

Unità Operativa - SITRA  
Largo Ugo Dossena, 2 – 26013 Crema  
Tel 0373/280298 – Fax 0373/280308  
e-mail: [s.infermieristico@hcrema.it](mailto:s.infermieristico@hcrema.it)  
Direttore: Dr.ssa Annamaria Bona

Incarico per titoli ed esami  
OPERATORE SOCIO SANITARIO  
Ruolo: Tecnico  
Profilo professionale: Operatore Socio Sanitario  
Categoria contrattuale: Bs

Cognome e Nome (Stampatello) \_\_\_\_\_

1. Chi fornisce le protesi e gli ausili?
  - a. Il MMG.
  - b. Il Comune.
  - c. L'ASST/ATS.
  
2. Per cianosi si intende:
  - a. Colorito bluastro della cute e delle mucose.
  - b. Colorito giallastro della cute e delle mucose.
  - c. Cute costantemente umida.
  
3. La pulizia della cute peristomale di norma va effettuata con:
  - a. Acqua e sapone neutro.
  - b. Soluzione antisettica.
  - c. Soluzione fisiologica.
  
4. La delibera della Giunta Regione Lombardia VII/5429 del 6 Luglio 2001 "Individuazione delle figura e del profilo dell'operatore socio sanitario, all'articolo 4 (allegato A) individua i criteri per identificare le attività attribuibili all'oss.
  - a. Bassa discrezionalità e alta riproducibilità della tecnica utilizzata
  - b. Bassa discrezionalità e bassa riproducibilità della tecnica utilizzata
  - c. Alta discrezionalità e alta riproducibilità della tecnica utilizzata
  
5. Nel lavoro di equipe l'OSS è chiamato a:
  - a. Riferire al responsabile senza esprimere un parere.
  - b. Compilare le schede dei pazienti.
  - c. Integrare le proprie competenze professionali con quelle degli altri operatori

6. La delibera della Giunta Regione Lombardia VII/5429 del 6 Luglio 2001 "Individuazione delle figura e del profilo dell'operatore socio sanitario, all'articolo 4 (allegato A) prevede diverse modalità dell'agire dell'oss:
- Opera in quanto volge solo parte dell'attività alle quali concorre con altri professionisti; Cooperera in quanto può agire in autonomia; Collabora in quanto svolge attività su precisa indicazione del medico.
  - Opera in quanto può agire in autonomia; Cooperera in quanto svolge solo parte dell'attività alle quali concorre con altri professionisti; Collabora in quanto svolge attività su precisa indicazione dei professionisti.
  - Opera in quanto svolge attività su precisa indicazione dei professionisti; Cooperera in quanto svolge solo attività delegata da tutti i professionisti sanitari e sociali; Collabora in quanto può agire in autonomia.
7. Il consenso al trattamento dei proprio dati sensibili e personali in ambito sanitario:
- Deve avvenire anteriormente all'esecuzione della prestazione.
  - Deve avvenire dopo l'esecuzione della prestazione se il titolare è impossibilitato a esprimerlo e se non è presente nessuno delle categorie che può esprimerlo al suo posto (parenti, tutore, curatore, congiunto, etc).
  - Deve avvenire successivamente alla prestazione e se il titolare è impossibilitato a esprimerlo al momento della prestazione, al suo posto lo esprime il direttore sanitario o un suo delegato.
8. Le sponde laterali di sicurezza sono un accessorio del letto. Quando vengono classificate come "mezzo di contenzione"?
- Quando sono parte integrante della struttura del letto
  - Quando sono alzate e non impediscono l'uscita dal letto da entrambi i lati
  - Quando sono alzate e impediscono l'uscita dal letto da entrambi i lati
9. Una dieta iposodica è indicata in caso di:
- Obesità, diabete senile, infarto in fase sub-acuta
  - Insufficienza renale, ipertensione arteriosa, insufficienza cardiaca
  - Affezioni infiammatorie ulcerose a carico dell'intestino
10. Da che lato accompagna la deambulazione di un paziente emiplegico?
- Lato plegico.
  - Lato sano.
  - Davanti.
11. La frequenza cardiaca si rileva:
- In un minuto rilevando ritmo frequenza e ampiezza.
  - In 30 secondi rilevando eventuali alterazioni.
  - In un minuto rilevando il ritmo cardiaco

