Il signor Adone, di 67 anni, è affetto da un'infezione cronica da virus C da circa 20 anni e da una cirrosi epatica da 4 anni. E' un etilista cronico, fuma un pacchetto di sigarette al giorno da 30 anni e recentemente gli è stato diagnosticato un epatocarcinoma.
La moglie riferisce che il marito negli ultimi 3 mesi ha perso 5 kg, che ha difficoltà nell'alimentarsi perché ha difficoltà digestive e durante la notte non dorme più di 3 ore in modo continuativo. Il signor Adone appare affaticato, stanco, a tratti confuso e si osserva la presenza di un'ascite. Al fine di monitorare la diuresi si posiziona un catetere vescicale.
E' alto 172 cm e pesa attualmente 52 kg.

1	**Calcolando il BMI (Body Mass Index) del signor Adone si ottiene un punteggio di 17.58, che secondo le tabelle dell'OMS corrisponde ad un indicatore di:**
A	Sottopeso
B	Sottopeso di grado severo
C	Normopeso
D	Sovrappeso
E	Obesità di 1^ grado

2	**La formula per calcolare la diuresi oraria è la seguente:**
A	2 -5 l/kg/ora
B	0,5 -1 ml/kg/ora
C	0,5 -1 cl/kg/ora
D	10 – 20 ml/mg/ora
E	30 ml/kg/ora

3	**Quali delle seguenti condizioni del signor Adone può compromettere la funzionalità respiratoria?**
A	I disordini della coagulazione
B	Presenza di atassia
C	Presenza di ascite
D	Presenza di emorragia
E	Presenza di momenti di confusione

4	**Quali interventi dovrà mettere in atto l'infermiere per monitorare l'ascite?**
A	Monitoraggio del peso settimanale e della circonferenza addominale, bilancio idrico, osservanza della dieta iposodica e ipercalorica, controllo degli elettroliti plasmatici
B	Monitoraggio del peso giornaliero e della circonferenza addominale, bilancio idrico, osservanza della dieta iposodica e iperproteica, controllo degli elettroliti plasmatici
C	Monitoraggio del peso giornaliero e della circonferenza toracica, bilancio idrico, osservanza della dieta iposodica e ipocalorica, controllo del dosaggio delle transaminasi e della bilirubina
D	Monitoraggio del peso giornaliero e della circonferenza addominale, bilancio idrico, osservanza della dieta iposodica e ipercalorica, controllo degli elettroliti plasmatici
E	Monitoraggio del peso giornaliero e della circonferenza addominale, bilancio idrico, osservanza della dieta ricca di sodio e ipercalorica, controllo degli elettroliti plasmatici

5	**Quali tra i seguenti segni/sintomi può indicare l'insorgenza di iperammoniemia?**
A	Confusione mentale
B	Iperattività
C	Diarrea
D	Anuria
E	Sete

6	**Quale tra le seguenti non è una conseguenza spesso riscontrabile nell'ipertensione portale?**
A	Insufficienza cardiaca
B	Ascite
C	Splenomegalia
D	Encefalopatia
E	Varici esofagee

Sede Legale: 26013 Crema – Largo Ugo Dossena 2 – Tel. (0373) 2801 – fax (0373) 280512
Casella Postale n.144 - Ufficio Postale Crema Centro, 26013 Crema
CF/PIVA 01629350198

7	**Quali complicanze potranno insorgere nell'immediato post-operatorio del signor Adone affetto da epatocarcinoma e sottoposto ad una resezione chirurgica di un lobo epatico?**
A	Edema degli arti superiori, trombosi venosa profonda, insufficienza respiratoria
B	Malnutrizione, emorragia, ipotermia
C	Emorragia, sovraccarico di liquidi, dolore
D	Insufficienza respiratoria ingravescente, ipertermia, nicturia
E	Dolore, trauma tessutale, edema al volto

8	**Il signor Adone riferisce, nel post- operatorio, dolore con un valore di 6 (NRS); come viene definito il dolore e cosa suggeriscono le raccomandazioni?**
A	Dolore moderato. Effettuare la rivalutazione del dolore ogni 4 ore dopo la somministrazione farmacologica
B	Dolore lieve. Attivare o revisionare la terapia antalgica. Effettuare la rivalutazione del dolore ogni 60' dopo la somministrazione farmacologica
C	Dolore forte. Attivare o revisionare la terapia antalgica. Effettuare la rivalutazione del dolore 2 volte al giorno.
D	Dolore lieve. Attivare la terapia antalgica. Effettuare la rivalutazione del dolore ogni 40'- 60' dopo la somministrazione farmacologica
E	Dolore moderato. Attivare o revisionare la terapia antalgica. Effettuare la rivalutazione del dolore ogni 30'- 60' dopo la somministrazione farmacologica

