di approfondimento diagnostico. L'accesso al servizio avviene tramite presentazione della impegnativa del Pediatra o Medico di base. Le richieste possono essere fatte dal genitore presentandosi direttamente alla UONPIA oppure telefonando negli orari di apertura, richiedendo una consulenza o l'avvio di un iter diagnostico multidisciplinare. E' necessario il consenso di entrambi gli esercenti la responsabilità genitoriale. Le prestazioni sono esenti da ticket sino ai 18 anni di età.

Il Percorso di presa in carico:

La gestione di casi di bambini/adolescenti appartenenti ai disturbi dello spettro autistico prevede sempre la presenza di più professionisti (neuropsichiatra e psicologo) che lavorano in stretta connessione tra loro. Nell'iter valutativo sono coinvolte anche figure riabilitative specifiche, quali la logopedista e la psicomotricista. Nel percorso di valutazione, così come con la successiva presa in carico, sono sempre coinvolti i genitori o chi ne fa le veci per la firma del consenso informato al trattamento dei dati personali e sensibili per le finalità diagnostiche e terapeutiche. Il percorso prevede una fase di valutazione e la successiva fase di presa in carico del bambino/adolescente e dell'intero sistema familiare.

L'ambulatorio Autismo opera il mercoledì: in mattinata vengono svolte le prime valutazioni o i controlli; a seguire i casi vengono analizzati in equipe. Gli interventi di valutazione clinica includono:

- colloqui con i genitori per effettuare una approfondita raccolta anamnestica
- valutazione psicodiagnostica e/o cognitiva/neuropsicologica attraverso l'utilizzo di test standardizzati e questionari clinici di auto-somministrazione
- osservazione di gioco/comportamentale sia presso il servizio di NPIA territoriale, sia, in alcuni casi, presso il contesto educativo in cui quotidianamente è inserito il bambino (asilo nido, scuola dell'infanzia, ludoteche)
- valutazione logopedica e osservazione psicomotoria

Al termine della fase di valutazione si effettua un colloquio di restituzione dei risultati con entrambi i genitori: si chiarisce l'inquadramento diagnostico, l'appropriatezza della presa in carico presso la UONPIA, si definisce il conseguente percorso di trattamento.

Nel trattamento successivo lo Psicologo può prevedere:

- monitoraggio clinico mediante colloqui psicologici periodici con i genitori
- ciclo di colloqui di sostegno psicologico o psicoterapia al sistema familiare e/o all'adolescente
- collaborazione con le scuole o altre agenzie del territorio
- supervisione ai terapisti coinvolti nella presa in carico del bambino
- controlli longitudinali del bambino mediante rivalutazioni con test standardizzati;
- parent training per genitori di bambini con prima diagnosi di disturbo dello spettro autistico.

Inoltre, per genitori di adolescenti prossimi alla maggiore età affetti da disturbo dello spettro autistico - così come più in generale per adolescenti con disabilità complesse - è previsto l'accompagnamento dell'intero sistema familiare per la costruzione di progetti di vita attraverso protocolli assistenziali specifici per ogni singolo caso.

La proposta di intervento viene condivisa e concordata con i genitori, attuata su loro consenso, e definita sulla base del quadro funzionale emerso in sede di valutazione.

Gli Psicologi:

dott.ssa Olga Capone, dott.ssa Mara Patrini.

2.4. PSICODIAGNOSI E TRATTAMENTO DEL DISAGIO PSICHICO IN ADOLESCENZA (14-18 anni)

Sede erogativa:

U.O. NeuroPsichiatria dell'Infanzia e Adolescenza (UONPIA)

via Sinigaglia,10 - 26013 Crema (CR)

tel. 0373-257833

orario: lunedì-venerdì 08:30-16:30 con orario continuato.

La UONPIA è un servizio che si occupa ambulatorialmente della prevenzione, diagnosi e cura dei disturbi neuropsichici e psicologici in età evolutiva (0-18 anni). Lo Psicologo vi opera in Equipe multidisciplinari che lavorano in modo integrato.

Modalità di accesso:

Il servizio è offerto ad adolescenti con età compresa tra i 14 e i 18 anni. L'invio al servizio può avvenire direttamente su richiesta dei genitori dell'adolescente o su indicazione del pediatra o medico di famiglia o di altre agenzie del territorio (scuola, consultorio, altro specialista). E' sempre necessario il consenso degli esercenti la responsabilità genitoriale.

Per l'accesso alle prestazioni è necessaria una impegnativa medica che, in assenza di quella del medico di famiglia, deve essere predisposta da un medico della U.O.

Le richieste possono essere portate direttamente, presentandosi alla segreteria della UONPIA; oppure telefonando negli orari di apertura, richiedendo una consulenza o di avviare un iter diagnostico

multidisciplinare per il quesito presentato.

Le situazioni che vengono assunte in carico riguardano la presenza di elementi psicopatologici indicativi di un disturbo psichico primario o in comorbidità con altro disturbo del neurosviluppo (Disturbi Psicotici, Disturbi dell'Umore, Disturbi d'Ansia, Disturbi da Sintomi Somatici, Disturbi dell'Alimentazione, Disturbi del Comportamento). Le prestazioni sono esenti da ticket sino al compimento dei 18 anni.

Il Percorso:

Nella UONPIA è attivo un Gruppo di lavoro multidisciplinare per gli adolescenti. Gli operatori che ne fanno parte valutano in Equipe la tipologia di richiesta e individuano i professionisti più indicati per rispondervi, di solito un neuropsichiatra e uno psicologo. Nei percorsi sono sempre coinvolti i genitori o chi ne fa le veci.

Il percorso prevede una prima fase di consultazione e valutazione e una eventuale presa in carico successiva. Gli interventi di valutazione psicologica che vengono messi in atto possono includere:

- colloqui psicologici individuali con l'adolescente
- colloqui con i genitori;
- colloqui familiari;
- valutazione psicodiagnostica e/o neuropsicologica anche attraverso l'utilizzo di test.

Al termine della valutazione, l'Equipe multidisciplinare definisce l'inquadramento diagnostico complessivo e ne dà restituzione all'adolescente e ai genitori. Se vi è una indicazione clinica, viene formulata una proposta di intervento, che viene condivisa e concordata con i genitori, e attuata con il loro consenso. Per quanto attiene allo psicologo, il trattamento può prevedere:

- cicli di sostegno psicologico;
- psicoterapia individuale;
- psicoterapia familiare;
- eventuale collaborazione con le scuole o altre agenzie del territorio;
- eventuale integrazione con le altre Unità Operative del Dipartimento di Salute Mentale e delle Dipendenze.

Gli Psicologi:

dott.ssa Bozzetti Chiara, dott.ssa Capone Olga, dott.ssa Ferrari Clara, dott.ssa Fusari Alessia, dott.ssa Mussini Elisa, dott.ssa Spaggiari Stefania, dott. Tadini Marco.

2.5. ATTIVITA' PSICOLOGICA IN AMBITO CONSULTORIALE

La attività psicologica in ambito consultoriale si esplica in una molteplicità di interventi in favore e sostegno della donna, della coppia, della famiglia, del minore e della persona fragile.

Sede di erogazione:

Consultorio Familiare Integrato (CFI)

Via Manini, 21 - 26013 Crema

Tel: 0373 218220 – 218221

Email: consultorio@asst-crema.it

Orari: dal Lunedì al Venerdì dalle 8.30 alle 12.00 e dalle 14.00 alle 16.00.

Al di fuori degli orari di apertura si riceve solo su appuntamento.

Modalità di accesso:

L'accesso può avvenire direttamente presentandosi al Consultorio, o fissando telefonicamente un appuntamento. Le prestazioni psicologiche sono erogate successivamente ad un primo colloquio di accoglienza da parte di un operatore del Consultorio che raccoglie la richiesta e offre le prime informazioni sul servizio. E' necessario presentarsi portando la tessera sanitaria e il codice fiscale.

Le prestazioni sono esenti da ticket.

Il Percorso:

Il primo Colloquio di accoglienza al Consultorio viene svolto da un operatore che raccoglie ed analizza la richiesta presentata dalla persona, spiega le modalità di presa in carico da parte del servizio e, a seguito di un confronto con la equipe, orienta verso l'operatore più indicato.

