

1. **Per melena si intende:**
 - a. L'emissione dal retto di sangue rosso vivo
 - b. La contrazione spasmodica dello sfintere anale con il bisogno persistente di defecare con poca o assente produzione di feci
 - c. L'eccessiva presenza di gas nel lume intestinale ne determina la distensione delle pareti e la fuoriuscita del gas (flato) dell'ano
 - d. **L'emissione di feci nere dal retto, di aspetto picco e male odoranti, di consistenza poltacea**
2. **Per tenesmo rettale si intende:**
 - a. Perdite ematiche dal canale anale
 - b. **Senso di corpo estraneo nel retto e bisogno impellente di defecare**
 - c. Prurito anale
 - d. Stipsi ostinata
3. **Il bilancio idrico è un insieme di processi che consentono di:**
 - a. **Bilanciare l'assunzione e la perdita di liquidi nel corso delle 24 ore**
 - b. Valutare solo le entrate di liquidi a intervalli regolari
 - c. Bilanciare l'assunzione e la perdita di liquidi nel corso delle 12 ore
 - d. Valutare solo le perdite di liquidi nel corso delle 12 ore
4. **Quali fra le seguenti misure di prevenzione si sono dimostrate particolarmente efficaci nel ridurre l'incidenza di infezione delle vie urinarie catetere correlate:**
 - a. Lavaggi vescicali quotidiani
 - b. **L'adozione di un sistema di drenaggio a circuito chiuso**
 - c. L'effettuazione della ginnastica vescicale ogni 4 ore
 - d. Sostituire il catetere vescicale ogni 3 giorni
5. **Secondo la Legge 42/99 "Disposizioni in materia di Professioni Sanitarie" il campo proprio di attività e di responsabilità della professione infermieristica è definito da:**
 - a. **Profilo Professionale, dal Codice Deontologico, ordinamenti didattici di base e post base**
 - b. Dal Profilo Professionale, dal Codice Deontologico e dal Contratto Collettivo di Lavoro
 - c. Dal Profilo Professionale, dal Contratto Collettivo di Lavoro, dagli ordinamenti didattici di base e post base
 - d. Contratto Nazionale di Lavoro, Codice Deontologico, Profilo Professionale
6. **Che cosa indica il termine ipossia:**
 - a. Carenza di proteine nell'alimentazione
 - b. Carenza di ossigeno a livello polmonare
 - c. Carenza di ossigeno nell'aria ambiente
 - d. **Carenza di ossigeno a livello cellulare**
7. **Quali sono le scale più comunemente utilizzate per la valutazione del dolore:**
 - a. CONLEY
 - b. **VAS, VDS, NRS**
 - c. BRADEN
 - d. NORTON
8. **Quali sono le azioni che l'infermiere deve mettere in atto per ridurre il dolore associato all'iniezione intramuscolare:**
 - a. **Scegliere la sede ventroglutea, applicare la tecnica Z, iniettare il farmaco lentamente, applicare una delicata pressione per 30 secondi**
 - b. Scegliere la sede dorsoglutea, sostituire l'ago utilizzato per aspirare il farmaco, eseguire la manovra di Lesser prima di iniettare
 - c. Scegliere la sede vastolaterale, applicare la tecnica Z, iniettare il farmaco, effettuare un vigoroso massaggio post iniezione
 - d. Scegliere la sede vastolaterale, iniettare il farmaco, eseguire la manovra di Lesser prima di iniettare

9. Come va conservata la confezione in uso dell'insulina:

- a. A temperatura superiore a 30°
- b. A temperatura ambiente per più di 6 mesi
- c. **A temperatura ambiente per massimo un mese e non esposta a fonti di luce diretta o calore**
- d. A temperatura tra -60° e 0° in frigo

10. La profilassi antibiotica va effettuata:

- a. Dopo l'intervento
- b. 8 ore prima
- c. **30-60 minuti prima dell'intervento**
- d. 24 ore prima dell'intervento

11. Quale è la definizione di contenzione:

- a. Capacità di controllo di un essere vivente da parte di un altro
- b. E' il segno della più pura e completa sottomissione
- c. **Ogni mezzo di costrizione della libertà di movimento della persona o del normale accesso al proprio corpo**
- d. Tutto quello che impedisce a un essere vivente di alimentarsi e di respirare

12. I lassativi osmotici, utilizzati anche nella preparazione al paziente che deve sottoporsi a colonscopia, sono sostanze:

- a. Composte da fibre vegetali o altre sostanze indigeribili
- b. Irritanti o tossiche che stimolano in modo anormale la peristalsi intestinale costringendo il tubo digerente a vuotarsi rapidamente per allontanare le sostanze nocive
- c. **Che non vengono assorbite dal lume intestinale, richiamano acqua all'interno dell'intestino favorendo la formazione di feci morbide**
- d. Composte da oli non digeribili e irritanti

13. Quale dato è assente da un tracciato elettrocardiografico:

- a. **La gittata cardiaca**
- b. L'onda P seguita da un complesso QRS
- c. La frequenza cardiaca
- d. Le alterazioni del tratto ST

14. La colorazione itterica della cute in un paziente è dovuta a:

- a. Aumento dei depositi di ferro
- b. Aumento del consumo di bile
- c. **Accumulo di bilirubina nei tessuti**
- d. Alterazioni renali

