

Il/La sottoscritto/a DUCHINI ELENA chiede di essere ammesso/a a: "INCARICHI LIBERO PROFESSIONALI N. 5 DIRIGENTI PSICOLOGI PER DSM - U.O. NPia E SERVIZIO DI PSICOLOGIA"

A tal fine, consapevole che in caso di falsità in atti e dichiarazioni mendaci decadrà dai benefici eventualmente conseguiti, fatte salve le responsabilità penali, secondo quanto previsto dagli articoli 75 e 76 del D.P.R. 445/2000, ai sensi degli articoli 46 e 47 del suddetto decreto

## DICHIARA

### Anagrafica

Cognome e nome: DUCHINI ELENA  
Nato il:  
Codice Fiscale:

### Documento di riconoscimento

Tipo di documento:  
Rilasciato il:

### Indirizzo di residenza

Residenza:  
Località:

### Contatti

Telefono:  
Mail:

### Requisiti generici

Cittadinanza:  
Comune di i  
Numero ore  
Condanne p  
Procedimen  
Posizione ri  
Destituito/di  
Necessità d  
Necessità d

### Requisiti specifici

Collocato in quiescenza: NO  
Università (completa di indirizzo) presso cui ha conseguito la laurea in psicologia: UNIVERSITA' VITA-SALUTE SAN RAFFAELE DI MILANO  
Data di conseguimento della laurea: 25/09/2014  
Luogo ed numero di iscrizione all'Ordine Professionale: ORDINE DEGLI PSICOLOGI DELLA LOMBARDIA N. 18328  
Data di iscrizione all'Ordine Professionale: 14/01/2016  
Specializzazione in: Specializzazione in - PSICOTERAPIA  
Università presso cui ha conseguito la specializzazione: NOUS- SCUOLA DI SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA COGNITIVO-COSTRUTTIVISTA DI MILANO  
Data di conseguimento della specializzazione: Data conseguimento specializzazione - 23/06/2021  
Indicare se la specializzazione è stata conseguita ai sensi di uno dei seguenti D.Lgs.: antecedente  
Indicare la durata legale in anni del corso di specializzazione: 4

### TITOLI ACCADEMICI E DI STUDIO

Laurea magistrale: LAUREA MAGISTRALE IN PSICOLOGIA  
conseguito presso UNIVERSITA' VITA-SALUTE SAN RAFFAELE (indirizzo: via Olgettina, 58 20132 Milano; unisr@pec.it) nel 2014 (25/09/2014) - durata legale 2 anni - Note: 2012: DIPLOMA DI LAUREA TRIENNALE IN SCIENZE E TECNICHE PSICOLOGICHE  
Specializzazione: SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA  
conseguito presso NOUS-SCUOLA DI SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA COGNITIVO-COSTRUTTIVISTA DI MILANO (indirizzo: Via G.B. Piranesi, 10 - 20137 Milano) nel 2021 (23/06/2021) - durata legale 4 anni

### ALTRE ESPERIENZE PRESSO ASL/PA

Dal 01/04/2018 al 30/06/2018  
Libero professionista - Qualifica: ESPERTO FORMATORE - Disciplina: PSICOLOGIA - n. 2 ore/sett. presso I.I.S. RACCHETTI-DA VINCI (CREMA) (indirizzo: CRIS013001@pec.istruzione.it) (ente pubblico) - Note: DOCENTE PER CORSO DI FORMAZIONE AD INSEGNANTI DELLA SCUOLA PRIMARIA E SECONDARIA "ADHD e DOP: gestione di casi problematici"  
Dal 22/06/2020 al 25/06/2020

Co.co.co. - Qualifica: PRESIDENTE DI COMMISSIONE PER GLI ESAMI DI QUALIFICA PROFESSIONALE - n. 35 ore/sett. presso I.S.P.E. Istituto Superiore Professionale Europeo (indirizzo: Via Carlo Urbino, 62 26013 Crema (CR)) (ente pubblico)

Dal 01/02/2018 al 31/10/2019

Frequenza volontaria - Qualifica: PSICOLOGO - Disciplina: PSICOLOGIA - n. 10 ore/sett. presso ASST CREMA- OSPEDALE MAGGIORE DI CREMA (indirizzo: protocollo@pec.asst-crema.it) (ente pubblico) - Note: UNITA' DI NEUROPSICHIATRIA INFANTILE: Valutazione psicodiagnostica e neuropsicologica a bambini e adolescenti; percorso diagnostico DSA; supporto psicologico a bambini, adolescenti e famiglie; consulenza specialistica a figure educative.

