



## **INFORMAZIONI PERSONALI**

Cognome e Nome

Indirizzo

Telefono

E-mail

Nazionalità

Luogo e data di nascita

**BALESTRACCI BENEDETTA**

## **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

luglio 2021 – aprile 2022

Corso di formazione annuale per ostetriche “Basi Pratiche per un’assistenza fisiologica in gravidanza, parto, puerperio, esogestazione. Strumenti per un’assistenza amica delle donne, dei bambini, della famiglia e dell’ostetrica” presso Scuola Elementale di Arte Ostetrica, condotto dalle dott.sse Elena Bing e Valentina Baglioni. (50 ECM)

7-8-9 febb – 1-2-3 marzo 2022

Corso di formazione online “La lettura degli esami in gravidanza” condotto da Silvia Garelli presso Scuola Elementale di Arte Ostetrica (18 ore).

10/12/2021

Seminario online “L’uso della fitoterapia per il benessere urogenitale”, organizzato dall’associazione Nascere a Modena per un totale di 4 ore.

luglio – dicembre 2021

Collaborazione in libera professione con Casa Maternità La Casa di PachaMama (Vigonzone, PV) per attività di incontri di accompagnamento alla nascita.

24/07/2021

Corso di formazione “Idrochinesiologia in gravidanza”, svoltosi presso il centro *Inacqua* di Corbetta. Al termine del percorso sono stati acquisiti gli strumenti operativi per la programmazione dell’attività in acqua in gravidanza, con approfondimenti specifici sulla metodologia *Inacqua*. (14 ore).

22/05/2021

Webinar “L’influenza del microbioma sulla salute perinatale”, tenuto da Dott.ssa Nadia Rovelli (4,5 Crediti Formativi ECM).

29/04/2021

Webinar online “Poco Latte” a cura dell’Associazione Alma Mater, tenuto da Tiziana Catanzani IBCLC (4 ore).

Dal 15/04/2021 ad oggi

Collaborazione in libera professione con Centro Medico e Residenziale San Lorenzo a Crema per attività ambulatoriale (tamponi, pap test, corsi parto) e attività di screening tramite Regione Lombardia per la prevenzione del tumore alla cervice uterina.

Da marzo 2021 ad oggi

Formazione sul campo e collaborazione in libera professione con Il Filo di Perle (Arluno, MI) per attività ostetriche sul territorio e presso Poliambulatorio riabilitativo Forma di Corbetta relative ad assistenza in gravidanza, corsi parto e post partum, supporto allattamento, accompagnamento al parto durante il travaglio e assistenza a parti extraospedalieri.