12. Cosa significa il termine tricotomia?
- Asportazione dei peli prima di un intervento chirurgico.
  - È il nome di un intervento chirurgico.
  - È il nome di una procedura per la prevenzione della caduta dei capelli nei pazienti che eseguono le chemioterapie.
13. Cosa si intende per campo sterile:
- Un'area di lavoro priva di microorganismi
  - Un'area di lavoro pulita su cui allestire il materiale necessario per una procedura invasiva
  - Un'area di lavoro disinfettata
14. Qual è lo scopo del bilancio idrico?
- Evitare che il paziente assuma una grossa quantità di liquidi.
  - Controllare le entrate e le uscite dei liquidi assunti nelle 24 ore.
  - Tenere il paziente a dieta idrica.
15. Con il termine anuria si intende:
- Produzione di urine inferiore a 100 ml nelle 24 ore.
  - Aumento della quantità delle urine nelle 24 ore.
  - Disturbo generico della minzione, associato ad incontinenza saltuaria
16. Nella movimentazione di un paziente gli OSS devono usare le seguenti precauzioni a tutela della loro salute:
- Non inarcare mai la schiena piegando le ginocchia sollevando il piano del letto ad un'altezza comoda
  - La postura che si deve assumere varia rispetto al tipo di paziente, al relativo peso e alle caratteristiche del letto
  - Nella movimentazione gli oss devono utilizzare esclusivamente il sollevatore
17. Quali tra questi sono da considerarsi parametri vitali?
- Temperatura corporea e frequenza cardiaca.
  - Frequenza respiratoria e pressione arteriosa.
  - Tutte le precedenti.
18. L'identificazione del paziente sveglio e collaborante deve essere effettuata:
- Leggendo il cognome e nome del paziente sulla documentazione
  - Comunicando al paziente il suo cognome e nome
  - Chiedendo al paziente il proprio cognome, nome e data di nascita
19. In caso di ipotensione con sospetto stato di shock il paziente va posizionato:
- Disteso supino col capo sollevato
  - Disteso supino con i piedi sollevati.
  - Nella posizione semi seduta.

20. È necessario ricordarsi che la temperatura rettale è:
- Superiore di 1 grado rispetto alla temperatura ascellare.
  - Superiore di 0,5 gradi rispetto alla temperatura ascellare.
  - Inferiore di 1 grado rispetto alla temperatura ascellare.
21. Con il termine sanificazione si intende:
- La rimozione dei microrganismi presenti in un ambiente con l'uso di disinfettanti
  - La rimozione della polvere e dello sporco in un ambiente con l'uso di detergenti
  - La rimozione dei germi patogeni su una superficie contaminata da liquidi organici
22. L'unità di misura della pressione arteriosa è:
- Mm/H<sub>2</sub>O
  - Mm/Hg
  - Cm/hg
23. Quali sono le modalità di smaltimento dei rifiuti taglienti?
- Vanno messi nel contenitore rigido chiamato halibox, riempito per soli  $\frac{3}{4}$ , chiuso ermeticamente e smaltiti nell'halipack
  - Vanno messi nel contenitore rigido chiamato halipack, riempito per soli  $\frac{3}{4}$ , chiuso ermeticamente e smaltiti nell'halibox
  - Vanno messi nel contenitore rigido chiamato halibox, riempito per soli  $\frac{3}{4}$ , chiuso ermeticamente e smaltiti nel sacco dei rifiuti urbani
24. Quanti sono gli atti respiratori in un adulto in una situazione di riposo?
- 8 – 11.
  - 12 – 20
  - 25 – 30
25. La posizione laterale sul fianco sinistro è utile per:
- Esplorazioni rettali e clisteri.
  - Pazienti in fase di risveglio dalla sedazione
  - Drenaggio delle vie respiratorie
26. L'OSS, nelle attività finalizzate al mantenimento delle capacità residue, nonché alla rieducazione, e recupero funzionale delle stesse:
- Opera in autonomia
  - Collabora con l'infermiere
  - Collabora con tutte le figure professionali che formano l'equipe
27. Nella gestione della somministrazione della terapia l'OSS può:
- Aiutare il paziente ad assumere il farmaco accertandosi che sia stato ingerito correttamente
  - Effettuare le iniezioni sottocutanee in autonomia
  - Effettuare la terapia parenterale se in presenza di un infermiere