Dal 01/03/2016 al 15/06/2017

Frequenza volontaria - Qualifica: PSICOLOGO - Disciplina: PSICOLOGIA - n. 4 ore/sett. presso ASST CREMA - OSPEDALE MAGGIORE DI CREMA (indirizzo: protocollo@pec.asst-crema.it) (ente pubblico) - Note: SERVIZIO DI PSICONCOLOGIA: Progettazione, conduzione e supervisione di progetti tesi alla promozione del benessere psicologico in pazienti oncologiche (La forza e il sorriso, Come un diamante.).

Dal 09/12/2016 al 31/12/2017

Stage - Qualifica: TIROCINANTE PSICOTERAPEUTA - n. 15 ore/sett. presso ASST CREMA - OSPEDALE MAGGIORE DI CREMA - UONPIA (indirizzo: protocollo@pec.asst-crema.it) (ente pubblico) - Note: UNITA' DI NEUROPSICHIATRIA INFANTILE: Valutazione psicodiagnostica e neuropsicologica a bambini e adolescenti; percorso diagnostico DSA; supporto psicologico a bambini, adolescenti e famiglie; consulenza specialistica a figure educative.

Dal 10/01/2019 al 31/12/2019

Stage - Qualifica: TIROCINANTE PSICOTERAPEUTA - n. 15 ore/sett. presso ASST CREMA - OSPEDALE MAGGIORE DI CREMA - CPS (indirizzo: protocollo@pec.asst-crema.it) (ente pubblico) - Note: Presso Centro Psico-Sociale (CPS): Valutazioni psicodiagnostiche e neuropsicologiche ad adulti con disturbi psicopatologici, sospetto deterioramento cognitivo o disturbi neurologici. Percorsi di supporto psicologico e psicoterapia ad adulti con disturbi psicopatologici (individuali e co-conduzione di gruppi).

### SERVIZI PRESSO PRIVATI, CONVENZIONATI, ACCREDITATI, COOPERATIVE O INTERINALI

Dal 01/12/2021 al 21/02/2022

Libero professionista - Qualifica: PSICOLOGO PSICOTERAPEUTA - n. 12 ore/sett. presso CONSULTORIO UCIPEM CREMONA FONDAZIONE ONLUS (indirizzo: Via Milano, 5/C - 26100 Cremona (CR); consultorio@pec.ucipemcremona.it) (ente privato accreditato S.S.N.) - attività prestata presso l'Ente/Ditta stesso - Note: Percorsi di consultazione, sostegno psicologico e psicoterapia ad adolescenti, giovani, adulti e famiglie.

Dal 01/03/2019 al 21/02/2022

Libero professionista - Qualifica: PSICOLOGO PSICOTERAPEUTA - n. 16 ore/sett. presso CENTRO PER L'ETA' EVOLUTIVA DI SILVIA PESENTI (indirizzo: Via dei Partigiani, 5, 24121 Bergamo BG;) (ente privato) - attività prestata presso l'Ente/Ditta stesso - Note: VALUTAZIONE PSICODIAGNOSTICA E NEUROPSICOLOGICA AD ADOLESCENTI E GIOVANI ADULTI; EQUIPE AUTORIZZATA ALLA PRIMA CERTIFICAZIONE DSA; PERCORSI DI SUPPORTO PSICOLOGICO E PSICOTERAPIA; PERCORSI DI SOSTEGNO ALLA GENITORIALITA'; CONSULENZA SPECIALISTICA A FIGURE EDUCATIVE; CO-AUTRICE DEL MANUALE DI PREVENZIONE E GESTIONE DEI DANNI INDIRETTI NEI BAMBINI AI TEMPI DEL COVID-19.

