



Curriculum vitae

INFORMAZIONI PERSONALI

Nicole Anna Adami



Se:

ESPERIENZA PROFESSIONALE

01/2016–alla data attuale

Psicologo volontario

Associazione Genitori Con-Divisi, Milano

Percorsi di gruppo per genitori separati. Percorsi di gestione della rabbia e della comunicazione con i figli.

05/2013–alla data attuale

Psicologo clinico/ Psicoterapeuta Cognitivo Comportamentale

Centro Moses, Treviglio (BG)

Mi occupo di Psicologia clinica e psicoterapia:

Valutazioni psicodiagnostiche e terapia nei disturbi dell'età evolutiva e dell'adolescenza, disturbi dell'apprendimento, adozioni e affidi, disturbi d'ansia e dell'umore, disturbi ossessivo-compulsivi, dipendenze da internet.

Membro dell'Equipe DSA, accreditata dall'ASST di Bergamo.

Percorsi e serate di formazione per educatori e genitori.

Attività come Docente

- Docenza: "Empowerment al femminile: ritrovare se stesse". Ospedale di Piacenza, 21 giugno 2013
- Poster: "Idiopathic central precocious puberty (ICPP) and maternal attachment security" presentato a ESPE 2013 – 9TH JOINT MEETING OF PAEDIATRIC ENDOCRINOLOGY
- Docenza: "La comunicazione non verbale in età evolutiva". Progetto Riconcilia per educatori dei nidi, Provincia di Bergamo. 2014
- Docenza al corso ECM: "Adolescenti in Terapia. Tecniche di colloquio e trattamento". CentroMoses, 2016 e 2017
- Docenza: "Costruire team al femminile, per condividere strategie e affermarsi". Evento Elle Active! Italia, 11 novembre 2017, Milano
- Docenza: "La Violenza di Genere, Strategie Comunicativo-Relazionali nell'identificazione dei casi di violenza in Pronto Soccorso" nel progetto "Accoglienza e assistenza nei servizi di emergenza-urgenza e nella rete dei servizi territoriali, delle donne vittime di violenza di genere" della Regione Emilia Romagna. Modena 09 Maggio 2018.

01/07/2014–alla data attuale

Amministratore e Moderatore

Gruppo Mutuo Aiuto per Figli di Persone con Disturbo Mentale, Online

Co-amministratrice e facilitatrice del Gruppo di Mutuo Aiuto "Figli di Persone con Disagio Mentale" su Facebook.

07/01/2016–01/10/2017

Tirocinio in Psicoterapia

Cooperativa sociale Le Vele - Cpa La Nostra Locanda, Vaprio D'Adda

Terapia di gruppo per pazienti con doppia diagnosi e con disturbi di personalità, presso la comunità ad alta protezione per disturbi mentali.

