

**FORMATO EUROPEO PER  
IL CURRICULUM VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome DENTI ELISABETTA  
Indirizzo [REDACTED]  
Telefono [REDACTED]  
Fax [REDACTED]  
E-mail [REDACTED]  
  
Nazionalità Italiana  
Data di nascita 17/05/1977

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

- Date: dal settembre 2009 attualmente Consulente psicologa, psicoterapeuta
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Azienda Ospedaliera "Ospedale Maggiore di Crema", Largo Ugo Dossena 2, Crema CR
- Tipo di azienda o settore Sanità
- Tipo di impiego Consulenza in progetto triennale "Riqualificazione dei percorsi di cura" con pazienti adulti
- Principali mansioni e responsabilità Attività psicoterapeutica all'interno del Servizio Psicologia Clinica, con particolare riferimento al Centro Psico Sociale di suddetta Azienda  
Attività di consulenza presso reparti ospedalieri  
Psicoterapia e sostegno psicologico con pazienti in fascia adolescenziale
  
- Date: dal 2005 attualmente
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Attività libero professionale in qualità di psicologa psicoterapeuta presso studio privato
- Tipo di azienda o settore Sanità
  
- Date: dal 2006 attualmente
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Educatrice  
Comunità Socio Sanitaria San Giacomo, Via Pesadori 12, Crema
- Tipo di azienda o settore Assistenza socio sanitaria
- Tipo di impiego Comunità per pazienti portatori di handicap fisici e psichici gravi
  
- Date: aprile-maggio 2007
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Azienda Ospedaliera "Ospedale Maggiore di Crema", Largo Ugo Dossena Crema
- Tipo di azienda o settore Sanità
- Tipo di impiego Docenza del corso: Benessere personale e aziendale: tecniche di rilassamento
  
- Date: maggio 2007
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Istituto istruzione Superiore "G. Romani", Casalmaggiore
- Tipo di azienda o settore Scolastico
- Tipo di impiego Incontri con i collaboratori scolastici sulla gestione dei disabili a scuola, come previsto da CCNL
- Principali mansioni e responsabilità Docenza

- Date: dicembre 2006-ottobre 2007
    - Nome e indirizzo del datore di lavoro
      - Tipo di azienda o settore
      - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità
- Provincia di Cremona (dirigente dott. Achilli)  
CFP (Centro di Formazione Professionale)
- Docenza in corsi riqualifica sanitaria (per OSS) e formazione FSE
- Docenza elementi di :  
psicologia  
sociologia,  
dinamiche di gruppo,  
approfondimento dipendenze  
gestione disabili,  
comunicazione.
- 
- Date: aprile-giugno 2006
    - Nome e indirizzo del datore di lavoro
      - Tipo di azienda o settore
      - Tipo di impiego
- Docenza del corso: Fare educazione sanitaria in diabetologia  
Azienda Ospedaliera "Ospedale Maggiore di Crema", Largo Ugo Dossena Crema
- Sanità  
Attività formativa
- 
- Date: luglio 2005 –dicembre 2006
    - Nome e indirizzo del datore di lavoro
      - Tipo di azienda o settore
      - Tipo di impiego
- Consulente psicologa  
Redancia Po, Via Montenero 13, Crema
- Comunità psichiatrica residenziale a media protezione  
Attività riabilitativa con pazienti psichiatrici
- 
- Date: maggio-giugno 2005
    - Nome e indirizzo del datore di lavoro
      - Tipo di azienda o settore
      - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità
- Intervento nel progetto "Prevenzione disagio e dipendenze": educare al benessere  
ITIS Galileo Galilei, Crema
- Scuola superiore  
Formazione  
Attività di consulenza con insegnanti, e formativa con allievi di due classi terze
- 
- Date: settembre – novembre 2003
    - Nome e indirizzo del datore di lavoro
      - Tipo di azienda o settore
      - Tipo di impiego
- Progettazione e gestione del corso di formazione per volontari ABIO (Associazione per Il Bambino In Ospedale)  
ABIO (Associazione per il Bambino In Ospedale) sezione di Crema
- Associazione di volontariato  
Attività formativa
- 
- Date: febbraio 2003
    - Nome e indirizzo del datore di lavoro
      - Tipo di azienda o settore
      - Tipo di impiego
- Progettazione e gestione di incontri di sensibilizzazione sul tema della sessualità  
ITIS Galilei, Crema
- Istituto tecnico superiore  
Attività formativa/ sensibilizzazione
- 
- Date: 2002-2004
    - Nome e indirizzo del datore di lavoro
      - Tipo di azienda o settore
      - Tipo di impiego
- Progettazione e gestione di corsi di "training autogeno e tecniche di rilassamento"  
Comune di Camisano, Comune di Pianengo, Rafet centro salute e benessere (Crema)
- Sanità  
Educazione al benessere