Dal 01/05/2019 al 21/02/2022

Libero professionista - Qualifica: PSICOLOGO PSICOTERAPEUTA - n. 999 ore/sett. presso STUDIO PRIVATO - DOTT.SSA ELENA DUCHINI (indirizzo: elena.duchini@psypec.it) (ente privato) - attività prestata presso l'Ente/Ditta stesso - Note: VALUTAZIONE PSICODIAGNOSTICA E NEUROPSICOLOGICA AD ADOLESCENTI, GIOVANI E ADULTI; PERCORSI DI SUPPORTO PSICOLOGICO, ORIENTAMENTO FORMATIVO-PROFESSIONALE, PSICOTERAPIA, SOSTEGNO ALLA GENITORIALITA'. PERCORSI DI GRUPPO PER LA GESTIONE DELLO STRESS (ON-LINE E IN PRESENZA).

Dal 01/04/2020 al 31/05/2021 (indirizzo: Via Melchiorre Gioia, 72, 20125 Milano MI)

Libero professionista - Qualifica: PSICOLOGO - n. 999 ore/sett. presso Multiversa Srl (indirizzo: Via Alberto Mario, 6 20149 Milano) (ente privato) - attività prestata presso altro Ente privato (specificare) CBM ITALIA ONLUS - Note: Progettazione e conduzione: Training di gruppo sulla gestione dello stress ad insegnanti ed educatori; workshop per insegnanti, educatori e genitori: "Ad imparar si impara: sostenere la motivazione nell'apprendimento", "Nè con le buone, nè con le cattive: gestire i conflitti in classe"; "Nè con le buone, nè con le cattive: gestire i conflitti a casa"; "Il cruscotto delle emozioni: quando in famiglia le spie si accendono"

Dal 01/10/2018 al 01/10/2019

Dipendente - Qualifica: Operatore Ufficio Orientamento - n. 25 ore/sett. presso Accademia Teatro Alla Scala (indirizzo: Via Santa Marta, 18, 20123 Milano MI) (ente privato) - attività prestata presso l'Ente/Ditta stesso sede di Crema - Note: Colloqui di orientamento a studenti della scuola secondaria di II grado, universitari e giovani adulti; Organizzazione di eventi di orientamento in uscita nella provincia di Cremona (Salone dello studente, Università e lavoro)

Dal 01/11/2016 al 30/04/2017

Libero professionista - Qualifica: ESPERTO FORMATORE - Disciplina PSICOLOGIA - n. 999 ore/sett. presso CR Forma - Azienda Speciale Servizi alla formazione (indirizzo: Sede Legale - Via Cesari, 7 - Cremona (CR) | Sede Operativa - Via Pombioli, 2 - Crema (CR) |) (ente privato) - attività prestata presso l'Ente/Ditta stesso - Note: Docente di Psicologia nel corso di riqualifica ASA-OSS.

Dal 15/10/2014 al 14/04/2015

Stage - Qualifica: TIROCINANTE PSICOLOGO - n. 25 ore/sett. presso Ospedale San Raffaele di Milano (indirizzo: Via Olgettina n. 60, 20132 Milano) (ente privato accreditato S.S.N.) - attività prestata presso l'Ente/Ditta stesso - Note: Supporto psicologico e gruppi psico-educazionali per pazienti oncologiche; counseling genetico oncologico (BRCA 1-2); progetti di ricerca presso U.O di oncologia medica, genetica medica e chirurgia plastica sulla qualità di vita dei pazienti. co-autrice di pubblicazioni scientifiche.

Dal 15/04/2015 al 14/10/2015

Stage - Qualifica: TIROCINANTE PSICOLOGO - n. 25 ore/sett. presso IRCCS MEDEA LA NOSTRA FAMIGLIA di Bosisio Parini (indirizzo: Via Don Luigi Monza, 20, 23842 Bosisio Parini LC) (ente privato accreditato S.S.N.) - attività prestata presso l'Ente/Ditta stesso - Note: Valutazioni psicodiagnostiche e neuropsicologiche a bambini e adolescenti (in particolare modo ADHD e DSA); percorso diagnostico per autismo ad alto funzionamento; attività di ricerca su ADHD; supervisioni di gruppo su psicoterapia ACT.