15. Come si calcola l'indice di massa corporea (Body Mass Index, BMI):

- a. Moltiplicando l'altezza per il peso e dividendo per 2
- b. **Dividendo il peso in Kg per l'altezza in metri quadrati**
- c. Sottraendo al peso metà dell'altezza e dividendo per 2
- d. Addizionando l'altezza al peso moltiplicando per 2

16. In caso di caduta di un paziente il personale medico ed infermieristico in servizio al momento dell'evento dovrà compilare la scheda di Incident Reporting aziendale:

- a. Solo in caso di cadute potenzialmente prevedibili
- b. **Sempre**
- c. Solo se la caduta comporta una responsabilità diretta dell'operatore sanitario presente al momento dell'evento
- d. Solo in caso di morte o grave danno del paziente

17. Nella posizione di Fowler il paziente:

- a. Giace sul fianco sinistro con il braccio sinistro piegato sotto la testa ed il ginocchio destro flesso per garantire stabilità alla posizione
- b. Giace nel letto supino con lo schienale del letto rialzato fino ad assumere la posizione semi-seduta e le gambe leggermente flesse
- c. Giace supino sul piano del letto inclinato con la testa più bassa rispetto ai piedi di 30°-40°
- d. Il paziente è seduto su una sedia (o su una poltrona), con le mani appoggiate sulle ginocchia e le braccia divaricate per consentire una maggior estensione della cassa toracica

18. Quale fra le seguenti è una modalità corretta per identificare un assistito:

- a. Ripetere all'assistito il suo nome, cognome e data di nascita, così che possa confermarne la correttezza
- b. Far indossare un braccialetto identificativo inamovibile, riportante nome, cognome e data di nascita dell'assistito
- c. Apporre il nome dell'assistito sulla testata del letto, sul comodino o all'ingresso della stanza di degenza
- d. Affidarsi alla presenza di parenti o famigliari a noi noti, o procedere a memoria

19. Il consenso all'atto medico ed infermieristico deve essere richiesto all'assistito:

- a. Solo in caso di pazienti minori
- b. Solo in caso di manovre pericolose
- c. Sempre
- d. Solo in caso di pazienti interdetti

20. Per pollachiuria s'intende:

- a. La perdita involontaria di urina
- b. L'elevata frequenza delle minzioni
- c. L'eccessiva quantità di urina prodotta
- d. La minzione difficoltosa e dolorosa

21. Cosa prevede la dieta iposodica:

- a. La riduzione dell'apporto proteico
- b. La riduzione delle calorie
- c. La restrizione del sale negli alimenti
- d. L'eliminazione dell'alcol e la riduzione di zuccheri soprattutto semplici

22. Dovendo somministrare - utilizzando un deflussore con macrogocciolatore (1ml=20 gtt/m) - una soluzione di 500 ml in quattro ore, a quale velocità si deve regolare l'infusione al minuto:

- a. 2,1 gocce di infondere all'ora
- b. 125 gocce da infondere al minuto
- c. 42 gocce da infondere al minuto
- d. 500 gocce da infondere al minuto

23. Che cos'è l'anasarca:

- a. Edema degli arti inferiori
- b. Accumulo di liquidi nella cavità peritoneale
- c. Ingrossamento del fegato
- d. Edema diffuso sistemico

24. Quali caratteristiche deve avere una scala per essere affidabile:

- a. Semplice e comprensibile
- b. Validata scientificamente, rapida nella rilevazione dei dati
- c. Richiedere poco tempo per la registrazione ed elaborazione dei dati
- d. Tutte le precedenti

25. L'Art.32 della Costituzione afferma che la Repubblica tutela la salute come:
- Fondamentale diritto dell'individuo e interesse della collettività e garantisce cure gratuite agli indigenti**
 - Fondamentale diritto dell'individuo e interesse della collettività e garantisce cure gratuite solo ai residenti con cittadinanza italiana
 - Fondamentale diritto dell'individuo e interesse della collettività e garantisce cure gratuite solo agli aventi diritto con polizza assicurativa
 - Fondamentale diritto dell'individuo e interesse della collettività e non garantisce cure gratuite ai clandestini
26. Cosa esprime la frequenza respiratoria:
- Esprime la quantità di ossigeno che raggiunge i tessuti in un minuto
 - Esprime il numero di cicli respiratori eseguiti dal paziente in un minuto**
 - Esprime la capacità degli alveoli di immagazzinare aria in un minuto
 - Nessuna delle precedenti è corretta
27. Una lesione a livello sacrale che interessa l'epidermide e il derma fino ad arrivare al muscolo con scarso essudato, secondo il sistema di stazione delle ulcere da decubito (NPUAP/EPUAP, 2009), è una lesione di:
- 1° stadio
 - 5° stadio
 - 3° stadio**
 - Non è stadiabile
28. Qual'è la sede consigliata per la somministrazione di vaccini e immunoglobuline tramite iniezione intramuscolare:
- Dorsoglutea
 - Delfoidea**
 - Ventroglutea
 - Vastolaterale
29. Se il paziente rifiuta il farmaco prescritto:
- L'infermiere accoglie la richiesta, registra la mancata somministrazione e segnala l'evento al medico**
 - L'infermiere cerca in tutti i modi di obbligare il paziente ad assumere il farmaco
 - L'infermiere accoglie la richiesta e segnala l'evento al medico
 - L'infermiere registra solo la mancata somministrazione
30. La corretta compilazione della documentazione sanitaria prevede che i fatti vengano annotati e sottoscritti:
- Entro il turno di lavoro dal referente di turno
 - Entro 24 ore dal loro verificarsi
 - Entro 12 ore dal loro verificarsi
 - Contestualmente al loro verificarsi**