28. La scala di Norton è utilizzata per identificare i soggetti a rischio di:
- Cadute
  - Demenza
  - Lesioni da pressione
29. Quale fra le seguenti modalità di tricotomia è la migliore in previsione di un intervento chirurgico?
- Tricotomia con rasoio manuale effettuata il giorno precedente l'intervento
  - Tricotomia con rasoio manuale effettuata poco prima dell'intervento
  - Tricotomia con rasoio elettrico a testine monouso effettuata poco prima dell'intervento
30. In cosa si diversifica il letto articolato dal letto standard?
- E' azionato da una pompa idraulica che permette di variare sia l'altezza che l'inclinazione del piano del letto
  - Ha la base d'appoggio suddivisa in sezioni mobili
  - In nulla, tutti i letti standard sono articolati

Firma (per esteso) \_\_\_\_\_

Componenti Commissione:

Presidente: Dr.ssa Annamaria Bona (Direttore S.I.T.R.A.)

Componente: Giacomina Ferrari (Infermiera RA DEA)

Componente: Mascheroni Loredana (Ostetrica RA Dip. Materno-Infantile)



Unità Operativa - SITRA

Largo Ugo Dossena, 2 – 26013 Crema

Tel 0373/280298 – Fax 0373/280308

e-mail: s.infermieristico@hcrema.it

Direttore: Dr.ssa Annamaria Bona

Incarico per titoli ed esami  
**OPERATORE SOCIO SANITARIO**

Ruolo: Tecnico

Profilo professionale: Operatore Socio Sanitario

Categoria contrattuale: Bs

Cognome e Nome (Stampatello) \_\_\_\_\_

1. Quale tra queste può essere una causa intrinseca di cadute nell'anziano?
  - a. Pavimenti scivolosi.
  - b. Disturbi dell'equilibrio.
  - c. Scarpe non idonee.
  
2. Che cos'è l'ADI?
  - a. Assistenza domiciliare integrata che eroga prestazioni residenziali da parte di figure professionali sanitarie e sociali.
  - b. Assistenza domiciliare integrata che eroga prestazioni semiresidenziali da parte di figure professionali sanitarie e sociali.
  - c. Assistenza domiciliare integrata che eroga prestazioni domiciliari da parte di figure professionali sanitarie e sociali.
  
3. Cosa significa epistassi?
  - a. Sangue che esce dalle gengive.
  - b. Sangue che esce dal naso.
  - c. Sangue che esce dalle orecchie
  
4. Come devono essere smaltiti i rifiuti sanitari pericolosi a rischio infettivo ?
  - a. Materiale di medicazione e taglienti devono essere riposti in contenitori ermeticamente chiusi
  - b. Devono essere smaltiti in apposito contenitore rigido esterno e sacco interno
  - c. Non devono essere differenziati

5. Le sponde laterali di sicurezza sono un accessorio del letto. Quando vengono classificate come “mezzo di contenzione”?
  - a. Quando sono parte integrante della struttura del letto
  - b. Quando sono alzate e non impediscono l'uscita dal letto da entrambi i lati
  - c. Quando sono alzate e impediscono l'uscita dal letto da entrambi i lati
  
6. La normativa in materia di privacy è finalizzata a:
  - a. Impedire che la gente usi e venga a conoscenza di dati personali altrui.
  - b. Regolamentare l'utilizzo dei dati personali e la loro diffusione.
  - c. Garantire che un'autorità esterna, garante della privacy, controlli il flusso di dati personali che vengono archiviati e garantisca un uso legittimo degli stessi.
  