9	**In camera operatoria viene posizionato al sig. Adone un sondino nasogastrico; prima di posizionarlo è utile:**
A	Misurare la distanza per l'inserimento del tubo mettendo la punta del sondino all'altezza del naso della persona estendendo il sondino all'orecchio e poi alla punta del processo xifoide. Segnare il punto sul tubo con un colore indelebile
B	Misurare la distanza per l'inserimento del tubo mettendo la punta del sondino all'altezza della narice della persona estendendo il sondino al lobo. Segnare il punto sul tubo con un colore indelebile
C	Misurare la distanza per l'inserimento del tubo mettendo la punta del sondino all'altezza della bocca della persona estendendo il sondino al lobo dell'orecchio e poi alla punta del processo xifoide. Segnare il punto sul tubo con un colore indelebile
D	Misurare la distanza per l'inserimento del tubo mettendo la punta del sondino all'altezza della narice della persona estendendolo poi alla punta del processo xifoideo. Segnare il punto sul tubo con un colore indelebile
E	Misurare la distanza per l'inserimento del tubo mettendo la punta del sondino all'altezza dal processo xifoideo estendendolo al lobo dell'orecchio fino alla punta del naso e aggiungere 10 cm. Segnare il punto sul tubo con un colore indelebile

10	**Come da prescrizione si devono aggiungere ad una glucosata da 500 ml al 5% 17mEq di NaCl.. Le fiale di NaCl sono da 2 mEq/ml. Quanti ml sono necessari?**
A	7,8 cl
B	5,4 ml
C	8,5 ml
D	9,2 l
E	4,9 ml

Sede Legale: 26013 Crema – Largo Ugo Dossena 2 – Tel. (0373) 2801 – fax (0373) 280512
Casella Postale n.144 - Ufficio Postale Crema Centro, 26013 Crema
CF/PIVA 01629350198

Il signor Umberto, anni 96, viene ricoverato presso l'U.O. di Medicina per iperpiressia in probabile polmonite: TC 38,5° C da 6 giorni, riferisce inappetenza e malessere generalizzato. L'infermiere si appresta a raccoglie dati utili all'accertamento per definire i problemi assistenziali

1	**Per rilevare la pressione arteriosa sistolica si determina il valore quando:**
A	Compare il primo tono di Korotkhoff;
B	Scompare il polso radiale
C	Si rileva il primo borborigmo
D	Compare il primo rumore avventizio
E	Si rileva l'ultimo crepitio

2	**A seguito della diagnosi di ingresso quali sono i primi segni di disidratazione da rilevare?**
A	riduzione della salivazione, bradicardia, confusione, ipertensione a riposo
B	riduzione del turgore cutaneo, mucose asciutte, tachicardia e ipotensione ortostatica
C	secchezza cute e mucose, oliguria, confusione e assenza di borborigmi
D	riduzione del Na circolante e della volemia, tachicardia, bilancio idrico positivo, piressia
E	aumento della creatininemia, agitazione, bilancio idrico negativo, emesi

3	**L'infermiere valuta il bilancio idrico che presenta i seguenti risultati dopo le prime 24 ore: entrate = 2500 ml, uscite = 3600 ml; a quali deduzione si deve giungere?**
A	Sudorazione profusa
B	Disidratazione ipotonica
C	Bilancio Idrico positivo
D	Bilancio Idrico negativo
E	Poliuria

4	**Quale rischi riduce una buona idratazione?**
A	Delirio, alterazioni dell'umore, infezioni concomitanti, ipotiroidismo
B	Stranguria, dispnea, vertigini, cadute accidentali
C	Fibrillazione atriale, nicturia, disfagia, emesi
D	Piressia, enuresi, edemi declivi, occlusione
E	Lesioni da decubito, stipsi, infezioni vie urinarie, disorientamento

5	**Nel signor Umberto quali sono i principali fattori di rischio che lo potrebbero portare a disidratazione?**
A	Riduzione senso sete e iperpiressia
B	Aumento dell'ormone antidiuretico e stipsi
C	Patologie concomitanti e assunzione endovena di liquidi
D	Assunzione di integratori proteici e riduzione del movimento
E	Poliuria e stipsi

Sede Legale: 26013 Crema – Largo Ugo Dossena 2 – Tel. (0373) 2801 – fax (0373) 280512
Casella Postale n.144 - Ufficio Postale Crema Centro, 26013 Crema
CF/PIVA 01629350198