Infatti presso il CFI vengono svolti diversi interventi per una molteplicità di bisogni, che di seguito elenchiamo:

- Consulenza, sostegno psicologico e psicoterapico per l'individuo, la coppia e famiglia;
- Centro Adozioni: Adozione nazionale ed internazionale su richiesta del Tribunale per i Minorenni, nello specifico:
 - valutazione psico-diagnostica per le coppie che hanno presentato la disponibilità all'adozione nazionale/internazionale
 - colloqui di sostegno e monitoraggio nel periodo post-adoztivo
 - relazioni psico-sociali per il Tribunale per i Minorenni
- Accompagnamento della donna e della coppia nel periodo pre- e post parto
- Colloqui di consulenza e sostegno alla gravida e puerpera in condizioni di fragilità
- Screening e consulenza alla donna con depressione post-partum
- Colloqui di consulenza e sostegno pre- post interruzione volontaria di gravidanza in persone adulte e minori
- Colloqui di consulenza e sostegno per infertilità e menopausa
- Valutazione psicodiagnostica e stesura relazioni brevi per inserimento lavorativo di persone disabili (Legge 68/99)
- Valutazione psicodiagnostica e stesura relazioni complesse per il Tribunale Ordinario (TO) e il Tribunale Minori (TM) o su richiesta della Tutela Minori
- Psicoterapia da decreto su richiesta TO e TM
- Partecipazione alla commissione del Collegio Alunno Disabile
- Partecipazione alla Commissione Invalidi
- Mediazione familiare
- Consulenza familiare
- Consulenza e presa in carico psicoterapica sessuologica
- Compartecipazione a progetti regionali per la fragilità familiare
- Partecipazione a tavoli di continuità assistenziale area disabili e presa in carico individuale e familiare
- Assistenza al minore che deve essere sentito dalle Forze dell'Ordine

Di solito il percorso con lo psicologico si avvia con alcuni colloqui di consultazione (max 4) e una valutazione psicologica (max 4), nel corso della quale può essere utile l'utilizzo di alcuni test psicodiagnostici che facilitino la comprensione della situazione. Quindi può essere definito con la persona un Piano di Intervento individualizzato con degli obiettivi ed interventi che possano rispondere alla domanda ed ai bisogni rilevati. I trattamenti psicologici che di solito vengono concordati prevedono cicli di (max 10) colloqui di sostegno psicologico o psicoterapia individuale, di coppia o familiare.

La conclusione del percorso viene valutata concordemente da operatore e utente base all'evoluzione avvenuta.

Gli Psicologi:

dott.ssa Damiana Barbieri (Responsabile del CFI), dott.ssa Anna Giotta, dott.ssa Silvia Rovaris, dott.ssa Letizia Romanini.

2.6. ATTIVITÀ PSICOLOGICA NELLA SALUTE MENTALE

Diagnosi e trattamento psicologico dei disturbi psichici in età adulta

Sede erogativa:

U.O. Psichiatria (CPS: Centro PsicoSociale; CRA: Comunità residenziale-Riabilitativa ad alta Assistenza;

CD: Centro Diurno),
via Teresine,7 - 26013 Crema (CR)
tel. CPS 0373-84958
ORARI: dal lunedì al venerdì ore 08.00-20.00; sabato ore 08.00-12.00
tel. CRA/CD 0373/84959
tel. SPDC (ospedale) 0373/280405

L'Unità Operativa di Psichiatria è il Servizio che si occupa, sia ambulatorialmente, sia in regime di ricovero, sia in residenzialità, della diagnosi e cura dei Disturbi psichiatrici, quali per esempio: **Disturbi d'ansia, Disturbi dell'umore, Disturbi di personalità, Disturbi del comportamento alimentare, Disturbi psicotici**. Lo Psicologo vi opera insieme ad altri professionisti in Equipe multidisciplinari che lavorano in modo integrato.

Modalità di accesso:

Il servizio è offerto a persone maggiorenni con disturbi psichiatrici e psicologici di varia entità. L'accesso avviene preferibilmente con impegnativa del medico di base, telefonando o presentandosi personalmente presso la segreteria del CPS negli orari di apertura, e richiedendo un appuntamento per una consulenza psicologica e/o per avviare un iter psicodiagnostico. L'attività può essere soggetta a ticket, in assenza di esenzioni.

Il percorso:

A seguito di una richiesta di consulenza psicologica, la segreteria fissa l'appuntamento per un primo colloquio. Se il richiedente ha una età compresa tra i 18 e i 24 anni, viene svolto un primo colloquio di accoglienza con un operatore del CPS che raccoglie le prime informazioni sulla situazione e spiega le modalità di funzionamento del servizio e concorda successivamente l'appuntamento con lo specialista opportunamente individuato. Al primo colloquio psicologico clinico l'utente può scegliere se presentarsi individualmente o coinvolgere i familiari. Il primo colloquio ha lo scopo di raccogliere il bisogno portato dalla persona, cominciare a comprendere la situazione generale e offrire una prima consulenza psicologica, valutare se c'è una motivazione ad avviare un percorso di approfondimento e prendere accordi su come effettuarlo. Per l'approfondimento diagnostico si prevedono alcuni colloqui psicologici e possono essere utilizzati test psicodiagnostici. Al termine della valutazione, se ve ne è la indicazione, si potrà concordare di proseguire con un percorso terapeutico avvalendosi dei seguenti tipi di intervento:

10

- Consultazione psicologica breve
- Percorso psicologico di sostegno
- Psicoterapia individuale
- Psicoterapia di coppia
- Psicoterapia familiare
- Intervento di gruppo (psicoterapia di gruppo, sostegno, abilitazione e riabilitazione) per pazienti e familiari
- Approfondimento psicodiagnostico e certificazione clinica

Gli psicologi inoltre svolgono attività di Consulenza Psicologica nei Reparti Ospedalieri con pazienti e operatori: **SPDC, Ostetricia e Ginecologia, Rianimazione, Neurologia, Urologia, Medicina del lavoro**.

Operano anche con attività di formazione, docenza e supervisione rivolta agli operatori della ASST che sono più a contatto con patologie e casi difficili. Svolgono attività didattica e di tutoraggio ai laureandi e laureati in psicologia o iscritti a scuole di specializzazione in psicoterapia.

Gli Psicologi:

dott. Marco Castagna, dott.ssa Elisabetta Denti, dott.ssa Ferrari Clara, dott.ssa Silvia Galvani, dott.ssa Francesca Tosetti

2.7. ATTIVITÀ PSICOLOGICA TERRITORIALE NELLE DIPENDENZE

Consulenza, diagnosi e trattamento per la persona con disturbo da uso di alcool, sostanze e gioco d'azzardo patologico e suoi familiari.

Sede erogativa:

Servizio per le Dipendenze (SERD),
via Medaglie d'Oro 9, 26013 Crema (CR)
tel. 0373-883611

Modalità di accesso:

Il SERD è un servizio che si occupa ambulatorialmente della prevenzione, diagnosi e cura dei Disturbi da uso di sostanze, alcol e gioco d'azzardo patologico. Lo Psicologo vi opera in Equipe multidisciplinari che lavorano in modo integrato.

L'accesso avviene senza impegnativa, presentandosi allo sportello del SerD negli orari di apertura (da lunedì a venerdì dalle ore 8.00 alle 15.30) richiedendo una consulenza o di avviare un iter diagnostico multidisciplinare .

Le prestazioni erogate sono gratuite, esenti da ticket.

Percorsi di cura:

- Diagnosi ed Intervento precoce per l'adolescente (Progetto Exit)

Possono accedere alle prestazioni del servizio i ragazzi e i genitori che si presentano spontaneamente o dietro indicazione di altri servizi o della scuola o della Prefettura. Dopo il primo colloquio di accoglienza, svolto da una figura socio-educativa, il ragazzo e i familiari incontrano lo psicologo con il quale hanno la possibilità di comprendere la necessità, la tipologia e la gravità del bisogno espresso dal consumo di sostanze o gioco d'azzardo. Vengono offerti a tale scopo colloqui psicologici clinici individuali e familiari, approfondimento psicodiagnostico anche con l'utilizzo di test di personalità.

Attraverso un lavoro multidisciplinare è possibile avviare un monitoraggio dello stato di salute e del consumo di sostanze (esami strumentali) ed accedere ad un ciclo di incontri di gruppo psicoeducazionali finalizzato ad incrementare nell'utente e nei familiari la consapevolezza del rischio derivante dai comportamenti di consumo di sostanze da alterazione. Al termine di queste attività è previsto un colloquio conclusivo con possibilità di proseguimento nella presa in carico al servizio - se indicata - per il trattamento del Disturbo diagnosticato. In questi casi lo psicologo prevede colloqui psicologici o di psicoterapia con l'utente e la famiglia, che di solito si associano ad interventi di tipo sanitario (monitoraggio con esami dell'andamento del consumo/astensione; terapie, se necessarie), educativo e sociale con la attivazione delle risorse presenti sul territorio per questa fascia di età.

