

## Comunicato stampa

### **(H)-Open Week sulle Malattie Cardiovascolari: dal 26 settembre al 2 ottobre Fondazione Onda apre le porte degli ospedali con i Bollini Rosa**

**Crema, 15/09/2022** – In occasione della Giornata mondiale del Cuore, che si celebra il 29 settembre, Fondazione Onda, Osservatorio nazionale sulla salute della donna e di genere, organizza dal 26 settembre al 2 ottobre l'(H)Open Week dedicata alle malattie cardiovascolari con l'obiettivo di promuovere l'informazione, la prevenzione e la diagnosi precoce delle malattie cardiovascolari, con un particolare focus su aneurisma aortico addominale, infarto cardiaco, patologie valvolari e scompenso cardiaco.

L'ASST di Crema aderisce all'iniziativa attraverso dei colloqui/visita in presenza con il Cardiologo, nel giorno di **MERCOLEDÌ 28 Settembre 2022** dalle 14.00 alle 17.00, con accesso solo su prenotazione e dedicato alle donne over40, per il

- 1) Calcolo individuale del rischio cardiovascolare
- 2) Screening con Ecocolordoppler per aneurisma aorta addominale.

I colloqui/visita verranno effettuati presso l'Ambulatorio di Riabilitazione Cardiologica, 2° piano, dell'Ospedale Santa Marta di Rivolta d'Adda.

Prenotazione: chiamare da Lunedì 19/09 a Giovedì 22/09 dalle ore 9.00 alle ore 10.00 al numero 0373 280535.

Le malattie cardiovascolari rappresentano la principale causa di morte nel nostro Paese, essendo responsabili del 35,8 per cento di tutti i decessi: 38,8 per cento nelle donne e 32,5 per cento negli uomini; si presentano nelle donne con un ritardo di almeno dieci anni rispetto agli uomini, poiché le donne fino alla menopausa sono protette dallo "scudo" ormonale degli estrogeni. In seguito, vengono colpite addirittura più degli uomini da eventi cardiovascolari, spesso tra l'altro più gravi, anche se si manifestano con un quadro clinico meno evidente.

Per entrambi i sessi resta però cruciale il ruolo della prevenzione primaria, legata principalmente agli stili di vita, e della diagnosi precoce, in particolare in coloro che presentano fattori di rischio cardiovascolare, quali: familiarità, età avanzata, fumo, ipertensione arteriosa, ipercolesterolemia, diabete, sedentarietà, sovrappeso, obesità, stress.

*"Obiettivo di questa iniziativa è sottolineare l'importanza della prevenzione primaria e della diagnosi precoce e aiutare a sfatare l'errata convinzione che le malattie cardiovascolari riguardino soprattutto gli uomini, con la grande maggioranza delle donne che ha una percezione molto bassa dei pericoli correlati a queste patologie. Dato il grande successo e l'alto numero di richieste dell'anno scorso, abbiamo deciso di replicare, affiancando all'aneurisma aortico addominale altre problematiche cardiache molto diffuse e ancora spesso sottovalutate o non conosciute dalla popolazione e organizzando un'intera settimana di servizi gratuiti. Questo appuntamento è ancora più significativo a fronte delle problematiche nell'accessibilità ai servizi ospedalieri correlate alla diffusione di Covid-19"* commenta **Francesca Merzagora**, Presidente di Fondazione Onda.

Le strutture del network dei Bollini Rosa che hanno aderito all'iniziativa offriranno gratuitamente visite specialistiche ed esami diagnostici, consulenze telefoniche, eventi e colloqui a distanza, info point e distribuzione di materiale informativo, nelle aree specialistiche di cardiologia e chirurgia vascolare. A partire dal **12 settembre** tutti i servizi offerti con indicazioni su date, orari e modalità di prenotazione saranno consultabili sul sito [www.bollinirosa.it](http://www.bollinirosa.it). È possibile selezionare la regione e la provincia di interesse per visualizzare l'elenco degli ospedali aderenti e consultare i servizi offerti.

Fondazione Onda, dal 2007 attribuisce agli ospedali che erogano servizi dedicati alla prevenzione, diagnosi e cura delle principali patologie femminili il riconoscimento dei Bollini Rosa; il network, composto da 354 ospedali dislocati sul territorio nazionale, sostiene Fondazione Onda nel promuovere, anche all'interno degli ospedali, un approccio "di genere" nella definizione e nella programmazione strategica dei servizi clinico-assistenziali, indispensabile per garantire il diritto alla salute non solo delle donne ma anche degli uomini.

L'iniziativa è realizzata con il patrocinio di Associazione Italiana di Aritmologia e Cardiostimolazione (AIAC), Società Italiana di Cardiologia Interventistica (GISE), Società Italiana di Cardiologia (SIC), Società Italiana Chirurgia Cardiaca (SICCH), Società Italiana di Chirurgia vascolare ed endovascolare (SICVE), Società Italiana per la Prevenzione Cardiovascolare (SIPREC) e con il contributo incondizionato di Medtronic, azienda leader di HealthCare Technology.

**Per maggiori informazioni, [clicca qui](#)**