7. Quale fra le seguenti zone è la più a rischio per la formazione delle lesioni da decubito in posizione supina
  - a. Zigomo
  - b. Sacro
  - c. Il Grande Trocantere
  
8. Quale è la differenza fra autosufficienza ed autonomia di un paziente:
  - a. L'autosufficienza è quando il paziente non si fa aiutare dagli operatori in nessuna attività; l'autonomia è quando il paziente si fa aiutare da un operatore in una o più attività.
  - b. L'autosufficienza è la capacità di svolgere le attività di vita quotidiana più complesse, l'autonomia è la capacità di svolgere le attività di vita quotidiana di base
  - c. L'autosufficienza è la capacità di svolgere le attività di vita quotidiana di base, l'autonomia è la capacità di svolgere le attività di vita quotidiana più complesse
  
9. In quale delle seguenti attività è richiesto l'utilizzo dei guanti:
  - a. Nella rilevazione di temperatura, frequenza cardiaca e pressione arteriosa
  - b. Nella rilevazione della glicemia
  - c. In tutte le precedenti
  
10. Che cosa è un fecaloma?
  - a. Una raccolta di feci disidratate e dure nel colon/retto.
  - b. Un'abbondante emissione di feci.
  - c. La presenza di feci nel retto con grande quantità di aria.
  
11. In caso di contatto accidentale con materiale biologico cosa è necessario fare:
  - a. Lavare immediatamente la parte esposta a contaminazione
  - b. Informare il coordinatore o l'infermiere di turno
  - c. Entrambe le precedenti
  
12. Gli scambi comunicativi sono:
  - a. Simmetrici o complementari
  - b. Simmetrici
  - c. Complementari

15. Quale tra i seguenti sintomi e segni è tipico della lipotimia?
- Pallore e sudorazione fredda
  - ronzii e vertigini sensazione di perdita di coscienza
  - Tutte le precedenti
16. Cosa sono le cure palliative?
- Sono cure antinfiammatorie a base di cortisone
  - Sono approcci terapeutici finalizzati ad alleviare i sintomi di un paziente terminale
  - Sono cure finalizzate alla guarigione della malattia
17. Ogni postura è caratterizzata da zone sottoposte a maggior pressione e quindi potenzialmente soggette a un maggior rischio di lesione da decubito. Quale tra le seguenti zone è la più a rischio per la formazione delle lesioni da pressione nella posizione supina?
- Regione sacrale
  - Regione occipitale
  - Regione addominale
18. L'OSS nella somministrazione della terapia:
- Opera.
  - Coopera.
  - Collabora
19. Cosa significa il termine antisettico?
- Agente chimico utilizzato nella sterilizzazione
  - Agente chimico utilizzato nella decontaminazione di superfici inerti
  - Agente chimico utilizzato nella disinfezione di tessuti viventi come per esempio la cute
20. Per feci "normocoliche" si intendono:
- Feci nerastre, a seguito di emorragia con digestione e putrefazione del sangue
  - Feci color marrone, per conversione chimica della bilirubina in urobilina e stercobilina
  - Feci color grigio/biancastro, per carenza di stercobilinogeno
21. Secondo la normativa di riferimento L'OSS:
- Svolge attività finalizzate a soddisfare i bisogni primari della persona e a favorirne il benessere
  - Svolge attività finalizzate a gestire e coordinare l'assistenza della persona
  - Svolge attività finalizzate esclusivamente all'aspetto alberghiero della degenza della persona
22. Quali sono le modalità di smaltimento dei rifiuti taglienti?
- Vanno messi nel contenitore rigido chiamato halibox, riempito per soli  $\frac{3}{4}$ , chiuso ermeticamente e smaltiti nell'halipack
  - Vanno messi nel contenitore rigido chiamato halipack, riempito per soli  $\frac{3}{4}$ , chiuso ermeticamente e smaltiti nell'halibox
  - Vanno messi nel contenitore rigido chiamato halibox, riempito per soli  $\frac{3}{4}$ , chiuso ermeticamente e smaltiti nel sacco dei rifiuti urbani