- Disturbo da Gioco d'azzardo patologico

Possono accedere al Servizio i giocatori ed i loro familiari a cui si propone un primo screening valutativo multidisciplinare (colloquio anamnestico, visita medica e prima visita psicologica).

In seguito viene concordato un progetto assistenziale ambulatoriale che prevede la possibilità di accedere a prestazioni psicologiche di tipo psicoeducazionale o psicoterapeutiche (colloqui psicologici clinici e di psicoterapia; incontri di gruppo di supporto alla astensione) rivolte sia all'utente che ai familiari.

E' possibile l'invio a gruppi di auto mutuo aiuto per giocatori e familiari che collaborano con gli psicologi del servizio. Nel caso di bisogni particolari o di presenza di altre problematiche concorrenti, lo psicologo collabora con la Equipe multidisciplinare del Serd o attiva altri servizi pubblici o accreditati. In situazioni complesse associate a altre dipendenze da sostanze si possono predisporre invii per ricoveri brevi di un mese o day hospital presso la Riabilitazione delle Dipendenze di Rivolta D'Adda.

In casi specifici in cui si ravveda la necessità di interventi a tutela del patrimonio personale e/o familiare è possibile anche effettuare la segnalazione all'Ufficio di protezione giuridica per l'attivazione della nomina di un Amministrazione di sostegno.

- Disturbo da uso di Alcool.

Possono accedere al Servizio le persone con uso problematico di alcool ed i loro familiari a cui si propone un primo screening valutativo multidisciplinare (colloquio anamnestico, visita medica e prima visita psicologica). Al primo colloquio psicologico clinico sono invitati i familiari interessati. Lo scopo è quello di: raccogliere il bisogno portato dalla persona (e dalla famiglia); comprendere la situazione generale; offrire una prima consulenza alcolologica per prevenire situazioni di grave conflittualità familiare e ridurre il potus; valutare se c'è una motivazione ad avviare un percorso di approfondimento della problematica e prendere accordi su come effettuarlo.

Per l'approfondimento diagnostico si prevedono 2-4 colloqui psicologici con la persona (e i suoi familiari) e possono essere utilizzati test psicodiagnostici per l'approfondimento del funzionamento cognitivo e personologico. Al termine, lo psicologo potrà restituire alla persona (e ai familiari) l'esito della valutazione diagnostica che terrà conto anche delle informazioni derivanti dalla contemporanea valutazione medico-sanitaria. Si potrà quindi concordare di proseguire la presa in carico con gli interventi indicati per il trattamento. Per la cura si prevedono colloqui psicologici e di psicoterapici con l'utente ed i familiari, sempre affiancati ad interventi multidisciplinari (quantomeno il monitoraggio sanitario) e la partecipazione a gruppi terapeutici o di auto mutuo aiuto nel Servizio o sul territorio. Oltre a programmi di tipo ambulatoriale, dove vi sia la indicazione, si possono attivare programmi di tipo ospedaliero-riabilitativo (Riabilitazione delle dipendenze a Rivolta d'Adda) o percorsi di tipo comunitario.

- Disturbo da uso di sostanze.

Possono accedere al Servizio le persone con uso, abuso o dipendenza da sostanze stupefacenti e loro familiari, a cui si propone un primo screening valutativo multidisciplinare (colloquio anamnestico, visita medica e prima visita psicologica). Nel Primo Colloquio clinico (a cui possono succederne altri successivi) lo psicologo valuta la presenza e la gravità del Disturbo da uso di sostanze, utilizzando strumenti di screening e la raccolta anamnestica; valuta inoltre la motivazione e le risorse verso il cambiamento dell'utente e del suo contesto familiare e di vita. La Equipe multidisciplinare del SerD, a seguito della valutazione multidisciplinare del bisogno, concorda con l'utente un Programma di Assistenza Individualizzato (PAI) che prevede le prestazioni ritenute indicate per la presa in carico che può essere finalizzata all'approfondimento diagnostico, al cambiamento con astensione dall'uso di sostanze, al monitoraggio, alla assistenza e supporto.

Oltre alla possibilità di interventi di natura sanitaria, può essere prevista una presa in carico psicologica che in funzione degli obiettivi del PAI può prevedere: l'approfondimento diagnostico anche con l'utilizzo di test cognitivi o di personalità; colloqui psicologici clinici con l'utente e i familiari per incrementare la motivazione alla cura o sostenerla, colloqui psicologici clinici o frequenza di un gruppo psicologico per il mantenimento dell'astensione della sobrietà e prevenzione/recupero precoce delle recidive. Oltre a programmi di tipo ambulatoriale, ove indicato e se il paziente è motivato, vi è la possibilità di attivare percorsi residenziali di tipo riabilitativo ospedalieri (Riabilitazione delle Dipendenze a Rivolta d'Adda) o in comunità terapeutica che vengono di seguito monitorati.

Gli Psicologi:

Dott.ssa Valentina Calderara, dott.ssa Romanini Letizia, dott.ssa Cinzia Sacchelli

2.8. RIABILITAZIONE PER LE DIPENDENZE

Sede: Ospedale S.Marta di Rivolta d'Adda

viale Monte Grappa , 15; 26027 Rivolta d'Adda- CR_

Tel. 0363-378243 Fax 0363378250

Email : noa.rivolta @asst-crema.it beatrice.corradi@asst-crema.it

Sito web : www.crema.it www.dipendenze-rivolta.it

Attività:

Psicodiagnosi, trattamento psicoterapico e riabilitativo dei Disturbi da uso di sostanze (non da oppiacei) e da gioco d'azzardo patologico. Interventi rivolti all'utente e ai familiari. La attività psicologica si inserisce all'interno del lavoro multidisciplinare di Equipe della Riabilitazione per le Dipendenze. La Struttura di

Riabilitazione è deputata alla diagnosi, cura e riabilitazione di persone con abuso o dipendenza da alcol, cocaina, cannabis, gioco d'azzardo, farmaci e codipendenze. Essa è strutturata sia come reparto di degenza ospedaliera sia come servizio ambulatoriale. Inoltre alla Riabilitazione afferisce il “**Progetto Appartamento**”, offerta terapeutica per i giovani poliabusatori (18 - 35 anni) per i quali, a seguito del ricovero ospedaliero, si ritiene indicato un reinserimento socio-lavorativo accompagnato, inserito in un progetto evolutivo e di autonomia. Gli aspetti che caratterizzano il Servizio di Riabilitazione delle Dipendenze sono: il lavoro in équipe multiprofessionale, il lavoro di rete con i servizi territoriali e le altre strutture che si occupano delle dipendenze, la presa in carico terapeutica delle famiglie e care giver, i trattamenti psicoeducazionali e psicoterapici di gruppo, compresi quelli specifici per i giovani poliabusatori.

La psicoterapia di gruppo viene effettuata nella sede di Rivolta d'Adda e nella sede di Crema. Nello specifico lo Psicologo si occupa – con colloqui psicologici clinici e test - della valutazione psicologica della persona affetta dal Disturbo da uso di sostanze e delle sue relazioni familiari; interviene per lo sviluppo di una motivazione al cambiamento; identifica le risorse e le difficoltà significative in funzione della definizione degli interventi multidisciplinari successivi, ambulatoriali o residenziali. A supporto del cambiamento, effettua colloqui psicologici clinici e di psicoterapia con l'utente e i familiari e conduce gruppi psicoeducazionali e psicoterapeutici.

Modalità di accesso:

Al Servizio si accede telefonando al numero 0363-378243 o presentandosi personalmente alla sede di Rivolta d'Adda. La richiesta può essere avanzata dall'utente, da un familiare, dal medico di base, dagli operatori che lavorano nei Servizi Territoriali (NOA, SERT, CPS...).

L'operatore che accoglie la richiesta compila una scheda in cui si raccolgono delle informazioni relative alla situazione attuale e pregressa e fissa un appuntamento per un Colloquio di Prima Visita con un terapeuta in cui è richiesta la presenza dei familiari: per tale prestazione è richiesta la impegnativa che deve essere registrata al CUP prima dell'effettuazione del colloquio e comporta il pagamento del ticket (euro 28,50 se non vi è una esenzione che contempli questa attività terapeutica). A colloquio ultimato viene rilasciato il relativo referto. Per gli utenti del territorio della ASST di Crema, anche qualora l'interessato non voglia intraprendere alcun percorso terapeutico, si offre uno spazio di ascolto ai familiari.