- 07/01/2014–12/2015 **Tirocinio in Psicoterapia**  
 Centro Terapia della Famiglia - Ospedale di Treviglio, Treviglio  
 Psicoterapia in équipe dietro lo specchio durante le sedute di terapia familiare, stesura di report e verbali.
- 08/2014–12/2014 **Formatrice**  
 Risorsa Sociale della Gera D'Adda . Provincia di Bergamo, Treviglio  
 Progetto RI-CONCILIA.  
 ■ Formazione rivolta a educatori degli asili nido sulle tematiche della Comunicazione Non Verbale e i Nuovi Media.  
 ■ Otto serate di formazione per genitori sulle tematiche della Comunicazione e dei Nuovi Media.
- 04/2014–05/2014 **Psicologa scolastica**  
 Istituti comprensivi  
 Dal 2013 conduco percorsi di prevenzione alla salute, educazione affettiva, prevenzione del bullismo e dei comportamenti a rischio su internet.  
 I progetti sono stati svolti nelle scuole primarie e secondarie di: Misano Gera D'Adda - Casirate D'Adda - Treviglio - Mozzanica
- 05/2013–07/2013 **Psicologa**  
 Comunità Oasi 7. Casa della Mamma e del Bambino, Campisico  
 Percorso di prevenzione del cyberbullismo e dei rischi connessi a internet per mamme e adolescenti ospiti della comunità di Accoglienza, in situazioni di disagio sociale.
- 01/2012–12/2012 **Formatrice**  
 Let's Life, Milano  
 Formatrice nel corso "*Non T'arrabbiare*" Gestione dei conflitti in modo non violento. L'obiettivo dei corsi è offrire strategie per aumentare la tolleranza alla frustrazione e per migliorare la capacità di gestire le emozioni nelle situazioni di stress e conflittuali.  
 Formatrice nel corso "*Unplugged*": come utilizzare in modo sano e responsabile i dispositivi digitali.
- 01/01/2010–31/05/2013 **Formatrice**  
 Libera professione, Verona  
 ■ Formatrice nel progetto di prevenzione per genitori, pre-adolescenti e adolescenti: "*Navigare a vista: educare all'affettività nell'era dei media*".  
 ■ E' stato attivato presso le scuole elementari e medie della provincia di Verona, negli oratori parrocchiali e comuni della provincia di Verona: San Giovanni Lupatoto, San Massimo, Cà di David, Povegliano Veronese, Lugnagnano di Sona, Verona, Avesa, Negrar.  
 ■ Gruppo di Mutuo Aiuto per genitori di adolescenti problematici. San Massimo-VR
- 02/2013 **Formatrice**  
 A.GE Associazione italiana genitori, Thiene (VI)  
 Formatrice nel corso per genitori in "Comunicazione Non Violenta in famiglia".
- 12/09/2011–12/09/2012 **Tirocinio Post Lauream in Psicologia**  
 Azienda Ospedaliera Universitaria Borgo Roma - UO Pediatria, Verona  
 ■ Tirocinio *post lauream* in psicologia clinica. Mi sono occupata di ricerca clinica e sperimentale con bambini e adolescenti presso il Dipartimento Scienze della Vita e della Riproduzione nel reparto di

Pediatria.

- Ho collaborato alla ricerca: "*Correlazione tra pubertà precoce idiopatica e l'attaccamento sicuro verso la madre*".
- Ho partecipato al progetto di ricerca multicentrico nazionale: "*Proposta di studio sugli aspetti psicologici della sindrome di Turner*".

01/04/2010–30/07/2011

**Tirocinio in Psicologia - Formatrice**  
**N.A.D.I.A. ONLUS - Adozioni internazionali, Verona**

- Psicologa tirocinante: Sostegno nel post adozione alle coppie adottive, percorsi di formazione pre-adozione.
- Valutazioni psicologiche dell'iter adottivo e del andamento del post adozione.
- Ho condotto gruppi di Mutuo Aiuto per genitori adottivi e gruppi di gioco sulle emozioni con bambini adottati (6-13 anni).
- Ho ideato e svolto progetti di Educazione allo Sviluppo: "*L'alfabeto del cuore*": laboratorio di educazione emotiva e affettiva per bambini della scuola primaria.

01/01/2009–01/01/2010

**Tirocinio accademico in Psicologia**  
**Azienda Ospedaliera Universitaria Borgo Roma - Uo Oncoematologia Pediatrica, Verona**

- Reparto di *Oncoematologia Pediatrica*
- Tirocinio accademico. Team work con l'equipe medico-sanitaria.
- Supporto psicologico per i pazienti emato-oncologici e per i familiari.
- Gestione delle comunicazioni scuola-famiglia e della scuola in ospedale.

**ISTRUZIONE E FORMAZIONE**


---

2013–2017	<b>Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale</b> ASIPSE, Milano Scuola quadriennale di specializzazione in psicoterapia cognitivo-comportamentale.	Livello 8 QEQ
2013–2014	<b>Master in Psicologia Scolastica</b> Istituto di Psicologia Scolastica, Milano ■ Diagnosi e trattamento dei Disturbi Specifici dell'Apprendimento. 260 ore. Apprendimento cooperativo. Orientamento scolastico. Gestione dei comportamenti problematici in classe.	Livello 7 QEQ
2009–2011	<b>Laurea Magistrale: Psicologia dell'Educazione - indirizzo clinico</b> IUSVE, Venezia Tesi: <i>Attaccamento e adozione: empowerment delle capacità di attaccamento nelle coppie di attesa di adozione internazionale.</i> Voto: 110/110 con lode.	Livello 7 QEQ
2006–2009	<b>Laurea Triennale in Psicologia dell'Educazione</b> IUSVE, Venezia Tesi: <i>Adolescenza e sessualità. Gli effetti della pornografia digitale sullo sviluppo della sessualità di adolescenza.</i> Voto: 110/110 con lode.	Livello 6 QEQ
2003–2006	<b>Laurea Triennale in Filosofia</b> Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano	Livello 6 QEQ

Tesi: "Identità personale: filosofia e neuroscienze a confronto".