23. Quale fra queste attività è di competenza dell'OSS in un paziente portatore di colostomia?
- Applicazione della placca e del sacchetto per la raccolta delle feci
  - Scelta della dieta ideale per il paziente, in base alle sue condizioni
  - Nessuna delle precedenti perché solo l'infermiere può assistere un paziente colostomizzato
24. Quali sono le medicazioni che può eseguire l'OSS secondo la normativa di riferimento?
- Medicazioni complesse e di lesioni da decubito fino al terzo grado
  - Medicazioni semplici e di lesioni da decubito fino al secondo grado
  - Medicazioni non settiche con presenza di drenaggio
25. La rimozione delle secrezioni oculari prevede:
- L'utilizzo di garze pulite con movimenti dall'angolo palpebrale interno a quello esterno
  - L'utilizzo di garze pulite con movimenti dall'angolo palpebrale esterno a quello interno
  - L'utilizzo di garze sterili con movimenti dall'angolo palpebrale interno a quello esterno.
26. In riferimento alla delibera della Giunta Regione Lombardia VII/5429 del 6 Luglio 2001, quali sono le variabili da considerare nell'attribuzione dei compiti alle figure di supporto? Variabili legate:
- All'operatore socio sanitario, all'infermiere, alla normativa, alla struttura
  - All'organizzazione, all'infermiere, all'operatore socio sanitario, all'utente, alla prestazione
  - All'organizzazione, alla struttura, alle regole, agli operatori sanitari
27. I dati personali sono:
- Qualsiasi informazione relativa alla persona fisica/giuridica identificata o identificabile
  - Nome cognome e data di nascita che identificano la persona
  - La fotografia di un soggetto e quindi la sua immagine
28. Nella gestione della somministrazione della terapia l'OSS può:
- Aiutare il paziente ad assumere il farmaco accertandosi che sia stato ingerito correttamente
  - Effettuare le iniezioni sottocutanee in autonomia
  - Effettuare la terapia parenterale se in presenza di un infermiere
29. Nella movimentazione di un paziente gli OSS devono usare le seguenti precauzioni a tutela della loro salute:
- Non inarcare mai la schiena piegando le ginocchia sollevando il piano del letto ad un'altezza comoda
  - La postura che si deve assumere varia rispetto al tipo di paziente, al relativo peso e alle caratteristiche del letto
  - Nella movimentazione gli oss devono utilizzare esclusivamente il sollevatore

30. Quando si rileva la temperatura timpanica è importante:
- a. Lavare bene l'orecchio e asciugarlo con attenzione
  - b. Garantire la sterilità del termometro
  - c. Cambiare ad ogni paziente il cono perché è monouso

Firma (per esteso) \_\_\_\_\_

Componenti Commissione:

Presidente: Dr.ssa Annamaria Bona (Direttore S.I.T.R.A.)

Componente: Giacomina Ferrari (Infermiera RA DEA)

Componente: Mascheroni Loredana (Ostetrica RA Dip. Materno-Infantile)

Unità Operativa - SITRA  
Largo Ugo Dossena, 2 - 26013 Crema  
Tel 0373/280298 - Fax 0373/280308  
e-mail: s.infermieristico@hcrema.it  
Direttore: Dr.ssa Annamaria Bona

Incarico per titoli ed esami  
**OPERATORE SOCIO SANITARIO**  
Ruolo: Tecnico  
Profilo professionale: Operatore Socio Sanitario  
Categoria contrattuale: Bs

Cognome e Nome (Stampatello) \_\_\_\_\_

1. Con il termine sanificazione si intende:
  - a. La rimozione dei microrganismi presenti in un ambiente con l'uso di disinfettanti
  - b. La rimozione della polvere e dello sporco in un ambiente con l'uso di detergenti
  - c. La rimozione dei germi patogeni su una superficie contaminata da liquidi organici
  
2. Quale fra le seguenti modalità di raccolta di un campione di urine per urocoltura è corretta?
  - a. Pulizia dei genitali, mani lavate, contenitore non sterile, urine del mitto iniziale
  - b. Pulizia dei genitali, digiuno, contenitore pulito, urine del mitto intermedio
  - c. Pulizia dei genitali, mani lavate, contenitore sterile, urine del mitto intermedio
  
3. Il consenso, in ambito sanitario, può essere manifestato:
  - a. Per iscritto
  - b. Oralmente
  - c. In entrambi i due modi precedenti, ma se viene espresso oralmente chi lo riceve deve annotarlo
  
4. Quale fra le seguenti non è un'alterazione del bisogno di eliminazione urinaria?
  - a. Alterazione qualitativa delle urine
  - b. Alterazione cromatica delle urine
  - c. Alterazione quantitativa della diuresi
  