## **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

- Date (dal 26 al 27 settembre 2013) Corso teorico-pratico  
"La comunicazione in terapia intensiva"
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Gruppo di Studio per la Bioetica
- Date (dal gennaio al dicembre 2013) Gruppo di miglioramento "Discussione di casi clinici in carico all'interno del progetto psicoterapia"
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Azienda Ospedaliera "Ospedale Maggiore di Crema"
- Date (dal 3 al 5/2/2012) Partecipazione al Basic Training EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) Livello I
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Associazione EMDR Italia (membro EMDR Europe)
- Date (dal 29/9/2011 al 5/12/11, 8 incontri) Partecipazione al progetto di formazione sul campo "Verso una migliore integrazione nel dipartimento di salute mentale"
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Azienda Ospedaliera "Ospedale Maggiore di Crema"
- Date (18 novembre 2011) Partecipazione all'evento "Workshop: la resilienza nella clinica"
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione IseRDIP (Istituto per lo studio e la ricerca sui disturbi psichici) Soc Coop Onlus, via Clerici 10 Milano
- Date ( 10/10/11) Partecipazione all'evento "L'intervento neuropsicologico: come, quando, perché"
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Azienda Ospedaliera "Ospedale Maggiore di Crema"
- Date ( dal 5/10/11 al 2/11/11) Partecipazione all'evento " Comunicazione e lavoro di gruppo nel dipartimento medico"
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Azienda Ospedaliera "Ospedale Maggiore di Crema"

- Date (dal 18 marzo 2010 al 7 ottobre 2010)
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Partecipazione al corso "Il CORE.OM: valutazione routinaria degli esiti degli interventi psicoterapeutici"
  - Azienda Ospedaliera "Ospedale Maggiore di Crema"
- 
- Date (dal 15 maggio 2010 al 18 dicembre 2010)
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Partecipazione al corso "Supervisione casi clinici"
  - Azienda Ospedaliera "Ospedale Maggiore di Crema"
- 
- Date (27 novembre 2010)
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Partecipazione al convegno "L'urgenza in psichiatria: solo una questione farmacologica?"
  - Azienda Ospedaliera "Ospedale Maggiore di Crema"
- 
- g
- Date (da 10 a 14 novembre 2010)
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Partecipazione al primo Convegno Mondiale di Terapia Breve Strategica e Sistemica "Dall'arte alla tecnologia del cambiamento" M.R.I. (Mental Research Institute, Arezzo)
- 
- Date (Gennaio 2009)
  - Aggiornamento Albo degli Psicoterapeuti della regione Lombardia
- 
- Date (da settembre 2004 a novembre 2008)
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Specializzata alla Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Ipnotica dell'AMISI (Associazione Medica Italiana per lo Studio dell'Ipnosi) riconosciuta dal Ministero dell'Università e della Ricerca Scientifica e Tecnologica
  - Psicoterapeuta
- 
- Qualifica conseguita
- 
- Date (maggio 2007)
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Partecipazione al corso: Il counseling motivazionale breve
  - Azienda Ospedaliera "Ospedale Maggiore di Crema"
- 
- Date (febbraio 2007)
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Partecipazione al corso: Stile di comunicazione degli operatori sanitari e risposte dei pazienti
  - Azienda Ospedaliera "Ospedale Maggiore di Crema"
- 
- Date (11 novembre 2005)
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Partecipazione al corso: Il trattamento integrato a lungo termine in comunità terapeutica. Esperienze e opinioni a confronto
  - FENASCOP (Federazione Nazionale Strutture Comunitarie Psico Socio Terapeutiche)
- 
- Date (da febbraio 2004)
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Abilitazione all'esercizio della professione di psicologo
- 
- Date (settembre 2003)
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Borsa di studio per Master breve in ricerca e selezione del personale (40 h)
  - Step Spa (società di ricerca e selezione del personale)
- 
- Date (giugno 2003)
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Partecipazione al corso: Operatori sanitari in una società multietnica: problemi ed opportunità