Voto: 110/110 con lode

## COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Lingue straniere	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Letture	Interazione	Produzione orale	
inglese	C1	C1	C1	C1	C1
	Level Intermediate-Advance Certificate, Emerald Cultural Institute, Dublino - Irlanda. Level B2- SELDA- Università Cattolica del Sacro Cuore				
spagnolo	B1	B2	A2	A2	A2
	2007: Certificazione DELE Lingua Spagnola, Centro Selda - Università Cattolica, Milano				
portoghese	A1	A1	A1		

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato  
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative Ottime competenze nella formazione e gestione dei gruppi. Ottime competenze nelle tecniche di gestione dei conflitti, Comunicazione Non Violenta, Educazione Razionale Emotiva.  
Esperienza pluriennale nel settore dell'infanzia e adolescenza e della formazione dei genitori e insegnanti.

Competenze organizzative e gestionali Ottime capacità di lavoro in équipe e di adattamento ad una grande varietà di situazioni e di esigenze professionali, acquisite in tutte le strutture dove ho collaborato con medici, psicologi, insegnanti.  
Utilizzo delle competenze e delle tecniche specifiche legate alla professione di psicologo, acquisita e migliorata attraverso la frequente e costante frequentazione di corsi professionali di aggiornamento, studi personali e pratica clinica.

Competenze professionali **CORSI DI FORMAZIONE E AGGIORNAMENTO:**

### ETA' EVOLUTIVA:

- Convegno: **La nuova psicopatologia in adolescenza.** ASST Bergamo Est, 2016
- Convegno: **Prevenzione del rischio psicopatologico nei figli di pazienti psichiatrici.** Ospedale San Carlo Borromeo, 2015
- Seminario: **Terapia del Breakdown ed esordio psicotico in adolescenza.** OPL, 2016
- Corso di formazione: **WISC IV. Corso avanzato. Supervisione e Report della Scale d'Intelligenza.** Prof. Padovani. Centro Moses. Giugno 2015
- Seminario: **Il Roberts-2 e l'Hipic: due approcci teorici diversi per la misurazione della personalità in età evolutiva.** OPL, 2015
- Corso di formazione: **WISC-IV. Valutare le abilità intellettive in età evolutiva.** Prof. Padovani. Centro Moses, Treviglio, gennaio 2015
- Corso di formazione: **Il colloquio motivazionale in adolescenza,** Erickson Trento
- Corso di formazione: **Dipendenze da Internet e Psicopatologia. Diagnosi e trattamento nell'adolescente e nel giovane adulto.** Prof. Tonioni, Centro Moses, febbraio 2015
- Corso di formazione: **L'Intervento educativo nei Comportamenti Problema.** Erickson Formazione. 60 ore. Ottobre-Dicembre 2014
- **Congresso Supereroi Fragili.** Convegno Nazionale sull'Adolescenza. Erickson- Rimini. 24-25 Ottobre 2014
- Workshop: **Oltre lo specchio. Il ruolo dell'équipe nella terapia familiare.** Azienda Ospedaliera di Treviglio (BG). Gennaio 2014
- Workshop: **Il genogramma come strumento terapeutico nella terapia familiare.** Azienda