5. Cosa significa il termine dispnea?
  - a. Respiro normale, fisiologico
  - b. Assenza di respiro, dovuta ad un atto volontario
  - c. Difficoltà respiratoria, il paziente può riferire fame d'aria o fiato corto

6. Dovendo infilare i pantaloni ad un paziente emiplegico, si deve infilare per primo l'arto inferiore:
- Plegico
  - Sano
  - Entrambi
7. Qual è lo scopo del bilancio idrico?
- Evitare che il paziente assuma una grossa quantità di liquidi.
  - Controllare le entrate e le uscite dei liquidi assunti nelle 24 ore
  - Tenere il paziente a dieta idrica
8. In caso di vomito protratto nel tempo e/o frequente, quale rischio può correre la persona?
- Rischio d'inalazione
  - Rischio di riduzione della massa muscolare
  - Rischio di disidratazione
9. Lo sfigmomanometro è uno strumento che serve a rilevare:
- La temperatura corporea
  - La pressione arteriosa
  - L'ossigenazione del sangue
10. La delibera della Giunta Regione Lombardia VII/5429 del 6 Luglio 2001 "Individuazione delle figura e del profilo dell'operatore socio sanitario, all'articolo 4 (allegato A) individua i criteri per identificare le attività attribuibili all'oss.
- Bassa discrezionalità e alta riproducibilità della tecnica utilizzata.
  - Bassa discrezionalità e bassa riproducibilità della tecnica utilizzata.
  - Alta discrezionalità e alta riproducibilità della tecnica utilizzata
11. Nella prevenzione delle lesioni da decubito quale fra queste azione è sconsigliata?
- Detergere la cute con saponi delicati, usando acqua tiepida, poi asciugare tamponando
  - Eseguire mobilizzazione con cambi di postura personalizzati
  - Frizionare e massaggiare il corpo con prodotti a base di alcool
12. Qual è il più importante veicolo di infezione ospedaliera fra i seguenti?
- Le lenzuola e gli effetti personali del paziente
  - Le mani dell'operatore
  - La strumentazione sanitaria
13. Durante la rianimazione cardiopolmonare quale è il corretto rapporto fra compressioni toraciche e ventilazioni?
- 15:2
  - 30:2
  - 25:2
14. Parliamo di comunicazione efficace quando
- Gli altri fanno quello che vogliamo noi
  - Parliamo in modo chiaro e preciso utilizzando un tono di voce adeguato
  - Ascoltiamo attentamente, mostriamo interesse ed esprimiamo i nostri desideri

13. La frequenza cardiaca a riposo solitamente è:
- 90-110 battiti/minuto
  - 60-80 battiti/minuto
  - 40-60 battiti/minuto
14. Secondo le recenti disposizioni normative le volontà liberamente espresse dall'assistito:
- Sono indicazioni a cui attenersi sempre
  - Sono indicazioni che vanno condivise con i familiari e/o le persone a lui significative
  - Sono indicazioni interpretabili dal professionista che lo ha in cura
15. Cosa significa lavorare in equipe?
- Operare all'interno di un gruppo che si riunisce periodicamente attorno ad un obiettivo lavorativo dove interagiscono funzioni, ruoli, professionalità diverse
  - Operare all'interno di un gruppo dove varie figure professionali si accordano per definire i piani di lavoro
  - Operare all'interno di un gruppo dove il medico informa i diversi professionisti sulle diagnosi dei pazienti
16. Cosa si intende per campo sterile:
- Un'area di lavoro priva di microorganismi
  - Un'area di lavoro pulita su cui allestire il materiale necessario per una procedura invasiva
  - Un'area di lavoro disinfettata
17. In quale delle seguenti procedure è necessario allestire un campo sterile:
- Introduzione catetere venoso centrale, catetere vescicale e puntura lombare
  - Introduzione catetere venoso centrale, medicazione di ferita chirurgica, posizionamento di catetere vescicale
  - Posizionamento di dispositivo venoso periferico, medicazione ferita chirurgica, e medicazione lesioni da decubito
18. La nutrizione enterale viene somministrata attraverso:
- Catetere venoso centrale.
  - Sondini nasogastrici e peg.
  - Sonde rettali.
19. Come deve agire l'OSS rispetto al principio dell'individualizzazione?
- Deve interagire con la persona rispettando le sue esperienze, i suoi interessi, le sue aspirazioni, i suoi ideali, i suoi bisogni, le sue risorse.
  - Deve agire sostituendosi alla persona per le attività che non riesce più a svolgere in autonomia
  - Deve aiutare la persona a prendere decisioni autonome.
20. Nella mediazione del conflitto è importante focalizzarsi su:
- I desideri dell'altro.
  - L'ascolto dell'altro.
  - La comprensione del punto di vista dell'altro.