Il Percorso di cura:

Il primo colloquio è il primo atto terapeutico all'interno del quale si analizzano e si mettono in luce le disfunzionalità relazionali, di cui la sostanza ne è “il sintomo”: si valuta la motivazione al cambiamento e la presenza di obiettivi in linea con l'offerta terapeutica. Ogni progetto riabilitativo è personalizzato, unico, nel senso che si correla alla storia ed alle problematiche dell'individuo e delle sue relazioni.

Generalmente si valuta la possibilità di iniziare il progetto con una prima fase degenziale, che dura mediamente quattro settimane e che contempla una prima fase di disintossicazione -se necessaria- e l'inserimento nel gruppo che presuppone lo sviluppo dei rapporti interpersonali nel qui ed ora e l'accoglimento delle difficoltà insite nel processo – gestione degli aspetti conflittuali -, l'analisi delle relazioni familiari e la verifica costante della coerenza degli obiettivi dichiarati, la verifica dell'assunzione di responsabilità personali e la definizione del programma terapeutico post – degenziale.

Al termine del periodo degenziale gli utenti residenti sul territorio della ASST di Crema rimangono in carico e, dando continuità alla terapia gruppele esperita durante la degenza, si predilige l'inserimento dell'utente e dei familiari nei Gruppi Territoriali; a ciò si può affiancare ad integrazione una Psicoterapia individuale o di coppia /familiare.

Ogni attività terapeutica ambulatoriale necessita di impegnativa del SSN. Può essere utilizzata l'esenzione del ticket per patologia, rilasciata dall' ASST territoriale su richiesta del medico della nostra riabilitazione.

La Psicologa:

Dott.ssa Beatrice Corradi

2.9. SERVIZIO DI PSICONCOLOGIA

Il Servizio di Psiconcologia svolge le seguenti attività:

- Sostegno psicologico e interventi psico-educativi rivolti al paziente oncologico e alla sua famiglia
- Diagnosi e trattamento psicoterapico dei disturbi psichici generati dalla diagnosi
- Sostegno al paziente e alla sua famiglia nel fine vita
- Accompagnamento nell'elaborazione del lutto
- Percorsi in gruppo volti al miglioramento degli stili di vita

Lo specialista psico-oncologo collabora con tutte le equipe ospedaliere che si occupano del paziente oncologico ed è parte dell'equipe multidisciplinare della "Breast Unit". E' referente per l'ASST di Crema del percorso regionale previsto per il rimborso economico per l'acquisto della parrucca per le/i pazienti sottoposti a chemioterapia alopecitaria.

Sede erogativa

Servizio di Psiconcologia -"Ospedale Maggiore"di Crema" (palazzina 2° piano)

Orari: dal lunedì al venerdì dalle ore 8,30 alle 15.30

Tel. 0373/280731 email: psiconcologia@asst-crema.it

U.O. Oncologia Medica

U.O. Cure Palliative domiciliari, tel. 0373/280827

Modalità di accesso

L'accesso è libero: viene prodotta impegnativa nel caso di presa in carico.

Il Servizio è esente ticket ed è considerato parte delle cure del paziente oncologico.

Il Servizio è rivolto al paziente oncologico in tutte le fasi del percorso di cura, dalla diagnosi ai controlli periodici, sia durante il ricovero che nel trattamento chemioterapico ambulatoriale, nel passaggio del paziente all'equipe di cure palliative. Al Servizio possono accedere familiari e/o care-giver che possono essere seguiti anche senza il paziente. Nel caso di accompagnamento all'elaborazione del lutto i familiari del paziente possono rivolgersi direttamente al Servizio (se il paziente era noto); diversamente è possibile fissare un appuntamento nell'ambulatorio di prime visite psicoterapiche al n° 0373/280414/5.

Il Percorso:

Il paziente può accedere su segnalazione propria, dei familiari, del Medico di medicina generale, dei curanti (oncologi, chirurghi, ecc.). La stessa procedura viene utilizzata per familiari e care-giver. La modalità di presa in carico è flessibile poiché rivolta a sostenere il paziente in tutto il percorso di cura - difficilmente prevedibile nelle sue fasi - seguendo l'andamento delle cure, dei controlli, degli snodi critici. La frequenza degli incontri viene concordata tra lo specialista e il paziente. Qualora sia utile o necessario un supporto farmacologico per trattare dei sintomi psichici ci si avvale di una consulenza dello specialista psichiatra che incontra il paziente insieme allo psicologo.

Il percorso è volto a prevedere una presa in carico precoce dei pazienti fragili partecipando ai percorsi di accoglienza, segue il paziente oncologico nei passaggi del programma terapeutico con particolare attenzione al passaggio dalle cure attive alle cure palliative, accompagna la fase terminale del paziente in carico laddove necessario affiancando l'equipe dedicata. Inoltre si occupa, con colloqui dedicati, del sostegno del lutto sia dei familiari dei pazienti seguiti dall'equipe di cure palliative territoriale, sia di familiari di pazienti a vario titolo in carico presso l'ospedale per problematiche di tipo oncologico.

Il Servizio propone durante l'anno progetti rivolti al benessere psico-fisico del paziente: laboratori per il trucco per le pazienti, percorsi di yoga, meditazione e rilassamento che costituiscono parte integrante del percorso assistenziale e riabilitativo del paziente. Tutti I progetti offerti ai pazienti su prescrizione dello psico-oncologo sono esenti ticket. Tutti I progetti del Servizio di Psico-oncologia sono sostenuti dalle associazioni (onlus) di categoria. Quando il paziente viene preso in carico dall'U.O. Cure Palliative domiciliari lo specialista, che ne fa parte integrante partecipando alla riunione settimanale, su richiesta dell'equipe, del paziente e/o dei familiari si reca per le visite al domicilio come tutti I professionisti dell'equipe. Lo specialista inoltre collabora alla stesura dei percorsi diagnostico/terapeutici, a progetti di

ricerca e a campagne di sensibilizzazione in ambito oncologico.

La Psicologa:

Dott.ssa Susanna Piloni

2.10. AMBULATORIO DIAGNOSTICA NEUROPSICOLOGICA

Sede erogativa:

POLIAMBULATORI,
Ambulatorio 108, piano terra,
Ospedale Maggiore di Crema,
Largo Ugo Dossena, 2
26013 Crema (CR)

Modalità di accesso:

L'ambulatorio è dedicato a persone con una verosimile compromissione delle funzioni cognitive (per es. Disturbi di memoria, attenzione, linguaggio). L'attività prevalente riguarda adulti con patologie neurologiche quali demenza di Alzheimer, demenza vascolare, malattia di Parkinson, Sclerosi Multipla, Epilessia, Trauma cranico, Ictus, ma anche patologie psichiatriche e condizioni mediche generali che possono esitare in disturbi cognitivi. Vengono inoltre svolte valutazioni cognitive per il rinnovo della diagnosi di DSA nell'adulto (dai 17 anni) e per la valutazione delle disabilità intellettive. E' inoltre attivo un ambulatorio dedicato alla valutazione delle abilità neuropsicologiche per **idoneità alla guida**.

Per prenotazioni: con impegnativa del proprio MMG o dello specialista rivolgersi direttamente al CUP dell'Ospedale di Crema, in Largo U. Dossena.

Orari dell'Ambulatorio: lunedì pomeriggio e mercoledì mattina.

Rinnovo patente: giovedì dalle ore 11.00

Il Percorso:

La valutazione neuropsicologica può essere prescritta dal proprio medico o dallo specialista neurologo con lo scopo di definire una possibile diagnosi. Viene effettuata di norma in un singolo appuntamento, ma può essere estesa ad un secondo incontro di approfondimento per situazioni particolari. La valutazione dura circa un'ora e consiste in un colloquio neuropsicologico col paziente ed in genere col familiare che lo accompagna per raccogliere l'anamnesi cognitiva e in una parte testistica in cui vengono somministrati una batteria di test neuropsicologici carta e matita che indagano diversi domini cognitivi quali memoria, attenzione, linguaggio, funzioni esecutive e visuo-spaziali. A fine valutazione viene data una breve restituzione verbale al paziente e al familiare e successivamente viene stesa una relazione che va ritirata in seguito al CUP (in genere è disponibile entro 3 giorni). Nella relazione viene indicata la presenza di alterazioni cognitive, il grado di eventuale compromissione funzionale (autonomie) e se sono presenti alterazioni comportamentali e/o dell'umore.