1. **Prima di essere sottoposto a paracentesi, è necessario che il paziente:**
 - a. **Svuoti la vescica**
 - b. Beva molta acqua e trattenga le urine
 - c. Sia cateterizzato
 - d. Assuma un disinfettante delle vie urinarie
2. **Cosa si intende per Infezioni Correlate all'Assistenza (ICA):**
 - a. Infezioni che si manifestano a distanza di un anno dalla dimissione del paziente
 - b. Infezioni che contrae l'operatore Sanitario a seguito di una prestazione sanitaria
 - c. **Infezioni che si verificano in una persona a seguito di una prestazione sanitaria**
 - d. Infezioni acquisite solo in ambito ospedaliero per contagio da altri pazienti
3. **Si configura il reato di falso ideologico nel caso in cui:**
 - a. Il documento è stato posto in essere da persona diversa da quella che appare esserne l'autore
 - b. **Il documento contiene dichiarazioni non rispondenti al vero**
 - c. Al documento sono state apportate, posteriormente alla sua redazione, modifiche giustificate e controfirmate
 - d. Al documento sono state apportate, posteriormente alla sua redazione, modifiche nella data di redazione da parte di altro soggetto non legittimato
4. **Il Clostridium difficile è responsabile dell'infiammazione:**
 - a. Della mucosa orale
 - b. Della mucosa vaginale
 - c. Del tessuto cardiaco
 - d. **Della mucosa intestinale**
5. **Quali segni e sintomi sono caratteristici del quadro di scompenso cardiaco:**
 - a. Ascite, ortopnea, astenia
 - b. **Dispnea, edemi declivi, astenia**
 - c. Dispnea, edemi declivi, febbre
 - d. Ipotensione, anoressia, febbre
6. **Secondo il Decreto legislativo n.81/2008 i lavoratori:**
 - a. Sono obbligati a utilizzare correttamente i DPI messi a loro disposizione, ma non a mantenerli in buono stato di efficienza
 - b. Utilizzano i DPI secondo quanto definito in sede di riunione periodica
 - c. Stabiliscono di volta in volta se utilizzare i DPI messi a disposizione
 - d. **Sono obbligati a utilizzare correttamente e a mantenere in buono stato di efficienza i DPI messi a loro disposizione**
7. **La Legge 251 del 10 agosto del 2000 sancisce:**
 - a. Norme sulla sicurezza dei lavoratori
 - b. **La disciplina delle Professioni Sanitarie Infermieristiche, Tecniche, della Riabilitazione, della Prevenzione nonché della Professione Ostetrica**
 - c. Disposizioni urgenti in materia sanitaria
 - d. Norme sul funzionamento dei comitati di Bioetica
8. **L'assistenza alla persona in ossigeno terapia prevede:**
 - a. L'educazione della persona ad una corretta igiene orale e delle narici
 - b. Una corretta umidificazione del flusso di aria per prevenire la secchezza della mucosa nasale
 - c. Il controllo dell'integrità cutanea delle zone a contatto con il presidio di somministrazione
 - d. **Tutte le risposte precedenti sono corrette**

9. Le linee guida OMS indicano che la frizione alcoolica per l'igiene delle mani di "routine" deve durare complessivamente:
- Almeno 120 secondi
 - Da 20 a 30 secondi**
 - Da 5 a 10 minuti
 - Non ci sono particolari indicazioni rispetto alla durata
10. La scala di Conley è uno strumento utilizzato per:
- La valutazione dello stato funzionale nelle attività di vita quotidiana
 - La predizione del rischio di lesione da decubito
 - La predizione del rischio di malnutrizione
 - Predizione del rischio di caduta**
11. In caso di puntura accidentale dopo esecuzione di procedura invasiva l'operatore deve sottoporsi ad accertamenti sanitari:
- Solo se l'ago è contaminato di sangue
 - Solo se l'ago è stato usato per un paziente sieropositivo al virus HIV
 - Solo se l'ago è stato usato per un paziente appartenente a una categoria a rischio di infettarsi con il virus HIV
 - Sempre**
12. Quale di queste affermazioni sui gruppi sanguigni è FALSA:
- Soggetti di gruppo A possono ricevere globuli rossi da soggetti di gruppo A e di gruppo O
 - Soggetti di gruppo AB possono ricevere globuli rossi solo da soggetti dello stesso gruppo**
 - I soggetti di gruppo O sono donatori universali di globuli rossi
 - Soggetti di gruppo B possono ricevere globuli rossi da soggetti di gruppo B e di gruppo O
13. Il prelievo di liquido pleurico eseguito tramite toracentesi a scopo diagnostico viene anche definito come:
- Puntura evacuativa
 - Puntura laparoscopica
 - Puntura retro evacuativa
 - Puntura esplorativa**
14. La G.C.S. (scala di Glasgow) valuta:
- La funzione neurologica, valutando ed attribuendo un valore oggettivo alla capacità del soggetto nell'apertura degli occhi, risposta verbale, risposta motoria**
 - La funzione neurologica attraverso la valutazione dell'equilibrio e dell'andatura
 - Il livello di coscienza di un soggetto che ha subito un trauma cranico, valutando ed attribuendo un valore oggettivo alla capacità del soggetto di risposta al riflesso dolorifico
 - I danni prodotti da un ictus e la presenza di afasia
15. Che cosa si intende per compliance di un paziente:
- L'impossibilità da parte di un paziente ad assumere i farmaci prescritti
 - Le complicanze a cui un paziente va incontro assumendo i farmaci prescritti
 - Il grado di adesione del paziente al programma terapeutico prescritto**
 - L'incapacità di un paziente ad assumere i farmaci prescritti
16. Se il paziente rifiuta il farmaco prescritto:
- L'infermiere cerca in tutti i modi di obbligare il paziente ad assumere il farmaco
 - L'infermiere accoglie la richiesta, registra la mancata somministrazione e segnala l'evento al medico**
 - L'infermiere accoglie la richiesta e segnala l'evento al medico
 - L'infermiere registra solo la mancata somministrazione