21. Nella movimentazione di un paziente gli OSS devono usare le seguenti precauzioni a tutela della loro salute:
- Non inarcare mai la schiena piegando le ginocchia sollevando il piano del letto ad un'altezza comoda
  - La postura che si deve assumere varia rispetto al tipo di paziente, al relativo peso e alle caratteristiche del letto
  - Nella movimentazione gli oss devono utilizzare esclusivamente il sollevatore
22. La delibera della Giunta Regione Lombardia VII/5429 del 6 Luglio 2001 "Individuazione delle figure e del profilo dell'operatore socio sanitario, all'articolo 4 (allegato A) individua i criteri per identificare le attività attribuibili all'oss.
- Bassa discrezionalità e alta riproducibilità della tecnica utilizzata.
  - Bassa discrezionalità e bassa riproducibilità della tecnica utilizzata.
  - Alta discrezionalità e alta riproducibilità della tecnica utilizzata
23. Durante l'esecuzione di un'igiene intima si deve procedere nel seguente modo:
- Partendo dalla zona perineale dall'alto verso il basso.
  - Procedendo indifferentemente cambiando però la manopola ad ogni passaggio.
  - Iniziando dalla zona più sporca verso quella più pulita
24. Con il termine sanificazione si intende:
- La rimozione dei microrganismi presenti in un ambiente con l'uso di disinfettanti
  - La rimozione della polvere e dello sporco in un ambiente con l'uso di detersivi
  - La rimozione dei germi patogeni su una superficie contaminata da liquidi organici
25. Il Centro Psico Sociale:
- Risponde a compiti di cura e riabilitazione di pazienti psichiatrici.
  - Risponde a compiti di prevenzione, cura e riabilitazione di pazienti psichiatrici.
  - Risponde ad erogare prestazioni terapeutiche per pazienti psichiatrici.
26. Come deve agire l'OSS rispetto al principio dell'autodeterminazione?
- Deve far collaborare la persona valorizzando al massimo le capacità residue.
  - Deve relazionarsi con la persona senza pregiudizi.
  - Deve stimolare l'iniziativa della persona perché prenda decisioni autonome, anziché fornirle soluzioni preconfezionate.
27. I sistemi di classificazione comunemente utilizzati per le lesioni da decubito comprendono:
- Sette stadi.
  - Tre stadi.
  - Quattro stadi
28. Qual è lo scopo del bilancio idrico?
- Evitare che il paziente assuma una grossa quantità di liquidi.
  - Controllare le entrate e le uscite dei liquidi assunti nelle 24 ore
  - Tenere il paziente a dieta idrica

29. In riferimento alla delibera della Giunta Regione Lombardia VII/5429 del 6 Luglio 2001, quali sono le variabili da considerare nell'attribuzione dei compiti alle figure di supporto?

Variabili legate:

- a. All'operatore socio sanitario, all'infermiere, alla normativa, alla struttura
- b. All'organizzazione, all'infermiere, all'operatore socio sanitario, all'utente, alla prestazione
- c. All'organizzazione, alla struttura, alle regole, agli operatori sanitari

30. Per la raccolta di un campione per "esame chimico fisico delle urine" sono necessarie:

- a. Urine sterili con raccolta del "mitto intermedio".
- b. Urine del mattino non sterili
- c. Urine delle 24 ore non sterili

Firma (per esteso) \_\_\_\_\_

Componenti Commissione:

Presidente: Dr.ssa Annamaria Bona (Direttore S.I.T.R.A.)

Componente: Giacomina Ferrari (Infermiera RA DEA)

Componente: Mascheroni Loredana (Ostetrica RA Dip. Materno-Infantile)