6	**Quali tra i seguenti alimenti sono da consigliare al signor Umberto poiché con elevato contenuto proteico?**
A	Mela, agrumi, legumi
B	Kiwi, arancia, latte
C	Uova, legumi, carne
D	Pesto, carne, arance
E	Uova, carota, banana

7	**Prima di trasferire il signor Umberto in camera di degenza l'infermiere compila la scala Braden. Quali sono gli indicatori che saranno valutati?**
A	Condizioni generali; stato mentale, deambulazione, mobilità, incontinenza
B	Percezione sensoriale, umidità, attività, mobilità, nutrizione, attrito e frizione
C	Alimentazione, controllo sfinteri, deambulazione, trasferimenti, igiene personale
D	Presenza di LDP, incontinenza, mobilità, orientamento tempo/spazio/persona
E	Stato cognitivo, umidità, fattori dietetici, orientamento spazio/persona, attività motoria

8	**Durante l'ispezione si evidenzia una Lesione da Pressione; quali sono gli elementi da valutare per la stadiazione della lesione?**
A	Intolleranze e allergie, grado di disidratazione, dimensioni e sede della lesione, presenza di iperidrosi, presenza di edema
B	Incontinenza, stipsi, piressia, diagnosi clinica, assunzione polifarmaci, ipotensione, precedente medicazione
C	Alimentazione, controllo sfinteri, deambulazione, trasferimenti, igiene personale
D	Condizioni generali, stato cognitivo, risultato della Braden, presenza di attrito e frizionamento, turgore cutaneo
E	Localizzazione, dimensione, profondità, tessuto sottominato, odore, colore, stato della cute perilesionale, presenza di essudato, presenza di tessuto necrotico

9	**Il signor Umberto presenta una Lesione di I stadio a livello sacrale; cosa significa?**
A	Interessamento di tutto lo spessore cutaneo con danno ai muscoli
B	Eritema fisso della cute intatta
C	Interessamento dell'epidermide e/o del derma
D	Interessamento di tutto lo spessore cutaneo con esclusione della fascia muscolare
E	Eritema sbiancabile

10	**Viene prescritta una terapia endovenosa che deve essere così somministrata: 1500 ml in 24 ore con deflussore a fattore di gocciolamento 20 gtt/ml; quale sarà la velocità di infusione?**
A	21 gtt/min
B	46 gtt/min
C	15 gtt/min
D	54 gtt/min
E	68 gtt/min

Sede Legale: 26013 Crema – Largo Ugo Dossena 2 – Tel. (0373) 2801 – fax (0373) 280512
Casella Postale n.144 - Ufficio Postale Crema Centro, 26013 Crema
CF/PIVA 01629350198

La signora Clementina, di 61 anni, sposata e madre di due figli, è affetta da un carcinoma papillare infiltrante della vescica. Tre anni prima della diagnosi di cancro le era stata diagnosticato il morbo di Parkinson e un ipertiroidismo. Viene ricoverata presso un centro oncologico per essere sottoposta ad un intervento chirurgico di cistectomia e ureterocutaneo stomia. Al momento del ricovero pesa 45 kg ed è alta 162 cm e il valore dell'emoglobina è di 8.2 g/100 ml. Il marito che l'accompagna riferisce che la moglie ha difficoltà nell'alimentarsi, è inappetente, affaticata e ansiosa. Ha perso 10 kg negli ultimi tre mesi.

1	**Calcolando il BMI (Body Mass Index) della signora Clementina si ottiene un punteggio di:**
A	30.45
B	15.8
C	17.15
D	23
E	21

2	**Secondo le tabelle dell'OMS il punteggio BMI ottenuto corrisponde ad un indicatore di:**
A	Leggermente sottopeso
B	Molto magro
C	Peso ideale
D	Sovrappeso
E	Grave obesità

3	**Quando si sostituisce il dispositivo di raccolta monopezzo, come da raccomandazione, si osserva se vi sono segni di eventuali complicanze quali:**
A	Muco, sanguinamento, ostruzione
B	Cute integra rosea, ostruzione, muco
C	Muco, cute rosea, assenza di cattivo odore
D	Cute rosea, asciutta, pulita
E	Cute asciutta, assenza di odore, integrità cutanea