17. Il vomito biliare è composto da:

- a. Presenza di muco
- b. Presenza di sangue
- c. Alimenti maldigeriti o non digeriti
- d. Materiale biliare o duodenale, di colore giallo-verdognolo

18. Quale, tra le seguenti, non è una sede di iniezioni sottocutanea:

- a. La parte superiore del braccio
- b. La parte anteriore dell'avambraccio
- c. L'addome
- d. La coscia

19. Il termine ematuria indica:

- a. La presenza di batteri nelle urine
- b. La quantità di proteine nelle urine maggiore alla norma
- c. La presenza di glucosio nelle urine
- d. La presenza di sangue nelle urine

20. Quali delle seguenti sostanze causa più frequentemente ulcera gastrica:

- a. Antibiotici
- b. Bicarbonato di sodio
- c. Integratori alimentari
- d. FANS

21. L'indice di Barthel ADL è una scala ordinale per valutare:

- a. Lo stato di coma di un paziente all'arrivo in pronto soccorso dopo aver stabilito il codice di priorità d'intervento
- b. La capacità autonoma di una persona di alimentarsi, vestirsi, gestire l'igiene personale, lavarsi
- c. Il dolore in un paziente con demenza
- d. Il rischio di caduta di un paziente

22. Quale delle seguenti affermazioni relative alla gestione delle linee infusionali (deflussore, prolunga e rubinetti) è vera:

- a. Sostituire la linea infusionale usata per la nutrizione parenterale totale (NPT) ogni 48 ore
- b. Sostituire la linea infusionale usata per emotrasfusioni o emoderivati a ogni sacca
- c. Sostituire la linea infusionale usata per liquidi semplici ogni 24 ore
- d. Preferire prolunghe infusionali lunghe, per aumentare lo spazio morto quando si devono eseguire prelievi ematochimici.

23. La somministrazione di farmaci per via sottocutanea:

- a. Permette di ottenere un effetto sistemico
- b. Viene utilizzata nei casi in cui sia necessario ottenere un effetto molto rapido
- c. Non prevede la fase di identificazione del paziente
- d. Prevede l'utilizzo della tecnica Z

24. Qual è il veicolo di trasmissione più frequente delle infezioni ospedaliere:

- a. Saliva
- b. Mani
- c. Trasfusioni
- d. Liquidi biologici

25. Quali tra quelli indicati rappresentano i sintomi di esordio di una crisi vagale:

- a. Crisi ipertensiva, bradicardia, nausea, ipertermia
- b. **Ipotensione, bradicardia, nausea, sudorazione**
- c. Crisi ipertensiva, tachicardia, nausea, ipotermia
- d. Ipotensione, tachicardia, brivido, ipertermia

26. Qual è il range fisiologico di riferimento per la PaCO₂:

- a. 60 - 65 mmhg
- b. 80 - 100 mmhg
- c. **35 - 45 mmhg**
- d. 0 - 5 mmhg

27. Il giorno dell'intervento chirurgico i farmaci antiasmatici e gli antiaritmici:

- a. Si assumono solo gli antiasmatici
- b. **Vanno assunti regolarmente secondo prescrizione**
- c. Se ne posticipa l'assunzione al risveglio
- d. Vanno sempre sospesi perché interferiscono con l'anestesia

28. Cosa è opportuno consigliare a un assistito che soffre di apnea ostruttiva:

- a. Riduzione del peso corporeo
- b. Evitare di dormire in posizione supina
- c. Evitare farmaci ipnotici
- d. **Tutte le precedenti**

29. Prima di utilizzare una confezione sterile è necessario verificare la presenza di:

- a. **Indicatore chimico (viraggio), data di avvenuta sterilizzazione e data di scadenza**
- b. Solo indicatore biologico e data di avvenuta sterilizzazione
- c. Solo data di avvenuta sterilizzazione e data di scadenza
- d. Solo indicatore chimico e indicatore biologico

30. L'HBsAg è un marcatore del:

- a. Virus dell'epatite A
- b. **Virus dell'epatite B**
- c. Virus del morbillo
- d. HIV

