


<p>Sistema Socio Sanitario Ospedale Maggiore  Regione Lombardia ASST Crema</p> <p>Dipartimento Cardio Cerebro Vascolare U.O. di RADIOLOGIA</p>	<p>INFORMATIVA da allegare al Modulo del Consenso Informato per esecuzione di TAC</p>	<p>Radio INFO 04 Rev.02 25/02/2016 Pag. 1 di 4</p>
---	---	--

## NOTA INFORMATIVA PER IL PAZIENTE

Gentile Signora/e \_\_\_\_\_, come le è stato detto dal medico di reparto Dott. \_\_\_\_\_, per proseguire nel percorso di diagnosi/cura della sua malattia \_\_\_\_\_ è indicato eseguire tomografia computerizzata (TAC o TC)

Le diamo alcune informazioni che l'aiuteranno a prendere una decisione consapevole.




### **Che cos'è?**

La Tomografia Assiale Computerizzata (TAC) è un esame che usa i raggi x (come quelli che si usano nelle radiografie) e permette di vedere al computer le parti del corpo esaminate.

### **A che cosa serve?**

La TC è un esame di "secondo livello", cioè è usata per chiarire dubbi diagnostici di una certa importanza quando gli esami più semplici (esami radiologici, ecografia) non hanno portato ad una diagnosi precisa. Può essere studiata qualunque zona del corpo (testa, collo, torace, addome, arti).

 <p>Sistema Socio Sanitario  Ospedale Maggiore Regione Lombardia  ASST Crema</p> <p>Dipartimento Cardio Cerebro Vascolare  U.O. di RADIOLOGIA</p>	<b>INFORMATIVA</b> da allegare al Modulo del Consenso Informato per esecuzione di TAC	Radio INFO 04 Rev.02 25/02/2016 Pag. 2 di 4
--	---	--

La TAC è particolarmente adatta per diagnosticare: le malattie infiammatorie, le neoplasie (i tumori), la patologia cerebrale (ischemie, emorragie, traumi, tumori), le ernie del disco, e lo studio dei pazienti traumatizzati gravi.

La TC permette di differenziare con precisione, rispetto alla semplice radiografia, la densità di vari tessuti del corpo umano, espone però ad una maggiore quantità di radiazioni ed è quindi indicata quando esiste un vero dubbio diagnostico. In base alle esigenze di diagnosi è spesso necessario utilizzare il mezzo di contrasto somministrato con una iniezione in vena (vedi nota informativa specifica).

### **Come si svolge?.**

Lei sarà sdraiato sopra un lettino rigido, che si alza e si abbassa e scivola dentro l'apparecchio di TC che sembra una larga "ciambella con il buco" poco spessa. La ciambella può inclinarsi verso il lettino, ma esistono delle sicurezze che impediscono di fare male al paziente.


Dopo che vi sarete sdraiati vi raccomandiamo, per ottenere immagini di buona qualità, di rimanere immobili per tutta la durata dell'esame. Nello studio del torace e dell'addome si devono sollevare le braccia sopra la testa, e trattenere il respiro durante l'esame, è possibile suddividere l'esame in varie parti in modo che lei possa riprendere fiato. La posizione del paziente è abbastanza comoda, tranne che per lo studio del ginocchio, in questo caso la gamba non in studio deve essere messa fuori dalla "ciambella". Solitamente l'esecuzione di questo esame non provoca disagio neanche ai pazienti claustrofobici (paura dei luoghi chiusi) in quanto gli spazi sono molto ampi.

Lei non sarà comunque lasciato solo, poichè il personale tecnico e medico la vedono attraverso un'ampia vetrata e possono parlare con lei ed ascoltarla con dei microfoni.

La durata dell'esame, con le nuove apparecchiature è in media dai 3 ai 20 minuti, secondo il numero ed il tipo di esami che devono essere effettuati.