Lo psicologo può dare indicazioni comportamentali rispetto ad un più adeguato stile di vita o consigliare una presa in carico psicologica del paziente o per il familiare (care-giver). In seguito alla valutazione lo psicologo invia il paziente all'ambulatorio neurologico dedicato, affinché la valutazione possa essere recepita dal medico di riferimento che deciderà rispetto ad un eventuale trattamento sanitario. La valutazione può essere ripetuta dopo circa 10 mesi per monitorare l'andamento del quadro cognitivo. La valutazione per DSA nell'adulto, disabilità intellettiva e idoneità alla guida prevedono una specifica batteria di test, anche computerizzata e in genere non prevedono una presa in carico neurologica.

Gruppi psicologici e psicoterapia:

Sono attivi due gruppi psicologici, uno per pazienti neurologici (che si svolge una volta al mese, il lunedì mattina) e uno per i caregiver (che si svolge una volta al mese, il lunedì pomeriggio, co-condotto da una psicologa e l'assistente sociale). L'accesso ai gruppi è possibile previo colloquio/contatto con lo psicologo di riferimento.

E' inoltre possibile effettuare percorsi di psicoterapia individuale per pazienti neurologici (2 spazi settimanali). L'accesso è possibile previo colloquio con lo psicologo di riferimento.

Gli psicologi:

Dott.ssa Vanessa Raimondi, Dott.ssa Tosetti Francesca

2.11. CONSULENZA NEUROPSICOLOGICA IN REPARTO

La Consulenza neuropsicologica viene svolta alle persone ricoverate presso l'Ospedale Maggiore di Crema per le quali vi sia una richiesta da parte del Medico del reparto.

Sede erogativa:

UO Neurologia – Ospedale Maggiore di Crema
Largo Ugo Dossena n.2 – 26013 Crema (CR)

Modalità di accesso:

La valutazione neuropsicologica viene attivata a seguito della richiesta di consulenza neuropsicologica da parte del Medico di reparto. Le prestazioni sono svolte durante la degenza.

Il Percorso:

La valutazione neuropsicologica viene richiesta dal Medico di reparto con lo scopo di definire una possibile diagnosi.

La valutazione neuropsicologica talvolta è finalizzata alla dimissione protetta dal reparto, per orientare o supportare gli interventi del Servizio sociale ospedaliero e la tutela giuridica.

La valutazione dura circa un'ora e consiste nella consultazione della cartella per raccogliere l'anamnesi, in un breve colloquio neuropsicologico col paziente e in una parte testistica in cui vengono somministrati una batteria di test neuropsicologici carta e matita che indagano diversi domini cognitivi quali memoria, attenzione, linguaggio, funzioni esecutive e visuo-spaziali. A fine valutazione viene data una breve restituzione verbale al paziente e successivamente viene stesa una relazione che viene archiviata in cartella. Nella relazione viene indicata la presenza di alterazioni cognitive e se sono presenti alterazioni comportamentali e/o dell'umore.

16

Lo Psicologo:

Dott.ssa Vanessa Raimondi,

2.12. CONSULENZA PSICOLOGICA E NEUROPSICOLOGICA NELLA RIABILITAZIONE CARDIOLOGICA E RESPIRATORIA

Sede erogativa:

Ospedale Rivolta d'Adda, UO Riabilitazione Cardiologica e UO Riabilitazione Respiratoria, stanza della Psicologia clinica al 2° piano.

La psicologa è presente un giorno a settimana, in genere il martedì dalle 9.00 alle 16.30.

Modalità di accesso:

Il colloquio clinico o la valutazione neuropsicologica vengono richiesti attraverso la compilazione da parte degli operatori del reparto di schede atte a rilevare il bisogno psicologico del paziente.

Le prestazioni sono svolte durante la degenza o in regime di MAC.

I colloqui di follow-up sono svolti ambulatorialmente con impegnativa.

Il Percorso:

Il **colloquio psicologico** individuale ha l'obiettivo di valutare il livello di distress del paziente e le risorse presenti per affrontare la condizione clinica. In seguito al colloquio viene stesa una relazione e viene

valutata la possibilità di invio ad altro servizio se risulta necessario un percorso psicologico. E' possibile inoltre effettuare colloqui di follow-up durante il successivo percorso MAC del paziente o in seguito alla dimissione (da concordare direttamente con lo psicologo).

I Gruppi psicoeducativi sono incontri di gruppo su diverse tematiche inerenti gli aspetti psicologici della malattia, la motivazione al cambiamento, il coping e il rilassamento, che vengono effettuati ogni due settimane e sono aperti sia ai pazienti degenti, che agli esterni (previo accordo e registrazione con impegnativa). Si svolgono nella palestra del secondo piano (riabilitazione cardiologica).

La **valutazione neuropsicologica** viene effettuata se durante il ricovero sono segnalate alterazioni delle funzioni cognitive. La valutazione dura circa un'ora e consiste nella consultazione della cartella per raccogliere l'anamnesi, in un breve colloquio neuropsicologico col paziente e in una parte testistica in cui vengono somministrati una batteria di test neuropsicologici carta e matita che indagano diversi domini cognitivi quali memoria, attenzione, linguaggio, funzioni esecutive e visuo-spaziali. A fine valutazione viene data una breve restituzione verbale al paziente e successivamente viene stesa una relazione che viene archiviata in cartella. Nella relazione viene indicata la presenza di alterazioni cognitive e se sono presenti alterazioni comportamentali e/o dell'umore.

Lo Psicologo:

Dott.ssa Vanessa Raimondi

2.13. CONSULENZA PSICOLOGICA E NEUROPSICOLOGICA NELLA RIABILITAZIONE NEUROMOTORIA

Sede erogativa:

Ospedale Rivolta d'Adda, UO Riabilitazione Neuromotoria, stanza della Psicologia Clinica al 2° piano.

La psicologa è presente un giorno a settimana, in genere il martedì dalle 9.00 alle 16.30.

Modalità di accesso:

Il colloquio clinico o la valutazione neuropsicologica vengono richiesti attraverso la compilazione del foglio di richiesta di consulenza.

Le prestazioni sono svolte durante la degenza o in regime di MAC.

Il Percorso:

Il **colloquio psicologico** può essere effettuato col paziente o col familiare con lo scopo di valutare la presenza di disagio psicologico suscettibile di presa in carico e/o per dare informazioni circa la patologia, le verosimili conseguenze cognitive e comportamentali e per dare suggerimenti rispetto alla gestione.

La **valutazione neuropsicologica** viene effettuata per valutare la presenza di alterazioni delle funzioni cognitive. La valutazione dura circa un'ora e consiste nella consultazione della cartella per raccogliere l'anamnesi, in un breve colloquio neuropsicologico col paziente e in una parte testistica in cui vengono somministrati una batteria di test neuropsicologici carta e matita che indagano diversi domini cognitivi quali memoria, attenzione, linguaggio, funzioni esecutive e visuo-spaziali. A fine valutazione viene data una breve restituzione verbale al paziente e successivamente viene stesa una relazione che viene archiviata in cartella. Nella relazione viene indicata la presenza di alterazioni cognitive e se sono presenti alterazioni comportamentali e/o dell'umore e se necessario vengono date alcune indicazioni riabilitative utili agli operatori coinvolti (es. Fisioterapista, logopedista, terapeuta occupazionale). In alcuni casi viene concordato un incontro per la discussione del caso in equipe.

Lo psicologo:

Dott.ssa Vanessa Raimondi

2.14. AMBULATORIO DI PSICOSESSUOLOGIA MASCHILE

Offre colloqui psicologici per la diagnosi, consulenza e trattamento psicologico dei disturbi sessuali maschili in collaborazione con il Servizio di Andrologia della U.O. Urologia

Sede e orari:

L'ambulatorio, operativo il II° giovedì del mese dalle 14 alle 17, si trova presso la sede degli ambulatori dell'ASST di Crema, nella palazzina esterna del C.U.P. in Largo Ugo Dossena n.2 26013 Crema CR. Per informazioni ci si può rivolgere alla reception collocata al I° piano (n. tel. 0373 2801).

Modalità di accesso:

Il servizio è offerto a pazienti adulti di sesso maschile affetti da un disturbo come il calo del desiderio sessuale, l'impotenza, la difficoltà a mantenere l'erezione e a raggiungere l'orgasmo e l'eiaculazione precoce, e che per questo richiedono una diagnosi, una consulenza o un trattamento psicologico. Ai colloqui si può accedere individualmente o accompagnati da partner o familiari. L'appuntamento viene prenotato dal paziente tramite il Centro Unico di Prenotazione dell'ASST con impegnativa del Medico urologo del Servizio di Andrologia o direttamente del Medico di medicina generale. L'attività è soggetta a ticket, qualora non sia prevista una esenzione.