Dal 01/03/2016 al 30/09/2016

Dipendente - Qualifica: Operatore di comunità - n. 20 ore/sett. presso COOPERATIVA SOCIALE LA CLESSIDRA SCS (indirizzo: Corso Indipendenza 5 20129 Milano (MI)) (ente privato) - attività prestata presso l'Ente/Ditta stesso Sedi di Cavenago D'adda (LO) - Note: Presso la comunità Artemisia Junior, rivolta a adolescenti e giovani con esordio di disturbo borderline di personalità, intervento psico-educativo residenziale. Presso la Comunità madre-bambino Kirikù, intervento psico-educativo sulla coppia genitore-figlio.

### ARTICOLI E PUBBLICAZIONI

Pubblicazione: Consulenza genetica oncologica e qualità di vita: il ruolo delle strategie di coping e della sintomatologia psicopatologica nella fase

pre-testale

Rivista: Recenti Progressi in medicina (nazionale) pubblicata nel 22/05/2015 - In collaborazione

Poster: PSYCHOLOGICAL DISTRESS AND COPING STRATEGIES AMONG WOMEN WHO UNDERGO CANCER GENETIC TESTING

Rivista: International Psychological Applications Conference and Trends (internazionale) pubblicata nel 02/05/2015 - In collaborazione

Capitolo di libro: Problemi nella gestione dei mezzi tecnologici (ovvero eccesso d'uso-dipendenza), come smartphone, videogiochi, computer. I rischi da social network

Rivista: SIIPS-SIAIP (nazionale) pubblicata nel 22/03/2021 - In collaborazione - Note: Capitolo pubblicato all'interno del Manuale di prevenzione e gestione dei danni indiretti nei bambini ai tempi del COVID-19

#### **DOCENTE/RELATORE A CORSI, CONVEGNI...**

Dal 01/04/2018 al 30/06/2018 al corso di formazione

Docente ADHD E DOP: GESTIONE DI CASI PROBLEMATICI - Argomento della docenza: Caratteristiche diagnostiche e strategie di intervento in classe con bambini con ADHD e/o DOP - Ente organizzatore: IIS Racchetti-Da Vinci - Crema (indirizzo: CRIS013001@pec.istruzione.it) - N. 25 ore totali di docenza - 0,00 crediti ECM

Dal 01/11/2016 al 30/04/2017 al corso di formazione

Docente Corso di "Psicologia" all'interno del Corso di formazione professionale di Riquifica ASA-OSS - Argomento della docenza: Elementi di psicologia, reazioni psicologiche alla malattia, strategie di relazione e comunicazione con il paziente nelle diverse fasi di malattia - Ente organizzatore: CR FORMA Azienda speciale servizi di formazione (indirizzo: Sede Legale - Via Cesari, 7 - 26100 Cremona (CR) | Sede Operativa - Via Pombioli, 2 - 26013 Crema (CR) ) - N. 20 ore totali di docenza - 0,00 crediti ECM

Dal 01/04/2017 al 31/05/2017 al corso di formazione

Docente Aspetti qualitativi dell'esperienza lavorativa in impresa - la comunicazione - Argomento della docenza: Strategie di comunicazione nell'ambiente di lavoro - gestione dello stress - Ente organizzatore: CR FORMA Azienda speciale servizi di formazione (indirizzo: Sede Legale - Via Cesari, 7 - 26100 Cremona (CR) | Sede Operativa - Via Pombioli, 2 - 26013Crema (CR) ) - N. 8 ore totali di docenza - 0,00 crediti ECM

Dal 02/10/2015 al 03/10/2015 al congresso

Relatore La consulenza genetica oncologica: un percorso di counseling in ospedale - Argomento della docenza: aspetti psicologico della consulenza genetica oncologica - Ente organizzatore: SIO, Società Italiana per l'Orientamento (indirizzo: Via Venezia 14, 35100 Padova) - N. 1 ore totali di docenza - 0,00 crediti ECM - Note: Il counseling e l'orientamento in Italia e in Europa - Formazione, ricerche, programmi, criticità, e prospettive