### **Quali possibili disturbi durante e/o dopo il trattamento?**

L'esame è totalmente indolore, l'unica sensazione che può provare è quella legata alla iniezione del mezzo contrasto iodato, spesso una sensazione di calore diffuso, eventualmente la sensazione di necessità di urinare, molto raramente un gusto metallico

 <p>Sistema Socio Sanitario  Ospedale Maggiore Regione Lombardia  ASST Crema</p> <p>Dipartimento Cardio Cerebro Vascolare  U.O. di RADIOLOGIA</p>	<b>INFORMATIVA</b> da allegare al Modulo del Consenso Informato per esecuzione di TAC	Radio INFO 04 Rev.02 25/02/2016 Pag. 3 di 4
--	---	--

in bocca ed una lievissima sensazione di nausea, queste sensazioni scompaiono generalmente in un paio di minuti.

### **Quali sono le possibili complicanze ?**

La TC è un esame sicuro, sono tuttavia possibili alcune complicanze legate al mezzo di contrasto (vedi nota informativa specifica)

### **Problemi di recupero**

Finito l'esame può tranquillamente riprendere la sua normale attività. Se è stato somministrato il mezzo di contrasto, per facilitarne l'eliminazione è consigliabile bere almeno 1 litro d'acqua nella giornata.

### **Punti di attenzione**

E' importante che lei segua le indicazioni riportate nelle **scheda di preparazione all'esame** Per alcuni esami, (es. ginocchio, colonna lombare per ernia non operata, dental-scan, ecc.), non è necessaria nessuna preparazione.

**In gravidanza non bisogna fare questo esame, tranne in alcuni casi specifici che valuterà con il suo medico.**

Anche se l'esame è rapido è necessaria la collaborazione del paziente che deve stare fermo mentre si fa l'esame.

Bisogna ricordare che poiché è un esame con alte dosi di radiazioni ionizzanti **deve essere fatto solo se è indispensabile per la diagnosi precisa e per la terapia.**



Se la TC è stata fatta con l'iniezione del mezzo di contrasto iodato, per alcuni mesi la scintigrafia tiroidea non sarà significativa.

### **Vi sono alternative al trattamento/procedura?**

Un'alternativa alla TC è la risonanza magnetica

### **Quali sono i possibili esiti del non trattamento?**

In caso lei non voglia sottoporsi all'esame TC la informiamo che: la valutazione della sua malattia sarà più difficoltosa. Il suo medico potrà in alternativa prescrivere altri esami

  <p>Sistema Socio Sanitario  Ospedale Maggiore  Regione Lombardia  ASST Crema</p> <p>Dipartimento Cardio Cerebro Vascolare  U.O. di RADIOLOGIA</p>	<p><b>INFORMATIVA</b>  da allegare al Modulo del Consenso  Informato per esecuzione di TAC</p>	<p>Radio INFO 04  Rev.02  25/02/2016  Pag. 4 di 4</p>
---	--	---

Se le informazioni che ha ricevuto non le sembrano chiare o se necessita di altri chiarimenti, chieda un ulteriore colloquio di approfondimento con il medico. Può essere utile fare una lista di domande che si desidera porre ai medici e, se crede, farsi accompagnare da un familiare (o da altra persona di sua fiducia) al colloquio.

E' un suo diritto chiedere chiarimenti, perché è importante che abbia la consapevolezza di come il trattamento sarà effettuato e di quali conseguenze avrà per Lei.

Se pensa di non essere in grado di decidere subito, potrà sempre chiedere che le sia lasciato altro tempo per riflettere.

Esprima il suo consenso informato all'esecuzione dell'esame in piena coscienza e libertà, sapendo che Lei ha la possibilità di revocare il consenso dato in qualsiasi momento

In caso di rifiuto sarà comunque assicurata la continuità dell'assistenza personale e delle cure individuate dal medico tra quelle disponibili nella nostra Azienda o presso altre strutture.

Benelli dr. Giampaolo  
Direttore UO Radiologia  
f.to

*Firma autografa sostituita con indicazione a stampa del nominativo del soggetto responsabile ai sensi del D.L. n. 39/1993, art. 3, comma 2°.*

Informativa redatta a cura della UO di Radiologia che ne cura la revisione periodica almeno ogni tre anni.