Percorso:

Lo scopo del primo colloquio è quello di raccogliere le informazioni cliniche, ascoltare la storia personale del paziente o della coppia e cominciare a comprendere la situazione generale per offrire una prima consulenza.

Di solito si propone di seguito una fase di valutazione che può durare fino a tre colloqui, al termine della quale viene dato un parere consulenziale o viene proposto un trattamento individuale o di coppia. Laddove sia indicato un trattamento, si prevede un ciclo di 8-10 colloqui di psicoterapia individuale o di coppia con cadenza quindicinale o mensile. I colloqui successivi al primo, in accordo con lo psicologo, possono essere fissati presso il medesimo ambulatorio oppure presso il Centro PsicoSociale dell'U.O. di Psichiatria a Crema, in via Teresine n.7: in questo caso il paziente non deve più transitare tramite il C.U.P. dell'Azienda Ospedaliera.

Lo Psicologo:

dott. Marco Castagna.

2.15. CONSULENZA PSICOLOGICA NEL REPARTO DI OSTETRICIA E GINECOLOGIA

La Consulenza Psicologica nel Reparto di Ostetricia e Ginecologia viene attivata dalla richiesta degli operatori del Reparto di Ostetricia e Ginecologia - ai quali la donna o la coppia possono rivolgersi con questa domanda - a seguito di un evento avverso nel periodo perinatale (per es. lutto pre o perinatale, nati con gravi affezioni), per cui è opportuno un supporto psicologico in tempi ravvicinati.

Sede e modalità di accesso:

La Consulenza Psicologica viene offerta direttamente presso il Reparto di Ostetricia e Ginecologia dell'Ospedale di Crema, in largo Ugo Dossena n.2 - 26013 Crema (Cr); tel. 0373-28028. Gli Psicologi che si occupano di queste problematiche possono essere contattati dagli operatori del reparto presso il CPS di Crema, in via Teresine n.7; tel. n.0373/84958. La Consulenza Psicologica è sempre offerta alle donne (e ai loro familiari) che hanno subito la perdita del bambino dopo il 3° mese di gravidanza (lutto pre o perinatale). Al servizio si accede su richiesta (foglio di consulenza) del medico specialista, a seguito di proposta degli operatori del reparto o richiesta degli utenti interessati, per avere un sostegno psicologico nei casi sopra citati (sono inclusi anche i familiari se l'utente lo richiede). Il colloquio di consulenza viene erogato entro 48/72 ore dalla richiesta telefonica/fax. L'attività è esente ticket.

Il percorso:

Il percorso a supporto della donna per eventi avversi, di norma si avvia con la raccolta delle informazioni da un operatore del reparto. A ciò segue un colloquio psicologico con la donna o la coppia, anche insieme ai familiari se la donna lo desidera. Si può quindi concordare di proseguire – dopo la dimissione dal reparto – con un percorso di sostegno psicologico con colloqui (da 4 a 8) individuali e/o di coppia. Le prestazioni potranno essere fruite presso gli ambulatori del CPS o del CUP dell'ospedale.

Gli Psicologi:

Dott.ssa Elisabetta Denti, Dott.ssa Francesca Tosetti.

2.16. CONSULENZA PSICOLOGICA ALLA DONNA VITTIMA DI VIOLENZA

La Consulenza Psicologica nel Reparto di Ostetricia e Ginecologia viene attivata dalla richiesta degli operatori del Reparto di Ostetricia e Ginecologia. La Consulenza psicologica è offerta alla persona vittima violenza sessuale avvenuta entro le 72 ore; da psicologi operanti presso il CPS se la violenza è accaduta in un contesto extrafamiliare (“da estraneo”), mentre nei casi di violenza intrafamiliare vengono attivati gli operatori del Consultorio Familiare.

Sede e modalità di accesso:

La Consulenza Psicologica viene offerta direttamente presso il Reparto di Ostetricia e Ginecologia dell'Ospedale di Crema, in largo Ugo Dossena n.2 - 26013 Crema (Cr); tel. 0373-28028.

In caso di violenza sessuale, al rientro dal Servizio Violenza Sessuale (SVS) della Clinica Mangiagalli, viene attivata una psicologa del CPS a supporto della donna nel più breve tempo possibile.

Gli Psicologi che si occupano di queste problematiche possono essere contattati presso il CPS di Crema, in via Teresine n.7; tel. n.0373/84958

Il percorso:

In caso di violenza sessuale il Reparto di Ostetricia e Ginecologia attiva la Consulenza Psicologica per la valutazione delle condizioni della donna dal punto di vista psicologico e la valutazione del rischio psicologico; nonché per la individuazione di eventuali sostegni di tipo psicologico e/o sociale e/o territoriale da proporre alla donna: per questo vi è un coordinamento anche con il Servizio Sociale Ospedaliero e alcune realtà del territorio operanti su questo problema (per es. Centro Antiviolenza “Associazione Donne contro la Violenza”)

Gli Psicologi:

Dott.ssa Elisabetta Denti, Dott.ssa Clara Ferrari, Dott.ssa Francesca Tosetti

2.17. CONSULENZA PSICOLOGICA NEL REPARTO DI RIANIMAZIONE

Il Servizio di Rianimazione-Terapia Intensiva nel Dipartimento di Emergenza-Area critica si occupa di pazienti critici affetti da compromissione severa delle funzioni vitali e garantisce monitoraggio e sostegno a pazienti sottoposti a procedure sanitarie complesse. Si tratta dunque di un'Area critica e altamente stressogena, sia per il personale che vi opera, sia per i pazienti che vi giungono, sia per i loro familiari, essendo spesso il tema del rischio vitale al centro delle problematiche connesse al ricovero.

Sede:

Reparto di Rianimazione-Terapia Intensiva, Ospedale di Crema, Largo Ugo Dossena n.2

Orario apertura ai familiari: tutti i giorni, dalle 11 alle 23; tel.0373 280001

Modalità di accesso:

L'attività di consulenza e supporto psicologico in reparto è attivata con la richiesta di consulenza (modulo di consulenza, anche via fax) da parte degli operatori del Reparto a cui ci si può rivolgere, oppure con una telefonata al CPS (0373 84958) chiedendo di uno degli psicologi formati per questa tipologia di attività,

dott.sse Denti Elisabetta e Tosetti Francesca.

La richiesta di consulenza o supporto psicologico può essere richiesta dall'operatore (Medico o IP) per sé, o per il paziente, o per un familiare particolarmente sofferente.

Il Percorso:

Viene fissato un incontro il prima possibile con il soggetto interessato (operatore, paziente o familiare). Lo psicologo, prima di incontrare l'utente, incontra il medico o un operatore del reparto per conoscere la situazione sussistente che ha portato alla richiesta di consulenza psicologica. Il primo colloquio psicologico avviene in reparto, a seconda delle situazioni, al letto o in studio medico o in ambulatorio.

Al primo colloquio possono seguirne altri, se indicati e concordati, in reparto (se con il paziente) oppure presso il CPS in via Teresine a Crema (se con i familiari)

Gli Psicologi:

Dott.ssa Elisabetta Denti, Dott.ssa Francesca Tosetti

3. SPORTELLO DI PSICOLOGIA AZIENDALE

Lo Sportello di Psicologia Aziendale offre la Consulenza Psicologica ai lavoratori della ASST di Crema che ne avvertano il bisogno.

Sede erogativa:

I colloqui di consulenza psicologica si svolgono presso lo studio del Medico Competente, situato nell'Ospedale di Crema, Largo U. Dossena, al piano 1 del monoblocco.

Gli appuntamenti con lo Psicologo vengono fissati dal Servizio di Sorveglianza Sanitaria.

Modalità di accesso:

Come stabilito dal D. Lgs 81\08 il Medico Competente aziendale collabora con il datore di lavoro alla tutela della sicurezza e della salute dei lavoratori, intesa questa in senso globale, sia fisica che psicologica, con particolare riferimento allo stress lavoro correlato. I lavoratori che manifestino o riferiscano situazioni di disagio psicologico correlabili all'ambiente lavorativo possono fare richiesta di colloquio psicologico al Medico Competente il quale, valutata la richiesta e qualora la ritenga pertinente, richiede l'attivazione della Consulenza Psicologica.