#### **PARTECIPANTE A CORSI, CONVEGNI...**

Dal 01/01/2021 al 31/12/2021

Partecipante al corso di aggiornamento dal titolo Buone prassi per la stesura del referto - Ente organizzatore: Ordine degli Psicologi della Lombardia - OPL (indirizzo: Corso Buenos Aires, 75, 20124 Milano MI) - durata 999 ore - 0,00 crediti ECM

Dal 01/02/2021 al 31/12/2021

Partecipante al corso di aggiornamento dal titolo Salute mentale negli adolescenti e nei giovani adulti durante e dopo l'emergenza sanitaria: sfide e opportunità per i servizi - Ente organizzatore: Axenso srl (indirizzo: Via Gallarate, 106, 20151 Milano MI) - durata 13 ore - 0,00 crediti ECM

Dal 17/04/2021 al 18/04/2021

Partecipante al corso di formazione dal titolo LA RESISTENZA NON VIOLENTA: un approccio innovativo ai problemi comportamentali e psicologici di bambini e adolescenti - Ente organizzatore: CENTRO MOSES SRL (indirizzo: Via dei Mille, 9, 24047 Treviglio BG) - durata 15 ore - 0,00 crediti ECM

Dal 23/05/2020 al 23/05/2020

Partecipante al corso di formazione dal titolo Il lutto complesso nei bambini e adolescenti - Ente organizzatore: CENTRO MOSES SRL (indirizzo: Via dei Mille, 9, 24047 Treviglio BG) - durata 8 ore - 0,00 crediti ECM

Dal 21/11/2019 al 21/11/2019

Partecipante al convegno dal titolo I DISTURBI DEL COMPORTAMENTO IN ETÀ EVOLUTIVA: MODELLI DI INTERVENTO Home - Ente organizzatore: Centro per l'età evolutiva di Silvia Pesenti (indirizzo: Via dei Partigiani 5 - 24121 Bergamo) - durata 8 ore - 0,00 crediti ECM

Dal 24/02/2018 al 24/02/2018

Partecipante al convegno dal titolo Prepubertà, pubertà, adolescenza e disturbi dell'alimentazione: le nuove sfide del contesto sociale - Ente organizzatore: Associazione onlus Il Vaso di Pandora (indirizzo: Via Gioberti, 54 Roma 00185) - durata 8 ore - 0,00 crediti ECM

Dal 01/11/2017 al 30/11/2017

Partecipante al corso di formazione dal titolo Adolescenza e disturbi di personalità - Ente organizzatore: ASST Ospedale Maggiore Crema (indirizzo: protocollo@pec.asst-crema.it) - durata 8 ore - 0,00 crediti ECM

Dal 24/11/2017 al 24/11/2017

Partecipante al corso di aggiornamento dal titolo Psico-Oncologia del Ciclo di Vita: il bambino e l'adolescente - Ente organizzatore: SIPO - Società Italiana di Psico-Oncologia (indirizzo: C/O Servizio di Psicologia Istituto Clinico S. Anna Gruppo San Donato Via del Franzone 31 25127 Brescia) - durata 8 ore - 0,00 crediti ECM

Dal 01/02/2019 al 30/03/2019

Partecipante al corso di perfezionamento dal titolo Master in Disturbi Specifici dell'Apprendimento - Ente organizzatore: Studio RiPsi (indirizzo: Via Giuditta Sidoli, 6, 20129 Milano MI) - durata 50 ore - 0,00 crediti ECM - Note: Dalla valutazione multidisciplinare al PDP

Manifesto il mio consenso affinché i dati forniti possano essere trattati nel rispetto del GDPR 679/2016 (Regolamento europeo in materia di protezione dei dati personali) per gli adempimenti connessi alla presente procedura, nonché all'eventuale procedura di assunzione.

Sono consapevole delle sanzioni penali nel caso di dichiarazioni non veritiere, di formazione o uso di atti falsi, richiamate dall'art.76 del D.P.R. 445/2000, attesta che le dichiarazioni contenute nella presente domanda sono sostitutive di certificazione ai sensi dell'art.46 del D.P.R. 445/2000.

Dichiaro di accettare incondizionatamente tutte le clausole e le condizioni contenute nel bando.

LUOGO E DATA \_\_\_\_\_

FIRMA \_\_\_\_\_