1. **Le linee guida OMS indicano che la frizione alcoolica per l'igiene delle mani di "routine" deve durare complessivamente:**
 - a. Almeno 120 secondi
 - b. Da 5 a 10 minuti
 - c. Non ci sono particolari indicazioni rispetto alla durata
 - d. **Da 20 a 30 secondi**

2. **Come si calcola l'indice di massa corporea (Body Mass Index, BMI)?**
 - a. Sottraendo al peso metà dell'altezza e dividendo per due
 - b. Aggiungendo l'altezza al peso moltiplicando per 2
 - c. Moltiplicando l'altezza per il peso e dividendo per 2
 - d. **Dividendo il peso in Kg per l'altezza in metri quadrati**

3. **Nella posizione di Fowler il paziente:**
 - a. **Giace nel letto supino con lo schienale del letto rialzato fino ad assumere la posizione semi-seduta e le gambe leggermente flesse.**
 - b. Giace supino sul piano del letto inclinato con la testa più bassa rispetto ai piedi di 30 – 40°
 - c. Giace sul fianco sinistro con il braccio sinistro piegato sotto la testa ed il ginocchio destro flesso per garantire stabilità alla posizione.
 - d. Il paziente è seduto su una sedia (o su una poltrona), con le mani appoggiate sulle ginocchia e le braccia divaricate per consentire una maggior estensione della cassa toracica.

4. **Quale strumento può essere indicato a una persona affetta da asma per monitorare l'andamento della sintomatologia?**
 - a. **ACT**
 - b. Scala di Braden
 - c. Scala di Norton
 - d. Scala di Morse

5. **Si parla di "attacco ischemico transitorio" quando:**
 - a. il deficit neurologico regredisce entro i 60 – 90 giorni
 - b. **il deficit neurologico regredisce entro le prime 24 ore**
 - c. la terapia trombolitica è efficace nel sciogliere il trombo e risolvere l'evento ischemico entro le prime 24 settimane
 - d. l'evento ischemico non lascia nessuna sequela permanente

6. **Il consenso all'atto medico ed infermieristico deve essere richiesto all'assistito:**
 - a. Solo in caso di pazienti minori
 - b. Solo in caso di manovre pericolose
 - c. **Sempre**
 - d. Solo in caso di pazienti interdetti

7. **Qual è il range fisiologico di riferimento per la PaCO₂:**
 - a. **35 – 45 mmhg**
 - b. 0 – 5 mmhg
 - c. 60 - 65 mmhg
 - d. 80 – 100 mmhg

8. **La tecnica di iniezione intradermica prevede che l'angolo di introduzione dell'ago sia pari a:**
 - a. **Circa 10-15°**
 - b. Circa 30°
 - c. Circa 40°
 - d. Circa 75°

9. **L'assistenza alla persona in ossigeno terapia prevede:**
 - a. L'educazione della persona ad una corretta igiene orale e delle narici
 - b. Una corretta umidificazione del flusso di aria per prevenire la secchezza della mucosa nasale
 - c. Il controllo dell'integrità cutanea delle zone a contatto con il presidio di somministrazione
 - d. **Tutte le risposte precedenti sono corrette**

10. **Quale dei seguenti virus può particolarmente danneggiare il feto se contratto durante la gravidanza:**
- Il virus dell'epatite A
 - Il virus della rosolia**
 - Il virus dell'influenza A
 - Il Corona virus
11. **La presenza nel siero di anticorpi IgG contro il virus dell'epatite A in assenza di IgM indica**
- Infezione acuta in corso
 - Infezione che si manifesterà in futuro
 - Infezione pregressa**
 - Nessuna infezione
12. **Il delirio è:**
- Un'alterazione della coscienza dovuta a farmaci che non si assumevano al domicilio
 - Un disturbo della coscienza caratterizzato da alterazioni di tipo cognitivo che si sviluppa in breve tempo e tende generalmente a evolvere con fluttuazioni che possono avere ciclicità di tempo**
 - Un disturbo bipolare dovuto a delle benzodiazepine assunte nelle ore notturne
 - Un'alterazione della coscienza dovuta a farmaci corticosteroidi
13. **Quale di queste affermazioni sui gruppi sanguigni è FALSA?**
- Soggetti di gruppo AB possono ricevere globuli rossi solo da soggetti dello stesso gruppo**
 - Soggetti di gruppo A possono ricevere globuli rossi da soggetti di gruppo A e di gruppo O
 - Soggetti di gruppo B possono ricevere globuli rossi da soggetti di gruppo B e di gruppo O
 - I soggetti di gruppo O sono donatori universali di globuli rossi
14. **Per pollachiuria s'intende**
- L'eccessiva quantità di urina prodotta
 - L'elevata frequenza delle minzioni**
 - La perdita involontaria di urina
 - La minzione difficoltosa e dolorosa
15. **Quali posizioni devono essere assunte dalla persona sottoposta a puntura lombare:**
- Posizione supina, posizione laterale
 - Posizione in decubito laterale, posizione seduta**
 - Posizione supina, posizione seduta
 - Posizione prona, posizione supina
16. **Prima di essere sottoposto a paracentesi, è necessario che il paziente:**
- Sia cateterizzato
 - Beva molta acqua e trattenga le urine
 - Assuma un disinfettante delle vie urinarie
 - Svuoti la vescica**
17. **In una persona affetta da ictus ischemico che presenta una liberazione inefficace delle vie aeree, quali sono gli interventi infermieristici da mettere in atto:**
- Mantenere il riposo al letto, evitare i cambi posturali
 - Mobilizzare la persona in posizione di Fowler, garantire un'adeguata idratazione e umidificazione dell'aria inspirata, educare la persona ad una tosse efficace**
 - Mobilizzare la persona in posizione prona, garantire un'adeguata umidificazione dell'aria inspirata, somministrare O2 terapia ad alti flussi, somministrare aerosol terapia
 - Mobilizzare la persona in posizione di Trendelenburg, eseguire l'aspirazione naso-tracheale più volte nel corso della giornata