Il percorso:

La Consulenza Psicologica prevede 2\3 colloqui psicologici con il lavoratore; è possibile concordare l'utilizzo di test specifici laddove necessario e/o richiesto dal quesito diagnostico posto dal Medico Competente. Al termine del percorso di consulenza viene inviata al Medico Competente una relazione clinica rispetto a quanto emerso nella consulenza: il contenuto della relazione viene prima condiviso con il lavoratore.

Lo Psicologo:

Dott.ssa Silvia Galvani

3.1. PROGETTI DI FORMAZIONE E CONSULENZA NEI REPARTI

Il Servizio di Psicologia negli scorsi anni ha operato per formare professionisti nei Reparti di Ginecologia e Ostetricia e della Rianimazione che si trovano, nella loro pratica quotidiana, ad avere a che fare con situazioni acute gravi nelle quali si trovano a dovere gestire rilevanti quote di stress lavorativo e/o a supportare pazienti e familiari che vivono situazioni drammatiche. La formazione in questi casi prevede l'approfondimento di alcune tematiche cliniche (per es. la comunicazione della diagnosi; l'evento avverso; la gestione dello stress in emergenza), la analisi congiunta di alcuni casi clinici, la consulenza agli operatori.

4. GLI PSICOLOGI NELLA ASST DI CREMA

Dr.ssa Nicole Anna Adami

Psicologa-Psicoterapeuta. Laureata in Psicologia presso l'università IUSVE di Venezia. Specializzata in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale presso ASIPSE di Milano. Iscritta all'Albo degli Psicologi della Lombardia e abilitata all'esercizio della Psicoterapia. Master di I Livello in Psicologia Scolastica e Disturbi Specifici dell'Apprendimento. Ha seguito la formazione in Comunicazione Non Violenta con Marshall Rosenberg negli Stati Uniti. Ha lavorato presso il Policlinico Borgo Roma di Verona nei reparti di oncematologia pediatrica e pediatria. Ha lavorato presso l'ente per le adozioni internazionali Nadia onlus di Verona. Ha collaborato con il Centro di Terapia Familiare dell'Ospedale di Treviglio (BG) e la CPA ad alta protezione "La nostra locanda" di Vaprio d'Adda (MI). Svolge attività clinica privata in un'equipe per Disturbi Specifici dell'Apprendimento riconosciuta dall'ASL di Bergamo. Consulente presso l'UO di Psicologia clinica e UONPIA di Crema dal 2018

Dott.ssa Maria Damiana Barbieri

Psicologa. Laureata in Psicologia presso l'Università di Padova e iscritta all'Ordine degli Psicologi della Lombardia ed abilitata all'esercizio della professione. Responsabile della U.O Consultorio Familiare Integrato di Crema e psicologa del Centro Adozioni- ASST Crema.

Dott.ssa Chiara Bozzetti

Si è laureata in Psicologia alla Università Cattolica di Milano. Si è specializzata in Psicoterapia ad orientamento cognitivo-comportamentale presso ASIPSE di Milano. Psicoterapeuta EMDR I Livello. E' iscritta all'Ordine degli Psicologi della Lombardia ed abilitata all'esercizio della psicoterapia.

Dott.ssa Valentina Calderara

Psicologo clinico e psicoterapeuta con specializzazione in psicoterapia cognitivo-comportamentale dell'adulto. Iscrizione all'albo della Regione Lombardia n° 3567. Laurea in psicologia ad indirizzo clinico e di comunità presso L'Università degli Studi di Padova, nel 1991 con 110/110 e lode. Specializzazione quadriennale in Psicoterapia Cognitivo Comportamentale presso la Società Italiana di Terapia Cognitivo Comportamentale (S.I.T.C.C.) sezione lombarda. Psicologo presso il Servizio per le Dipendenze a Crema dal 1993. Altri titoli: Corso EMDR part 1 (Eye Movement Desensitization Reprocessing) per la cura dei disturbi post traumatici presso il Centro di Ricerca e Cura in Psicotraumatologia. Master annuale presso la scuola di terapia familiare Salvini Palazzoli di Milano in Psicoterapia di coppia. Corso formativo sul Mobbing.

Dott.ssa Olga Capone

Psicologa-psicoterapeuta. Si è laureata in Psicologia alla Università di Padova; si è specializzata in Psicoterapia ad orientamento analitico-transazionale presso Centro di Analisi Transazionale di Milano. E' iscritta all'Ordine degli Psicologi della Lombardia ed abilitata all'esercizio della psicoterapia. Psicoterapeuta Pratictioner EMDR. Master in Mindfulness presso APL di Milano.

Dott. Marco Castagna

Laureato in Psicologia presso l'Università degli Studi di Padova; si è specializzato in terapia sistemica presso il Centro Milanese di Terapia della famiglia. E' iscritto all'Ordine degli Psicologi della Lombardia ed è abilitato all'esercizio della psicoterapia.

Ha frequentato il Corso in consulenza e terapia sessuale presso il Centro Panta Rei di Milano.

Dott.ssa Beatrice Corradi

Psicologa e psicoterapeuta. Laurea presso l'Università degli Studi di Padova. Specializzazione presso "Il Nuovo Centro per la Famiglia "di Milano, ad indirizzo sistemico, fondato dalla Prof: Mara Selvini Palazzoli. Iscrizione all'Albo degli Psicologi della Lombardia e abilitazione all'esercizio della Psicoterapia. Opera nella struttura di Rivolta d'Adda dal 1993, dopo aver lavorato per alcuni anni al Sert di Crema. Svolge attività di tutoring di tirocini post-lauream e di specializzazione.

Dott.ssa Elisabetta Dentì

Si è laureata in Psicologia all'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano e specializzata in Psicoterapia Ipnotica all'AMISI (Associazione Medica Italiana per lo Studio dell'Ipnosi). Iscritta all'Ordine degli Psicologi della Lombardia e abilitata all'esercizio della psicoterapia.

Ha lavorato presso la comunità Psichiatrica "Redancia Po" di Crema, presso la Comunità Socio Sanitaria "San Giacomo" di Crema. Si è formata sulla tecnica EMDR per l'elaborazione dei traumi. Svolge libera professione come consulente per l'ASST Crema e presso studio privato con adulti e adolescenti.

Dott.ssa Clara Ferrari

Si è laureata in Psicologia alla Università degli Studi di Padova. Si è specializzata in Psicoterapia ad orientamento sistemico-relazionale presso il Centro Milanese di Terapia della Famiglia. E' iscritta all'Ordine degli Psicologi della Lombardia ed è abilitata all'esercizio della psicoterapia.

Dott.ssa Alessia Fusari

Si è laureata in Psicologia alla Università Cattolica di Milano; si è specializzata in Psicoterapia ad orientamento sistemico-relazionale presso Centro Milanese di Terapia della Famiglia. E' iscritta all'Ordine degli Psicologi della Lombardia ed abilitata all'esercizio della psicoterapia. Ha svolto un Master di II Livello in Neuropsicologia dell'età Evolutiva presso l'Università Cattolica di Milano. Psicoterapeuta EMDR I Livello.

Dott.ssa Silvia Galvani

Si è laureata presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano. Ha conseguito la specializzazione in Psicologia Clinica presso la Facoltà di Medicina dell'Università Statale di Milano e il Dottorato di Ricerca in Psicologia Sociale presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano. Tra il 2005 e il 2010 è stata titolare di borse di studio e assegni di ricerca. Ha svolto attività di didattica complementare per le Facoltà di Psicologia, Sociologia e Scienze Politiche dell'Università Cattolica sia presso la sede di Milano che di Brescia. Dal 2009 collabora con il Dipartimento di Salute Mentale dell'ASST Crema, svolgendo la propria attività di psicoterapeuta prevalentemente presso il Centro Psico Sociale.

22

Dott.ssa Anna Giotta

Psicologa e Psicoterapeuta. Si è laureata in Psicologia presso l'Università di Padova; si è specializzata in Sessuologia come psicoterapeuta presso l'Istituto Internazionale di Sessuologia di Firenze; ha seguito un corso di formazione psicologica a cadenza settimanale della durata di sei anni presso il Centro Studi di Milano in Via Ariosto. È iscritta all'Ordine degli Psicologi della Lombardia ed abilitata all'esercizio della professione. Lavora presso il Consultorio Familiare Integrato di Crema – ASST Crema.

Dott.ssa Desirèe Manini.