4	**Alla signora Clementina vengono trasfuse due sacche di emazie concentrate, quali possono essere le principali manifestazioni cliniche di una reazione trasfusionale emolitica immediata?**
A	Ipertensione, porpora, ipercalcemia, ipoKaliemia, nausea, bradicardia, confusione
B	Brivido, porpora, febbre, cefalea, nausea, diarrea, tachicardia, ipertensione, ipercreatininemia
C	Pollachiuria, ipocalcemia, febbre, agitazione, cefalea, nausea, vomito, tachicardia, ipertensione
D	Porpora, nicturia, febbre, agitazione, cefalea, leucopenia, vomito, tachicardia, ipotensione
E	Brivido, orticaria, febbre, agitazione, cefalea, nausea, vomito, tachicardia, ipotensione

5	**Secondo le linee guida del CDC di Atlanta la doccia pre-operatoria deve essere effettuata con:**
A	Amoxicillina
B	Sali di ammonio quaternario
C	H2O2
D	Iodopovidone
E	Detergente

6	**La signora Clementina sarà sottoposta ad una procedura operatoria in anestesia generale. Fino a quando potrà assumere, come da raccomandazione, liquidi chiari?**
A	24 ore prima dell'intervento, ma per l'assunzione di eventuali farmaci per via orale 150 ml di liquidi chiari fino a due ore prima dell'intervento
B	A mezzanotte prima dell'intervento, ma per l'assunzione di eventuali farmaci per via orale 500 ml di liquidi chiari fino a due ore prima dell'intervento
C	6 ore prima dell'intervento, ma per l'assunzione di eventuali farmaci per via orale 500 ml di liquidi chiari fino a un'ora prima dell'intervento
D	2 ore prima dell'intervento, ma per l'assunzione di eventuali farmaci per via orale 150 ml di liquidi chiari fino a un'ora prima dell'intervento
E	48 ore prima dell'intervento, ma per l'assunzione di eventuali farmaci per via orale 250 ml di liquidi chiari fino a un'ora prima dell'intervento

Sede Legale: 26013 Crema – Largo Ugo Dossena 2 – Tel. (0373) 2801 – fax (0373) 280512
Casella Postale n.144 - Ufficio Postale Crema Centro, 26013 Crema
CF/PIVA 01629350198

7	**La persona viene dimessa dalla S.O. e riportata nell'UO di Urologia; presenta dolore. Come è necessario procedere per la valutazione del dolore?**
A	Rilevazione dei parametri vitali e del linguaggio non verbale, somministrazione della scala NRS
B	Rilevazione della PA e somministrazione della scala VRS
C	Rilevazione di sintomi come nausea, ipoventilazione e somministrazione della scala di Braden
D	Rilevazione di piressia, somministrazione della scala delle espressioni facciali
E	Rilevazione dello stato di coscienza e della disabilità della persona

8	**Si consiglia alla signora Clementina, come da raccomandazione, di assumere una quantità di liquidi giornalieri e di evitare cibi che possono produrre odore come:**
A	Peperoni, acciughe, insaccati, cipolle e fuori pasto almeno 1,5-2 litri di acqua gasata al giorno e succo di ananas
B	Asparagi, peperoni, acciughe, cipolle, uova e fuori pasto almeno 1,5-2 litri di acqua non gasata al giorno e succo di mirtillo
C	Pane, acciughe, insaccati, cipolle, uova e fuori pasto almeno 1 litro di acqua non gasata al giorno e succo d'arancia
D	Peperoni, latte, insaccati, cipolle, uova e fuori pasto almeno 1,2 litro di acqua gasata al giorno e succo di limone
E	Noci, orate, insaccati, cipolle, uova e fuori pasto almeno 2 litri di acqua gasata al giorno e coca-cola

9	**I problemi infermieristici pre-operatori della signora Clementina sottoposta a cistectomia e ureterocutaneo stomia potranno essere:**
A	Ansia, nutrizione inferiore al fabbisogno, conoscenza insufficiente
B	Emorragia, sovraccarico di liquidi, nicturia
C	Insufficienza respiratoria ingravescente, dolore, anuria
D	Dolore, emorragia, ipertensione, ipercalcemia
E	Iperpotassiemia, trombosi venosa profonda, leucopenia

10	**Si deve infondere 750 mL di soluzione fisiologica 0,9% in 8 ore. Utilizzando un deflussore standard (20gtt/ml), a quante gtt/min si dovrà regolare il deflussore?**
A	18 gtt/min
B	22 gtt/min
C	30 gtt/min
D	42 gtt/min
E	31 gtt/min

Sede Legale: 26013 Crema – Largo Ugo Dossena 2 – Tel. (0373) 2801 – fax (0373) 280512
Casella Postale n.144 - Ufficio Postale Crema Centro, 26013 Crema
CF/PIVA 01629350198