## Azienda ospedaliera "Ospedale maggiore di Crema"

- Date (da 15 marzo 2003 – a 14 settembre 2003)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione  
Tirocinio post lauream (semestrale) Centro Psico Sociale dell'Azienda Ospedaliera di Crema  
Attività socializzanti con gruppi di pazienti psicotici cronici, attività di accoglienza e primi colloqui con nuovi utenti del servizio, attività diagnostica attraverso somministrazione test (WAIS, Rorschach), affiancamento in colloqui psicoterapeutici, partecipazione a gruppi clinici
- Date (dal 15 settembre 2002 al 14 marzo 2003 )
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione  
Tirocinio post lauream (semestrale)  
Ufficio Formazione e Sviluppo risorse umane dell' A.O. "Ospedale Maggiore di Crema"
- Date (ottobre-dicembre 2002 )
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione  
Partecipazione al corso: Ingresso al lavoro dei neoassunti nell'azienda ospedaliera di Crema: completamento dei profili mancanti Azienda Ospedaliera "Ospedale Maggiore di Crema"
- Date (ottobre-dicembre 2002)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione  
Partecipazione al corso: Organizzare qualità per i professionisti dell'aiuto  
Azienda Ospedaliera "Ospedale maggiore di Crema"
- Date (ottobre-dicembre 2002 )
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione  
Partecipazione al corso: Linee guida nei percorsi diagnostico terapeutici relativi ai disturbi neuropsichici in età evolutiva  
Azienda Ospedaliera "Ospedale maggiore di Crema"
- Date (1996-2002)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione  
Laurea in Psicologia  
(Indirizzo psicologia sociale applicata e dello sviluppo)  
(votazione 110/110 con lode)  
Il mio programma di studio ha previsto esami in diverse aree della psicologia sociale, clinica e nell'area della formazione, materia della mia tesi di laurea (Aspetti narrativi dell'azione formativa: l'esperienza ABIO)  
*ABIO: Associazione per il Bambino In Ospedale*  
Diploma di laurea in Psicologia
- Qualifica conseguita
- Date (1992-1996)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione  
Diploma di maturità scientifica (votazione 56/60)  
Liceo Scientifico "L. Da Vinci" Crema

### CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

So somministrare ed analizzare i risultati della WAIS (Wechsler Adult Intelligent Scale), dalla Staxi (scala dell'ansia) e del test proiettivo di personalità Rorschach.  
Conosco e applico tecniche di training autogeno e tecniche di rilassamento progressivo di Jacobson apprese durante la scuola specialistica.  
So utilizzare Word, Excel, Power Point e programmi di posta elettronica e di navigazione in Internet.

### CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

La capacità relazionale è una di quelle da me più sviluppate.  
Ho sperimentato tale abilità nei contesti scolastici e professionali da me frequentati, permettendomi di creare e sviluppare buoni rapporti professionali.  
Durante le attività formative, invece, è cresciuta soprattutto la mia capacità comunicativa e di gestione di un interlocutore gruppo, con le sue tematiche ed i suoi bisogni.  
Forte motivazione al lavoro nel sociale ed alla collaborazione, capacità di team working e di confronto. Flessibilità.

**CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE**

La libera professione e l'impegno in tre aree diverse (a volte quotidianamente) richiede l'esercizio di una buona capacità organizzativa e di gestione del tempo, che tenga conto anche degli impegni personali e familiari.

**ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE**

Capacità di empatia e contatto emotivo sviluppata durante la mia attività di volontariato presso l'ABIO (Associazione per il Bambino In Ospedale): il volontario ABIO si avvicina al bambino ospedalizzato ed alla sua famiglia offrendo sostegno psicologico, emotivo, concreto, intrattenendo i piccoli degenti e accompagnandoli nel percorso di cura.

**PRIMA LINGUA (MADRELINGUA)**

Italiano

**ALTRE LINGUE  
CONOSCIUTE**

*Indicare la lingua*

**Francese**

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

Buona

Buona

Buona

**ALTRE LINGUE  
CONOSCIUTE**

*Indicare la lingua*

**Inglese**

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

Buona

Scolastica

Scolastica

**PUBBLICAZIONI E ATTIVITÀ  
DIDATTICHE**

2013 (due edizioni) Corso: "La culla vuota: come essere d'aiuto?"  
Azienda Ospedaliera "Ospedale Maggiore di Crema", Largo Ugo Dossena Crema

Aprile - maggio 2007

Docenza del corso: Benessere personale e aziendale: tecniche di rilassamento

Dicembre 2006 - ottobre 2007

Docenza in corsi riqualifica sanitaria (per OSS) e formazione FSE  
CFP Cremona

Aprile - maggio 2007

Docenza del corso: Fare educazione sanitaria in diabetologia  
Azienda Ospedaliera "Ospedale Maggiore di Crema", Largo Ugo Dossena Crema

Maggio - giugno 2005

Intervento nel progetto "Prevenzione disagio e dipendenze": educare al benessere  
c/o Scuola superiore ITIS Galileo Galilei, Crema  
Attività di consulenza con insegnanti, e formativa con allievi di due classi terze

Settembre – novembre 2003

Progettazione e gestione del corso di formazione per volontari ABIO (Associazione per il Bambino In Ospedale) c/o sezione di Crema

febbraio 2003

Progettazione e gestione di incontri di sensibilizzazione sul tema della sessualità  
ITIS Galilei, Crema

2002-2004

Progettazione e gestione di corsi di "training autogeno e tecniche di rilassamento"  
Comune di Camisano, Comune di Pianengo, Rafet centro salute e benessere (Crema)

**PATENTE O PATENTI**

Patente di guida tipo B

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 76 del DPR 28.12.2000 n° 445 le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali.

Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dal D.Lgs. 196/03.

....., data .....

**NOME E COGNOME (FIRMA)**

\_\_\_\_\_