Psicologa Psicoterapeuta, laureata presso Università degli Studi di Padova. Specializzata in Psicoterapia sistemico-relazionale (individuale, di coppia e familiare). Iscrizione all'Albo degli Psicologi della Lombardia 03/6611 nel 2002. Psicoterapeuta EMDR I Livello. Master I livello sui Disturbi Specifici dell'Apprendimento. Consulente presso la UONPIA di Crema dal 2009. Abilitata all'utilizzo dello strumento NVA dal 2016.

Dott.ssa Elisa Natalia Mussini

Psicologa-Psicoterapeuta. Laureata presso l'Università degli Studi di Milano-Bicocca; specializzata in Psicoterapia Breve Integrata presso l'Istituto per la Ricerca sui Disturbi Psicici (ISerDiP). È iscritta all'Ordine degli Psicologici della Lombardia e abilitata all'esercizio della psicoterapia.

Dott.ssa Mara Patrini.

Psicologa-psicoterapeuta. Si è laureata in Psicologia alla Università degli Studi di Parma; si è specializzata in Psicoterapia ad orientamento neuropsicologico evolutivo, presso l'Accademia di Neuropsicologia dell'Età Evolutiva di Parma (A.N.SVI.). E' iscritta all'Ordine degli Psicologi della Lombardia ed abilitata all'esercizio della psicoterapia. Esperta in Psicologia scolastica e Psicologia Pediatrica. Formazione in CAA (Pecs), Metodo Feuerstein e Metodo Denver Model. Corso di Alta

Formazione in Training Autogeno e ACT for Kids.

Dott.ssa Susanna Piloni

Psicologo/Psicoterapeuta/Psiconcologo. Si è laureata in Psicologia alla Università di Padova; si è specializzata in Psicoterapia ad indirizzo sistemico relazionale presso il Centro Milanese di Terapia della Famiglia (Via Leopardi). E' iscritta all'Ordine degli Psicologi della Lombardia ed abilitata all'esercizio della psicoterapia. Ha conseguito un Master in Psico-oncologia nelle Cure Palliative. E' Psico-oncologo certificato dalla Società Italiana di Psico-oncologia. Ha specifica formazione in Autobiografia e Narrazione applicata ai contesti sanitari, Floriterapia di Bach, Ipnosi Clinica. Ha lavorato presso il Centro Psico-Sociale dell'ASST di Crema.

Dott.ssa Vanessa Raimondi,

Psicologo Psicoterapeuta. Si è laureata in Psicologia all'Università di Padova. Ha svolto un corso di perfezionamento in Psicofisiologia clinica e Neuropsicologia all'Università di Padova. Si è specializzata in Psicoterapia presso il Centro di Terapia cognitiva di Como (scuola ad orientamento cognitivo-costruttivista-relazionale). E' iscritta all'Ordine degli Psicologi della Lombardia ed abilitata all'esercizio della psicoterapia. Ha maturato un'esperienza clinica nell'ambito della neuropsicologia clinica ed è esperta in Neuropsicologia (accr. OPL). Ha lavorato come responsabile del Laboratorio di neuropsicologia dell'ospedale Orlandi di Bussolengo (VR). Ha collaborato al progetto PsicheSM effettuando valutazioni neuropsicologiche e sostegno psicologico a persone con Sclerosi Multipla presso l'AO Sant'Anna di Como per AISM. Lavora per la ASST di Crema presso il Reparto di Neurologia e presso la Riabilitazione Neuromotoria, Cardiologica e Respiratoria a Rivolta D'Adda. In precedenza si è occupata di valutazioni DSA presso l'UONPIA di Crema). E' docente e co-trainer presso la scuola di specializzazione del Centro di terapia Cognitiva di Como.

Dott.ssa Letizia Romanini

Psicologa, mediatrice familiare, lavora come consulente dal 2002 prima alla ASL Cremona poi alla ASST Crema, occupandosi di vari ambiti di intervento psicologico: nel ciclo di vita e nella disabilità, nella Tutela Minori, e nell'ambito delle dipendenze.

Dott.ssa Silvia Rovaris

Psicologa e Psicoterapeuta. Si è laureata presso l'Università degli Studi di Padova e ha conseguito la Specializzazione in Psicoterapia presso l'Istituto di Psicoterapia Psicoanalitica del Bambino e dell'Adolescente (PSIBA) di Milano. E' iscritta all'Ordine degli Psicologi della Lombardia ed abilitata all'esercizio della professione. Master di specializzazione in Psicoanalisi della coppia presso la Società Italiana Psicoanalisi della Relazione (SIPRe) di Milano. Esperta in educazione sessuale con attestato di frequenza del corso residenziale organizzato dal Consultorio Familiare C. Scarpellini di BG e rilasciato da Istituto Internazionale di Sessuologia di Firenze. Lavora come Dirigente Psicologo, disciplina Psicoterapia, a tempo pieno ed indeterminato presso ASST di Crema, sede Consultorio Familiare. Process Owner della Assistenza Psicologica ASST di Crema.

Dott.ssa Cinzia Sacchelli

Laureata con lode in Psicologia alla Università degli Studi di Padova. Specializzata in Psicoterapia con la frequenza del Corso e della Scuola di Specialità del Centro Studi Psicoanalitici di via Ariosto a Milano. E' iscritta all'Ordine degli Psicologi della Lombardia ed abilitata all'esercizio della psicoterapia. Ha lavorato presso il SerT di Gorgonzola; ha fondato e diretto un Nucleo Operativo di Alcolologia (NOA) della ASL Milano; è Presidente della sezione lombarda della Società Italiana di Alcolologia (SIA). Dirige il Servizio di Psicologia Clinica della ASST di Crema.

Dott.ssa Stefania Spaggiari.

Si è laureata in Psicologia alla Università di Urbino; si è specializzata in Psicoterapia ad orientamento psicosomatico presso Istituto Riza di Milano. Master in Psicoterapia Breve Strategica. E' iscritta all'Ordine degli Psicologi della Lombardia ed abilitata all'esercizio della psicoterapia.

Dott. Marco Tadini

Psicologo-Psicoterapeuta, laureato presso l'Università degli studi di Milano-Bicocca, specializzato in Psicoterapia Psicoanalitica, indirizzo età evolutiva, presso la Scuola di Psicoterapia Psicoanalitica – SPP di Milano (Via Pergolesi). E' iscritto all'Ordine degli Psicologi della Lombardia ed abilitato all'esercizio della psicoterapia. E' consulente Psicologo e Formatore presso il Centro Sovrazonale di Comunicazione Aumentativa - CSCA (Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico Milano e ASST Bergamo Ovest), e consulente Psicologo presso la UONPIA dell'ASST di Crema.

Dott.ssa Francesca Tosetti

Si è laureata in Psicologia alla Università degli Studi di Padova, ed è iscritta all'Albo Psicologi della Lombardia dal 1991. Si è specializzata in Psicoterapia al "Ruolo Terapeutico di Milano", ed ha conseguito l'abilitazione all'esercizio della psicoterapia e successivamente alla Conduzione di Gruppi Terapeutici. Ha lavorato presso l'Azienda Ospedaliera di Crema dal 1985 al 1996 presso il servizio di Neuropsichiatria Infantile e successivamente a tutt'oggi, lavora presso l'Unità Operativa di Psichiatria (Cps, Cra/CD) della medesima ASST, da alcuni anni collabora anche con i Reparti ospedalieri di Ostetricia e Neurologia. Dal 2013 al 2018 ha svolto attività di docenza per il Corso di Psicologia Clinica, presso la facoltà di Scienze Infermieristiche, sede di Crema.

Dott.ssa Silvia Zaghen

Psicologa-Psicoterapeuta. Laureata presso Università degli studi di Padova. Specializzata in Psicoterapia cognitivista ad indirizzo costruttivista ed evolutivo. Iscrizione all'Albo degli Psicologi della Lombardia 03/7605 nel 2003. Consulente presso la UONPIA di Crema dal 2009. Abilitata all'utilizzo dello strumento NVA. Psicoterapeuta EMDR II Livello. Master di II livello in Psicopatologia dell'apprendimento presso Università degli Studi di Padova. Master di II livello in Psicologia Scolastica e accreditamento presso l'Ordine degli Psicologi della Lombardia in Psicologia Scolastica.

24



IL SERVIZIO DI PSICOLOGIA per il cittadino

www.asst-crema.it

Per informazioni

Ufficio Relazioni con il Pubblico – URP

☎ 0373 280580 - 0373 280544

✉ urp@asst-crema.it

🕒 dal lunedì al venerdì 9.00 > 12.00 e mercoledì anche 14.00 > 16.00

📍 Piano Terra - monoblocco "Ospedale Maggiore" - Largo Ugo Dossena, 2 - Crema