18. La colorazione itterica della cute in un paziente è dovuta a:
- Alterazioni renali
 - Aumento del consumo di bile
 - Aumento dei depositi di ferro
 - Accumulo di bilirubina nei tessuti**
19. Quali tra quelli indicati rappresentano i sintomi di esordio di una crisi vagale:
- Ipotensione, bradicardia, nausea, sudorazione**
 - Crisi ipertensiva, bradicardia, nausea, ipertermia
 - Ipotensione, tachicardia, brivido, ipertermia
 - Crisi ipertensiva, tachicardia, nausea, ipotermia
20. Quale evento rappresenta una potenziale complicanza della Trombosi Venosa Profonda (TVP)?
- Tumore cerebrale
 - Edemi declivi
 - Aritmie cardiache
 - Trombo embolia polmonare**
21. I farmaci OFF – LABEL :
- Sono farmaci campioni
 - sono farmaci che si somigliano per fonetica o per nome
 - sono farmaci utilizzati principalmente a scopo chemioterapico nel trattamento di linfomi
 - sono farmaci utilizzati in situazioni che, per patologia, popolazione o posologia vengono prescritte in modo non conforme allo stesso**
22. Quale, tra le seguenti, non è una sede di iniezioni sottocutanea:
- La parte superiore del braccio
 - La parte anteriore dell'avambraccio**
 - L'addome
 - La coscia
23. La somministrazione di farmaci per via sottocutanea:
- Permette di ottenere un effetto sistemico**
 - Viene utilizzata nei casi in cui sia necessario ottenere un effetto molto rapido
 - Non prevede la fase di identificazione del paziente
 - Prevede l'utilizzo della tecnica Z
24. Il giorno dell'intervento chirurgico i farmaci antiasmatici e gli antiaritmici:
- Vanno assunti regolarmente secondo prescrizione**
 - Si assumono solo gli antiasmatici
 - Se ne posticipa l'assunzione al risveglio
 - Vanno sempre sospesi perché interferiscono con l'anestesia
25. Quali caratteristiche deve avere una scala per essere affidabile:
- Semplice e comprensibile
 - Valida scientificamente, rapida nella rilevazione dei dati
 - Richiedere poco tempo per la registrazione ed elaborazione dati
 - Tutte le precedenti**
26. L'ossimetria periferica detta anche saturimetria o pulsometria è una tecnica:
- invasiva che misura la saturazione di ossiemoglobina ovvero l'emoglobina legata con l'ossigeno
 - non invasiva che misura la frequenza respiratoria
 - non invasiva che misura la saturazione di ossiemoglobina ovvero l'emoglobina legata con l'ossigeno**
 - invasiva che misura la frequenza respiratoria

27. Quando si somministra un farmaco irritante è corretto rallentare la velocità d'infusione:
- Si, in questo modo si aumenta il tempo di emodiluizione
 - No, è preferibile aumentare la velocità per ridurre il tempo di contatto con il vaso sanguigno
 - Si, purché si scelga una vena con scarso flusso ematico
 - No, rallentando la velocità si aumenta il rischio di trauma meccanico della vena
28. Dovendo somministrare - utilizzando un deflussore con macrogocciolatore (1ml=20 gtt/m) - una soluzione di 500 ml in quattro ore, a quale velocità si deve regolare l'infusione al minuto?
- 2.1 gocce di infondere all'ora
 - 42 gocce da infondere al minuto
 - 500 gocce da infondere al minuto
 - 125 gocce da infondere al minuto
29. Qual è la corretta sequenza delle fasi del percorso d'inserimento del personale neo-assunto?
- Selezione, accoglienza, reclutamento, inserimento
 - Reclutamento, selezione, inserimento, accoglienza
 - Reclutamento, selezione, accoglienza, inserimento
 - Accoglienza, reclutamento, inserimento, selezione
30. Quale delle seguenti affermazioni relative alla gestione delle linee infusionali (deflussore, prolunga e rubinetti) è vera:
- Sostituire la linea infusione usata per emotrasfusioni o emoderivati a ogni sacca
 - Sostituire la linea infusione usata per la nutrizione parenterale totale (NPT) ogni 48 ore;
 - Preferire prolunghe infusionali lunghe, per aumentare lo spazio morto quando si devono eseguire prelievi ematochimici.
 - Sostituire la linea infusione usata per liquidi semplici ogni 24 ore