- Ospedaliera di Treviglio (BG). Marzo 2014
- Corso di formazione: Dall'analisi degli elementi predittivi alla terapia comportamentale: come individuare e trattare precocemente i Disturbi dell'Apprendimento. Azienda Ospedaliera Melegnano. (16 ore) Novembre 2013
- Seminario: DSA. Dalla diagnosi al trattamento. Prof Stella. OPL. (4 ore) Nov. 2014
- Congresso internazionale sull'Internet Addiction Disorder. ESC Team- Milano. Marzo 2014
- Corso di formazione: La Dipendenza da Internet: i comportamenti a rischio e le potenzialità psicopatologiche proprie della Rete. Obiettivo Psicologia, Roma (30 ore) 2013
- Corso di formazione: Educazione Razionale Emotiva – metodo Ellis, Mario Di Pietro. Centro studi Erickson, Trento. (60 ore) 2013
- Corso di formazione: Metodi e strumenti per promuovere percorsi di educazione affettiva e sessuale. Centro studi Erickson, Trento. (60 ore) 2012
- European Training in Comunicazione Non Violenta. Bratislava, Slovacchia (15 ore) 2012
- Terapia Ricreativa per bambini affetti da patologie croniche. Presso Dynamo Camp, Pistoia (16 ore) 2012
- International Intensive Training: Comunicazione Non Violenta, *Metodo Rosenberg*. Presso The Center for Non Violent Communication – Albuquerque – U.S.A. (80 ore) 2011
- Workshop: La gestione del paziente emofilico – Università degli studi di Padova. 2010
- Corsi di formazione base e avanzati: Comunicazione Non Violenta, presso Centro Esserci. Reggio Emilia (30 ore) 2009

#### DISTURBI DI PERSONALITA'

- Corso di formazione: **Millon Clinical Multiaxial Inventory III (MCMI-III)**, Ceposs, Padova, 2016
- Workshop **In Viaggio Verso l'Interezza: Sfide nel Trattamento dei Traumi Complessi e della Dissociazione**. Kathy Steele, Milano
- Corso di formazione: Mentalizing and Personality Disorders. Contemporary Theory and Practice. Peter Fonagy, Anthony Bateman, Pavia, 2015
- Training in Terapia Metacognitiva Interpersonale per i Disturbi di Personalità. Prof. Dimaggio. Studi Cognitivi, Firenze, febbraio 2015
- Corso di formazione: Mentalizzazione e Metacognizione nel trattamento del Disturbo Evitante e Dipendente di Personalità. CentroMoses, Treviglio. Marzo 2014
- Corso di formazione: Mentalizzazione e Metacognizione nel trattamento del Disturbo Narcisistico e Borderline di Personalità. CentroMoses. Treviglio. Gennaio 2014

#### TECNICHE DI RILASSAMENTO

- Corso di Biofeedback. Asipse
- Corso di Ipnosi Clinica e ipnosi pre parto. Asipse (20 ore)
- Corso di Mindfulness. Asipse (16 ore)
- *Abilitazione all'insegnamento del Training Autogeno*. Asipse. 24 ore
- *Abilitazione all'insegnamento del Rilassamento Neurofisiologico di Jacobson*. Asipse. 24 ore

#### CLINICA

- Corso di formazione: **La CTU, la CTP e le perizie nella Psicologia Giuridica**, Giunti OS, 2017
- Corso di formazione: **L'Orientamento Temporale di Zimbardo**, Centro Benessere Psicologico, Venezia, 2016
- *Workshop: Creatività e irriverenza in Psicoterapia*. Azienda Ospedaliera di Treviglio (BG). Maggio 2014
- Corso di formazione: Psicofarmacologia per Psicologi. *Centro Moses, Treviglio, dicembre 2014*
- *Convegno: La Terapia Familiare è utile?* Azienda Ospedaliera di Treviglio (BG). Novembre 2014
- Corso di formazione: Metodologia dell'Auto Mutuo Aiuto. Presso Associazione A.M.A. Onlus - Trento. 2011

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente avanzato	Utente avanzato	Utente avanzato	Utente avanzato	Utente autonomo

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

ECDL

Ottima padronanza pacchetto Windows Office : Word-Power Point- Excel. Ottima padronanza sistema Mac. Buon uso di programmi database e catalogazione.

ULTERIORI INFORMAZIONI

Appartenenza a gruppi / associazioni

Iscritta nella sezione A dell'Albo professionale dell'Ordine Psicologi della Lombardia con il numero 16204.

Socio AIAMC.

Accreditata per diagnosi dei Disturbi Specifici dell'Apprendimento presso l'ASL di Bergamo.