Dal 30/03/2021 al 30/03/2022	Collaborazione in libera professione con ASST Crema (CR) per campagna vaccinale anti-Covid19.
13/03/2021	Webinar ON-LINE di approfondimento "AVVIO DELL'ALLATTAMENTO E PRIMI GIORNI A CASA" organizzato dall'Associazione Voci di Nascita APS e condotto da Tiziana Catanzani, IBCLC (4 ore).
Da febbraio 2021 ad oggi	Collaborazione con Studio Balestracci-Beltrami di Musicoterapia, Arpaterapia ed educazione musicale per attività di gruppo mamma/bambino dagli 0 ai 12 mesi.
Dal 23/02/2021 al 19/03/2021	Corso online-live "Movimento in gravidanza" presso MIPA Centro Studi, tenuto da Piera Maghella, Brenda Lasala e Laura Vergani (26 ore).
Dal 11/01/2021 al 10/01/2022	Collaborazione in Libera Professione con Consultorio AIED Milano (viale Regina Giovanna 36) per progetto di educazione alla sessualità e all'affettività nelle scuole medie e superiori e corsi parto online.
Dal 15/12/2020 al 16/12/2020	Corso di formazione online "Aspettando te – corso per la programmazione, gestione e conduzione degli incontri di accompagnamento alla nascita", organizzato da Associazione Primo Respiro, tenuto dalla Dott.ssa Sonia Levantino e Dott.ssa Giulia Dari (18 ore).
Dal 30/11/2020 al 2/12/2020	Corso online di specializzazione in salute di genere "La PNEI delle mestruazioni", organizzato da Scuola Elementale di Arte Ostetrica tenuto da Ostetrica Claudia Sfetez (18 ore).
25/11/2020	Corso FAD "Violenza sessuale: il fenomeno e le competenze assistenziali della ginecologa/ginecologo" organizzato da AOGOI (12,0 crediti formativi E.C.M).
21/11/2020	Corso FAD "Vaccinazioni in gravidanza: una scelta responsabile anche al tempo del coronavirus" organizzato da AOGOI (8,1 crediti formativi E.C.M).
18/11/2020	Corso FAD "Gestione della gravidanza al tempo del Coronavirus. Istruzioni pratiche per l'uso dalla fase di emergenza alla fase di convivenza con il virus" organizzato da AOGOI (12,6 crediti formativi E.C.M).
10/11/2020 Università degli Studi di Milano LAUREA IN OSTETRICIA	<p>Laurea in Ostetricia con votazione di 110/110 e Lode con Encomio della Commissione, con tesi dal titolo "Tocofobia: breve analisi della letteratura".</p> <p>Iscritta all'Ordine Interprovinciale delle Ostetriche BG CR LO MI MB.</p> <p>Eseguito tirocinio clinico formativo, nell'arco dei tre anni di studio accademici, presso Ospedale Mangiagalli di Milano - Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico, Consultorio Familiare di via Pace 15 (Mangiagalli Center), Ospedale San Paolo (ASST Santi Paolo e Carlo) e Ospedale dei Bambini "Vittore Buzzi".</p> <p>In possesso dei seguenti attestati di partecipazione:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Dall'01/04/2020 al 30/04/2020 – "Emergenza sanitaria da Nuovo Coronavirus SARS CoV2: preparazione e contrasto", organizzato da Istituto Superiore di Sanità (16 ore).</li> <li>07/02/2020 – "Midwifery Unit Standards: Aspetti clinico assistenziali ed organizzativi del Percorso Nascita Fisiologico a gestione ostetrica", organizzato da Ordine della Professione di Ostetrica Interprovinciale di Bergamo, Cremona, Lodi, Milano, Monza e Brianza (10 ore).</li> <li>23/11/2020 – "Nuovo approccio al POF Posizionamento Ottimale del Feto", organizzato da Scuola Elementale di Arte Ostetrica (8 ore).</li> <li>Vincitrice del progetto relativo a "Educazione affettiva e sessuale a gruppi di ragazzi in</li> </ul>

11/07/2017 Liceo Classico "Racchetti – Da Vinci" Diploma di Maturità Classica	<p>età adolescenziale" per l'Anno Accademico 2019/2020.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Dal 10/10/2019 al 11/10/2019 – "Cancer in Pregnancy: 15 years later", organizzato da Fondazione Internazionale Menarini (18 ore).</li> <li>• 28/09/2019 – "Effetto della Partoanalgesia sulle diverse fasi del travaglio: quale migliore assistenza?", organizzato da SLOG – Società Lombarda di Ostetricia e Ginecologia (6,30 ore).</li> <li>• Dal 06/11/2018 al 09/12/2018 – "Allattamento: formazione di base. Formazione basata sul corso 20 ore OMS/UNICEF", presso Università degli Studi di Milano, corso di Laurea Amico dell'Allattamento.</li> <li>• Dal 29/11/2017 al 17/12/2017 – "AIFOS – Formazione Generale dei Lavoratori".</li> </ul>
	Diploma di Maturità Classica, conseguito con votazione di 100/100 e Lode.
MADRELINGUA	Italiana
ALTRE LINGUE	Inglese Cambridge First Certificate in English Level B2 (Giugno 2016)
Capacità di Lettura	Buona
Capacità di scrittura	Buona
Capacità di espressione orale	Buona
PATENTE	Patente B