1. **L'indice di Barthel ADL è una scala ordinale per valutare:**
 - a. Il dolore in un paziente con demenza
 - b. La capacità autonoma di una persona di alimentarsi, vestirsi, gestire l'igiene personale, lavarsi
 - c. Lo stato di coma di un paziente all'arrivo in pronto soccorso dopo aver stabilito il codice di priorità d'intervento
 - d. Il rischio di caduta di un paziente

2. **Quale fra le seguenti è una modalità corretta per identificare un assistito:**
 - a. Apporre il nome dell'assistito sulla testata del letto, sul comodino o all'ingresso della stanza di degenza
 - b. Far indossare un braccialetto identificativo, inamovibile, riportante nome, cognome e data di nascita dell'assistito
 - c. Ripetere all'assistito il suo nome, cognome e data di nascita, così che possa confermarne la correttezza
 - d. Affidarsi alla presenza di parenti o famigliari a noi noti, o procedere a memoria

3. **L' HBsAg è un marcatore del:**
 - a. Virus dell'epatite B
 - b. Virus dell'epatite A
 - c. HIV
 - d. Virus del morbillo

4. **Quale strumento può essere indicato a una persona affetta da asma per monitorare l'andamento della sintomatologia?**
 - a. Scala di Braden
 - b. Scala di Norton
 - c. ACT
 - d. Scala di Morse

5. **Una persona scarsamente cosciente che vomita deve essere messa in:**
 - a. Decubito supino
 - b. Posizione laterale di sicurezza
 - c. Trendelenburg
 - d. Decubito prono

6. **La scala di Conley è uno strumento utilizzato per:**
 - a. Predizione del rischio di caduta
 - b. La predizione del rischio di malnutrizione
 - c. La predizione del rischio di lesione da decubito
 - d. La valutazione dello stato funzionale nelle attività di vita quotidiana

7. **L'ossimetria periferica detta anche saturimetria o pulsometria è una tecnica:**
 - a. Invasiva che misura la frequenza respiratoria
 - b. Non invasiva che misura la frequenza respiratoria
 - c. Invasiva che misura la saturazione di ossiemoglobina ovvero l'emoglobina legata con l'ossigeno
 - d. Non invasiva che misura la saturazione di ossiemoglobina ovvero l'emoglobina legata con l'ossigeno

8. **Quale fra i seguenti è un fattore di rischio estrinseco per le cadute:**
 - a. Deficit della vista e perdita dell'udito
 - b. Deficit cognitivo, stato confusionale, disorientamento
 - c. Storia di precedenti cadute
 - d. Utilizzo di ausili per la contenzione fisica

9. **Cosa prevede la dieta iposodica?**
 - a. La riduzione dell'apporto proteico
 - b. La riduzione delle calorie
 - c. La restrizione del sale negli alimenti
 - d. L'eliminazione dell'alcol e la riduzione di zuccheri soprattutto semplici

10. La diluizione è un processo di:
- Riduzione della concentrazione di una soluzione in una meno concentrata, con l'utilizzo di un solvente
 - Aumento della concentrazione di una soluzione in una meno concentrata, con l'ulteriore aggiunta di un soluto
 - Aumento della concentrazione di una soluzione in una più concentrata, con l'utilizzo di un solvente
 - Aumento della concentrazione di una soluzione in una più concentrata, con l'ulteriore aggiunta di un soluto
11. Nel processo di comunicazione, la cosiddetta "comunicazione para-verbale" sta ad indicare:
- Ciò che si dice o ciò che si scrive, la scelta delle parole e la costruzione logica delle frasi
 - Quello che si trasmette attraverso i movimenti, la gestualità, lo sguardo, l'espressione del viso
 - Il modo in cui ci si esprime, con pause, risate, silenzi, suoni
 - La mimica facciale, gli sguardi, i gesti
12. Quali sono le aree di decubito maggiormente esposte al rischio di lesione nella posizione supina prolungata?
- Zona sacrale – zona occipitale - processi ossei della colonna vertebrale - scapole – gomiti – talloni
 - Zona sacrale – parte bassa della schiena – gambe ed incavo popliteo – ginocchia - talloni – piedi
 - Orecchio – testa dell'omero - trocantere – ginocchio (lato esterno ed interno) – caviglia (lato esterno ed interno) superficie esterna del piede
 - Fronte – orecchio - zona sacrale – ginocchio – dorso del piede
13. Il vomito biliare è composto da:
- Alimenti maldigeriti o non digeriti
 - Presenza di sangue
 - Presenza di muco e succo gastrico
 - Materiale biliare o duodenale, di colore giallo-verdognolo
14. La G.C.S. (scala di Glasgow) valuta:
- La funzione neurologica attraverso la valutazione dell'equilibrio e dell'andatura
 - Il livello di coscienza di un soggetto che ha subito un trauma cranico, valutando ed attribuendo un valore oggettivo alla capacità del soggetto nell'apertura degli occhi, capacità di muovere gli arti e risposta al riflesso dolorifico
 - La funzione neurologica, valutando ed attribuendo un valore oggettivo alla capacità del soggetto nell'apertura degli occhi, risposta verbale, risposta motoria
 - I danni prodotti da un ictus e la presenza di afasia
15. La frequenza cardiaca si definisce aritmica quando:
- Gli intervalli tra le singole pulsazioni rimangono costanti
 - Gli intervalli tra le singole pulsazioni non sono costanti
 - Gli intervalli tra le singole pulsazioni, rilevati all'arteria radiale, non sono simmetrici tra destra e sinistra
 - Gli intervalli tra le singole pulsazioni sono costanti e l'operatore li percepisce come deboli
16. Il consenso all'atto medico ed infermieristico deve essere richiesto all'assistito:
- Solo in caso di pazienti minori
 - Solo in caso di manovre pericolose
 - Solo in caso di pazienti interdetti
 - Sempre
17. Il test di Allen è considerato normale se il tempo di ripresa del colore della mano è:
- Inferiore a 7 secondi
 - Superiore a 14 secondi
 - Superiore a 7 minuti
 - Tra 7 e 14 minuti

18. Secondo la Legge 42/99 “Disposizioni in materia di Professioni Sanitarie” il campo proprio di attività e di responsabilità della professione infermieristica è definito da:

- Contratto Nazionale di Lavoro, Codice Deontologico, Profilo Professionale
- Dal Profilo Professionale, dal Codice Deontologico e dal Contratto Collettivo di Lavoro
- Profilo Professionale, dal Codice Deontologico, ordinamenti didattici di base e post base**
- Dal Profilo Professionale, Dal Contratto Collettivo di Lavoro, dagli ordinamenti didattici di base e post base

19. Il termine ematuria indica:

- La presenza di batteri nelle urine
- La presenza di sangue nelle urine**
- La quantità di proteine nelle urine maggiore alla norma
- La presenza di glucosio nelle urine

20. Quali delle seguenti sostanze causa più frequentemente ulcera gastrica?

- Bicarbonato di sodio
- FANS**
- Integratori alimentari
- Antibiotici

21. Quali sono i fattori direttamente determinanti i valori della pressione arteriosa:

- Patologie, assunzione di farmaci, età
- Alimentazione, esercizio fisico, etnia
- Variazioni circadiane, stagioni, stress
- Gittata cardiaca, resistenze vascolari periferiche**

22. Perché è necessario posizionare in scarico l'arto ingessato?

- Per evitare infezioni
- Per prevenire la macerazione della cute
- Per favorire il ritorno venoso e prevenire l'edema**
- Per accelerare la guarigione

23. La tecnica di iniezione intradermica prevede che l'angolo di introduzione dell'ago sia pari a:

- Circa 30°
- Circa 10-15°**
- Circa 40°
- Circa 75°

24. Che cos'è l'anasarca:

- Accumulo di liquidi nella cavità peritoneale
- Edema diffuso sistemico**
- Ingrossamento del fegato
- Edema degli arti inferiori

25. Quali sono le caratteristiche dell'ago di Huber:

- Ago ipodermico, che provoca lacerazioni al reservoir
- Ago non coring, viene utilizzato solo per il posizionamento del catetere Swan-Ganz
- Ago da utilizzare solo per infusione dei mezzi di contrasto radiologici
- Ago non carotante, non provoca lacerazioni al reservoir**

26. Cosa si intende per Infezioni Correlate all'Assistenza (ICA)?

- a. Infezioni che si manifestano a distanza di un anno dalla dimissione del paziente
- b. **Infezioni che si verificano in una persona a seguito di una prestazione sanitaria**
- c. Infezioni che contrae l'Operatore Sanitario a seguito di una prestazione sanitaria
- d. Infezioni acquisite solo in ambito ospedaliero per contagio da altri pazienti

27. Un chemioterapico il cui effetto tossico è in grado di provocare dolore nel sito di infusione lungo il decorso della vena è definito come:

- a. Sensibilizzante
- b. **Irritante**
- c. Disinfettante
- d. esfoliante

28. Dovendo somministrare - utilizzando un deflussore con macrogocciolatore (1ml=20 gtt/m) - una soluzione di 500 ml in quattro ore, a quale velocità si deve regolare l'infusione al minuto?

- a. **42 gocce da infondere al minuto**
- b. 500 gocce da infondere al minuto
- c. 125 gocce da infondere al minuto
- d. 2.1 gocce di infondere all'ora

29. In relazione all'uso dei guanti quale affermazione è errata?

- a. Occorre utilizzare i guanti non sterili durante l'esecuzione di un prelievo venoso
- b. **L'uso dei guanti non sterili evita il lavaggio delle mani**
- c. Occorre tenere i guanti non sterili durante l'igiene ai pazienti
- d. Occorre tenere indossati i guanti non sterili per il tempo strettamente necessario

30. Trattando di dati personali, possiamo definire i dati sensibili come:

- a. Quelli che permettono l'identificazione diretta, come i dati anagrafici e le immagini
- b. Quelli che in origine, o a seguito di trattamento, non possono essere associati ad un interessato identificato o identificabile
- c. **Quelli che possono rivelare l'origine razziale ed etnica, le convinzioni religiose, filosofiche o di altro genere, le opinioni politiche, l'adesione a partiti, sindacati, associazioni od organizzazioni a carattere religioso, filosofico, politico o sindacale, lo stato di salute e la vita sessuale**
- d. Quelli che possono rivelare l'esistenza di determinati provvedimenti giudiziari soggetti ad iscrizione nel casellario giudiziale o la qualità di imputato o di indagato